



طرح ویژه

«طرح ورزش همگانی ویژه نوجوانان و جوانان کم توان ذهنی» تدبیر خلاقانه مسئولان مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) برای بیرون آوردن پسران آتیسم و کم توان ذهنی از بیله تنهایی شان است. در قالب این طرح که به صورت رایگان در استان های تهران و در استان البرز برگزار می شود، پسران و دختران ۸ تا ۲۵ ساله در باشگاه های ورزشی ای که مؤسسه در گوشه و کنار شهر اجاره می کند، به تمرین ورزش های متناسب با شرایط خود می پردازند تا علاوه بر داشتن تحرک، فعالیت های گروهی را تجربه و تمرین کنند و با کشف توانایی های خود اعتماد به نفس پیدا کنند. در طول ۱۵ ساله که از اجرای طرح ورزش همگانی می گذرد، در مقاطع مختلف در شهر های شیراز، مشهد، کاشان، کرج، سمنان، گرمانشاه و بیرجند هم اجرا شده است. مجتمع توانبخشی ولیعصر (ع) حدود ۳۰ سال پیش با گرفته و در طول این سال ها در قالب ایجاد و اداره مراکز توانبخشی، اجرای طرح های حمایتی در سطح کشور و انجام فعالیت های علمی، تحقیقاتی و آموزشی زمینه توانمند سازی توانیابان ذهنی ۱۴ تا ۲۵ ساله را فراهم می کند.



تمرین با ورزشکاران خاص

یک جلسه تمرینی با جوانان استثنایی مؤسسه توانبخشی ولیعصر ع

امیر حسین همیشه جواب می دهد. ابراهیم ساربان سال هاست با بچه ها تمرین می کند و در کنار آموزش حرکات ورزشی برای تقویت شادابی و اعتماد به نفس آنها تلاش می کند. او از مربیان طرح ورزش مجموعه توانبخشی ولیعصر (عج) است و از زمان آغاز دوره های ورزش همگانی که این مؤسسه برای پسران کم توان ذهنی و آتیسم خفیف ۸ تا ۲۵ ساله تدارک دیده، حدود ۱۵ سال می گذرد.

حواشی به ارشیا و یونس هم هست و می داند وقتی ارشیا می خواهد از لایه لای مانع ها رد شود، باید فاصله کله قندی های پلاستیکی را کم کند تا او پیش از آنکه از دل و دماغ بیفتد و خسته شود، به ته مسیر مار پیچ برسد. یونس چون نمی خواهد هیچ حرفی روی دست او بلند شود، تنها بازی کردن را ترجیح می دهد، ولی رگ خوابش دست مری است و ترفندهای او برای همبازی کردن یونس با علیرضا و

گذشتن از مانع های کله قندی مار پیچ تخصصی علیرضا است و شوت های از راه دور امیر حسین همیشه به هدف می خورد. پوریا هم در طناب کشی ۱۰ نفر را حرفی است و در هر گروه ای که باشد، آن گروه بازنده از میدان بیرون نمی رود، اما مربی

رابعه تیموری روزنامه نگار

تماشای گزارش موفقیت تازه آقای قهرمان



از مقام آوردن یونس در مسابقات دوومیدانی نوجوانان استثنایی شهر تهران چند سال گذشته، اما هنوز هم اتفاقات خوب آن روز برایش تازه است و پایه های مری دور سالن می چرخد و با طول و تفصیل ماجرا را برای او تعریف می کند. احسن و آفرین گفتن های آقای مری، یونس را سر ذوق می آورد و نرم نرمک راضی می شود همراه رضا حلقه بزند. حتی علیرضا و امیر حسین هم در حلقه زدن به گرد پای رضا نمی رسند، ولی او روی آقای مری را زمین نمی اندازد و با حوصله و مهربانی فوت و فن و قلق های طناب زنی اش را به یونس یاد می دهد. برای اینکه یونس بتواند این قلق های سخت را تمرین کند باید آقای ابراهیم پر حوصله به کمک امیر بیاید و بارها حلقه را میان زمین و هوا معلق نگه دارد تا یونس وسط حلقه بدن کند و سنگینش را کمی بیچ و تاب دهد. ساعت که به دو نیم صبح نزدیک می شود، مادرها یکی یکی سوراخ بچه ها می آیند تا لباس گرم به آنها بپوشانند و برای رفتن به خانه آماده شوند. یونس با دیدن مادرش به طرف او می دود و هیجان زده برای تعریف می کند که بالاخره توانسته مثل امیر و علیرضا و حسین حلقه بزند...

اول اختلاط، بعد ورزش

هر کدام از بچه ها که همراه والدین شان از راه می رسند، با قبیل و قال پرهیجان خود سکوت صبحگاهی بن بست شمس در محله توایر را می شکنند. مری و مسدود کاران مجموعه پیش از بچه ها رسیده اند و با دیدن هر یک از آنها گل از گل شان می شکند.

آقای مری در حال چیدن مانع های رنگارنگ وسط سالن است و علیرضا تا چشمش به کله قندی های پلاستیکی می افتد، بدون جاق سلامتی با مریبانش به طرف آنها می دود. یونس و امیر حسین از راه نرسیده اختلاط شان گل می اندازد و می خواهند همه چیزهایی را که در طول هفته دیده اند یا شنیده اند، ریز و جزء به جزء برای هم تعریف کنند: «مامانم برای تولدم یک توپ بزرگ خرید... یک توپ خیلی بزرگ...» «من یارب بوق ماشین فرم عموحسین رو زدم. ۴ بار...» آنها یک هفته در خانه انتظار کشیده اند تا پنجشنبه از راه برسد و دوباره همدیگر را ببینند و حالا نباید هیچ حرفی توی دل های گنجشکی شان ناگفته بماند. مادرها که در اتاق مجاور سالن نشسته اند، گاهی به داخل سالن سر می کشند تا شور و انرژی بچه ها را بعد از یک هفته خانه نشینی تماشا کنند.



هر کدام از بچه ها که همراه والدین شان از راه می رسند، با قبیل و قال پرهیجان خود سکوت صبحگاهی بن بست شمس در محله توایر رامی شکنند

حریف تمرینی امیر حسین

صدای سوت مری خبر می دهد که باید همه برای نرمش کنار هم بایستند و پسر ها راضی و ناراضی حرف هایشان را نیمه تمام می گذارند. در حالی که بچه ها در ردیفی کج و موج ایستاده اند و خودشان را گرم می کنند، امیر حسین مشغول بازی با توپ والیبال است و ششور و هیجانش باعث می شود آقای ابراهیم تمرین بچه ها را به مری دیگری بسپارد تا سراغ او برود. شوت های از راه دور امیر حسین حرف نداد و وقتی مری روی صندلی می ایستد تا هم قد و اندازه و حریف تمرینی او شود، آنقدر تر و فرز توپ را به طرفش می فرستد که مری به زحمات می توانسد آن را مهار نکند. همین که نرمش بچه ها تمام می شود، پوریا معطل تعیین تکلیف کردن مریبانش نمی ماند و سوراغ حلقه ها و طناب گوشه باشگاه می رود. همه بچه ها از زور بازی پوریا باخبرند و می دانند او در طناب کشی تا برنده نشود، کوتاه نمی آید، ولی مریبانش باید مراقب باشند که در این زور آزمایی حرفه زیر قلبش که همراه بیماری سندروم داون از موقع تولد تا حالا همیشه همراش بوده، کار درست ندهد. البته اگر هم مانع زور آزمایی او شوند، حتما اشکنش درمی آید و از آقای مری دلگیری می شود.

عکس: همشهری ارضا بوراله



آگهی مناقصه عمومی ۱۴۰۳/۳۰۸۵

شهرداری منطقه ۱۱ در نظر دارد عملیات ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید:

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت برآورد اولیه (ریال)	میزان ضمانت حسن اجرای تعهدات	شرایط مناقصه
۱	مرمت و احداث مقبره الشهداء و بهسازی گلزار شهدا (نوبت دوم)	۱۰۱/۶۷۱/۱۴۶/۶۱۵	۵۸/۰۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	۵ درصد از مبلغ پیمان	دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری با حداقل پایه ۵ در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران و ظرفیت آزاد کاری در رشته ساختمان معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران باشند.
۲	عملیات نصب داربست، اسپیس و چادر در سطح منطقه ۱۱	۸۴/۰۷۷/۰۵۰/۰۰۰	۴/۲۳۹/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	۱۰ درصد از مبلغ پیمان	دارای اساسنامه مرتبط با مجوز از اتحادیه داربست فلزی و همچنین دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران در رشته مرتبط باشند.

مهلت پایان ارائه اسناد و ثبت پاکت: متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد (ثبت پاکت های الف و ب) اقدام نمایند. ضمناً کلیه اسناد به صورت فایل PDF می باشد، لذا جهت دریافت اسناد توسط متقاضی همراهِ داشتن فلش مموری الزامی می باشد.

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: میدان قزوین، خیابان قزوین، شهرداری منطقه ۱۱، ساختمان شماره یک، طبقه دوم، اداره امور قراردادها. **ب) میزان سپرده نقدی و شماره حساب:** متقاضیان میبایست مبلغ سپرده شرکت در مناقصه را مطابق جدول فوق بصورت نقد به شماره حساب ۱۰۰۶۰۷۱۹۵۴۷۱۰۰۰۰ نزد بانک شهر شعبه خیابان قزوین واریز و قبضش آثرا ارائه نمایند و یا بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر تهیه و ارائه نمایند.

ج) سایر شرایط ارائه اسناد: شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد هر یک یا کلیه پیشنهاداتها مختار خواهد بود. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده و شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ مهر و امضاء نموده و در پاکت های «الف» و «ب» دریافتی به صورت لاک مهر شده تحویل نمایند و هزینه انتشار این آگهی به عهده برندگان مناقصه خواهد بود.

توضیحات ۱: هیچگونه پیش پرداختی در اسناد مناقصه پیش بینی نگردیده است.

توضیحات ۲: اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد. تعهد به اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) و همچنین دستورالعمل ارزیابی عملکرد زیست محیطی پیمانکاران از الزامات پروژه ها و خدمات می باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۱



آگهی مناقصه عمومی شماره آگهی: ۱۴۰۳/۲۵۶۱

شهرداری منطقه یک تهران در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید.

ردیف	موضوع	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱	تهیه و تجهیز و نصب المان های مناسبی استقبال از بهار سال ۱۴۰۴	۳۹۱/۶۹۸/۳۹۷/۴۴۰	۱۹/۵۸۴/۹۱۹/۸۷۲	۶ ماه

الف) شماره حساب واریز سپرده شرکت در مناقصه شماره ۱۰۰۷۸۵۱۶۳۱۲۱ نزد بانک شهر شعبه میدان قدس یا ارائه ضمانت نامه بانکی به نام شهرداری منطقه یک

ب) محل دریافت اسناد: سایت شهرداری منطقه یک region1.tehran.ir

ج) شرایط مناقصه: پیمانکاران می بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند، همچنین دارای کارت الکترونیکی تامین کنندگان کالا و ارائه دهندگان خدمت در سایت شهرداری تهران باشند. شایان ذکر است تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکت به دبیرخانه نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

د) نحوه پرداخت به صورت نقد و یا غیر نقد می باشد.

ه) مهلت ارائه و تسلیم اسناد: ده روز از تاریخ انتشار آگهی بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه آگهی برعهده برندگان مناقصه می باشد. ضمناً شرکت کنندگان باید مدارک را امضاء نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند.

اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.Tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد.

(شایان ذکر است اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادها در وبسایت شفاف سازی شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد)

روابط عمومی شهرداری منطقه یک



آگهی مناقصه عمومی مناقصه عمومی شماره: ۱۴۰۳-۲۱

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران در نظر دارد پروژه های زیر را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد صلاحیت دعوت به عمل می آید جهت شرکت در مناقصه به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱۴۰۳-۲۱	خرید خدمات مربوط به سفر اشتراکی پاک با بهره گیری از اسکوتر و دوچرخه برقی اشتراکی هوشمند در شهر تهران	۷۳۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳ سال

۱) کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir انجام خواهد پذیرفت.

۲) تاریخ انتشار آگهی مناقصه در سامانه: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۴ می باشد.

* صرفاً، پاکت الف (ضمانت نامه شرکت در مناقصه به همراه فرم تکمیل شده حراست) همزمان با ثبت در سامانه دولت می بایست طی مهلت مقرر در سامانه تدارکات به دبیرخانه سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران به نشانی: **خیابان شریعتی - نرسیده به خیابان طالقانی - کوچه نقدی - ساختمان شماره ۲ سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران طبقه پنجم** تحویل گردد.

۳) **زمان و محل بازگشایی پاکت پیشنهادات:** از ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۳ در محل: **خیابان شریعتی، نرسیده به طالقانی، کوچه نقدی، پارکینگ طبقاتی طالقانی، طبقه ششم، سالن کنفرانس سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران.**

۴) به پیشنهادهای فاقد سپرده شرکت در مناقصه ترتیب اثر داده نخواهد شد.

در ضمن؛ مشروح شرایط مناقصه در اسناد و مدارک درج گردیده و شرکت کنندگان باید کلیه صفحات اسناد و مدارک را مهر و به امضای صاحبان امضای تهودآور شرکت برسانند. همچنین؛ در صورت هر گونه اختلاف و مغایرت بین این آگهی و اسناد و مدارک مناقصه که به مهر و امضای صاحبان امضای تهودآور شرکت کنندگان رسیده، اسناد و مدارک توزیعی مناقصه ملاک عمل خواهد بود.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر: ۹۶۰۱۸۷۶۹

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶

دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

روابط عمومی سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران

آگهی تجدید مناقصه عمومی

سازمان مهندسی و عمران شهر تهران در نظر دارد جهت خرید دو دستگاه آسفالت تراش و دو دستگاه فینیشر مورد نیاز خود از بین اشخاص حقوقی ذیصلاح که دارای شرایط ذیل هستند فروشنده انتخاب نماید:

۱- حداقل شرایط لازم جهت امکان شرکت در مناقصه:

- دارای بودن نمایندگی برند یا ارائه سوابق واردات و فروش ماشین آلات نو و توانایی انجام تعهدات.

لذا از کلیه شرکت های دارای شرایط فوق الذکر دعوت بعمل می آید در صورت تمایل به همکاری، نسبت به شرکت در این فراخوان به شرح زیر اقدام نمایند:

۲- ارائه نامه رسمی اعلام آمادگی متقاضی و دریافت اسناد فراخوان توسط نماینده متقاضی با ارائه معرفی نامه و قبض واریزی به مبلغ ۳،۵۰۰،۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۱۰۰۷۸۵۶۹۵۶۸۴ به شماره شبا ۱۰۰۷۸۵۶۹۵۶۸۴ IR ۸۰۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک شهر شعبه حافظ شمالی کد ۲۴۹ به نام سازمان مهندسی و عمران شهر تهران به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۱۰۷۹۵ به منظور خرید اسناد حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از تاریخ اولین درج فراخوان در روزنامه کثیرالانتشار. (در صورت واریز وجه از طریق اینترنتی میبایست موضوع به تأیید امور مالی این سازمان واقع در آدرس خیابان حافظ شمالی رسیده و پس از آن جهت خرید اسناد به آدرس بند سه مراجعه گردد)

۳- محل تحویل اسناد: خیابان آزادی خیابان اسکندری شمالی خیابان طوسی پلاک (۱۰) طبقه سوم امور قراردادها شماره تماس ۰۲۱۹۶۰۲۰۵۶۵

۴- ارائه اسناد تکمیل شده بصورت رسمی و در پاکت در بسته و مهر و امضا شده توسط صاحبان مجاز، بر اساس تاریخ های درج شده در اسناد فراخوان

۵- کلیه مکاتبات و مراودات به آدرس تهران- خیابان حافظ شمالی- ساختمان شماره ۵۵۹ - سازمان مهندسی و عمران شهر تهران- دبیرخانه شماره فاکس ۰۲۱۸۸۹۲۳۱۲۲

۶- مناقصه گزار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات اختیار کامل دارد.

۷- برنده مناقصه بر اساس شرایط مناقصه، ضوابط و آیین نامه های داخلی مناقصه گزار تعیین میشود.

بدیهی است ابتدا اسناد و مدارک ارائه شده توسط شرکت ها بر اساس ضوابط و شرایط مناقصه مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید آن، نسبت به بازگشایی پاکت پیشنهاد قیمت اقدام خواهد گردید. و ارائه سوابق و مدارک واصله هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نمی نماید. هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مربوطه می باشد.

سازمان مهندسی و عمران شهر تهران