

# هلمشهرت

می گویند وقتی یک مربی تیمی بحران زده را تحویل می گیرد، نخستین کارش باید ترمیم ساختار دفاعی آن تیم و کمک به کاهش خلق موقعیت برای رقیب باشد. مولای درز این اصل نمی رود. شما وقتی دفاع را درست کنی، در محدود موقعیت های هجومی می توانی زهرت را به تیم رقیب بریزی؛ این همان کاری است که کارلوس کی روش از بهار سال ۱۳۹۰ در ایران کرد و نیز همان کاری است که برانکو ایوانکوویچ از بهار ۱۳۹۴ در پرسپولیس انجام داد. وقتی برانکو در هفته های پایانی لیگ چهاردهم تیم حمید در خشان را تحویل گرفت، ابتدا روی کارهای دفاعی متمرکز شد و مثلاً استقلال امیر قلعه نویی را در دربی برگشت، با همین روش بود؛ تجمع در دفاع، نخوردن گل و گلزنی از روی یک ضربه ایستگاهی. آن موفقیت، به ایوانکوویچ فرصت داد برای لیگ پانزدهم تیم خوب و هجومی خودش را بسازد.

حالا هم به نظر می رسد نخستین و فوری ترین تأثیر موسیماهی روی استقلال، همین مسئله بوده است. تیمی که در مقطعی زیر ۳ گل نمی خورد و کلین شیت برایش آرزو شده بود، حالا ۵ مسابقه است که در جریان بازی گل نخورده. استقلال برابر مس رفسنجان و پاختاکور کلین شیت کرد، جلوی الاهلی عربستان ۳ گل از روی نقطه پنالتی خورد و در ادامه برابر فولاد و مس کرمان در جام حذفی هم موفق به بسته نگه داشتن دروازه خودش شد. اگر چه مس تیمی دسته اولی بود، استقلال در نیمه دوم با وجود یک بازیکن کمتر موقعیت جدی گلزنی هم به این تیم نداد که اتفاق قابل تاملی است. حالا استقلال به تیم گل نخورده تبدیل شده و در ۳ مسابقه بعدی برابر گل گهر، آلومینیوم و چادرملو می تواند این رکورد را بهبود ببخشد.



لا عکس | اسپورداگری

# گل نخورده ها

**اولین تأثیر موسیماهی روی استقلال ترمیم ساختار دفاعی این تیم بوده است**

## باز هم جلال

بلانکو بعد از ۷ ماه گل زد و استقلال در جام حذفی برنده شد اما باز هم عنوان برترین بازیکن زمین به ماشارپیوف رسید

# استارت

## باده هشتادی ها

۲ جوان دهه هشتادی در مسابقات جهانی وزنه برداری به طلسم ناکامی وزنه برداران پایان دادند تا ملی پوشان با امیدواری بیشتری کارشان را در روزهای آینده دنبال کنند

مسابقات وزنه برداری قهرمانی جهان به میزبانی کشور بحرین از ۱۶ آذرماه در حال برگزاری است که نمایندگان ایران از ۲۰ آذرماه کار خود را در این مسابقات شروع کرده اند و با کسب مدال در دسته ۹۶ کیلوگرم طلسم ناکامی ملی پوشان ایران در این رقابت ها به پایان رسید.

### چهاردهمی رضا باغی

رضا باغی نخستین نماینده ایران در مسابقات قهرمانی جهان بود که در دسته ۸۱ کیلوگرم روی تخته رفت. باغی که در گروه B مسابقات وزنه می زد موفق شد در حرکت یک ضرب ۱۴۹ کیلوگرم، در دوضرب ۱۸۴ کیلوگرم و در مجموع ۳۳۳ کیلوگرم را به نام خود ثبت کند. رضا باغی پس از برگزاری رقابت های دسته A در جایگاه چهاردهم جهان قرار گرفت. مدال طلای این وزن به وزنه بردار کره شمالی رسید و وزنه برداران قزاقستان و ازبکستان صاحب مدال نقره و برنز شدند.

### از حذف جوادی تا رکوردشکنی وزنه بردار ۲۰ ساله

مصطفی جوادی، وزنه بردار المپیک ایران دومین وزنه بردار ایران بود که در دسته ۸۹ کیلوگرم روی تخته رفت. جوادی دارنده مدال نقره و طلای جهان عملکردی دور از تصور داشت و نتوانست رکورد مجموعی به ثبت برساند و از دور مسابقات حذف شد. جوادی قهرمان جهان در سال ۲۰۲۳ در حرکت یک ضرب ۱۶۲ کیلوگرم را ثبت کرد و در جایگاه هشتم قرار گرفت. او در حرکت دوضرب وزنه های ۲۰۶، ۲۰۹ و ۲۰۹ کیلوگرم را انداخت و اوت کرد. مصطفی میرجوادی در حالی در یک ضرب ۱۶۲ کیلوگرم را بالای سر برد که در المپیک پاریس ۱۶۸ کیلوگرم را به نام خود ثبت کرده بود. در این دسته کارلوس ناسرا، وزنه بردار ۲۰ ساله بلغارستان با نمایش فوق العاده خود قهرمان جهان شد و رکورد یک ضرب و مجموع جهان را هم شکست. ناسرا با رکورد ۱۸۳ کیلوگرم در یک ضرب، ۲۲۲ کیلوگرم در دوضرب و در مجموع ۴۰۵ کیلوگرم صاحب ۳ مدال طلا شد. ریول روزا کره شمالی و مارین ریبوا از مولداوی در جایگاه دوم و سوم قرار گرفتند.

### ناکامی تنها وزنه بردار دختر ایران

تنها دختر وزنه بردار ایران در این رقابت ها در دسته ۷۶ کیلوگرم وزنه زد. الهه رزاقی با ثبت وزنه ۹۵ کیلوگرم در یک ضرب، ۱۲۵ کیلوگرم در دوضرب و مجموع ۲۲۰ کیلوگرم به کار خود پایان داد و دهم جهان شد. تنها نماینده زنان ایران در مسابقات جهانی تنها ۲ حرکت صحیح داشت؛ رزاقی برای سومین مرتبه در قهرمانی جهان شرکت می کرد اما در ۲ مسابقه قبلی موفق به ثبت رکورد مجموع نشده بود. هیانگ سانگ از کره شمالی با رکورد ۱۱۶ کیلوگرم در یک ضرب، ۱۴۸ کیلوگرم در دوضرب و مجموع ۲۶۴ کیلوگرم در جایگاه نخست قرار گرفت و وزنه برداران کلمبیا و نیجریه در جایگاه دوم و سوم قرار گرفتند.

### کسب مدال توسط ۲۰ ساله های وزنه برداری

علیرضا معینی ۲۲ ساله و علی عالی پور ۲۰ ساله وزنه برداران ایران در دسته ۹۶ کیلوگرم بودند که طلسم ناکامی در مسابقات جهانی را شکستند. علیرضا معینی با رکورد ۱۷۶ کیلوگرم در یک ضرب، ۲۰۲ کیلوگرم در دوضرب و مجموع ۳۷۸ کیلوگرم در جایگاه هفتم جهان قرار گرفت. او با ثبت رکورد ۱۷۶ کیلوگرم در یک ضرب موفق شد مدال نقره را کسب کند ولی در دوضرب در جایگاه دهم قرار گرفت. علی عالی پور دیگر نماینده ایران در این دسته با رکورد ۱۷۳ کیلوگرم در یک ضرب، ۲۱۴ کیلوگرم در دوضرب و مجموع ۳۸۷ کیلوگرم نفر سوم جهان شد. او در یک ضرب عنوان پنجمی جهان را کسب کرد و در دوضرب صاحب مدال برنز شد. هر دو وزنه بردار جوان ایران برای اولین بار بود که در مسابقات جهانی وزنه می زدند. حسین رضازاده، قهرمان جهان و المپیک کشورمان مدال نقرات برتر در دسته ۹۶ کیلوگرم را اهدا کرد.

### جایزه میلیونی برای مدال آوران

پیش از شروع مسابقات، فدراسیون وزنه برداری اعلام کرده بود برای کسب مدال طلای مجموع معادل یک خودروی پرشیا و کسب مدال نقره مجموع، معادل یک خودروی کوییک جایزه خواهد داد و وزنه برداری که مدال برنز مجموع دریافت کند هم پاداش ۲۰۰ میلیون تومانی دریافت خواهد کرد. همچنین فدراسیون وزنه برداری به نفراتی که در مسابقات جهانی بحرین صاحب تک مدال یک ضرب یا دوضرب شوند به ازای طلا، نقره و برنز جوایز ۲۰۰، ۱۵۰ و ۱۰۰ میلیون تومانی اهدا خواهد کرد.

<b>پخش زنده</b>
کالیاری
17:30
لاتزیو
20:30
ناپولی
23:15
یوونتوس
ونتریا
بوندلیگا آلمان
اکزبورگ
18:00
بایر لورکوزن
ماینس
18:00
بایرن مونیخ
لیگ برتر انگلیس
آرسنال
18:30
اورتون
لیورپول
18:30
فولام
18:30
لیستر سیتی
ولوز
18:30
ایسویچ
21:00
استون ویلا
اریدیویس هلند
هیرنفین
21:15
ایندهوون
لالیگا اسپانیا
رایوواپه کانو
23:30
رنال مادرید
<b>برنامه بازی</b>
لیگ برتر اوران - هفته ۱۲
چونشنبه ۲۶ آذر ۱۴۰۴
سپاهان
15:15
پرسپولیس
ملوان
17:30
تراکتور
استقلال
17:30
گل گهر