

همشهری تندرستی

ویژه نامه تندرستی • یکشنبه ۱۸ آذر ۱۴۰۳ • شماره ۲۷ • دوره جدید • ضمیمه شماره ۹۲۷۴

۸ نکته مهم درباره
بیماری ای که می تواند
عوارض خطرناکی برای
مبتلایان داشته باشد

تهدید خاموش فشارخون

۷۰ درصد از جمعیت کشور فشارخون بیش از حد طبیعی
دارند و بی علامت بودن این بیماری یک فاکتور خطر
به شمار می رود



چند نکته مهم درباره فشارخون

+ بحران ناآگاهی + گیاه درمانی + ورزش مناسب + گام اول از آشپزخانه