



ارجاع به یک زوج درمانگر آمریکایی

همه جلسات زوج درمانی دکتر نوده‌ئی به یک توصیه به مراجعان ختم می‌شود: «کتاب «طلاق نگیرید» اثر جسورانه دایان مدود را بخوانید. مدود نویسنده و روانشناس مشهور آمریکایی - در این اثر همه تصورات همسران در آستانه جدایی از دوران پس‌اطلاق را ذکر کرده و با روش علمی و ساده نگرش‌های مثبت در مورد سراب طلاق را نقش بر آب کرده است.»

دکتر نوده‌ئی: گردانندگان سبک‌های اجتماعی زندگی پس از طلاق، به روش‌های مختلف فرهنگ و نگرش ایرانی ما درباره زیبایی‌های زندگی خانوادگی را زیر سؤال می‌برند و به جوانان القا می‌کنند از دواج و تاهل فقط بندی بر پای آنهاست که مانع پیشرفت و شادی‌شان می‌شود.

تماشای گزارش

مشاوره؛ عامل کاهش ۳۰ درصدی نرخ طلاق



پژوهش‌های علمی نوده‌ئی و همکارانش تأثیرگذاری مشاوره‌ها در کاهش نرخ طلاق را تأیید کرده است. او می‌گوید: «بر اساس مطالعات انجام شده، مراجعه زوجین به مشاوران ۳۰ تا ۵۰ درصد نرخ طلاق را کاهش می‌دهد و در بهبود و ترمیم روابط همسران جوان اثر زیادی دارد، اما این مراجعات باید در زمان مناسب انجام شود. مشاوره زمانی می‌تواند راه حل باشد که اختلافات و مشکلات همسران به بحران نرسیده باشد و زن و شوهر مصمم به جدایی نباشند. در این مرحله زوجین علاقه‌مندند مشکل‌شان حل شود و زندگی‌شان را از نو بسازند؛ بنابراین با مشاور همگامی می‌کنند و نظرات کارشناسی آنها را به کار می‌بندند، اما وقتی زن و شوهر به مرحله طلاق و جدایی رسیده‌اند و نمی‌خواهند با هم زندگی کنند، مشاور نمی‌تواند کمک زیادی بکند.» آقای روانشناس جدید داشتن زوجین در پیگیری مراحل و به آخر رساندن پروسه مشاوره را لازمه یک مشاوره موفق می‌داند.

نفوذ به اتاق صلح

یک ساعت در جلسات زوج درمانی انجمن مشاوره ایران نشستیم و مشاهدات را مکتوب کردیم



طرح همسران ایرانیان فروری

۲۸ سال پیش که ۱۱ نفر از استادان روانشناسی کشور تصمیم گرفتند «انجمن مشاوره ایران» را راه‌اندازی کنند تا به‌عنوان یک مرجع علمی و صنفی بار از تقای دانش مشاوره کشور را به دوش بکشند، نمی‌دانستند در آینده‌های نزدیک در میان خدمات متنوع علم روانشناسی و مشاوره، خدمات زوج‌درمانی بیشترین مراجع را خواهد داشت. اغلب مراجعان جلسات زوج‌درمانی مشاوران این

رایحه تیموری روزنامه نگار زندگی

مراجعان خاص

تا پشت در اتاق مشاوره برسند، بحث و جدل‌شان ادامه دارد، اما لابه‌لای این قیل و قال هم نمی‌توانند رگه‌های محبتی را که هنوز بین‌شان برقرار مانده، پنهان کنند. دفتر انجمن مشاوره در خیابان ولیعصر قرار دارد، اما زوج‌درمانگران عضو انجمن جلسات مشاوره خود را در مراکز مشاوره مختلف برگزار می‌کنند. بسیاری از مراجعان پیش از آنکه نوبت‌شان برسد به مرکز آمده‌اند و منتظرند تا زمان مشاوره زوج جوانی که در اتاق نوده‌ئی هستند به پایان برسد. دکتر داود نوده‌ئی، عضو هیأت‌مدیره انجمن مشاوره ایران و مریم از مراجعان قدیمی اوست.

خانم، شما هم مقصری!

چهره مریم برای نوده‌ئی آشناست و از در که وارد می‌شود، آقای مشاور به‌خاطر می‌آورد که سال گذشته هم او و همسرش به مرکز مشاوره مراجعه کرده بودند، اما امسال مریم خودش به‌تنهایی آمده است؛ از شق و رق راه رفتن و خودستایی‌های گذشته‌اش هم خبری نیست و کلافه و ناامید به‌نظر می‌رسد. مریم از مسئولیت‌ناپذیر بودن شوهرش ناراضی بوده و به زوج‌درمانگر گلایه کرده که شوهرش با وجود ظفره رفتن از مسئولیت زندگی در امور جزئی و مسائل شخصی او دخالت می‌کند، اما تشخیص نوده‌ئی برای او عجیب و غیرمنتظره بود. مشاور ریشه مشکل را در کمرنگ بودن بعد زنانه شخصیت او نسبت به سایر زنان دانست و معتقد بود اگر بعد مردانه شخصیتش را تعدیل و به شوهرش برای تقویت روحیات و ویژگی‌های مردانه‌اش فرصت بدهد، اختلافات‌شان کاهش پیدا می‌کند. حالا مریم ابایی ندارد که اعتراف کند نپذیرفتن واقعیت و تقصیر خودش باعث شده به‌سادگی پل‌های پشت سرش را خراب کند، ولی باز هم بنا به صلاح‌دید خودش عمل کند؛ مشاور را بی‌بیزاری یا باز هم بنا به صلاح‌دید خودش عمل کند؛ مریم بعد از گذشت چندماه از جدایی‌اش هنوز حال خوبی ندارد و تصمیم گرفته برای خلاص شدن از این احساس شکست و بی‌قراری به پیشنهاد از دواج خواستگار تازه‌اش پاسخ مثبت بدهد. نوده‌ئی به او پیشنهاد می‌کند برای فرار از افسردگی و کلافگی بعد از جدایی در دواج مجدد عجلانه رفتار نکند و برای ترمیم و اصلاح شخصیتش به خود فرصت بدهد.

به دنبال زندگی بی‌مسئولیت

هستی و رضا با هم به مرکز آمده‌اند، ولی ترجیح می‌دهند زوج‌درمانگر اول درددل‌های شخصی هر کدام را جداگانه بشنود و بعد راه‌حلی پیش پای هر دوی آنها بگذارد. حرف‌های دل‌شان با هم شباهت عجیبی دارد. آقا رضا حالا که چندماه از آغاز زندگی مشترک‌شان گذشته احساس می‌کند ازدواج و شانه خواباندن زیر بار مسئولیت‌های زندگی‌اشست‌بایه بوده که فرصت آزاد زندگی کردن را از او گرفته و برای رها شدن و رسیدن به روزهای بی‌دغدغه و بی‌هیجان گذشته قصد جدایی از همسرش را دارد. هستی هم با آنکه دلبسته و شیفته رضاست، با شنیدن نظرات روشنفکرانه دوستان مجردش به این نتیجه رسیده که تشکیل زندگی خانوادگی با مدرن و به‌روز بودن منافات دارد. نسخه نوده‌ئی برای زوج جوان مشترک است و سعی می‌کند آنها را نسبت به دامی که گردانندگان «صنعت طلاق» برای آنها و سایر جوانان امروزی پهن کرده‌اند، هوشیار کند: «این تغییر نگرش درباره ازدواج تل‌های است که جوانان بسیاری را به دام انداخته و از ازدواج و پایبندی به زندگی مشترک گریزان کرده است.»

همسر مرا متیک نیست!

متین و سوگند تنها مراجعانی هستند که دیر رسیده‌اند و دقیقی از زمان مشاوره خود را هم از دست داده‌اند. خستگی از سر و روی‌شان می‌بارد و انگار هر دو از محل کارشان مستقیم به مرکز مشاوره آمده‌اند. وقتی مقابل دکتر نوده‌ئی قرار می‌گیرند، به یکدیگر فرصت صحبت کردن نمی‌دهند و هر دو تلاش می‌کنند نشان دهند طرف مقابل‌شان همسر ایده‌آلی نیست. وقتی آقای مشاور انتظارات سوگند از همسرش را کنار هم می‌چیند، تصویر کاملی از مردان رمانتیک سرپال‌های خانوادگی شبکه‌های ماهواره‌ای موجود می‌آید و تصور متین هم از همسر مطلوبش زندگی کردن به‌سبک و سیاق هنرپیشه‌های تولیدات تلویزیونی شبکه‌های غیرایرانی است که قهرمانان زن داستان همیشه جذاب، خستگی‌ناپذیر و دارای توانایی‌های خارق‌العاده نمایش داده می‌شوند. پل زدن دکتر نوده‌ئی به دوران آشنایی زوج جوان سوگند می‌شود متین و سوگند احساس کنند پیش از وارد شدن به گود زندگی مشترک و روبه‌رو شدن با واقعیت زندگی، چهره‌های شبیه همین شخصیت‌ها به طرف مقابل‌شان نشان داده‌اند و حالا به پشت صحنه داستان رسیده‌اند.



آگهی مزایده عمومی فروش سهام شرکت پالایش نفت امام خمین (ره) شازند



شماره ۱۴۰۳/۰۵

بانک رفاه کارگران در نظر دارد نسبت به فروش ۴۹,۳۵ درصد از سهام شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند (سهامی عام) به تعداد ۵۹,۹۵۹,۶۳۶,۱۲۸ سهم به ارزش ۱,۸۲۹,۱۸۸,۶۱۹,۳۵۶,۹۰۰ ریال از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی ذیصلاح اقدام نماید. متقاضیان خرید سهام مزبور می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۴ با در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی مشتمل بر درج شماره شناسه ملی (اشخاص حقوقی) به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) در ساعات اداری به اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک، به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، روبه‌روی بیمارستان پارس، ساختمان بانک رفاه کارگران، اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک مراجعه و اسناد مزایده را دریافت نمایند (شماره‌های تماس: ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۲۸۴ - ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۳۱۰)

شرایط شرکت در مزایده:

۱- ارزش پایه معامله و شرایط پرداخت ثمن معامله به شرح جدول ذیل به اطلاع متقاضیان می‌رسد. مبالغ به ریال

نام شرکت	پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند
سرمایه ثبت شده	۱۲۱,۴۸۷,۳۷۷,۹۵۱,۰۰۰
تعداد سهام قابل واگذاری	۵۹,۹۵۹,۶۳۶,۱۲۸
قیمت پایه کل سهام قابل واگذاری	۱,۸۲۹,۱۸۸,۶۱۹,۳۵۶,۹۰۰
مبلغ سپرده شرکت در مزایده	۱۸,۲۹۱,۸۸۶,۱۹۳,۵۶۹
شرایط واگذاری (۱)	۱۰٪ نقد (حصه نقدی) و الباقی اقساط ۶ ماهه طی ۵ سال با نرخ سود ۲۳ درصد سالانه

(۱) قیمت اعلامی، قیمت پایه بوده و اولویت واگذاری به ترتیب: ۱- با خریدارانی است که متقاضی خرید نقدی بوده و قیمتی بالاتر از قیمت پایه را پیشنهاد نمایند. ۲- با خریدارانی است که حصه نقدی بیشتر و قیمتی بالاتر از قیمت پایه را پیشنهاد نمایند.

۲- سپرده شرکت در مزایده معادل ۱۰ درصد ارزش حصه نقدی ثمن معامله می‌باشد که می‌بایستی بصورت وجه نقد واریزی به حساب شماره ۵۰۰۰۱۴ به نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران یا ضمانتنامه بانکی معتبر، غیر از بانک رفاه کارگران با اعتبار سه‌ماهه بصورت عندالمطالبه قابل تمدید و بی قید و شرط ارائه گردد. حق فروشنده جهت بررسی، قبول یا رد و درخواست اصلاح متن ضمانتنامه در مهلت محدود، محفوظ و متقاضی مکلف به رعایت آن است. ۳- متقاضیان می‌بایستی پیشنهاد خود را نسبت به کل سهام عرضه شده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۵ به نشانی اعلام شده فوق تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- شرکت در مزایده به معنی اطلاع و آگاهی کامل متقاضی نسبت به شرایط شرکت بوده و خریدار با شرکت در مزایده کلیه اختیارات خصوصاً خیار غبن ولو فاحش را از سوی خود سلب و اسقاط می‌نماید.

۵- چنانچه برنده مزایده طرف مهلت مقرر از تاریخ ابلاغ توسط مزایده‌گذار نسبت به امضای قرارداد تدوین شده توسط حوزه حقوقی بانک و پرداخت بخش نقدی ثمن معامله و ارائه اسناد تضمین اقدام ننماید، هیچگونه ادعایی نسبت به سپرده شرکت در مزایده نخواهد داشت و مزایده‌گذار می‌تواند ضمانت‌نامه بانکی ارائه شده را به نفع خود ضبط نماید. ۶- پاکت‌های مزایده در ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ در سالن جلسات بانک واقع در تهران، خیابان ولیعصر (عج)، ترسیده به میدان ونک، ساختمان بانک رفاه کارگران مفتوح خواهد گردید. حضور پیشنهاد دهندگان یا نماینده قانونی آنان در جلسه با ارائه مدارک شناسایی یا معرفی‌نامه معتبر، مجاز می‌باشد. در جلسه سپرده صرفاً خریداران حائز رتبه‌های اول و دوم معرفی گردیده و برنده نهایی متعاقباً اعلام خواهد شد. ۷- استرداد سپرده شرکت در مزایده برنده دوم (وجه نقد/ضمانتنامه بانکی معتبر - وفق بند ۲) منوط به انعقاد قرارداد و تسویه کامل بخش نقدی ثمن معامله و دریافت اسناد تضمین از برنده اول مزایده می‌باشد. سپرده شرکت در مزایده سایر مزایده‌گران پس از برگزاری جلسه مزایده مسترد می‌گردد. ۸- فروشنده در رد یا قبول هر یک از / کلیه پیشنهادات واصله مختار است.

آگهی مناقصه عمومی طراحی تامین و خرید تجهیزات، احداث و بهره‌برداری آزمایش تصفیه‌خانه فاضلاب جنوب جزیره کیش به روش EPC



- شماره مناقصه: ن/ع/۱۴۰۳/۱۱
- نام مناقصه‌گزار: شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش
- نشانی مناقصه‌گزار: دفتر مرکزی: جزیره کیش. میدان خلیج فارس. بلوار ایران. مجتمع اداری پارس. شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش. تلفن: ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰
- دفتر تهران: بزرگراه آفریقا. بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک). نبش خیابان کیش. ساختمان شماره ۴۵. طبقه همکف. تلفن: ۰۲۱-۸۸۷۸۰۷۴۷ و ۰۲۱-۸۸۸۷۲۳۳۵-۸
- موضوع مناقصه: «طراحی تامین و خرید تجهیزات، احداث و بهره‌برداری آزمایشی تصفیه‌خانه فاضلاب جنوب جزیره کیش به روش EPC» به شرح مندرج در اسناد به مدت ۳۰ (سی) ماه شمسی
- مبلغ برآورد: ۲,۸۴۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دو هزار و هشتصد و چهل میلیارد ریال)
- تاریخ فروش اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸
- آخرین مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهادها: از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۳۰
- محل فروش و تحویل پیشنهادها: دبیرخانه دفتر مرکزی و دفتر تهران مناقصه‌گزار
- تاریخ و محل گشایش پیشنهادها (پاکات «الف»، «ب» و «ج»): ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۳ در دفتر مرکزی مناقصه‌گزار
- تبصره: حضور نماینده نام‌الاختیار پیشنهاددهندگان در جلسه بازگشایی پاکات «ج» در صورت ارائه معرفی‌نامه معتبر کتبی، مجاز می‌باشد.
- مبلغ خرید اسناد مناقصه: ۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (ده میلیون ریال) ریال که می‌بایست به روش ذیل ارائه شود:
 - ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۴۱۱۰۴۳۷۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه مرکزی جزیره کیش
 - مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۶۹,۴۰۰,۰۰۰ ریال که می‌بایست به یکی از سه روش ذیل ارائه شود:
 - ۱- ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۴۱۱۰۴۳۷۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه مرکزی جزیره کیش
 - ۲- ارائه چک بانکی تضمینی در وجه مناقصه‌گزار
 - ۳- ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هرگونه قید و شرط به نام شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش مطابق اسناد مناقصه
- ترتیب دریافت اسناد مناقصه: شرکت‌کنندگان در مناقصه پس از دریافت یا خرید اسناد باید پیشنهادهای خود را به ترتیب زیر تهیه و به مناقصه‌گزار تسلیم نمایند:
 - ۱- تهیه و تکمیل اسناد و پیشنهادها
 - ۲- تسلیم پیشنهادها در مهلت مقرر در فراخوان
 - ۳- دریافت رسید تحویل پیشنهادها
- سایر شرایط مناقصه:
 - دوره احداث: ۱۸ ماه
 - دوره بهره‌برداری تجاری: یک سال
 - ظرفیت تصفیه‌خانه: ۴۲۰۰ مترمکعب در شبانه روز
 - محل احداث تصفیه‌خانه: جزیره زیبای کیش
 - داشتن حداقل رتبه ۲ طرح و ساخت (EPC) در رشته آب، تخصص تاسیسات آب و فاضلاب
 - داشتن حداقل رتبه ۲ پیمانکاری در رشته آب و گواهی‌نامه صلاحیت پایه ۱ مشاور در رشته آب و فاضلاب (امکان مشارکت پیمانکار و مشاور ذیصلاح).
 - نماینده پیشنهاددهنده می‌بایست در محدوده زمانی تاریخ فروش اسناد لغایت پایان تحویل اسناد نسبت به بازدید از محل پروژه اقدام نماید.
 - حضور نیافتن جهت بازدید و عدم تکمیل و ارائه فرم بازدید تأیید شده از سوی مناقصه‌گزار به منزله حذف از مناقصه خواهد بود.
 - به پیشنهادهاى فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
 - به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
 - هزینه درج هر دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
 - پیشنهادات شرکت‌کنندگان حداقل ۳ تا ماه بعد از آخرین موعد تسلیم پیشنهادها، اعتبار خواهد داشت و برای یک دوره سه ماهه دیگر قابل تمدید می‌باشد.
 - سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج گردیده است.
 - جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰ تماس یا به سایت‌های www.kish.ir و www.urban.kish.ir مراجعه فرمایید.