

### زمستان امسال این بازی های هیجانی را در فهرست گشت و گذار بگذارید

## شور و هیجان در سوز و سرما

تبدیل می شود. تحرک و هیجان بالای این بازی ها باعث می شود تا سرمای زمستان را احساس نکنید. این تفریحات معمولاً هزینه زیادی ندارند. پینت بال، اتاق های فرار، باشگاه های تیراندازی و... از جمله تفریحاتی هستند که در زمستان هم می توانید آنها را انجام دهید.

✓ **مهدیه تقوی راد** بر خلی تفریح ها زمستان و تابستان نمی شناسند و هر زمان که اراده کنید می توانید آنها را انجام دهید؛ اما زمستان ها که سرمای هوا بیشتر ما را به تفریح در فضاهای سرپوشیده تشویق می کند، پیدا کردن اماکن گردشگری با امکان تجربه بازی های هیجانی، به دغدغه شهروندان

### هلیوم پارک

هلیوم پارک یک پارک موضوعی است که بازی های هیجانی و پر تحرکی همچون ترامپولین، فوتیارد و تونل ماجراجویی دارد و همه اعضای خانواده می توانند از آن استفاده کنند.

**نشانی** بزرگراه شهید خرازی، ایران مال، طبقه G1  
**ساعت فعالیت** ۲۳ تا ۱۰

### تفریحات پر تحرک

بازی های این پارک افراد را به تحرک بیشتر و بالا و پایین پریدن وادار می کنند. مبلغ بلیت هلیوم پارک برای استفاده از هر قسمت متفاوت است. قیمت ورودی، غیر از استفاده از بخش های مختلف ۲۰ هزار تومان و این مبلغ برای کودکان نصف قیمت است. نزدیکان معلق و ترامپولین، گودال فضایی، سرسره فضایی، استخر اسفنج، زیپ لاین، پارکور، بسکتپولین، صخره نوردی، طناب تعادلی و چالش نینجا برخی از بازی های هلیوم پارک هستند. بخشی نیز برای کودکان اختصاص داده شده که بچه ها می توانند بازی هایی مثل سرسره، سافت پلی، استخر توپ، وایپ اوت کودکان، شهر لگو و الکلنگ را تجربه کنند.



### فوتبال حبابی



فوتبال حبابی یک بازی هیجان انگیز و نوپاست که هیجان بالایی را برای شرکت کنندگان به همراه دارد.

**نشانی** بزرگراه لشکری غرب، بعد از پل ایران خودرو مجموعه ورزشی سرخپوشان غرب

### یک بازی برای تمام سنین

این بازی در فضای سرپوشیده با کفش های سالنی یا رولز با چمن مصنوعی یا طبیعی با استفاده از توپ فوتبال یا فوتسال انجام می شود. ۱۰ بازیکن در زمان ۳۰ دقیقه با یکدیگر رقابت می کنند. این بازی مناسب افراد ۱۰ سال به بالاست و خانم ها و آقایان می توانند این بازی را انجام دهند. در فوتبال حبابی بازیکنان با تن کردن یک محافظ حبابی پر شده از هوا که توخالی است و بالاتنه و سر آنها را پوشش می دهد، با همدیگر رقابت می کنند. این بازی ترکیبی از بازی های فوتبال، کشتی سومو و زوربینگ است. این حباب ها معمولاً از جنس پلاستیک است و قطر آنها در ۳ اندازه ۱۱۰ سانتی متر برای نوجوانان، ۱۲۰ سانتی متر برای مسابقات حرفه ای و ۱۵۰ سانتی متر برای بازی های تفریحی ساخته می شود.

### سپرهای حبابی

در فوتبال حبابی مانند بازی فوتبال، بازیکنان طبق قوانین مشخصی برای وارد کردن توپ به دروازه تیم حریف رقابت می کنند. به دلیل وجود حباب، حفظ تعادل و چرخش سریع بازیکن و همچنین گل زدن در این بازی دشوار می شود. حباب ها مانند سپر عمل می کند و احتمال برخورد های تن به تن بازیکنان را افزایش می دهد که این امر بر جذابیت بازی می افزاید. در این بازی استفاده از کفش میخ دار فوتبالی ممنوع است و کفش پیاده روی گزینه مناسبی برای استفاده است. اگر می خواهید خانوادگی این بازی را انجام دهید حواستان باشد که بازیکن باید دارای شرایط حداقل قد ۱۵۰ سانتی متر و حداکثر قد ۱۹۸ سانتی متر باشد. همچنین حداکثر وزن مجاز بازیکن، ۹۸ کیلوگرم است. ورزش فوتبال حبابی برای بیماران قلبی، تنفسی، صرع، مبتلایان به سردردهای مزمن و افراد دارای مشکلات مفصلی ممنوع است. استفاده از عینک های طبی معمولی در این بازی بسیار خطرناک و ممنوع است؛ بازیکن در صورت نیاز باید از لنز طبی استفاده کند.



### اتاق فرار برج میلاد

در این اتاق فرار که تم های معمایی و ترسناک دارد می توانید مهارت های فردی و تیمی خود و دوستانتان را به چالش بکشید.

**نشانی** برج میلاد تهران، طبقه همکف پارکینگ  
**ساعت فعالیت** ۲۳ تا ۱۱



### فرار از برج میلاد

در این اتاق فرار بازی هایی مانند اتاق فرار رویا، تسخیر، روانی، جنگ، قتل مرموز و کلیه وحشت برای علاقه مندان به بازی های هیجانی تدارک دیده شده است. این طیف وسیع از بازی های سرگرم کننده، محک خوبی برای افراد بالای ۱۶ سال است تا ترس، دلهره و چالش بیشتری را در خود تجربه کنند. در اتاق فرار برج میلاد در یک اتاق یا فضای بسته قرار خواهید گرفت که باید تا یک ساعت در بازی چیزهایی که پنهان شده اند را بیابید و معما را حل کنید و پس از حل کردن معماها و باز کردن قفل ها در نهایت بتوانید از اتاق فرار کنید.



### پینت بال کانیانگا

مجموعه رازی امکاناتی را برای رشته های مختلف ورزشی تدارک دیده است. یکی از باشگاه های محبوب این مجموعه، باشگاه پینت بال است.

**نشانی** خیابان کارگر جنوبی، بوستان رازی  
**ساعت فعالیت** ۲۳ تا ۸



### هیجان با تیرهای رنگی

این باشگاه برای سازمان ها و مدارس هم تخفیف های خوبی در نظر گرفته است. هر سانس این بازی ۹۰ دقیقه است و از ۸ تا ۱۴ نفر می توانند بازی کنند. بوفه، دآوری بازی، امکان خرید نامحدود تیر، جایگاه تماشاگران و سیستم پخش موزیک از ویژگی های سالن پینت بال رازی است. در این زمین ۲۰۰۰ مترمربعی انواع موانع طبیعی و غیر طبیعی و امکان بازی در شب با نورپردازی قوی وجود دارد.



### باشگاه تیراندازی کبکاتیان

سالن تیراندازی این باشگاه به دلیل کیفیت بالای خدمات، کارکنان حرفه ای و ایمنی مورد تأیید بسیاری از تیراندازان است.

**نشانی** میدان شهدای هفتم تیر، خیابان مفتح جنوبی، روبه روی ورزشگاه شهید شیرودی  
**ساعت فعالیت** ۲۱ تا ۱۰



### تیراندازی خانوادگی

این باشگاه دارای میدان های تیراندازی مدرن و مجهز و طیف گسترده ای از سلاح هاست. علاوه بر این، این مرکز دوره های آموزشی و تیراندازی را برای مبتدیان و همچنین تیراندازان پیشرفته ارائه می دهد. این باشگاه کلاس های تیراندازی با تفنگ و آموزش تیراندازی با تپانچه بادی را برای خانم ها و آقایان برگزار می کند. در سالن تیراندازی خانوادگی این باشگاه هم می توانید همراه خانواده تمرین تیراندازی کنید. در کنار این کلاس ها بوفه باشگاه هم برای زمان استراحت بین کلاس ها دایر است.

