

سفر به

بام برفی تهران

هرجای پایتخت که بایستید و به طرف شمال سر بچرخانید، دیواره کوه‌های بلندی که مرزهای شمالی شهر را پوشانده و این روزها سفیدپوش شده، خودنمایی می‌کند. قله توچال مرتفع‌ترین تهرانی‌ها یادآور یک تفرجگاه کوهستانی خوش‌آب‌وهوا یا تفریحات متنوع است. چه قصد کوهپیمایی داشته باشید، چه پیاده‌روی در هوای پاک کوهستان، چه اهل خلوت‌کردن و تماشای چراغ‌های رنگارنگ شهر از بالای بام تهران باشید، چه طرفدار تفریحات هیجانی مثل اسکی، مجموعه توچال می‌تواند مقصد مناسبی برای یک گشت‌وگذار زمستانی باشد. «روز هفتم» این شماره راهنمای کاملی از امکانات تفریحی و معرفی بخش‌های مختلف توچال است.

لیزرنگ



معرفی بازی لیزر نگ توچال در بخشی از مجموعه ورزشی و باشگاه تیراندازی انجام می‌شود و در نزدیکی ایستگاه اول قرار دارد.

نشانی توچال،ایستگاه اول

تزیین آدرنالین به بدن

لیزرنگ توچال یکی از تفریحات هیجانی این مجموعه است که می‌تواند آدرنالین را در گهایتان جاری کند. بازیکنان با هماهنگی قبلی می‌توانند به این مجموعه مراجعه و یک بازی مفرح و پرتحرک را بدون رنگی شدن لباس‌هایشان تجربه کنند. لیزرنگ یک بازی بسیار مدرن گروهی در توچال است که افراد در آن در قالب ۲ یا چند گروه، براساس سناریوهای مختلف همراه با تفنگ‌ها و حلیقه‌های لیزری، بمب، مین، نارنجک و دستگاه تسخیر قله شروع به

رقابت می‌کنند. وجود آژیر و سیستم ویدئوآر روی جلیقه و تغییر رنگ LEDهای آن باعث لذتبخش شدن این بازی در زمان اصابت تیرهای لیزری به جلیقه‌ها می‌شود. در هر سانس بازیکنان می‌توانند به‌صورت هم‌زمان در مدت ۱۵دقیقه سه رقابت بردارند، با تحرک فراوان نقش اول بازی‌های کامپیوتری را به‌عهده بگیرند و دست به رقابتی مدرن و جذاب بزنند. در سسال لیزرنگ علاوه بر لیزرنگ، بازی‌هایی مانند پینت بال نیز انجام می‌شود. در لیزرنگ توچال نه‌تنها آموزش‌های لازم به بازیکنان داده می‌شود، بلکه لوازم مورد نیاز برای انجام بازی نیز در اختیار افراد علاقه‌مند قرار می‌گیرد.

مجموعه‌های متنوعی از امکانات تفریحی در توچال وجود دارد

هیجان و تفریح در ارتفاعات

سورتمه

سور تمه توچال سال ۱۳۹۴به بهره‌برداری رسید. این سور تمه علاوه بر گواهی استاندارد سازمان ملی ایران، استانداردهای بین‌المللی را هم کسب کرده است.

موقعیت	توچال، بام تهران پایین‌تر از ایستگاه یک
هزینه	۱۱۰هزار تومان
ساعت فعالیت	۲۲ تا ۱۱

هیجان در مسیر پرپیچ و خم

سور تمه توچال با طول ۴۲۰متر یکی از طولانی‌ترین سور تمه‌هاست که می‌تواند ۲۵۰نفر را در ساعت جابه‌جا کند. این تفریح می‌تواند ۳۰دقیقه تا یک ساعت لحظات پر از هیجانی را برای گردشگران رقم بزند. زمانی که سور تمه شروع به حرکت می‌کند، سرعت چندان ندارد، اما با ورود به مسیر پرپیچ و خم و افزایش سرعت، پر هیجان‌تر می‌شود. خیالتان از ایمنی سور تمه راحت باشد و مطمئن باشید سرعت سور تمه بیشتر از ۴۰کیلومتر نمی‌شود. ورود کودکان زیر ۱۴سال به سور تمه ممنوع است.

تله‌سیژ

تله‌سیژ توچال به نام تله‌سیژ چشمه معروف است و سال ۱۳۵۷ راه‌اندازی شد. این تله‌سیژ ۳خط دارد و از طولانی‌ترین تله‌سیژهای کشور محسوب می‌شود.

موقعیت	توچال، ایستگاه اول
هزینه	رفت و برگشت ۹۵ هزار تومان
ساعت فعالیت	۲۲ تا ۱۱



سفر با تله‌سیژ از ایستگاه اتا ۷

خط اول تله‌سیژ از ایستگاه اول تله‌کابین شروع می‌شود و به‌سمت چشمه حرکت می‌کند. ۲خط دیگر در ایستگاه ۷ تله‌کابین و روی قله توچال قرار دارند و بالا و پایین پیست اسکی را به هم متصل می‌کنند. استفاده از خطوط تله‌سیژ ایستگاه هفتم رایگان است. هتل توچال در این ایستگاه قرار دارد و گردشگران بعد از پیاده‌شدن از تله‌کابین، با استفاده از تله‌سیژ می‌توانند به‌سمت هتل بروند. یکی از ویژگی‌های مهم این تله‌سیژ، سیستم کنترل سرعت پیشرفته‌ای است که امکان تنظیم دقیق سرعت حرکت واگن‌ها را می‌دهد.



شیشه‌سازی آر

شیشه‌سازی وی آر توچال در انتهای جاده سلامتی محوطه بام تهران قرار گرفته است و در آن می‌توان هم از بازی‌های واقعیت مجازی لذت برد و هم به تماشای انواع فیلم‌های سه‌بعدی نشست.

موقعیت	توچال، ایستگاه اول
هزینه	۱۰۰هزار تومان
ساعت فعالیت	۲۱ تا ۷



از بازی‌های مجازی تا فیلم‌های سه‌بعدی

در طراحی شیشه‌سازی وی آر تلاش شده، فضای کوهستانی و برفی برای گردشگران شیشه‌سازی شود تا با فضای کوهستانی توچال تناسب داشته باشند. در سننمای ۵ بعدی این مجموعه، امکان تجربه اسکی و رانندگی با افکت‌هایی مثل ماشین‌درد آب و ریزش برف، وزش باد روی صورت، رعدوبرق، حرکت صندلی در ۴جهت، طوفان و… برای شما فراهم می‌شود. استفاده از این امکان تنظیم دقیق سرعت حرکت واگن‌ها را می‌دهد.



زیپ لاین

زیپ لاین توچال یکی از طولانی‌ترین زیپ لاین‌های کشور است که در مسیر جاده سلامتی در بوستان شماره ۲ قرار دارد.

موقعیت	توچال، بام تهران
هزینه	۱۵۰هزار تومان
ساعت فعالیت	۲۴ تا ۱۰



معلق در ارتفاع ۷۰متری

این زیپ‌لاین جزو نخستین زیپ‌لاین‌های تهران است که ۲۰۰متر طول و ۷۰متر ارتفاع دارد و با تجهیزات ایمنی در آن می‌توان هیجان را تجربه کرد. در این زیپ لاین ۴نوع پرواز مختلف در نظر گرفته شده که با توجه به وزن شخص، کابل و تجهیزات متفاوت خواهد بود. افراد کمتر از ۲۲سال و کسانی که وزن بالای ۲۰۰کیلوگرم دارند، نمی‌توانند از این زیپ‌لاین استفاده کنند. در مورد نحوه استفاده از زیپ‌لاین هم مسئولان آموزش‌های بخش برای کودکان بالای ۱۰سال مجاز است.



کیوب کلاب

اتاق فرار توچال با نام‌های اسکپ روم و کیوب کلاب بین مردم ششناخته می‌شود و از جمله بازی‌های محبوب در این مجموعه است.

موقعیت	توچال، مسیر تندرستی
هزینه	۵۵۰هزار تومان
ساعت فعالیت	۲۴ تا ۱۰



پول بدهید، فرار کنید!

با ورود به اتاق فرار کیوب کلاب به سناریویی شبیه به فیلم بازی کامپیوتری قدم می‌گذارید، اما همه چیز واقعی است و در هر سناریو برای یک ساعت در یک اتاق‌های مختلف دکل بگ جامپ توچال را چند قسمت کرده‌اند. پرش اول از ارتفاع ۶متری انجام می‌شود و تنها از سکوی اول امکان‌پذیر است. پس از اینکه توانستید تأییدیه مربی را در پرش اول به‌دست آورید، می‌توانید از سکوهای بالاتر خود را به پایین پرت کنید. خیالتان از امن‌بودن این بازی راحت باشد چون موقع پرش از ایربگ و تشک مخصوص استفاده می‌شود.



بگ جامپ

سکوی بانجی جامپینگ توچال نخستین سکوی پرش در ایران است که توسط زنده‌یاد پیمان ابدی، بدلکار مشهور ایرانی در کنار ایستگاه اول تله‌کابین طراحی شد.

موقعیت	توچال، ایستگاه اول
هزینه	۱۸۰هزار تومان
ساعت فعالیت	۲۳ تا ۱۶



تجربه سقوط آزاد

چشماتنان را ببینید تا در کمتر از ۱۰ثانیه همچون پرنده از دکل پرش توچال بسا ارتفاع حدود ۳۰متر، لذت سقوط آزاد را تجربه کنید. در اینجا سکوهای یا ارتفاع‌های مختلف دکل بگ جامپ توچال را چند قسمت کرده‌اند. پرش اول از ارتفاع ۶متری انجام می‌شود و تنها از سکوی اول امکان‌پذیر است. پس از اینکه توانستید تأییدیه مربی را در پرش اول به‌دست آورید، می‌توانید از سکوهای بالاتر خود را به پایین پرت کنید. خیالتان از امن‌بودن این بازی راحت باشد چون موقع پرش از ایربگ و تشک مخصوص استفاده می‌شود.



✓ **سعیده‌مرادی** هر چند بیشتر گردشگران باهدف لذت‌بردن از طبیعت کوهستانی و سکوت و آرامش راهی ارتفاعات توچال می‌شوند، اما حتی اگر دنبال تفریح و هیجان هستید، مجموعه توچال در شمال تهران مقصدی مناسب برای گشت‌وگذار است. این مجموعه علاوه بر کوهنوری، اسکی و تله‌کابین به‌عنوان تفریح‌های معروف توچال، امکانات تفریحی متنوعی را از تله‌سیژ و سور تمه‌سواری گرفته تا تیراندازی با کمان و واقعیت مجازی در خود جای داده است. همچنین می‌توانید با دین فیلم‌های سه‌بعدی، بانجی جامپینگ، کیوب کلاب، زیپ لاین و… تجربه یک تفریح هیجان‌انگیز را در آخر هفته‌های زمستانی به‌خاطرهای ماندگار تبدیل کنید.



شهربازی

شهربازی توچال که با عنوان کوک هیجان نیز شناخته می‌شود مجموعه‌ای تفریحی است که در آن هم کودکان و هم بزرگسالان می‌توانند بازی و تفریح کنند.

موقعیت	توچال، ایستگاه اول
هزینه	از ۳۰هزار تومان به بالا
ساعت فعالیت	۲۲ تا ۱۰



هلی کوپتر و ترن سواری

شهربازی توچال دستگاه‌های بازی متنوعی دارد، از تاب و سر سه‌گرفته تا دستگاه‌هایی مانند یورو بانجی، قصر بادی، گردونه شادی، ترامپولین، قایق سواری، استخر توپ، صاعقه، ماشین کوبنده، کفگرد زنبور، تاب کودک، هلی کوپتر کودک، ترن، سورتمه و بانجی جامپینگ. بازی‌ها هم مخصوص کودکان است و هم بزرگسالان. بسته به تعداد بازی‌هایی که انتخاب می‌کنید، هزینه تفریح در این شهربازی متغیر است. ایمنی دستگاه‌ها به‌طور مرتب بررسی می‌شود؛ بنابراین خیالتان از امن‌بودن محل بازی بچها راحت باشد.



- ویژه‌نامه روز پنجشنبه
- ۴ بهمن ۱۴۰۳
- شماره ۷۲

اسنومبیل



اسنومبیل سواری از تفریحات مهیج زمستانی مجموعه توچال است که می‌توانید آن را در ایستگاه ۷ و کنار در پیست اسکی تجربه کنید.

نشانی توچال،ایستگاه هفتم

موتورسواری روی برف

اسنومبیل یا ماشین برف‌رو، اگرچه وسیله‌ای موتوروی و خاص است که در مناطق سردسیر و برفی برای حمل‌ونقل و تفریح از آن استفاده می‌شود، اما چند سالی است که در توچال امکان اسنومبیل‌سواری به‌عنوان یک تفریح مهیج برای عاشقان سرعت و هیجان فراهم شده است. بهترین زمان استفاده از اسنومبیل اواسط بهمن است و علاقه‌مندان با این موتور می‌توانند با سرعت ۸۰کیلومتر در ساعت حرکت کنند. البته گردشگران و علاقه‌مندان قبل از مراجعه به توچال باید تماس بگیرند و با هماهنگی قبلی برای اسنومبیل سواری به این مجموعه بیایند، چون تنها در زمان‌هایی که برف به اندازه کافی روی زمین نشسته است، اسنومبیل مجموعه فعال می‌شود.



هیجان درپیچ و خم کوهستان

یک مسیر پرپیچ حدود ۱۵۰۰متری برای اسنومبیل سواری در نظر گرفته شده است که یکی از طولانی‌ترین مسیرها برای این تفریح به حساب می‌آید. این مسیر در کنار پیست اسکی توچال قرار دارد و استفاده از است اسنومبیل‌سواری برای کودکان فقط با همراهی یک بزرگسال ممکن است. اسنومبیل توچال شنبه تا چهارشنبه، از ساعت ۸ تا ۱۴ پذیرای گردشگران است. برای خرید بلیت اسنومبیل می‌توانید به گیشه فروش بلیت در ایستگاه اول یا باجه مستقر در هتل توچال مراجعه کنید. راهنماهای مسلط به استفاده از این وسیله مهیج در مسیر مستقر هستند تا فوت و فن‌های اسنومبیل سواری را به شما بیاموزند.



قله

پیاچال

- از تفاع: ۲۵۲۴متر

معرفی:قله پیاچال و همچنین خط‌الرأس شرقی توچال از بیشتر نقاط شهر تهران مانند دیواری بلند دیده می‌شود. دره پیاچال از مسیر انتهایی مسیر کوهنوردی کلکچال تا قله‌های دوقلوی آن و تا انتهای دره دارآباد و ۲چشمه جاری کشیده شده‌است. شاید برایتان جالب باشد که بدانید این دره تقریباً در همه روزهای سال و حتی در فصل زمستان هم به‌نوعی سرسبز است و از جمله مناطق چهار فصل تهران محسوب می‌شود. در اواخر فصل‌های پاییز و زمستان، به‌دلیل سرمای هوا و یخبندان، صعود کوهپیمایی در این مسیر به‌افرا مبتدی اصلاً توصیه نمی‌شود.