

# هلمش و نشتام



# سنگین دلگرم و الیزابت

**وحید شمسایی که به تازگی در تیم ملی فوتسال به عنوان سرمربی ابقا شده است، از آخرین سفرش می گوید؛ از سفری که کودکان لبنان زیر آوارهای شهرها و را حیرت زده کرده اند**

## کامران

### به جای حسن

کامران قاسمیور در حالی در وزن ۸۶ کیلوگرم به اردوی تیم ملی دعوت شده که پیش از این گفته بود در این وزن کشتی نمی گیرد

لیست نفراتی که به اردوی تیم ملی کشتی آزاد دعوت شده اند، اعلام شد. نکته عجیب این لیست حضور کامران قاسمیور در وزن ۸۶ کیلوگرم است. پیش از این قاسمیور اعلام کرده بود که نمی خواهد در این وزن کشتی بگیرد.

#### شروع ماجرای کامران

۴ روز مانده به مسابقات تیم به تیم ایران و روسیه، کادرفنی تغییراتی در تیم دادند. کامران قاسمیور که قرار بود در وزن ۹۲ کیلوگرم کشتی بگیرد، به وزن ۸۶ کیلوگرم رفت و قرار شد امیرحسین فیروزپور در وزن ۹۲ کیلوگرم کشتی بگیرد. مجتبی گلچ هم به اردو فراخوانده شد تا در ۹۷ کیلوگرم دوبنده تیم را به تن کند. بلافاصله بعد از این تغییرات سختگوی فدراسیون اعلام کرد مسابقات با ارفاق وزن برگزار می شود و تصمیمات کادرفنی به خاطر این بوده که در آن مقطع قاسمیور ۹۰ کیلوگرم وزن داشته. خود قاسمیور هم توضیح داد که تغییر وزنش موقتی است و تنها برای مسابقه تیم به تیم با روسیه به وزن ۸۶ کیلوگرم آمده است و مجدد به ۹۲ کیلوگرم بازمی گردد. قاسمیور پس از پیروزی مقابل حریف روسی خود در ۸۶ کیلوگرم هم اعلام کرد حاضر است با همه کشتی گیران ۹۲ و ۹۷ کیلوگرم روس کشتی بگیرد و بار دیگر تأکید کرد وزن او ۸۶ کیلوگرم نیست.

#### توصیه به حضور در ۸۶ کیلوگرم!

پس از بازگشت تیم ایران از روسیه چند مصاحبه از برخی کارشناسان و پیشکوتان منتشر شد که به قاسمیور توصیه کرده بودند در وزن ۸۶ کیلوگرم کشتی بگیرد و واقعیتی که پشت این توصیه ها قرار دارد این است که تیم ایران شانس اول کسب عنوان قهرمانی در مسابقات جهانی ۲۰۲۵ است و پازل قهرمانی تیم ایران با حضور کامران در ۸۶ کیلوگرم کامل می شود.

#### تیم ایران چطور قهرمان جهان می شود؟

تیم ملی کشتی آزاد ایران در هوزن نخست مشکل جدی دارد و در مسابقه تیم به تیم با روسیه هم که همه کشتی گیران ایران در این وزن ها به راحتی مقابل رقبایشان شکست خوردند، این ضعف بیش از همیشه به چشم آمد. نکته دیگر این است که در مسابقات جهانی ژاپنی ها در هوزن نخست به مراتب بهتر از روس ها کشتی و نتیجه گرفته اند و این یعنی آنها اختلاف زیادی با کشتی گیران ایران دارند. ولی نکته حائز اهمیت این است که هر قدر ژاپنی ها از نظر کسب امتیاز تیمی در هوزن اول خوب هستند، در هوزن دوم مشکل جدی دارند و کشتی گیرانشان با زحمت در دورهای نخست به پیروزی می رسند و این مسئله ای است که کشتی ایران روی آن خیلی حساب کرده است. اگر کشتی گیران سبکوزن ایران در مسابقات جهانی حداقل ۳-۲ کشتی اول خود را با پیروزی پشت سر بگذارند و امتیاز بگیرند، کشتی گیران هوزن دوم که شرایط خیلی بهتری دارند، باخت های آنها را جبران می کنند و تیم را به قهرمانی می رسانند. روس ها هم با اینکه تیم به مراتب بالانس تری نسبت به ژاپنی ها دارند ولی امتیاز تیمی آنها اصلا محاسبه نمی شود.

#### حل معمای کامران

بدون شک کادرفنی علاقه دارد کامران قاسمیور در ۸۶ کیلوگرم کشتی بگیرد، چرا که در این شرایط می تواند فیروزپور را در ۹۲ کیلوگرم داشته باشند و این یعنی کسب امتیاز بالا در مسابقات جهانی کراسی ۲۰۲۵ در ۲ وزن؛ آوزنی که ایران شانس مدال طلا دارد. بعید نیست اگر کامران قبول کند در ۸۶ کیلوگرم کشتی بگیرد، مسیر برای او در چرخه انتخابی تیم ملی هموار شود. کامران چه دوینده وزن ۸۶ کیلوگرم تیم ملی را بخواهد چه دوینده وزن ۹۲ کیلوگرم را، باید کارش را از قهرمانی کشور آغاز کند، ولی در چرخه تأکید شده است که کادرفنی هر لحظه می تواند در چرخه انتخابی تغییراتی را اعمال کند.

#### کمک در چرخه انتخابی تیم ملی؟

بعد از مسابقات جهانی ۲۰۲۲ و کسب مدال طلا توسط کامران قاسمیور در وزن ۹۲ کیلوگرم او بین اوزان ۹۲ و ۹۷ کیلوگرم مرتباً جایگاه شد و شکست های متعددی را تجربه کرد و حالا برای حضور در ۸۶ کیلوگرم باید دید چه تصمیمی می گیرد. وزن کم کردن می تواند بلائی جان عمر قهرمانی قاسمیور باشد که در این مسدود علاوه بر باخت، آسیب دیدگی های متعددی را هم تجربه کرده؛ این مسئله ای است که کمتر به آن توجه شده است.

پخش زنده	لیگ برتر ایران - هفته ۱۱
هوادر	کامران قاسمیور
15:30	استقلال خورستان
الومینیوم	کامران قاسمیور
15:30	گل کهر
خیبر	کامران قاسمیور
15:30	ملوان
لیگ نذیکان آسیا	کامران قاسمیور
پر سولیس	کامران قاسمیور
17:30	الشرطه
الاهلی	کامران قاسمیور
19:30	استقلال
هری آیتلیا	کامران قاسمیور
اسرم	کامران قاسمیور
23:15	اتلانتا
لاپا آمریکا	کامران قاسمیور
سویا	کامران قاسمیور
23:30	اوساسونا
برنامه بازی	کامران قاسمیور
لیگ برتر ایران - هفته ۱۱	کامران قاسمیور
دوشنبه ۲ آذر ۱۴۰۳	کامران قاسمیور
تر اکتور	کامران قاسمیور
16:30	چادر ملو
دوشنبه ۱۷ آذر ۱۴۰۳	کامران قاسمیور
پر سولیس	کامران قاسمیور
17:30	نساجی
فولاد	کامران قاسمیور
20:00	استقلال
یکشنبه ۱۸ آذر ۱۴۰۳	کامران قاسمیور
مس رفسنجان	کامران قاسمیور
17:30	سپاهان
لیگ قهرمانان آسیا	کامران قاسمیور
دوشنبه ۱۹ آذر ۱۴۰۳	کامران قاسمیور
استقلال تاجیکستان	کامران قاسمیور
17:30	سپاهان