

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان  
سرمدیرو دانیال معمار

معاون سردبیر: شهرام فرهنگی، علی عمادی  
شاهین امین، حامد فوقانی  
مدیر فنی: حامد یزدانی  
مدیر هنری: مهدی سلامی  
دبیر عکس: امیر باهیاور

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر حسین ارچلو  
شورنگار: مدیر پروانه بهرام‌نژاد  
مدیر مریم باقربور

ایران‌شهر: مدیر زهرا عباسی  
تندیس: مدیر عیسی محمدی  
مدیر مریم سرخوش  
سرخ: مدیر جواد عزیز  
مدیر محمد جعفری  
دانشگاه: مدیر ساسان شادمان  
مدیر زهرا حاجی  
سرزمین من: مدیر محمد باریکانی

## ببارای برف، ببار

گزارش تصویری از بارش برف دی ماه امسال تهران



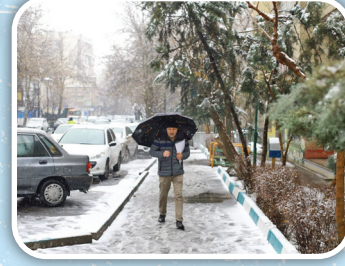
ملت، پارک لاله، پارک سعادت... در این روزهای برفی حسایی سفید و زیبا می‌شوند و جان می‌دهند برای قدم زدن و لذت بردن از سرمای مطبوع و هوای تازه. بچه‌ها هم می‌توانند در فضای بزرگتر برف‌بازی کنند.



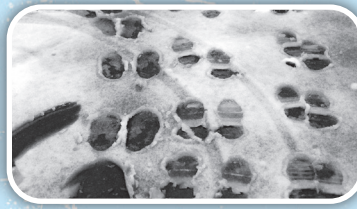
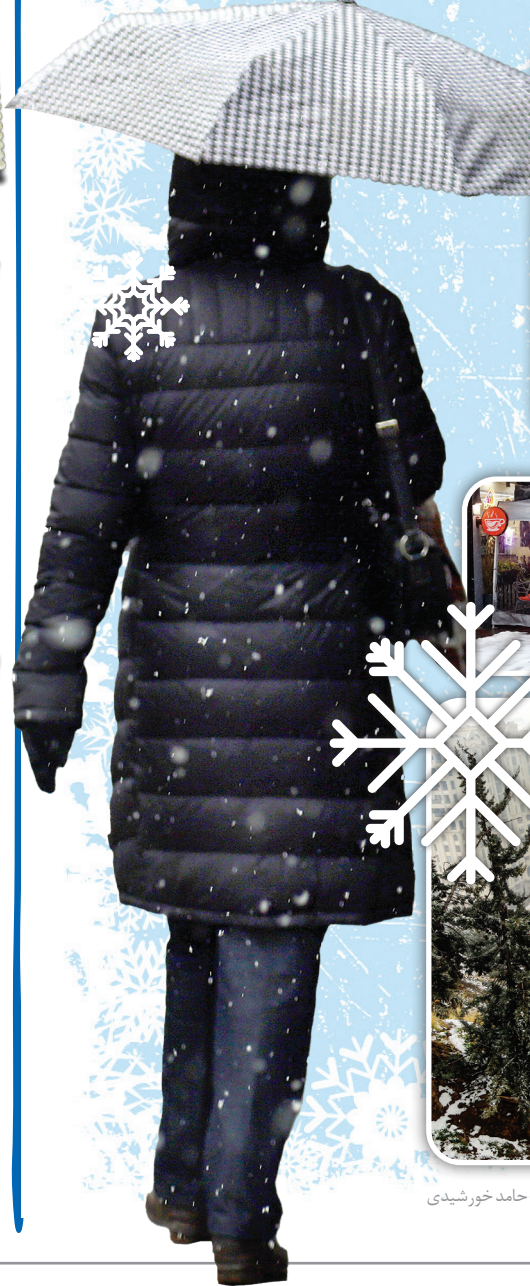
اگر هم به دنبال برف بیشتری برای بازی‌های جدی‌تری مثل تیوب‌سواری و سر خوردن روی برف هستید، پیشنهادمان این است که سری به اطراف تهران مثل ابعلی یا دیزین بزنید و حتماً هم یادتان باشد لباس گرم و مناسب بپوشید.



ساده‌ترین راه لذت بردن از برف هم، همین برف‌بازی است. مخصوصاً برای بچه‌ها که می‌توانند خاطره یک روز برفی را در ذهنشان بسازند. برای برف‌بازی و درست کردن آدم‌برفی لازم نیست حتماً جای خاصی بروید. همین حیاط خانه هم خوب است. فقط یک جفت دستکش می‌خواهد یک هویج برای دماغ آدم برفی و ذوق و خلاقیت. بقیه‌اش دیگر به‌میزان برفی که روی زمین نشست، بستگی دارد.



بسیار ساده‌ترین راه لذت بردن از برف هم، همین برف‌بازی است. مخصوصاً برای بچه‌ها که می‌توانند خاطره یک روز برفی را در ذهنشان بسازند. برای برف‌بازی و درست کردن آدم‌برفی لازم نیست حتماً جای خاصی بروید. همین حیاط خانه هم خوب است. فقط یک جفت دستکش می‌خواهد یک هویج برای دماغ آدم برفی و ذوق و خلاقیت. بقیه‌اش دیگر به‌میزان برفی که روی زمین نشست، بستگی دارد.



عکس‌ها: همشهری/منا عاقل - حامد خورشیدی

### کوچه گرد

#### از ارسای تا تابش بند

معماری ایرانی چطور مصرف انرژی را کاهش می‌دهد؟



معماری ایرانی هنری است برای به آرامش رساندن جسم و روح انسان. نه فقط ایجاد یک بنا، معماران قدیمی می‌گفتند ساختمان باید «مردم‌وار» باشد، یعنی باید اندام یا همان قسمت‌های مختلف ساختمان با اندام انسان یا همان نیازهای مختلف او هماهنگ باشد. چرا که معماری هنری وابسته به زیست انسان است و نیاز او پایه معماری را در دوره شکل داده است. البته به‌جز دوره معاصر.

محمد کریم پیرنیا، ارسای را به معنای گشاده و باز دانسته است، اما اغلب این واژه را روسی می‌دانند و می‌گویند که از چوب درختانی به نام ارس در روسیه ساخته می‌شد. آن زمان هر چه از روسیه می‌آمد ارس نامیده می‌شد، مانند کفش.

برای اتاق‌ها نیز ۳ تا ۵ متر می‌گذاشتند که به آنها سه در و پنج دری می‌گفتند. فضای اتاق سه دری، که اغلب به‌عنوان اتاق خواب استفاده می‌شد، تنها به اندازه نیاز خانواده طراحی می‌شد؛ به‌اندازه یک بستر در و پنجره، رف، تاقچه و بستو برای آبنار رختخواب هم اندازه‌های مشخص و مناسب داشتند و همه در جایی از دیوار قرار می‌گرفتند که نشست و ایستاده به راحتی قابل دسترسی باشند.

اگر چه خوابگاه‌ها کوچک و محدود بودند، اما در مقابل، خانه‌ها تالار و سفره‌خانه‌های بزرگی داشتند که برای پذیرایی از مهمان طراحی می‌شد. این موضوع به روحیه مهمان‌نوازی ایرانیان بازمی‌گشت.

بین درها و در نمای ساختمان، تیغه‌های عمودی می‌کشیدند. معماران به این نتیجه رسیده بودند که اتاق نباید در برابر تابش مستقیم آفتاب اول صبح تابستان باشد. این تیغه‌ها که به آنها «تابش‌بند» می‌گفتند، روی درها سایه می‌انداختند و از گرم شدن اتاق جلوگیری می‌کردند. متأسفانه در دوره قاجار، این تیغه‌ها حذف شدند و اتاق‌ها، بر اثر تابش مستقیم خورشید، مانند کوره گرم می‌شدند.

برای خنک ماندن خانه از روش‌های دیگری مانند ساخت سقف‌های دوپوسته استفاده می‌شد. این روش باعث می‌شد سقف عایق بهتری در برابر گرما باشد. اما حالا دیوارهای نازک آپارتمان‌ها، با در و پنجره‌هایی که مستقیماً در برابر آفتاب قرار دارند، نه‌تنها سس و صدا، بلکه گرما و سرما را هم به راحتی عبور می‌دهند. به همین دلیل، مصرف انرژی برای سرد و گرم کردن خانه‌ها همیشه بالاست. حالا بهتر نیست به‌جای هشدار و درخواست از مردم برای کاهش مصرف انرژی، به معماری‌ای بازگردیم که مناسب اقلیم گرم و خشک ایران است؟



باسکن این کیوآر کد پادکست مربوط به یادداشت را بشنوید.

### دیروزنامه

#### تخم مرغ باستوریزه تولید می‌شود

تخم مرغ باستوریزه، این محصول عالی است که در این کشور به‌تازگی تولید می‌شود. این محصول برای کودکان و سالمندان بسیار مناسب است. باستوریزه، تخم مرغی است که در دمای بالا پخته شده و به‌عنوان یک ماده غذایی مغذی و خوشمزه استفاده می‌شود.

#### تخم مرغ بودری

اگر صفحات ۳۰ سال پیش روزنامه همشهری را ورق بزنید، در صفحه علمی آن روزها گزارشی، حکایت از روشی جدید برای تولید بودر تخم‌مرغ باستوریزه دارد؛ به شکلی که اگر آن تلاش‌های علمی به نتیجه می‌رسید، امروز می‌توانستیم هر وقت هوس کردیم، بودر باستوریزه تخم‌مرغ را با آب گرم یا سرد مخلوط و آن را به جای تخم‌مرغ واقعی نوش‌جان کنیم.

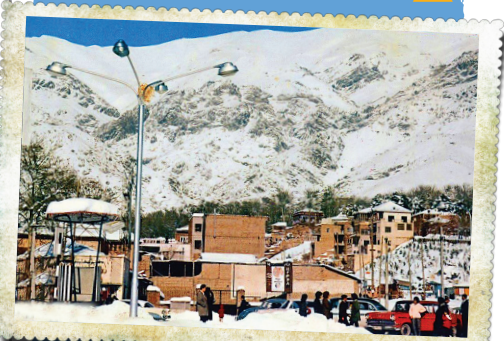
### تهران مصور

#### تهران برفی

حالا که زمین زیر پایمان سفید شده بد نیست سری هم به تهران قدیم در چند دهه گذشته حسابی دیدنی می‌شوند. در روز روشن، سری به خیابان ولیعصر (عج) بزنید و از زیبایی منحصر به‌فردش لذت ببرید.



برف در خیابان حافظ سال ۱۳۴۲



تجربش، اوایل دهه ۵۰



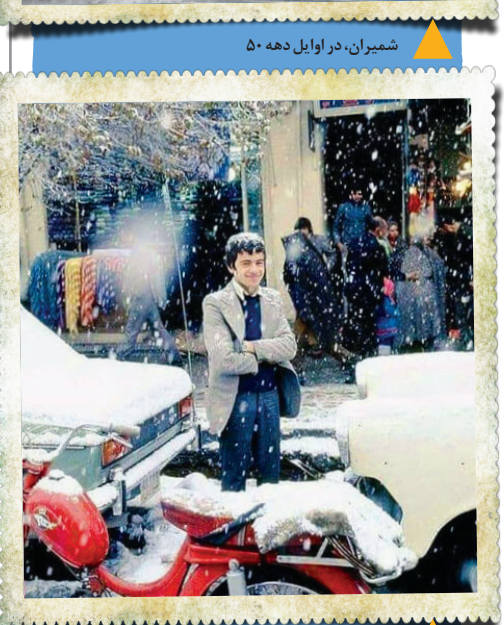
خیابان حافظ، اوایل دهه ۵۰



ولیعصر زعفرانیه



شمیران، در اوایل دهه ۵۰



خیابان کریمخان

تصاویر مؤسسه مطالعات تاریخ معاصر ایران از برف تهران