

بهشت زهراس



**معرفی**  
بهشت زهرای تهران چند سالی می شود که در شش پلدا میزبان خانواده‌هایی است که برای جشن پلدا اغلب در قطعه شهیدای گمنام و شهیدای مدافع حرم دور هم جمع می شوند و طولانی ترین شب سال را در کنار شهدهاسیری می کنند.

**نشانی**  
تهران، میدان بهمن، انتهای بزرگراه بهشت زهرا

شب طولانی کنار شهدا

در قطعه ۵۰محدوده خیابان لاله ۴ و ۶ شهیدای مدافع حرم فاطمیون و زینبیون، شهیدای ترور مجلس شورای اسلامی، مدافع حرم ار تش، سپاه و بسیج، شهیدای ۸سال دفاع مقدس، شهیدای رسانه، آتش نشانان، شهیدای حادثه منا، یگان صابریین ومدافعان وطن و برخی از شهیدای کادر درمان از امیدهند. این مکان چند سالی است که میزبان خانواده‌ها در شب پلداسا، شب پلدا در این قطعه بهشت زهر(اس) حال و هوای خاصی دارد، خانواده‌های شهیدای مدافع حرم باچیدن سفره پلدا در کنار مزار عزیزانشان و پذیرایی از حاضران، یاد و خاطره شهدا را در این شب به یادماندنی گرمی می دازند. ایستگاه صلواتی که در کنار این قطعه قرار دارد هر هفته و خصوصا در ایام مناسبتی همچون شب پلدا، از حاضران پذیرایی می کند و هنسگاه اذان نیز نمازجماعت مغرب و عشا کنار آن برگزار می شود.

پلداو یادشهدا

قطعه ۴۴ بهشت زهر(اس) به نام قطعه شهیدای گمنام معروف است؛ قطعه‌ای که امسال قرار است در میدانگاه کنار و در همجواری با قطعه ۴۰، برنامه‌های شب پلدا در آن برگزار شود. فرهنگسرای رضوان، با همکاری سپاه ولی امر(عج) از ساعت ۱۴ تا بعد از نماز مغرب و عشا برنامه‌هایی را برای این شب تدارک دیده است. اجرای سرود توسط گروه سرود نوجوانان دانش آموز، روائیگری روابان جوان از سبک و سیره زندگی شهدا، مدیحه‌سرایی و اجرای مسابقه فرهنگی بااهدای جوایز به برندگان، برخی از برنامه‌های شب پلدای فرهنگسرای رضوان است. برپایی ایستگاه صلواتی توسط سپاه ولی امر(عج)، غرفه خادم‌الشهدا، غرفه شهیدشناسی، غرفه فال شهیدای، غرفه‌های مشاوره حقوقی، مشاوره خانواده، طب سنتی، واکس صلواتی و پاسخ به سوالات مذهبی و غرفه‌های مربوط به کودکان و نوجوانان برخی از بخش‌هایی است که در شب پلدا برپا می شوند. به مناسبت شب پلدا از حاضران با اثار، هندونه، کیک وشیرینی پذیرایی می شود.



اماکن گردشگری تهران برنامه‌های ویژه‌ای برای شب پلدا دارند

پاتوق‌های چله‌نشینی در پایتخت



خانه هنرمندان

**معرفی**  
خانه هنر مندان ایران با ۷نگارخانه و ۴ تالار همایش، یک سالن سینما و چندسالن تئاتر با تونق بسیاری از هنرمندان و علاقه‌مندان به رشته‌های موسیقی، تئاتر، نمایش و... به شمار می آید.

<b>نشانی</b>	خیابان آیت الله طالقانی، خیابان موسوی شمالی، بوستان هنرمندان
<b>امکانات</b>	پارکینگ، نمازخانه
<b>ساعت فعالیت</b>	۲۱ تا ۱۴

موسیقی سنتی شب پلدا

ویژه برنامه‌های شب پلدا در خانه هنر مندان شامل بخش‌های مختلفی است. برخی برنامه‌ها در تالارهای این مجموعه از جمله تالار استاد جلیل شهنواز برگزار می شود. گروه‌های موسیقی برنامه‌هایی را به اجرا می گذارند و در ادامه حافظ‌خوانی برگزار می شود. در بخش دیگر برنامه‌ها هم گروه‌های کنسرت گذار در تالارهای این مجموعه به اجرای برنامه می پردازند و شاهنامه‌خوانی می کنند. دیدار با هنرمندان هم بخشی از این فعالیت‌هاست که در آن مردم می توانند با اهالی هنر گپ بزنند و کنار سفره پلدا که در این مجموعه چیده شده، عکس یادگاری بگیرند.

✓ **سعیده مرادی**  
اگر چه لذت شب پلدا به دور هم بودن در محیط گرم خانه است، اما گشت‌وگذار در شهر و تفریح در اماکن گردشگری هم می تواند انتخاب خوبی برای طولانی ترین شب سال باشد. پاتوق‌های تفریحی و اماکن گردشگری در این شب برنامه‌هایی تدارک می بینند تا شهروندان بتوانند با کمترین هزینه، شب پلدایی هیجان‌انگیز و به یادماندنی برای خود رقم بزنند؛ شهروندانی که می خواهند جشن‌های پلدایی بیرون از خانه داشته باشند و کنار سفره‌های پلدایی متنوع و زیبا عکسی به یادگار بگیرند، برخی از این پاتوق‌ها را معرفی کرده ایم.



- ویژه‌نامه روز پنجشنبه
- ۲۹ آذر ۱۴۰۳
- شماره ۶۷

مجموعه فرهنگی و هنری عباس آباد



**معرفی**  
تپه‌های عباس آباد از بخش‌های مختلفی مانند گنبد مینا، بوستان آب و آتش، بوستان نوروز، بل طبیعت، باغ‌نمایش، بوستان توسعه، باغ‌موزه جواهرات و باغ فلسفه تشکیل می‌شود. در این مجموعه برنامه‌های مختلفی برای شب پلدا تدارک دیده شده است.

**نشانی**  
تهران، مجموعه گردشگری عباس آباد

تماشای آثار برتر تئاتر عروسکی در آب و آتش

برای طولانی ترین شب سال، مسئولان مجموعه تپه‌های عباس آباد به گونه‌ای برنامه‌ریزی کرده‌اند که همه گروه‌ها و با همه سلاقی بتوانند ساعت‌های خوشی را کنار هم سپری کنند. یکی از این برنامه‌ها جشنواره بین‌المللی «تهران-مبارک» است که از دوشنبه ۲۶ آذر ماه شروع شده و تا ۲ دی ماه ادامه دارد. این برنامه که در بوستان آب و آتش برگزار می‌شود از ساعت ۱۵ تا ۲۰ میزبان شهروندان بوده و به معرفی و ترویج هنر تئاتر عروسکی می‌پردازد و در آن اجراهای متنوعی از تئاترهای عروسکی مناسب برای بزرگسالان و کودکان به اجرا در می‌آید. جشنواره «تهران-مبارک» که از سال‌ها پیش به عنوان یکی از رویدادهای معتبر فرهنگی ایران شناخته می‌شود و آثار برتر تئاتر عروسکی از سراسر جهان را به نمایش می‌گذارد، اکنون فرصتی را برای علاقه‌مندان فراهم آورده است تا از آثار هنری برجسته داخلی و بین‌المللی بهره‌مند شوند.



جشنواره انار از دست ندهید

به مناسبت بلندترین شب سال جشنواره اناری هم از نیمه‌های آبان شروع شده تا یک دی ماه ادامه دارد. این برنامه از ساعت ۱۵ تا ۲۴ به رسم هر ساله در گذر گردشگری آب و آتش برپاست. جشنواره انار با شادپیمایی و عروس گردانی و مانور عروسک‌های غول پیکر همراه است. همچنین در این جشنواره غرفه‌هایی به فروش خوراکی‌های پلدایی مثل انار، لبو، هندونه، آجیل، خشکبار، لواشک و... می‌پردازند.



بوستان گفت‌وگو

**معرفی**  
بوستان گفت‌وگو به عنوان یکی از پاتوق‌های گردشگری غرب تهران، در طول سال به دلیل داشتن نمایشگاه دائمی میزبان برنامه‌های مختلفی است. در روزهای منتهی به پایان پاییز هم جشنواره‌ای در آن برگزار می‌شود.

<b>نشانی</b>	کوی نصر کوچه شهید علیایی (سی و پنجم)
<b>امکانات</b>	سرویس بهداشتی، فروشگاه، مسجد رستوران، شربت‌خانه، کتابخانه
<b>ساعت فعالیت</b>	۲۱ تا ۱۱



یک هفته جشنواره فرهنگی

برنامه پلدایی بوستان گفت‌وگو از ۲۱ آذر شروع شده و تا ۳۰ آذر ادامه دارد. برگزار کنندگان برنامه‌های مختلفی را در این ایام تدارک دیده‌اند. در این مدت علاوه بر فروش محصولات شهرهای مختلف کشور، انواع آجیل‌های شیرین و شور و تنقلات سفره‌های پلدایی هم عرضه می‌شود. همچنین در محوطه نمایشگاه سفره بزرگی برپا شده که شهروندان می‌توانند در آن عکس‌های یادگاری از خود ثبت کنند.



کاخ گلستان

**معرفی**  
کاخ گلستان از بناهای ملی ایران است که قدمت آن به دوران صفویه بازمی‌گردد. این کاخ در شب پلدا مدت فعالیتش را بیشتر کرده تا اتوقی برای طولانی ترین شب سال باشد.

<b>نشانی</b>	خيابان ۵ خرداد، میدان ارگ دریاچه، بلوار میعاد
<b>امکانات</b>	سرویس بهداشتی، فروشگاه محصولات هنری، عکاسخانه سنتی، نیمکت
<b>ساعت فعالیت</b>	۱۹:۳۰ تا ۱۴



عکس پلدایی در کاخ قاجاری

در شب پلدا می‌توان به جز بازدید از بخش‌های کاخ گلستان از برنامه‌های پلدایی این مجموعه هم بهره‌مند شد. در این شب گروه‌های نقالی خوانی و حافظ‌خوانی دور هم جمع شده و پاتوق غزل‌خوانی برپاست. همچنین سفره شب پلدا پهن می‌شود و شرکت‌کننده‌ها می‌توانند با عمارت شمس‌العماره و سفره پلدا عکس یادگاری بگیرند. یکی از بخش‌های جذاب برنامه شب پلدای کاخ گلستان گرفتن فال حافظ و خطاطی آن توسط خوشنویسان برای بازدیدکنندگان است. همچنین در بخشی دیگر برنامه موسیقی همراه با تصنیف‌های سنتی برای بازدیدکنندگان به اجرا در می‌آید.



مجموعه چیتگر

**معرفی**  
مجموعه چیتگر از اماکن تفریحی غرب تهران بوده که به عنوان یکی از مهم‌ترین پاتوق‌های گردشگری پایتخت این روزها میزبان جشنواره پلدایی با عنوان پلدای زمستانی است.

<b>نشانی</b>	انتهای بزرگراه شهید فرزای، میدان دریاچه، بلوار میعاد
<b>امکانات</b>	پارکینگ، رستوران، سینما، بوفه کافی‌شاپ، سرویس بهداشتی
<b>ساعت فعالیت</b>	۲۴ تا ۵



یلدای زمستانی همراه با شهروندان

جشنواره پلدای زمستانی در بلوار میعاد مجموعه چیتگر از پنجشنبه شروع شده و به مدت ۲۵ روز ادامه خواهد یادگار بگیرند. در کنار سفره پلدا نیز موسیقی زنده با موضوع روز مادر بخش می‌شود. هم‌زمان نمایشگاه بهترین مادر دنیا نیز در این مجموعه برپا شده است. این بخش شامل عکس‌هایی از مادران کتابخوان است که توسط کودکان به این نمایشگاه ارسال شده است. حافظ‌خوانی و شاهنامه‌خوانی توسط استادان ادبی در تعامل با مردم در کنار سفره پلدا از بخش‌های جذاب باغ کتاب برای گردشگران ترین شب سال محسوب می‌شود.



باغ کتاب

**معرفی**  
جشنواره پلدایی امسال باغ کتاب با برنامه‌های سالروز ولادت حضرت فاطمه(س) هم‌زمان است و این مجموعه از ۲۸ تا ۳۰ آذر مساه میزبان خانواده‌هاست.

<b>نشانی</b>	بزرگراه شهید قحمانی، مسیر غرب به شرق بعد از تقاطع بزرگراه شهید مدرس
<b>امکانات</b>	پارکینگ، رستوران، سینما، بوفه کافی‌شاپ، سرویس بهداشتی
<b>ساعت فعالیت</b>	۱۷ تا ۱۳



شاهنامه‌خوانی کنار سفره پلدا

در طبقه همکف و در مقابل ورودی اصلی این مجموعه، سفره پلدایی پهن شده تا افراد بتوانند در کنار آن عکس‌هایی به یادگار بگیرند. در کنار سفره پلدا نیز موسیقی زنده با موضوع روز مادر بخش می‌شود. شرکت در این بخش از برنامه‌ها برای پیر و جوان، کودک و نوجوان رایگان است و می‌توانند در کنار هم ساعت‌های خوشی را سپری کنند. در کنار حضور در طبقه‌های مختلف برج میلاد، گردشگران می‌توانند در کنار سفره شب پلدا عکس یادگاری بگیرند. در سفره نمادهای پلدایی برای گردشگران برج میلاد پهن شده است.



برج میلاد

**معرفی**  
برج میلاد با داشتن بخش‌های هاسی مانند موزه مشاهیر، گنبد آسمان، سکوی‌های دید باز و بسته قطب گردشگری و... یکی از قطب‌های گردشگری تهران است که برای شب پلدای برنامه‌های ویژه دارد.

<b>نشانی</b>	بزرگراه شهید حکیم غرب ورودی برج میلاد
<b>امکانات</b>	رستوران، پارکینگ، سرویس بهداشتی
<b>ساعت فعالیت</b>	۲۲ تا ۱۰



سفره پلدا در بلندترین برج تهران

مهم‌ترین برنامه‌های شب پلدا در برج بلند پایتخت در لابی آن برگزار می‌شود. در این شب هنرمندان نقالی به حافظ می‌زنند و آیین حافظ‌خوانی و نقالی خوانی مشتقات آن، نمایشگاه سوغات استان‌ها و صنایع دستی اقوام و تولیدات هنری فعالیت دارند. در بخش میدانی نیز برنامه‌های فرهنگی و هنری ویژه کودکان و نوجوان، موسیقی اقوام، نورافشانی، نمایش‌های میدانی، کارگاه‌های هنری، سیاه‌چادر و... برپاست. بخش دیگر این جشنواره حرکت کاروان شادی پلدا همراه با کالام‌سکه‌سواری در میدان‌ها و معابر اصلی منطقه ۱۳ است.



بی‌اجازه عکس نگیرید

احتمالا دوست دارید با ثبت یک عکس یادگاری خاطره شیرین شب پلدا را ماندگار کنید اما بد نیست بدانید عکس گرفتن در مهمانی و دورهمی هم آداب مخصوص خودش را دارد. اگر عکس دسته‌جمعی می‌گیرید، مطمئن شوید که بقیه به انتشار این عکس در شبکه‌های اجتماعی رضایت دارند. فرهنگ استفاده از تلفن همراه به خودی خود اهمیت زیادی دارد و وقتی در مهمانی باشید، مهم‌تر هم می‌شود. بدون رضایت و اجازه از کسی عکس نگیرید.

سؤال خصوصی نپرسید

حتی اگر برای باز کردن سر صحبت حرفی پیدا نمی‌کنید، از بقیه درباره میزان درآمد، مبلغ اجاره خانه و قیمت وسایلی که خریده‌اند سؤال نکنید. اگر هم کسی چنین سوالاتی از شما پرسید، مؤدبانه از جواب دادن خودداری کنید. درباره موضوعات شخصی افراد چیزی نپرسید. لطفاً دست از سر جوان‌ترها بردارید و آنها را سؤال بیچ نکنید که درستان کی تمام می‌شود. شغلشان چیست، کی از دواج می‌کنند و چرا بچه ندارند. مهمانی جایی برای گفتن و شنیدن حرف‌های دلچسب و صمیمانه است.