

تندرستی

همیشه‌ری

ویژه‌نامه تندرستی • یکشنبه ۱۶ دی ۱۴۰۳ • شماره ۲۹ • دوره جدید • ضمیمه شماره ۹۲۹۸

در این شماره می‌خوانید

- + نسل تکنولوژی به جای نسل مداد و کاغذ
- + درد دیجیتالی ستون فقرات
- + چاقی کودکان با تلویزیون و گوشی

از خورش تا فست‌فود

نگاهی به تفاوت‌های
تغذیه‌ای کودکان امروز و دیروز

در دنیای مدرن درک و تکامل
به جای فضای واقعی در فضای
مجازی شکل می‌گیرد

نسلی که کودکی ندارد

بازی‌های فیزیکی حواس
پنجمانه کودکان را تحریک
می‌کند اما تکنولوژی این
فرصت را از آنها دزدیده است