صفحه‌آرا: مهرداد هاشمیان

تشکیل کارگروه ویژه پرستاری در دولت

رئیس‌جمهور دستور تشکیل کارگروه ویژه جامعه پرستاری را به وزیر بهداشت ابلاغ کرد. در این نامه تأکید شده، این کارگروه با حضور نمایندگان سازمان برنامه و بودجه کشور، سازمان امور اداری و استخدامی و سازمان نظام پرستاری تشکیل و نتیجه فعالیت آن به رئیس‌جمهوری گزارش شود.

خبرهایی که نمی‌بینید

سازمان غذا و دارو با توزیع اینترنتی دارو مخالف نیست

مهدی پیرصالحی، رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به ضرورت بازنگری آیین‌نامه تدوین شده برای توزیع اینترنتی داروها در بستر پلتفرم‌ها گفته با اصل دارورسانی به این شیوه برای دسترسی آسان مردم به داروهای مورد نیاز موافقیم، اما آیین‌نامه توسط وزارت بهداشت تدوین نشده و اشکالاتی دارد که باید بازنگری شود.

عدد خبر

%۸۶

شیرخشک‌های رژیمی در کشور وارداتی است. علیرضا رستمی، مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو با اعلام این خبر گفته: «حدود ۹۰درصد محصولات سلامت‌محور مربوط به تولید داخل و ۱۰درصد وارداتی است که عمدتا مربوط به مواداولیه یا شیرخشک‌های متابولیک هستند.»

۱۳ استان

برخوردار کشور که از نظر درآمد، اشتغال و مسکن کمترین مشکل را دارند، صاحب کمترین میزان باروری کلی در کشور هستند. صابر جباری فاروقی، رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت با اعلام این خبر گفته متوسط تولد نخستین فرزند پس از ازدواج، بالای ۴ سال است و فرزندآوری در سال‌های اول زوجین رخ نمی‌دهد.

تغذیه

ترکیب عجیب برای سلامت

عسل و سیر هر کدام به‌تنهایی خوراکی مفید برای بدن به شمار می‌رود، اما ترکیباتشان هم می‌تواند فواید سلامت چشمگیری داشته باشد. این ترکیب قدرتمند پتانسیل حمایت از سیستم ایمنی بدن، بهبود سلامت قلب و ارتقای سلامت کلی را دارد. سیر حاوی آلیسین است؛ یک ترکیب گوگردی که وقتی سیر را له یا خرد می‌کنید، فعال می‌شود. نشان داده شده که آلیسین دارای اثرات ضدباکتریایی، ضدویروسی و ضدقارچی است و به بدن در مبارزه با عفونت‌ها کمک می‌کند. از سوی دیگر، عسل سرشار از آنتی‌اکسیدان و دارای خواص ضدباکتری طبیعی است که می‌تواند به بهبود زخم‌ها و مبارزه با عفونت‌ها کمک کند. وقتی عسل و سیر با هم ترکیب شوند، سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کنند. مصرف منظم این دو خوراکی غیرمتجانس می‌تواند از ابتلای افراد به سرماخوردگی، آنفلوآنزا و سایر عفونت‌ها با تقویت دفاع طبیعی بدن جلوگیری کند.

درمان مثل آب خوردن

آیا آب برای سردرد، دیابت و سنگ کلیه خوب است؟

گزارش
آرش نهاوندی
روزنامه‌نگار

همه ما آب می‌نوشیم، اما آیا همه ما می‌دانیم که همین آبی که میل می‌کنیم، چه خواص درمانی‌ای می‌تواند داشته باشد؟ این‌روزها ما در فضایی رسانه‌ای زندگی می‌کنیم که در تبلیغات آن، آبرسانی به بدن به‌شدت تبلیغ و ترویج می‌شود، اما آیا اینها پشتوانه علمی هم دارد؟ تیمی از کارشناسان جهانی ۱۸مطالعه صورت‌گرفته در این زمینه را به‌صورت یک بررسی سیستماتیک ارزیابی کرده و درباره خواص درمانی آب‌نوشیدن به نتایج زیر رسیده‌است.

کاهش سردرد

طبق گفته سرویس بهداشت ملی بریتانیا کم‌آبی عامل یک‌سری از سردردهاست و گاهی آب می‌تواند بعضی سردردها را درمان کند. مطالعات نشان داده‌اند که نوشیدن ۱٫۵ لیتر آب در روز به‌مدت ۳ماه می‌تواند کیفیت زندگی را بهبود بخشد. البته این مطالعات به پشتوانه پژوهشی بیشتری نیاز دارند.

به کنترل دیابت کمک می‌کند

متخصصان دریافته‌اند که نوشیدن روزانه یک لیتر آب پیش از وعده‌های غذایی به کاهش سطح قند خون در افراد مبتلا به دیابت در طول ۸هفته کمک می‌کند؛ به‌ویژه در کسانی که سطوح اولیه بالایی دارند، نوشیدن روزانه یک لیتر آب ممکن است نیاز به دارو برای کنترل دیابت را کاهش دهد.

کاهش خطر ابتلا به سنگ کلیه

افزایش مصرف آب برای تولید حداقل ۲لیتر ادرار در روز، باعث کاهش سنگ کلیه و تأخیر در عود آن می‌شود. نوشیدن آب بیشتر ممکن است خطر ابتلا به سنگ را در افراد سالم با کاهش غلظت نمک تشکیل دهنده سنگ کاهش دهد.

عفونت‌های ادراری را متوقف می‌کند؟

محققان ثابت کرده‌اند که در زنان مبتلا به عفونت‌های مکرر UTI (عفونت‌هایی که حداقل ۵بار در سال اتفاق می‌افتند) افزایش مصرف آب به میزان ۱٫۵ لیتر در روز باعث کاهش دوره‌ها و طولانی‌ترشدن زمان بین عفونت‌ها می‌شود. به گفته آنها مصرف مایعات زیاد ممکن است به دفع باکتری‌ها و جلوگیری از چسبیدن آنها به دیواره‌های مثانه کمک کند.

کاهش سایز لباس

مصرف مقداری آب می‌تواند برای کسانی که امیدوار به کاهش وزن هستند معجزه کند. اگر افراد قبل از غذا ۵۰۰میلی‌لیتر (کمی بیشتر از ۲فنجان) آب بنوشند، ۱۱۱کالری کمتر دریافت خواهند کرد

کیفیت آب چطور است؟

دکتر محمد اسماعیل اکبری، رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم‌پزشکی شهیدبهشتی

ما در مطالعه‌ای آب‌های مصرفی را چک کردیم و شیشه‌های آب ساده و آب‌های حاوی مواد معدنی با استانداردهای اروپایی مطابقت داشتند. البته در آنها خوب و بد وجود داشت، اما از حداقل استاندارد برخوردار بودند. ما همچنین آب شهری برای مصارف خانگی را وابسته به تامین‌کننده آب (سد لتیان، سد کرج یا چاه‌های آب) بررسی کردیم. در این زمینه نیز روی‌هم‌رفته وضع خوبی داشتیم؛ به‌ویژه از نظر بیماری‌های واگیردار. کلری که به آب زده می‌شود مانع انتقال هرگونه میکروب و قارچ است. از نظر فلزات سنگین (کادمیم، سرب، نیتریت و نیترات) هم مطابق استاندارد جهانی هستیم. درواقع به شکل تک‌تک، مشکلی درباره این فلزات نداریم، اما به شکل تجمعی مشکل‌ساز خواهند شد و اگر کودکی از بدو تولد از این آب مصرف کند، به‌دلیل جمع‌شدن کادمیم در ۴۰سالگی ممکن است خطر ابتلا به سرطان او را تهدید کند.

باکارشناس

پروانه بندپی؛ روزنامه‌نگار

استرس چطور سیستم ایمنی را ضعیف می‌کند؟

ضعف سیستم ایمنی بدن می‌تواند منجر به ابتلای افراد به بیماری‌های مختلف، حتی انواع سرطان شود. به تأکید پزشکان می‌توان با برخی اقدامات، این سیستم مهم را تقویت کرد تا بدن در برابر بیماری‌ها مصون باشد. محمدحسن بمانیان، فوق‌تخصص ایمونولوژی بالینی در این باره به همشهری می‌گوید: «یکی از دلایل اختلال و تضعیف سیستم ایمنی بدن در کشورهای در حال توسعه اختلال در تغذیه افراد است. اگر تغذیه مناسب نباشد و املاح ضروری و ویتامین‌های مورد نیاز بدن تأمین نشود یا آهن، روی، ویتامین دی، کلسیم و... در بدن کم باشد، سیستم ایمنی ضعیف و فرد زود به زود بیمار می‌شود.» به گفته این استاد دانشگاه، سیستم ایمنی بدن سیستم بسیار دقیق و حساسی است و حتی شرایط محیطی هم می‌تواند روی عملکرد آن تأثیر منفی بگذارد. سرمای هوا، شرایط تنش‌زا و استرس، اخبار بد، اضطراب، افسردگی، بی‌خوابی‌های تکرارشونده، گرسنگی و عوامل دیگر می‌توانند تأثیرات منفی روی سیستم ایمنی بگذارند. حتی مصرف برخی داروها می‌تواند عامل تضعیف سیستم ایمنی شود؛ مثل داروهای ضدالتهاب، به‌خصوص استروئیدها و آنتی‌بیوتیک‌ها یا داروهایی که در درمان برخی بیماری‌های مهلک مثل سرطان‌ها استفاده می‌شوند. بمانیان درباره کنترل استرس که می‌تواند منجر به تقویت سیستم ایمنی شود، عنوان می‌کند: «شما اگر مرتب ورزش کنید، بموقع و به اندازه کافی بخوابید، از اخبار بد و منفی دوری کنید و لحظه‌های شادی‌آفرین - حتی کوچک - برای خود ایجاد کنید، استرس هم خودبه‌خود کم و کمتر می‌شود. استرس را باید از هر راهی که می‌توان مدیریت کرد، چون می‌تواند سیستم ایمنی را تضعیف و افراد را به بیماری‌های مختلفی مبتلا کند؛ از جمله عفونت‌های تنفسی یا حتی تبخال.» این پزشک درباره این باور عامه که گفته می‌شود اگر داروهای گیاهی را بخورید، سیستم ایمنی‌تان تقویت می‌شود هم توضیح می‌دهد: «اینکه می‌گویند فلان داروی گیاهی را بخورید تا سیستم ایمنی شما تقویت شود، علمی نیست و یک باور غلط است.» به‌طور کلی تلاش برای تقویت سیستم ایمنی به وسیله روش‌هایی از جمله تغذیه مناسب، خواب کافی، مدیریت استرس، ورزش منظم و پرهیز از دخانیات می‌تواند به بهبود عملکرد سیستم ایمنی کمک قابل توجهی کند. پس بهتر است از همین امروز عادت‌های نادرستی را که به تضعیف سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند کنار بگذارید و با این کار سلامت جسم و روح را تضمین کنید.

آگهی مناقصه عمومی

شهرداری منطقه ۳ تهران در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا ازکلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت درمناقصه دعوت بعمل می‌آید.

مناقصه شماره ۸۹- ۸۷-۱۴۰۳

ردیف	شرح عملیات	اعتبار/برآورد (ریال)	مدت (ماه)	مبلغ سپرده (ریال)	شرایط اختصاصی شرکت کننده
۱	عملیات محوطه سازی و تکمیل ساختمان اداری صدر	۹۹,۹۶۰,۲۰۴,۷۴۲	۹	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن حداقل رتبه ۵ تخصص ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران
۲	عملیات احداث و مرمت دیوار های حائل در سطح منطقه	۶۰,۳۴۷,۵۱۹,۹۴۴	۱۲	۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
۳	عملیات نصب و همسطح سازی زیرمخزنی در سطح منطقه (نوبت دوم)	۲۹,۶۸۷,۰۳۱,۹۱۰	۹	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن حداقل رتبه ۵ تخصص راه یا ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران

۱) سپرده شرکت درمناقصه بصورت ضمانت نامه بانکی یا واریز نقدی بحساب شماره ۱۰۰۴۵۶۷۴۲۵ نزد بانک شهرشعبه حسینیه ارشاد کد ۲۲۶ می باشد. ۲) شرکت‌کننده از تاریخ انتشارآگهی ده روز فرصت دارد اسناد را تهیه، تکمیل و پیشنهاد خود را درپاکت لاک و مهرشده تحویل دبیرخانه منطقه نماید. ۳) شرکت در فراخوان و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد. ۴) مشروح شرایط در اسناد درج گردیده که شرکت‌کنندگان می‌توانند از طریق سایت WWW.TEHRAN.IR نیز رویت نمایند. ۵) محل دریافت اسناد شامل کلیه شرایط شرکت درمناقصه : اداره قراردادهای شهرداری منطقه ۳ واقع درخیابان دکتر شریعتی- پائین‌تر از حسینیه ارشاد - ساختمان شماره۱، طبقه سوم می باشد. ۶) لازمه شرکت در مناقصه و باز شدن پاکت پیشنهاد ارائه شده دارا بودن تائیدیه HSE از واحد مربوطه می‌باشد. ۷) قیمت پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت «ب» لاک و مهر شده درموعد مقررتسلیم دبیرخانه منطقه شود.۸) در صورت اختلاف میان مطالب آگهی و مستندات مناقصات، ملاک عمل مستندات مناقصه می باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه سه تهران

آگهی مناقصه عمومی

سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در نظر دارد **پروژه** ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.
بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط به شرح ذیل و جزئیات مشخص شده در اسناد مناقصه جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید:

شماره مناقصه	موضوع قرارداد	مبلغ برآورد (ریال)	مدت اجرای پروژه	صلاحیت مورد نیاز	نوبت	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۸۲۱۷	خرید ، نصب ، راه اندازی و بهره برداری سیستم های مورد نیاز طرح جامع مدیریت آب یاور شهر ۹ (تصفیه ثانویه)	-	۴ ماه	۵ آب	اول	۲,۵۲۵,۰۰۰,۰۰۰

بدیهی است شرکت در مناقصه مورد اشاره و ارائه پیشنهاد قیمت به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در رد و یا قبول یک و یا کلیه پیشنهادات مختار است.
گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سازمان برنامه و بودجه کشور (سامانه اطلاعات نظام فنی و اجرایی کشور)
دارا بودن کارت الکترونیکی ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری
پیرو بخشنامه ۳۱۷/۱۹۵۵۸۴مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۸ تمامی مفاد مناقصات در سامانه شفافیت شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان قرارخواهد گرفت.
قیمت اسناد مناقصه **۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال** می باشد که باید بصورت وجه نقد به شماره حساب ۷۰۰۷۸۶۲۹۴۷۰۵ به نام سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران نزد بانک شهر شعبه شهید قندی واریز و رسید آن را هنگام دریافت اسناد به سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران تحویل نمایند.
داشتن معرفی نامه و مهر شرکت برای خرید اسناد الزامی می باشد. هزینه درج آگهی برعهده برنده می باشد.
محل دریافت اسناد مناقصه : تهران - سهروردی شمالی - خیابان شهید قندی - پلاک ۵- سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران - طبقه دوم واحد مناقصات تلفن تماس ۸۵۱۵۰۰۰۰
مهلت تکمیل و تحویل اسناد تا پایان وقت اداری روز **یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۵** می‌باشد.

آگهی حراج حضوری نوبت: اول شماره: ۱۴۰۳/۴۷

شهرداری منطقه ۱۹ در نظر دارد اقلام اسقاطی و ضایعات آهن‌آلات و پلاستیک و آلومینیوم منطقه را از طریق حراج حضوری واگذار نماید.
لذا متقاضیان جهت دریافت اسناد به اداره امور قراردادهای منطقه مراجعه نمایند.
- محل دریافت اسناد قبول پیشنهادات: خانی‌آباد نو ـ بلوار میلاد ـ شهرداری منطقه ۱۹ ـ طبقه سوم ـ اداره قراردادها
- میزان سپرده شرکت در حراج حضوری : مبلغ ۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال جهت اقلام اسقاطی، مبلغ ۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال جهت ضایعات آهن‌آلات و پلاستیک و مبلغ ۱۷۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال جهت اقلام آلومینیومی به صورت نقدی و به حساب شماره ۱۰۰۴۵۵۴۵۱۴ شهرداری منطقه ۱۹ نزد بانک شهر شعبه شهید احمد کاظمی
- مدت دریافت اسناد و بازدید : ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی
-آدرس بازدید اقلام : واحد انبار و اموال شهرداری منطقه ۱۹ واقع در تهران- خانی‌آبادنو - خیابان صمدی- نبش کوچه ۵۶ - پلاک ۱۷- شماره تماس:۵۵۰۰۵۰۵۲-۰۲۱
بدیهی است شرکت در حراج حضوری و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد حراج بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
ضمناً مشروح شرایط حراج در اسناد درج می‌باشد که شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، توسط دارندگان حق امضاء مجاز (برابر آخرین تغییرات روزنامه رسمی) مهر و امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل نمایند. ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده حراج می باشد .
ضمناً « اسناد حراج از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.»

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹

آگهی مناقصه عمومی (۱۵- ۱۴۰۳)

شهرداری منطقه ۲۱ در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.
بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه پروژه (ریال)	شرایط و رتبه بندی مرتبط با موضوع پروژه	تضمین حسن انجام تعهدات	مبلغ ضمانتنامه در مناقصه (ریال)	مدت انجام خدمات
۱	عملیات مناسب سازی، کفسازی و احداث سایبان در قطعه ۲۸ شمالی شهدای بهشت زهرا (مرتبه دوم)	۲۱۳،۳۰۱،۶۲۲،۴۲۲	دارا بودن گواهینامه حداقل رتبه پنج رشته ابنیه با تخصص ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور ، ثبت نام در سامانه تهران من، دارا بودن ظرفیت آزادکاری در لیست مجاز سامانه پیمانکاران، قراردادها و مناقصات شهرداری تهران در حوزه معاونت فنی و عمرانی الزامی می باشد.	٪۵	۶،۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۶ ماه
۲	احداث اسکان کارگری ناحیه ۱ و ۲ در سطح منطقه ۲۱	۲۶۹،۷۵۶،۰۹۲،۸۴۵	دارا بودن گواهینامه حداقل رتبه پنج رشته ابنیه با تخصص ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور ، ثبت نام در سامانه تهران من، دارا بودن ظرفیت آزادکاری در لیست مجاز سامانه پیمانکاران، قراردادها و مناقصات شهرداری تهران در حوزه معاونت فنی و عمرانی الزامی می باشد.	٪۵	۸،۰۹۳،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ماه
۳	مرمت و احداث رختکن و سرویس بهداشتی ورزشی شهرک شهرداری، سرای محله باشگاه نفت و توانیابان در سطح منطقه ۲۱	۱۸۲،۸۱۰،۸۸۲،۰۱۰	دارا بودن گواهینامه حداقل رتبه پنج رشته ابنیه با تخصص ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور ، ثبت نام در سامانه تهران من، دارا بودن ظرفیت آزادکاری در لیست مجاز سامانه پیمانکاران، قراردادها و مناقصات شهرداری تهران در حوزه معاونت فنی و عمرانی الزامی می باشد.	٪۵	۵،۴۸۵،۰۰۰،۰۰۰	۱۰ماه
۴	پروژه بهسازی معابر فضای سبز رمپ جنوب شرق آزادگان- لشگری (بوستان کودک) در سطح منطقه ۲۱	۱۰۱،۹۷۷،۶۹۴،۰۵۰	دارا بودن گواهینامه رتبه پنج رشته حمل و نقل (راه و ترابری) با تخصص راه سازی یا ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور ، ثبت نام در سامانه تهران من، دارا بودن ظرفیت آزادکاری در لیست مجاز سامانه پیمانکاران، قراردادها و مناقصات شهرداری تهران در حوزه معاونت فنی و عمرانی الزامی می باشد.	٪۵	۳،۰۶۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۰ماه

الف : محل ارایه خدمات : درسطح منطقه ۲۱
ب : محل تحویل اسناد و قبول پیشنهادات : تحویل اسناد به نشانی تهرانسر میدان کمال الملک، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه۲۱طبقه دوم امور قراردادها و قبول پیشنهادات طبقه همکف دبیرخانه مرکزی شهرداری منطقه۲۱
ج : میزان و نوع سپرده شرکت در مناقصه: ارائه ضمانتنامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماهه جهت شرکت در مناقصه (شناسه ملی:۱۴۰۰۳۱۸۷۲۶۰- کد اقتصادی: ۴۱۱۳۸۴۷۹۷۵۹۳- کد پستی: ۱۳۸۸۷۸۳۶۳۱- شبا:IR ۱۰۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۴۵۱۳۴۲۹) دروجه شهرداری منطقه ۲۱، مورد تأیید می باشد.
د : مهلت دریافت اسناد و قبول پیشنهادات : حداکثر تا پایان وقت اداری،۱۰ روز از تاریخ درج و انتشار آگهی
هـ: بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و برابر بند۴ ماده۱۰آئین نامه معاملات، شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد. هزینه آگهی به عهده برندگان مناقصه بوده و دارندگان امضاء مجاز و تعهدآورشرکت‌ها می‌بایستی تمامی صفحات، مدارک و اسناد مناقصه موجود در پاکت های (الف و ب) را مهر و امضاء نموده و بصورت لاک و مهر شده به دبیرخانه منطقه تحویل نمایند . نظر به اینکه منطقه دارای سیستم مدیریت محیط زیست ISO ۱۴۰۰۱ می باشد، رعایت موازین زیست محیطی برای کلیه شرکت کنندگان الزامیست.
و : کلیه پیمانکاران ملزم به رعایت الزامات ایمنی- بهداشت ومحیط زیست(HSE) ابلاغ شده به کلیه مناطق شهرداری تهران می باشند.
ز : اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد.
ح : متقاضیان می توانند ضمن تحویل اسناد مناقصات بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت http://business.tehran.ir اقدام و درصورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۲۱