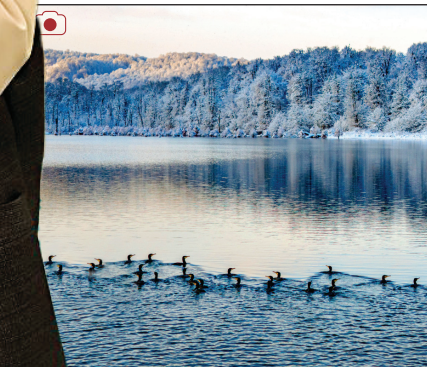


شامل پزشک، ماما و دندانپزشک خانواده در روستاهای کرمان به مردم خدمات ارائه می‌کنند و بیش از ۸۰ درصد موارد نیاز درمانی مردم با همین چندرکن برطرف می‌شود. به گزارش ایرنا، محمد جعفری، مدیرکل بیمه سلامت کرمان گفت: یک میلیون و ۸۰۰ هزار بیمه شده در استان تحت پوشش هستند.

در گلستان براساس اعلام مدیرعامل شرکت گاز این استان، شناسایی و گازشان قطع شده است. به گزارش تسنیم، علی طالبی افزود: گاز ۳ هزار باغ ویلا را قطع کرده‌ایم و پیش‌بینی می‌کنیم این تعداد به ۵ هزار باغ ویلا برسد. حدود ۸۵ درصد گاز در گلستان مربوط به مشترکان بخش خانگی است.

در استان مازندران، شناسایی و گازشان قطع شده است. به گزارش تسنیم، علی طالبی افزود: گاز ۳ هزار باغ ویلا را قطع کرده‌ایم و پیش‌بینی می‌کنیم این تعداد به ۵ هزار باغ ویلا برسد. حدود ۸۵ درصد گاز در گلستان مربوط به مشترکان بخش خانگی است.



طبیعت برفی جنگل‌های مازندران هم‌زمان با ورود سامانه‌های بارشی به کشور، جنگل‌های مازندران به پوششی سفید و زیبا از برف آراسته شده‌اند. این مناظر بکر، طبیعت‌دوستان را به سوی خود جذب می‌کند. عکس: ایرنا



۴۵۰ انواع ماهیان استخوانی در گیلان صید شد

کورش خلیلی، مدیرکل شیلات گیلان: از شروع فصل صید تاکنون ۴۵۰ تن انواع ماهیان استخوانی در گیلان صید شده که این رقم نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵ درصد کاهش داشته است. ترکیب سبد صید صیادان ۵۵ درصد ماهی سفید، ۴۳ درصد کفال و ۲ درصد سایر گونه‌ها بوده است.

طنین جهانی یک ساز ۷۰۰ ساله

یک نوازنده قدیمی بلوچ به بهانه ثبت جهانی ساز رباب در یونسکو پیشنهادهایی برای ماندگاری این هنر محلی دارد



رباب رباب؟ کدام صحیح است؟

فارقو رحمانی نوازنده رباب و پژوهشگر موسیقی بلوچستان به همشهری می‌گوید: «هر دو تلفظ رباب و رباب برای این ساز به کار برده می‌شود و هر دودرست است. در بلوچستان و بیشتر سمت سراوان به این ساز رباب می‌گویند. هنرمندان افغانستانی هم از لفظ رباب استفاده می‌کنند. به سمت کابل برویم از واژه رباب هم استفاده می‌کنند که هر سه تلفظ درست است.»



را حله عبدالحسینی

روزنامه‌نگار

از نیمه آذر امسال که مهارت ساختن و نواختن رباب در فهرست جهانی میراث ناملموس یونسکو به صورت مشترک بین ایران، افغانستان، تاجیکستان و ازبکستان ثبت جهانی شد، نگاه‌ها به سمت منطقه بلوچستان در جنوب سیستان و بلوچستان و خطه خراسان جلب شد. نوازندگی رباب در سراوان در منطقه بلوچستان، قدمتی ۷۰۰ ساله دارد و اهالی روستاهای آن، این هنر را سینه به سینه از پدران خود آموخته‌اند.



محمدعارف سیدزاده یکی از نوازنده‌های قدیمی بلوچ؛ با ثبت جهانی این ساز لازم است حمایت مالی برای برگزاری کلاس‌های آموزشی در همه استان‌ها در نظر گرفته شود



برای شنیدن نوای رباب این کیو آر کدرا اسکن کنید

خانه‌هایی که آموزشگاه است

روستاهای ناگان، دهک، کلیورگان، کوشکوک و دیگر روستاهای سراوان در منطقه بلوچستان، نوازندگان از روز اولی که رباب به دست گرفته‌اند، کلاس آموزش موسیقی به خود ندیده‌اند. خانه‌های روستا سال‌هاست آموزشگاهی شده که استادان و نوازندگان قدیمی هر چه را در چنته دارند به جوان‌ترها یاد می‌دهند.

محمدعارف سیدزاده، ۵۲ ساله و اهل روستای دهک است. هنوز اول راه نوجوانی بود که زخمه زدن بر رباب را از مرحوم پدرش آموخت. او به همشهری می‌گوید: «کلاس موسیقی نداشتیم و هنوز هم نداریم. هر روز در خانه‌مان باز بود و برای آموزش پیش پدرم می‌آمدند. صدای رباب مرا هم شیفته خودش کرد. ۲ سال طول کشید تا قوت و فن نوازندگی رباب را از پدرم آموختم.» سیدزاده ادامه صحبتش را به جهانی شدن رباب ربط می‌دهد و می‌گوید: «جهانی شدن رباب یعنی اهمیتی که این ساز داشته و خوشبختانه زمینهای فراهم شده تا این ساز قدیمی بیشتر شناخته شود و صدایش هم به گوش دنیا برسد. رهاورد جهانی شدن برای نوازندگان حمایت مالی برای برگزاری کلاس‌های آموزشی به شکل آکادمیک خواهد بود تا آموزش‌ها از حالت سنتی به شکل رسمی در آید و بیشتر بتوانیم از دانش و تجربه استادان این منطقه بهره ببریم.»

مراسم مولودی‌خوانی

نوای رباب به این دلیل در منطقه بلوچستان ماندگار شده و قرن‌ها قدمت دارد که در مراسم آیینی نواخته می‌شود. سیدزاده می‌گوید: «مراسم مولودی‌خوانی بلوچ با رباب معنا پیدا می‌کند.» موسیقی مذهبی در میان فرهنگ بلوچستان جایگاه خاصی دارد. مراسم گوتای (ذکر خوانی مذهبی) تاریخ کهنی در آداب و رسوم مردمان این سرزمین دارد. در این مراسم مذهبی بلوچستان، ذکر خوان به همراه نوازنده رباب در میان جمع ذکر می‌گویند و حاضران نیز در بخش‌هایی با تکرار از ترجیع‌بندهای شعر، خواننده و نوازنده را همراهی می‌کنند. محمدصادق دهنوی، پژوهشگر میراث سیستان و بلوچستان به همشهری می‌گوید: «ساز رباب در محافل شعرخوانی یا همان ذکر خوانی که اشعاری از دیوان حافظ، شمس و مولانا خوانده می‌شود، نواخته می‌شود. برگزاری مراسم مولودی‌خوانی شب‌های دوشنبه و چهارشنبه در خانه‌های روستاهای سراوان به قوت خود باقی است.»

۱۵۳۴ مسافر جاده‌ای در برف مانده خراسان رضوی امدادرسانی شدند
 علی صبوری، معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر خراسان رضوی: امدادگران هلال احمر استان طی ۲۰ روز گذشته به ۱۵۳۴ مسافر در راه مانده جاده‌های برفی استان خدمت ارائه کردند. در این مدت در مجموع ۳۶۷۹ نفر از بارش برف و کولاک در استان دچار حادثه شدند.

خبر روز
 این روستا سبیری ایران شد

گرچه هر روز سردترین و گرم‌ترین نقاط کشور با توجه به شرایط آب و هوایی تغییر می‌کنند، اما روز گذشته (دوشنبه، ۱۴ آذر)، یک روستا در خراسان شمالی مشهور به سبیری ایران، سردترین نقطه کشور بود که در سال‌های گذشته هم بارها این جایگاه را تجربه کرده است. به گزارش همشهری، روستای «کوسه» مرکز دهستان جیرستان بخش سرحد و در شمال شیروان در خراسان شمالی قرار دارد که روز گذشته دمایی تا منفی ۲۲ درجه را هم تجربه کرد. بعد از روستاهای کوسه و سرچشمه با دمای ۲۲ درجه زیر صفر، سردترین منطقه نیشابور با ۲۱ درجه زیر صفر، خلخال و فریمان ۲۰ درجه زیر صفر و تخت‌سلیمان ۹ درجه سانتی‌گراد زیر صفر بودند. گزارش سازمان هواشناسی نشان می‌دهد که دمای کمینه کشور و استان‌ها در مقایسه با بلندمدت در یک هفته اخیر در ۱۰ استان کاهش داشته و بیشترین کاهش در سیستان و بلوچستان با منفی ۲ درجه بوده است. رگوردار سردترین دماها در ایران با دمای منفی ۴ درجه سانتی‌گراد سیستان آباد در آذربایجان شرقی بوده است که زمان آن مشخص نیست.

کوسه کجاست؟

کوسه، روستایی کوچک در میان کوه‌های شمال خراسان شمالی و روستاهای کرمانخشین شهرستان شیروان و سرمای آن نشأت گرفته از ارتفاع ۲۱۰۰ متری آن از سطح دریاست. جالب‌تر اینکه یک روستای دیگر با همین نام یعنی «کوسه» در بوکان در آذربایجان غربی وجود دارد. کوسه یا کوسته در ۲ کیلومتری جنوب غربی شهر بوکان قرار دارد که در ارتفاع ۱۳۷۰ متری از سطح دریا این روزها دمای بالای صفر را تجربه می‌کند. همچنین آروستا به نام کوسه‌لر در شهرستان ایجرود در استان زنجان و کوسه‌سفر در شهرستان مراغه آذربایجان شرقی نیز وجود دارند.



برای تماشای مشهور به سبیری ایران این کیو آر کدرا اسکن کنید.

بند کمالخان افغانستان برای نرسیدن آب به ایران ساخته شد
 شینا انصاری، رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست: بند کمالخان در افغانستان کاملاً برای عدم ورود آب به ایران ساخته شده و لازم است تا دولت و وزارت امور خارجه در این مورد تمام ابراهای خود را برای متوقف کردن روند فعالیت بند کمالخان به کار بگیرند.



۱۰ درصد از عوارض آلاینده‌های مهم محیط‌زیست می‌شود؟
 امید حاجتی، معاون امور مجلس سازمان حفاظت محیط‌زیست: بیش از ۱۰ درصد عوارض آلاینده‌های مهم محیط‌زیست در لایحه بودجه ۱۴۰۴ پیش‌بینی شده است؛ تخصیص ۱۰ درصد عوارض آلاینده‌های مهم محیط‌زیست به سازمان حفاظت محیط‌زیست و راه‌اندازی نظام مهندسی محیط‌زیست از جمله این احکام است.



سهم ۲ تنی هر ایرانی از گازهای گلخانه‌ای

ایرانی‌ها چگونه با تغییرات کوچک در سبک زندگی می‌توانند از انتشار گازهای گلخانه‌ای جلوگیری کنند؟



- بهبود بهره‌وری انرژی در خانه برای این کار لازم است از وسایل و تجهیزات استفاده کنیم که بیشترین بهره‌وری را با کمترین میزان مصرف انرژی دارند.
- افزایش کیفیت سوخت و خودرو و وسایل نقلیه مهم‌ترین منابع تولید گازهای گلخانه‌ای هستند. ۴۰ درصد گازهای گلخانه‌ای تولید شده سهم حمل‌ونقل است.
- مدیریت درست کشاورزی پرهیز از سوزاندن کاه و کلت، زهکشی شالیزارها از انتشار گازهای گلخانه‌ای می‌کاهد.
- استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی و عدم استفاده از خودروی شخصی در مسیرهای کوتاه، تولید کربن و انتشار گازهای گلخانه‌ای را کم می‌کند. استفاده از وسایل نقلیه الکتریکی و قابل شارژ هم گزینه دیگری است که اکنون رواج بیشتری دارد.
- مصرف انرژی در هدر رفت استفاده از پنجره‌های ضخیم، پوشیدن لباس گرم‌تر و کاهش دمای خانه، حذف وسایل سنتی گازسوز، استفاده از تجهیزات برقی کم‌مصرف و... کمک زیادی به ذخیره انرژی و کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای می‌کند.



رصد گردشگری

تنگه کول فرج: دره شادمانی



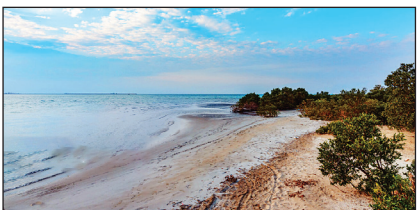
روستایی دل‌باز در شهر ایزد با نقش برجسته و همجوار کوه‌هاست و پرستشگاه‌های باستانی دوره عیلامی دارد. این روستا در ۷ کیلومتری ایذه در استان خوزستان است و در نیمه دوم سال آب و هوای مطلوبی دارد.

غار الهه نمک: زیبای و هم‌انگیز



در کوه الهه نمک جزیره هرمز قرار دارد و از بلورهای عظیم یکپارچه تشکیل شده است. جویبار نارنجی در آن جریان دارد و سنگ‌های رسوبی سفید و رنگی از ویژگی‌های این غار است.

نابیند: تنها پارک ملی دریایی

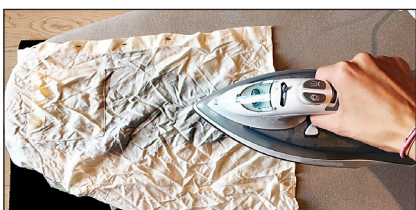


منطقه حفاظت‌شده‌ای است که در عسلویه استان بوشهر قرار دارد. هم خشکی و هم دریا دارد و جنگل‌های حرار را در خود جای داده است. ساحل ماسه‌ای و صخره‌ای، درخت انجیر معابد و لاک‌پشت‌های دریایی از جاذبه‌های نابیند است که ۳۲۰ کیلومتر با بوشهر فاصله دارد.



آموزش

در ستایش لباسی که اتونمی خواهد



هر بار که آنها را از ماشین لباسشویی بیرون می‌آورید و می‌بینید بی‌نیاز از صاف کردن و کشیدن، آماده پوشیدن هستند، حسی از رضایت و راحتی خواهید داشت. این لباس‌ها نه تنها صرفه‌جویی در وقت و انرژی ما هستند، بلکه به محیط‌زیست نیز ادای احترام می‌کنند. اتونکردن یعنی کاهش مصرف برق و جلوگیری از هدر رفت منابع طبیعی. خرید لباس‌هایی که نیاز به اتوندارند، علاوه بر راحتی و صرفه‌جویی در زمان، به حفظ محیط‌زیست نیز کمک می‌کند. این لباس‌ها معمولاً از پارچه‌هایی مانند پلی‌استر، نایلون، یا تریکوبات کتان و اسپندکس ساخته شده‌اند که خاصیت ضدچروک دارند و پس از شست‌وشو ظاهر مرتب خود را حفظ می‌کنند.

روایت تهران

کوچه سلام کجاست؟

محله سر تخت تهران در همسایگی حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) کوچه‌ای باریک داشت که به کوچه سلام مشهور بود. این کوچه به حرم شاه عبدالعظیم حسنی (ع) منتهی می‌شد و هنوز هم وقتی برای رفتن به حرم قدم به این کوچه بگذارید، گنبد حرم عبدالعظیم (ع) پیداست. زائران حرم حضرت عبدالعظیم (ع) چندین قرن است وقتی قدم به این کوچه می‌گذارند، دست به سینه می‌شوند و به حرم سلام می‌دهند. این رسم قرن‌هاست که در کوچه سلام شهری باقی است. به همین خاطر است که این کوچه به کوچه «سلام» معروف شده است. حرم حضرت عبدالعظیم (ع) در شهری هنوز هم سنت‌های دیرینه خود را حفظ کرده و زائران به سبک و سیاق گذشته به زیارت حرم می‌روند.