

# همشهری

حافظ  
خدا جو صورت ابروی دلگشای تو بست  
گشادگار من اندر کرشمه‌های تو بست

صفحه ۱ از ۱

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان  
سرمدیر: دانیال معمار

معاون سردبیر: شهرام فرهنگی، علی عمادی  
شاهین امین، حامد فوقانی  
مدیر فنی: حامد یزدانی  
مدیر هنری: مهدی سلامی  
دبیر: عکس، امیر پناهیور

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر: حسین ارجلو  
شورنگار: مدیر: پروانه بهرام‌نژاد  
دبیر: مهرداد باقریور

اقتصاد: مدیر: حسین لطفی  
دبیر: مهرداد موسی‌پور  
تماشگر: مدیر: امیر محمد یعقوب‌پور  
دبیر: لیلی فرسند

ایرانشهر: مدیر: زهرا عباسی  
تندرستی: مدیر: عیسی محمدی  
مدیر: مریم سرخوش

سرخ: مدیر: جواد عزیزی  
مدیر: محمد جعفری  
دبیر: زهرا خلجی  
سرزمین من: مدیر: ساسان شادمان  
دبیر: زهرا خلجی  
مدیر: محمد باریکانی

جامعه: مدیر: زهرا عباسی  
گزارش: مدیر: مریم سرخوش  
مدیر: مریم سرخوش

سرخ: مدیر: جواد عزیزی  
مدیر: محمد جعفری  
دبیر: زهرا خلجی  
سفر: مدیر: ساسان شادمان  
دبیر: زهرا خلجی  
مدیر: محمد باریکانی

## کوچه گرد

### راز سوره‌های قرآن مدفون زیر برج‌های تهران!



لیلاباقری  
می دانستید زیر برج‌های شهر تهران ۱۴ سوره قرآن قرار دارد؟ ماجرای این اقدام به دوران سلطنت شاه تهماسب صفوی برمی‌گردد و وقتی قزوین پایتخت ایران شد، قصه از اینجا شروع می‌شود که تهران در عقبه‌ای نه‌چندان جذاب، یکی از روستاهای ری بود. ری، شهری پررونق در تقاطع مسیرهای مهمی چون قم، خراسان، مازندران، قزوین و گیلان به دلیل موقعیت استراتژیکش همواره در معرض حملات قرار داشت. روستای تهران هم به واسطه موقعیت طبیعی منحصر به فردش، یعنی شکاف‌ها و حفره‌های زیرزمینی به پناهگاهی امن برای افراد گریزان از دشمن تبدیل شده بود. اما این پناهگاه طبیعی، روی دیگری هم داشت: تبدیل شدن به جایی امن برای دزدان و محلی جهت اختفای اموال مسروقه... آن هم وقتی که قزوین پایتخت است و کاروان‌های تجاری شکاری چرب برای راهزنان و البته تهران هم جایی امن برای دزد و مال دزدی.

## هیجان در آسمان تهران

بانجی جامپینگ، هیجان انگیز ترین تفریح شهر در برج میلاد به با تونق ماجراجویان پایتخت تبدیل شده است

آدم‌ها سالوادو دسته اند؛ یک عده آنهایی که ترس از ارتفاع دارند و حتی روی ارتفاع یک متری هم احساس خطر می‌کنند و دسته دوم، کسانی که عاشق هیجان و ارتفاع اند و نه تنها نمی‌ترسند، بلکه از تفریحاتی که در ارتفاع هستند، لذت هم می‌برند. اگر جزو دسته دوم هستید و دلالتان می‌خواهد در شرایطی کنترل شده و امن، سقوط از ارتفاع ۲۰۰ متری را تجربه کنید، پیشنهاد می‌کنیم سری به برج میلاد نزدیک بانجی جامپینگ را امتحان کنید. در برج بانجی برج میلاد، ارتفاع پرش یا همان دکل پرش، ۱۲ متر است؛ اما در واقع شما در ارتفاع ۲۸۰ متری از زمین در هوا آویزان می‌شوید. این تفریح متفاوت



بانجی جامپینگ یعنی چه؟  
پرش بانجی یا بانجی جامپینگ (Bungee Jumping) ورزش و یا تفریحی است که بیشتر افرادی که به دنبال هیجان و خطر هستند، جذب آن می‌شوند. پرش بانجی از پلانی فیزیکی شکل تشکیل شده و با کمربندهای ایمنی و محافظی که به دور فرد پیچیده می‌شود از ارتفاعی بسیار بلند انجام می‌شود. این طناب به مچ پاها بسته می‌شود و به بدن متصل است. پس از پرتاب، اصولاً با توجه به ارتفاع شما از زمین با کمک جر تفریح به بالا یا پایین کشیده می‌شوید تا به سکو برسید و تجهیزات از شما جدا شوند.



شرایط استفاده از بانجی جامپینگ  
محدودیت سنی استفاده از این تفریح، ۱۸ تا ۵۰ سال است ولی در صورتی که سن بیشتری دارید و فاقد بیماری خاصی هستید، می‌توانید با هماهنگی مسئولان آنجا، بانجی جامپینگ را امتحان کنید. محدودیت وزنی برای پرش بانجی حداقل ۹۰ و حداکثر ۱۳۰ کیلوگرم است. داشتن کفش مناسب برای این فعالیت به شما کمک می‌کند تا راحت‌تر باشید. اطلاع دادن وضعیت جسمانی و بیماری‌های شما به مسئولان، الزامی است. شرکت کنندگان بانجی جامپینگ نباید تحت تأثیر مواد مخدر یا الکل باشند.



در پرش بانجی برج میلاد، ارتفاع پرش یا همان دکل پرش، ۱۲ متر است؛ اما در واقع شما در ارتفاع ۲۸۰ متری از زمین در هوا آویزان می‌شوید.

## عکس خانه

### «ماهتاب» از جمشیدیه تا کلکچال



خدایی هم دل بزرگ می‌خواهد هم همت عالی. اینکه در سرمای صفر درجه‌ای که حتی خود پاییز را هم غافلگیر کرده از خواب ناز و رختخواب گرم و نرم بلند شوی و خودت را برسانی به یکی از شلوغ‌ترین مسیرهای کشور، کیسه زباله دست بگیر و این مسیر را از هر نوع زباله‌های پاکسازی کنی. ۳۰ داوطلب اهل دل و پای کار در چند روز گذشته در نخستین روز اجرای پروژه ماهتاب مسیر پارک جمشیدیه به سمت ایستگاه ۳ کلکچال را پاکسازی کردند. دم این داوطلبان حافظ محیط زیست گرم، اما آقا و خانم کوهنورد از شما که ورزشکار هستید بعد است که زباله‌هایشان را در طبیعت رها کنید. به امید روزی که محیط زیست ما عاری از هر نوع زباله باشد.

## خوش خبر

### تبدیل ته‌سیگار به نانوالیاف



قبل از آنکه این خبر مسرت‌بخش را در مورد ته‌سیگار بخوانید بد نیست بدانید این ته‌سیگارها چه بالایی بر سر طبیعت می‌آورد. ته‌سیگارهای کوچکی که سیگاری‌های محترم هر جا دستشان بیاید آن‌را می‌اندازند و فکر می‌کنند که کار تمام شده، کاری با محیط زیست می‌کند که تبعاتش تا ۱۵ سال ادامه دارد. چرا؟ چون این ته‌سیگارها به همین راحتی از بین نمی‌روند و یک ماده مصنوعی و غیر قابل تجزیه است. اوضاع وقتی بدتر می‌شود که بر اساس آمار از میان ۷۵ میلیون ایرانی، ۱۵ میلیون نفر سالانه ۳۷۱ هزار و ۴۲۰ کیلوگرم ته‌سیگار زیر پاهایشان له می‌کنند. اما حالا محققان دانشگاه تهران موفق شده‌اند این ته‌سیگارها را تبدیل به احسن کنند و از آنها نوعی کامپوزیت نانوالیاف سلولزی پوکسی تولید کنند. این نانوالیاف سلولزی که از بازیافت ته‌سیگار حاصل می‌شود، یک ماده کاربردی و پایدار است که می‌تواند در صنایع مختلف مانند بسته‌بندی و محصولات نیازمند شفافیت نوری بالا به کار رود.

### باستانی کاران ۱۰ زندانی را آزاد کردند

وقتی پای مرام پهلوانی به میان می‌آید و جشن گلریزانی در شرف برگزاری است، خیالتان تخت می‌شود که قرار است اتفاق‌های خوبی بیفتند. خبر خوب امروز ما درباره دوره‌های ورزشکاران، پهلوانان، خیران و اقبشار مختلف مردمی در زورخانه پوریای ولی شهر گرگان است. رسم دیرینه جوانمردان برای دستگیری از نیازمندان قلمتی طولانی دارد و نسل به نسل چرخیده و امروز هم خودش را در آزادسازی زندانیان جرائم غیر عمد نشان می‌دهد. در این جشن گلریزان ۵۵۰ میلیون تومان جمع‌آوری و موجب آزادی ۱۰ زندانی شد؛ اقدامی خدایستاده که دل بسیاری از خانواده‌ها را شاد کرد. امیدواریم این جشن‌های گلریزان همیشه برقرار باشد و قاصدکی خوش خبر برای خانواده‌های نیازمند.

## ظریف، عجیب و منحصر به فرد

برندگان جهانی جایزه معماری سال

سیدمرویس طباطبایی پور  
مؤسسه معماران نیوز بلند در جشنواره جهانی جوایز معماری خود، بهترین‌هایشان را معرفی کردند. در جشنواره امسال ۲۳ پروژه در ۱۶ دسته جایزه گرفتند. مسکن، تجارت، میراث و معماری داخلی، برخی از این دسته‌ها بود. در پروژه‌های



۳ جزیره ته‌هیگو، جایی است که از اقیانوس‌ها فاصله‌ای اندک دارد و استراحتگاه گردشگرانی است که در این اثر معماری فضایی، مدتی را می‌گذرانند.



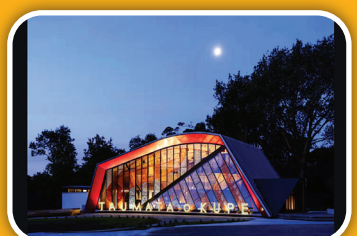
۲ این بخش به کلیسای تثلیث مقدس در اوکلند مرکزی اضافه شده و این روزها برنامه‌های گوناگونی در این سالن، برپا می‌شود.



۱ بازسازی کلیسا یا مدرسه «سنت هیلدا» در شهر ولینگتون، پایتخت نیوز بلند، برنده بخش بازسازی شد.



۶ بازسازی این ایستگاه راه‌آهن از پروژه‌های محلی و البته باشکوه در نیوز بلند است. داوران معتقدند معماران در بازسازی اینجا، یک اثر هنری صنایع دستی خلق کرده‌اند.



۵ در این ساختمان مدرن، جوانان دور هم جمع می‌شوند و درباره سنت‌ها و تاریخ سرزمین‌شان با هم گفت‌وگو می‌کنند. داوران، اینجا نقطه پیوند گذشته و حال می‌دانند.



۴ اینجا قسمت جدیدی در ساختمان دانشگاه اوکلند است که در بخش آموزش و پرورش، برگزیده شد.

با اسکن این کیوآر کد پادکست مربوط به یادداشت را بشنوید.



شرکت تک ساران پارمیس (پخش تک ماکارون) استفاده بازاریاب حضوری (خانم و آقا) دارای حداقل یکسال سابقه بازاریابی و آشنایی با مناطق ۲۲گانه تهران تلفن تماس: ۰۲۱۶۷۳۶۹۰۰۰ آدرس: کیلومتر ۸ بزرگراه فتح، نبش خیابان باقری، پلاک ۷۸۰

بازسازی با همشهری در متری دیده شوید تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو تبلیغات بنده قطار تبلیغات درون واگن‌ها پذیرش آگهی ۰۲۱۸۱۹۰

اهدای خون = اهدای زندگی