

ملاقات با لاله‌های وحشی

موقعیت:
شمال غربی تهران
امتداد خط الرأس
غربی توچال

نام:
شاه‌نشین

قله شاه‌نشین دومین قله مرتفع خط‌الرأس رشته کوه‌های توچال است. محمود منیعی، تهران‌پژوه در این باره می‌گوید: «این قله در رشته کوه‌های البرز مرکزی از شرق به گردنه شهرستانک و از غرب به امامزاده داوود ختم می‌شود. دامنه‌های سرسبزی دارد و رویش لاله‌های وحشی در دل دامنه‌های آن زیبایی مسیر کوهنوردی و گردشگری را چند برابر می‌کند. همچنین اشراف کامل از فراز این قله بر شهر تهران و روستاهای اطراف آن به‌ویژه در شب‌ها از دیگر ویژگی‌های قله شاه‌نشین است.»



به گفته منیعی، وجود ایستگاه ۷ تله کابین توچال در مسیر این قله از دیگر ویژگی‌های آن است که تقریباً حالت نیم‌دایره دارد و بسیاری از کوهنوردان و گردشگران می‌توانند از آن برای اینکه موقع برگشت فشار زیادی به پاهایشان وارد نشود از تله کابین ایستگاه ۷ استفاده کنند. بهترین زمان صعود به این قله صبح زود است. همچنین کسانی که قصد رفتن به امامزاده داوود را دارند می‌توانند با یک شب ماندن در ایستگاه ۷ از این مسیر استفاده کنند.

این تهران‌پژوه درباره ویژگی‌های شاه‌نشین می‌گوید: «ارتفاع این قله ۳۸۸۵ تا ۳۹۰۰ متر ثبت شده است. راه‌های زیادی برای صعود به این قله هست، یکی از مسیرها از سمت ولنجک یا قلچک است. مسیر امامزاده داوود راحت‌ترین مسیر برای صعود به قله در فصول گرم است، البته برای فصول سرد سال مثل زمستان این مسیر مناسب نیست. بهترین و تنها راه رفتن به امامزاده داوود (مبدأ مسیر غربی صعود به قله شاه‌نشین) از تهران، مسیر مستقیم و جاده آسفالتی است که از بلوار کوهسار در ابتدای جاده سولقان شروع می‌شود و به روستای امامزاده داوود می‌رسد. در مسیر امامزاده داوود از طریق جاده‌های خاکی حصارک و فرحزاد نیز دسترسی دارد.»

بوی پونه و آویشن در آشیانه کلاغ‌ها

برای رمزگشایی از علت نامگذاری چین کلاغ باید هم عوارض طبیعی و شکل ظاهری این قله را مورد بررسی قرار داد و هم حیات جانوری آن را. دارپوش شهبازی، تهران‌پژوه، در این باره می‌گوید: «نام کوه چین کلاغ از ۲ واژه چین و کلاغ ساخته شده که باید هر کدام از آنها را برای ریشه‌یابی علت نامگذاری این قله بررسی کنیم. اگر از فاصله دور به کوه چین کلاغ نگاه کنیم، چین و شکن‌هایی روی دامنه این کوه دیده می‌شود که نشان از عوارض طبیعی آن و حرکت صفحه‌های زمین دارد که گواهِ وجود واژه چین در نام این کوه است. از طرف دیگر، کوهنوردان و طبیعت‌گردانی که به چین کلاغ صعود کرده‌اند، حتماً کلاغ‌های پرشماری را که روی ارتفاعات و دامنه این کوه وجود دارد دیده‌اند که دلیلی دیگر برای نامگذاری این قله است.»

مسیر صعود به قله چین کلاغ برای طبیعت‌گردان و کوهنوردان تهرانی مسیری امن و پر از جاذبه‌های تماشایی و مناظر دیدنی است؛ قله‌ای که در تابستان‌های گرم تهران، خنکایی دلپذیر به کوهنوردان پیشکش می‌کند و در بهار نیز با بوی پونه و آویشن به استقبال آنها می‌رود. صعود به قله چین کلاغ برای کوهنوردان چالش‌چندانی به همراه ندارد. برای فتح این قله که در قلب ارتفاعات شمیران قرار گرفته است ۳ مسیر اصلی پیش روی شماست. نخستین مسیر صعود به چین کلاغ از سعادت‌آباد، شهرک مسکونی بام تهران و سپس دره سعادت‌آباد می‌گذرد. برای دسترسی به مسیر دوم صعود به این قله باید خود را به میدان در که برسانید و با عبور از مسیر پلنگ‌چال و دره کارا راه صعود به چین کلاغ را در پیش بگیرید. فتح چین کلاغ راه سومی نیز دارد؛ برای صعود از سومین مسیر هم باید پس از رسیدن به میدان در که، مسیر سه‌راه معدن و دره معدن را در پیش بگیرید و پس از حدود ۴ ساعت کوهپیمایی به قله چین کلاغ برسید.



نام:
قله
چین کلاغ

موقعیت:
ارتفاعات
شمال تهران

نام این قله شیربرنج است



نام:
قله شیرپلا

موقعیت:
امامزاده داوود
شمال تهران

یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری پایتخت، کوه‌های شمال شهر است که چشم‌هر بیننده دوستدار طبیعت را به خود جلب می‌کند. از میدان تجریش به سمت شمال و انتهای خیابان دربند، رشته کوه‌های البرز واقع شده است که اگر از دربند ادامه مسیر دهیم به مجتمع کوهستانی شیرپلا می‌رسیم.

بهمن حاج‌هاشمی، پیشکسوت کوهنوردی و فعال محیط‌زیست، درباره وجه تسمیه این قله می‌گوید: «در گویش مازندرانی به شیر برنج، شیرپلا می‌گویند. شیرپلا نام گیاهی است که بیشتر برای خوراک دام از آن استفاده می‌کنند. روایت دیگری که از نام شیرپلا وجود دارد این است که به دلیل وجود آبشار دوقلو و تولید صدای شرشر آب به آن شیرپلا می‌گویند. اما تفسیر سومی هم هست که بیشتر مورد نظر کوهنوردان است. این منطقه به دلیل شبیهی که دارد و از آن به‌عنوان پناهگاه استفاده می‌شود «شیب‌پناه» گفته شده که به مرور زمان به شیرپلا تغییر نام داده است.»

آبشار زیبای شیرپلا که به آن آبشار دوقلو نیز می‌گویند از جذابیت‌های صعود به این قله است. همچنین یکی از بزرگ‌ترین جان‌پناه‌ها در این مجتمع کوهستانی واقع شده است. جان‌پناه شیرپلا برای کوهنوردانی مناسب است که قصد دارند به قله‌های توچال صعود کنند یا می‌خواهند شب‌مانی کنند و روز بعد ادامه مسیر دهند.

دیدن آبشاریخی از مسیر کوچه‌باغ‌های زیبای سنگان



قله پهنه حصار نام منطقه‌ای است در شمال غرب که از ارتفاعات بخش کن محسوب می‌شود. بهمن حاج‌هاشمی، از پیشکسوتان کوهنوردی، درباره نام و مشخصات قله پهنه حصار می‌گوید: «قله پهنه حصار به معنای حصار گسترده است که در برخی منابع با نام «گندم‌چال» هم شناخته می‌شود. این قله یکی از زیباترین مسیرهای صعود برای

نام:
قله
پهنه حصار

موقعیت:
شمال غرب
توچال

کوهنوردان است چرا که در ابتدای مسیر از روستای آن عبور می‌کنند و در ادامه از آبشاری که در فصول بهار و تابستان آب زیادی دارد، طی مسیر می‌کنند، از کنار چشمه شاهی نیز رد می‌شوند و در میان مسیر از بوته‌های زرشک و سماق در فصل خودش، گذر می‌کنند و در نهایت به قله پهنه حصار می‌رسند. در فصل زمستان به علت شدت سرما و یخ و برف، آبشار تا ارتفاع ۳۰۴۰ متری یخ می‌زند و شبیه کوه یخی زیبایی می‌شود که جذابیت زیادی دارد.

