

پناهگاه پلنگ چال



معرفی
پناهگاه پلنگ چال از مشهورترین و پررفت و آمدترین پناهگاه‌های مسیر در که به قله توچال است که حدود ۳۰۰ متر مربع وسعت دارد و در آن خوابگاهی با گنجایش ۷۰ تا ۸۰ نفر ساخته شده است.

موقعیت
مسیر کوهنوردی درکه
محدوده پلنگ چال

پناهگاه قدیمی کوهنوردان

ساخت پناهگاه پلنگ چال سال ۱۳۴۹ با پیگیری‌های فردی به نام مهندس نوروزی که از پیشکسوتان عرصه کوهنوردی ایران بود و با تأیید رئیس سازمان تربیت‌بدنی وقت شروع شد. این پناهگاه در ارتفاع ۲۴۵۰ متری از سطح دریا قرار دارد. مدت رسیدن به این پناهگاه از میدان درکه حدود ۳ ساعت است که البته این زمان در فصل‌های مختلف کمتر و بیشتر می‌شود. پناهگاه پلنگ چال امکاناتی مانند رستوران، ۸ اتاق برای اسکان شبانه و سرویس بهداشتی دارد و هم‌روزه از ساعت ۵ پامداد تا ۲۱ پذیرای ورود کوهنوردان است.



کوه‌پیمایی از کنار رودخانه

سرتاسر مسیر در که تا پناهگاه از داخل دره زیبای پلنگ چال و از کنار رودخانه می‌گذرد و یکی از زیباترین مسیرهای صعود به ارتفاعات شمال تهران محسوب می‌شود. در طول مسیر تعدادی استراحتگاه وجود دارد که یکی از قدیمی‌ترین آنها به نام استراحتگاه ازغال چال، از سال ۱۳۵۴ فعال است. از پناهگاه پلنگ چال مسیری در جهت شمال شرقی با ۴ ساعت کوه‌پیمایی به قله توچال می‌رسد. مسیر پناهگاه پلنگ چال به ایستگاه ۵ توچال هم راهی پرسنگلاخ است. از پناهگاه پلنگ چال علاوه بر توچال، مسیرهایی به امامزاده داوود (ع)، قله شاه‌نشین و ایستگاه پنجم تله‌کابین توچال وجود دارد.



گردش نیم‌روزی از کارا تا پلنگ چال

ساعت‌هایی خاص را کنار آبشارهای درکه تجربه کنید

نباشند اما زیبایی آنها باعث شده تا اغلب افرادی که در که را برای طبیعت‌گردی و کوهنوردی انتخاب می‌کنند در کنار این آبشارها اتراق کنند و از زیبایی طبیعت لذت ببرند؛ آبشارهایی مانند کارا، جوزک، پلنگ چال اول و پلنگ چال دوم که نام آنها کاملاً محلی است و توسط بومیان به این اسامی شهرت یافته‌اند.

شاید بسیاری در که را به رستوران‌ها و کافه‌های کوچک و بزرگ بشناسند، اما این همه ماجرا نیست. در طبیعت این محدوده شمالی پایتخت، آبشارهایی وجود دارد که از جذاب‌ترین جاذبه‌های طبیعی تهران محسوب می‌شوند؛ آبشارهایی که شاید مانند دیگر آبشارهای مطرح برای پایتخت‌نشینان شناخته شده

آبشار کارا

معرفی
در مسیر کوهنوردی به سمت پناهگاه و قله پلنگ چال می‌توانید آبشار کارا را مشاهده کنید که در دره و جنگلی به همین نام قرار گرفته است.

موقعیت
درکه، جنگل کارا

امکانات
رستوران، سرویس بهداشتی

مناسب برای
خانواده

ارتفاع
۸ متر

آبشاری برای همه فصول

آبشار کارا بزرگ‌ترین آبشار در که به حساب می‌آید که جریان آب در آن در فصل‌های مختلف سال کم و زیاد می‌شود. معمولاً نیمه دوم سال این آبشار بیشترین حجم آب را دارد. بازدید از آبشار کارا شرایط



سختی ندارد و می‌توان هر ساعتی به دلخواه و تنها با ۴۰ دقیقه پیاده‌روی از میدان اصلی در که به این آبشار رفت و از طبیعت زیبای آن بهره برد. البته باید توجه داشته باشید که در فصل زمستان آب‌وهوای این منطقه بسیار سرد است و حتماً باید لباس گرم به همراه داشته باشید.

آبشار دوم پلنگ چال

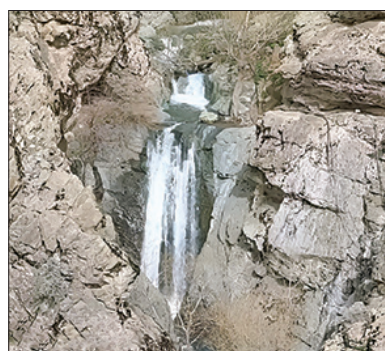
معرفی
۲۰۰ متر مانده به قله و جان پناه پلنگ چال، آبشار دوم پلنگ چال قرار دارد؛ آبشاری که منشأ آن از رودخانه در که است.

موقعیت
درکه، پلنگ چال

امکانات
ندارد

مناسب برای
بزرگسالان

ارتفاع
۵ متر



آبشاری حوالی قله

آبشار دوم پلنگ چال خارج از محدوده مسکونی و در فضایی قرار دارد که دیگر خبری از کافه‌های کوچک و بزرگ در که نیست. محیط کوهستانی دسترسی به این آبشار را تا حدودی سخت کرده و برای رسیدن به آن نیاز است ۴ ساعت کوه‌پیمایی کنید. در اطراف آبشار پلنگ چال هیچ نوع امکانات رفاهی وجود ندارد، بنابراین نیاز است کوهنوردان موقع صعود به این آبشار خوراکی، آب و تجهیزات لازم همراه داشته باشند.

آبشار اول پلنگ چال

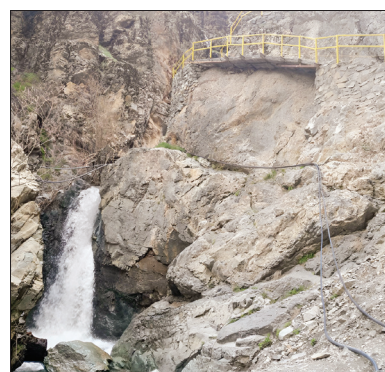
معرفی
آبشار اول پلنگ چال در نزدیکی جان پناه و قله پلنگ چال قرار دارد و آخرین مقصد کوهنوردان در پلنگ چال محسوب می‌شود.

موقعیت
درکه، پلنگ چال

امکانات
ندارد

مناسب برای
بزرگسالان

ارتفاع
۶ متر



آخرین مقصد پلنگ چال

آبشار اول از بالای قله پلنگ چال به خوبی دیده می‌شود. برای رسیدن به این آبشار باید حدود ۴ ساعت کوهنوردی کرد؛ بنابراین افرادی می‌توانند به این آبشار بروند که کوهنورد حرفه‌ای باشند. دسترسی به آبشار پلنگ چال از آراه امکان‌پذیر است؛ یکی مسیر رودخانه و دیگری مسیر پاکوب. مسیر رودخانه تا حدودی دشوار است و چالش‌های زیادی دارد، اما مسیر پاکوب آسان‌تر است و با گذر از رودخانه در که می‌توان به آبشار رسید.

آبشار جوزک

معرفی
آبشار جوزک یک آبشار فصلی و کمی بالاتر از جنگل کارا است که در نیمه دوم سال به ویژه زمستان که بارندگی‌ها افزایش می‌یابد پر آب بوده و دسترسی به آن بسیار راحت است.

موقعیت
درکه، محدوده جوزک

امکانات
رستوران، سرویس بهداشتی

مناسب برای
خانواده

ارتفاع
۳ متر



آبشار در دل جنگل

آبشار جوزک از آبشارهای نه‌چندان دور و نه‌چندان نزدیک در که است و در محیطی جنگلی و نزدیک به کافه‌های معروف به همین نام در این محدوده واقع شده است. محدوده اطراف این آبشار پر درخت و به رودخانه در که نزدیک است. آب این آبشار از رودخانه در که سرچشمه می‌گیرد و محیط جنگلی اطراف باعث شده تا آبشار جوزک مقصد گردشگران بسیاری برای استراحت در طبیعت باشد.

● نشانی: ارتفاع ۱۸۰۰ متری مسیر کوهنوردی در که

● معرفی: کلبه دوستداران کوهستان در یکی از مرتفع‌ترین بخش‌های مسیر کوه‌پیمایی در که واقع شده است. کلبه‌های دوستداران کوهنوردی در ۵ مسیر کوهنوردی دربند، در که، دارآباد، توچال و کلکچال در همه ایام سال مستقر هستند. این کلبه علاوه بر محلی برای استراحت و دور هم جمع شدن کوهنوردان، مرکزی برای فعالیت‌های فرهنگی هم محسوب می‌شود. توزیع کیسه‌های زباله برای پاکسازی کوهستان و بخش‌های آموزش در باره محیط‌زیست، برخی از این فعالیت‌هاست.

کلبه
دوستداران
کوهستان