



کشف جسد مرد گمشده، ۴ ماه پس از حادثه
 ۴ ماه پس از مفقود شدن مردی ۷۵ ساله در ارتفاعات زرین دشت جنگل های جواهرده، سرانجام نیروهای عملیاتی هلال احمر رامسر موفق شدند بقایای پیکر وی را کشف کنند. این مرد روز ۳۱ تیرماه امسال مفقود شد و به رغم جست و جوی های گسترده، امدادگران نتوانسته بودند او را پیدا کنند تا اینکه سرانجام پیکر وی کشف شد.



کشف بسته های هروئین از معده ۲ مسافر قطار
 مأموران پلیس راه آهن هنگام بررسی مسافران قطار به زن و شوهری مشکوک شدند و از معده آنها تعداد زیادی بسته هروئین کشف کردند. این ۲ متهم که از اتباع خارجی هستند در مجموع یک کیلو و ۶۵ گرم هروئین را بلعیده بودند و قصد قاچاق آن به تهران را داشتند که در ایستگاه راه آهن تهران دستگیر شدند.

کمک به کودکان بی سرپرست شرط بخشش قاتل بود

پایان کابوس ۶ ساله یک قاتل

شرط بخشش

در همه این سال ها که کامبیز در نوبت اجرای حکم بود، تلاش تیم صلح و سازش دادسرای جنایی تهران برای گرفتن رضایت خانواده مقتول ادامه داشت. کامبیز در زندان توبه کرده بود، به زندانیان دیگر کمک می کرد و قرآن حفظ کرده بود و وقتی خانواده مقتول متوجه شدند که او در این سال ها تنبیه شده و از اشتباهی که کرده به شدت پشیمان است تصمیم گرفتند وی را ببخشند. آنها اما برای بخشش یک شرط داشتند؛ اینکه قاتل و خانواده اش دیه مقتول را پرداخت کنند تا صرف کمک به شیر خوار گاه کودکان بی سرپرست شود. به این ترتیب کامبیز که از ۱۶ سال قبل پشت میله های زندان است، از مجازات مرگ گریخت و فرصت زندگی دوباره یافت. او که حالا مردی ۳۸ ساله است، برای گشوده شدن در های زندان و چشیدن طعم آزادی لحظه شماری می کند.



حرف بزنم تا اختلافاتشان تمام شود. برای همین روز حادثه به سراغ مقتول رفتم اما او با لحن تندی جوابم را داد و من که عصبانی شده بودم با وی درگیر شدم. متهم به قتل ادامه داد؛ چند روز قبل از این اتفاق، چند سارق زورگیر خفتم کرده بودند و من از آن زمان چاقویی داخل جیبم گذاشته بودم که بتوانم از خودم دفاع کنم. به همین دلیل زمانی که با مقتول درگیر شدم، بی اختیار چاقو را از جیبم درآوردم، به او ضربه زدم و ناخواسته باعث قتل وی شدم.

قصص

متهم که کامبیز نام دارد در دادگاه به قصاص محکوم شد و حکم به تأیید قضات دیوان عالی کشور رسید. پرونده به اجرای احکام دادسرای جنایی تهران فرستاده شد و کامبیز یکبار پای چوبه دار رفت اما خانواده مقتول حکم را اجرا نکردند و به او مهلت دادند.

گزارش

روزنامه نگار

۱۶ سال قبل پسر ۲۲ ساله در جریان یک درگیری، جان فردی را گرفت و به قصاص محکوم شد اما رفتارهای مناسب او در زندان که حفظ قرآن و کمک به زندانیان دیگر بود، موجب شد تا وی از مجازات قصاص فرار کند. به گزارش همشهری، یکی از روزهای تابستان سال ۸۷ بود که در جریان یک درگیری در جنوب غرب تهران، پسر ۲۳ ساله با ضربات چاقو به قتل رسید. آن روز مقتول در حال عبور از خیابان بود که فردی سد راهش شد و بعد از درگیری، وی را با ضربات چاقو از پا درآورد و فرار کرد.

عامل این جنایت پسر ۲۲ ساله بود که پس از درگیری در خانه باغی در اطراف تهران مخفی شده بود. او پس از دستگیری به قتل اعتراف کرد و درباره انگیزه اش گفت: مقتول یکی از آشنایان دختر عمومی بود که با وی دچار اختلاف شده بود. چند روز قبل از حادثه، دختر عمومی نزد آمد و خواست با مقتول

کوتاه تر از گزارش

مرگ عجیب نوزاد؛ ۲ ساعت پس از تولد



باشکایت خانواده نوزادی که ۲ ساعت پس از تولد در بیمارستان جان باخته است، تحقیقات در باره این حادثه آغاز شد. به گزارش همشهری، چند روز قبل به قاضی موسی رضازاده، بازپرس جنایی تهران خبر رسید که نوزادی در یکی از بیمارستان های تهران جانش را از دست داده است. بررسی ها نشان می داد که مادر نوزاد برای زایمان به بیمارستان مراجعه کرده و پس از انجام جراحی سزارین، نوزاد پسر به دنیا آمده است. به گفته تیم پزشکی، حال نوزاد پس از تولد اصلا خوب نبوده به طوری که فوراً در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان بستری شده و پسر پس از گذشت ۲ ساعت از تولدش، جانش را از دست داده است. با شکایت والدین نوزاد از کادر پزشکی به اتهام قصور، پرونده برای ادامه روند رسیدگی به دادسرای جرائم پزشکی از جاع شده است.

سگانسی مرگ در آخرین بازی سلین

سلین بی حرکت روی تخت بیمارستان خوابیده بود و نفس نمی کشید. افرادی که او را به بیمارستان رسانده بودند می گفتند سلین در حال تماشای لودر بوده که راننده، بدون اینکه متوجه او شود، دنده عقب رفته و کودک خردسال را زیر گرفته است. شاهدان با دیدن این صحنه به سرعت دختر بچه را سوار ماشین کردند تا به بیمارستان برسانند، اما انقدر سراسیمه بودند که در بین راه با ماشین دیگری تصادف کردند و در نهایت با کمک یک خودروی عبوری، سلین را به بیمارستان رساندند. دختر بچه عماله به محض رسیدن به بیمارستان، به دلیل خونریزی شدید جانش را از دست داد. مانیسا ابوبکری، خاله سلین در گفت و گو با همشهری می گوید: ما و خواهرم در همسایگی هم زندگی می کنیم. آن روز یک لودر به کوچه ما آمده بود و مشغول خاکبرداری بود. برای همین خواهرم به سلین اجازه نداده بود که از خانه خارج شود، اما او حوالی ساعت

آزود بعد از مرگ در ناک بازیگر خردسال مهابادی در هنگام بازی، خاله او جزئیات تازه ای از این حادثه هولناک را شرح داد. به گزارش همشهری، حادثه هولناکی که برای سلین حسین پسر ۳ ساله رخ داد ۱۹ آبان در خیابان دانشگاه در محله دانشگاه آزاد شهر مهاباد اتفاق افتاد. آن روز مادر سلین در خانه بود که صدای فریادهایی را از داخل کوچه شنید و سراسیمه از خانه خارج شد و چشمش به یکی از همسایه ها افتاد که گریه کنان می گفت سلین با لودر تصادف کرده و به بیمارستان منتقل شده است. زن جوان وحشت زده خودش را به بیمارستان رساند.



جنایت اشتباهی

درگیری دسته جمعی در یکی از محله های تهران به قتل اشتباهی پسر ۱۷ ساله منجر شد. به گزارش همشهری، شامگاه شنبه، پسر ۱۷ ساله ای به نام مهرا در راه رفتن به خانه دوستش بود که در حوالی منطقه بازار قربانی حادثه ای عجیب شد. آن شب اعضای گروه از او بلش در آن منطقه قرار دعوا گذاشته بودند. برای همین خودشان را به آنجا رسانده بودند که یکی از آنها چشمش به مهرا افتاد که در حال عبور از خیابان بود. او به تصور اینکه مهرا از اعضای گروه رقیب است، به همراه بقیه دوستانش به او حمله کردند و با ضربات چاقو او را به قتل رساندند. اما وقتی متوجه اشتباه مرگبار خود شدند، از ترس شان گریختند که تحقیقات برای دستگیری آنها ادامه دارد.



داخلی

محاکمه متهمان جای دیش، در ایستگاه دوم



دومین جلسه رسیدگی به اتهامات ۶۱ متهم پرونده جای دیش صبح دیروز در شعبه اول دادگاه انقلاب اسلامی ویژه رسیدگی به جرائم اخلاص گران کلان و عمده در نظام اقتصادی برگزار شد. به گزارش همشهری، گروه کشت و صنعت دیش با همکاری شماری از مدیران بانکی و مدیرانی در وزارت جهاد کشاورزی و صمت به بهانه توسعه صنعت جای تسهیلات کلانی به ارزش حدود ۲۴ میلیارد دلار از بانک های مختلف دریافت کرده که موارد قانونی در پرداخت این تسهیلات رعایت نشده است. کیفرخواست این پرونده ۶۱۳ صفحه و متهمان ۶۱ شخص هستند. روز شنبه نخستین جلسه رسیدگی به این پرونده به ریاست قاضی پسندیده برگزار شد و نماینده دادستان به دفاع از کیفرخواست پرداخت. در دومین جلسه که دیروز صبح برگزار شد، شماری از شاکیان پرونده در جایگاه قرار گرفتند و شکایات خود را مطرح کردند. قرار است سومین جلسه محاکمه امروز (دوشنبه) برگزار شود.

دستگیری کلابرداران شرکت

کاغذی در مترو

هوشیاری مأموران پلیس در ایستگاه مترو باعث دستگیری اعضای یک شرکت کاغذی شد. به گزارش همشهری، چند روز قبل مأموران پلیس مترو در ایستگاه متروی امام خمینی به ۲ مرد جوان که در حال جابه جایی چند بسته بودند، مشکوک شدند. با دستگیری آنها ۴ دسته چک، ۹۰ برگ چک سفید امضا، ۳۰ سیم کارت، ۳۵ کارت بانکی به نام افراد مختلف، ۲۵ عدد مهر شرکت های صوری و... کشف شد. سرهنگ عباس کریمی را، فرمانده یگان انتظامی متروی پایتخت گفت: متهمان به نام افراد کارتن خواب سیم کارت و حساب بانکی ثبت کرده بودند و استفاده از شرکت های صوری از شهر وندان کلابرداری می کردند که تحقیقات در این باره ادامه دارد.

تندرستی

عدد خبر

۵۰۴ میلیون

دلار، ارزش دلاری مواد اولیه دارویی و ملزومات بسته بندی دارو در نیمه نخست سال جاری بوده است. به گفته حسین شمالی، رئیس اداره مواد اولیه دارویی سازمان غذا و دارو، برای واردات مواد اولیه دارویی ۵۱۲ میلیون دلار ارز تأمین شده است.

۲ برابر

شدن مرگ و میرهای الکلی در آمریکا طی ۲۰ سال گذشته، نتیجه ای است که یک پژوهش جدید به آن رسیده است. نکته عجیب اینکه بخش قابل توجهی از قربانیان را زنان تشکیل داده اند. طبق یافته های این پژوهش در دانشگاه آتلانتیک فلوریدا، میزان قربانیان از ۱۹ هزار نفر به ۴۹ هزار نفر رسیده است.

تکته روز

آسیب های فرهنگ

«مرد که گریه نمی کند»

یکی از مشکلاتی که مردان با آن روبه رو هستند، نقشی است که جامعه از آنها انتظار دارد. البته بخشی از این نقش درست و بخش دیگری از آن نادرست است. همین بخش نادرست است که منجر به وارد شدن آسیب هایی به مردان می شود. متأسفانه مردان کمتر به سلامت روح و روان خود می پردازند. به گفته روانشناسان، در واقع بزرگ ترین مشکل مردان در این زمینه، این است که اجازه درددل و ابراز احساسات را به خودشان نمی دهند؛ چون حس می کنند در این صورت ضعیف جلوه خواهند کرد. این در حالی است که حد مطلوب در این زمینه، هم قوی بودن و هم توجه به سلامت روان و جسم و ابراز احساسات و حتی مشاوره گرفتن از دیگران است. مهم ترین مشکل مردان در این زمینه، عدم پذیرش مشکلات روانی است. مردان متأسفانه چون از کودک نیاموخوانند هیجان های خود را مدیریت کنند، در بزرگسالی دچار مشکلات جدی می شوند که به نوعی آنها را قربانی هنجارهای فرهنگی مردانه می کند.

دلیل ایجاد مقاومت میکروبی
 به گفته رئیس مرکز تحقیقات مقاومت میکروبی و تجویز منطقی آنتی بیوتیک ها، برآورد شده که سالانه نزدیک ۵ میلیون نفر جان شان را به دلیل تأثیر مقاومت میکروبی از دست می دهند. به گفته محمدرضا صالحی، در مواقعی که آنتی بیوتیک نابجا تجویز می شود، با مقاومت میکروبی روبه رو می شویم.

خبرهایی که نمی بینید

فرزندان لاغر؛ والدین نگران

با بچه هایی که زیادی لاغر هستند و وزن نمی گیرند، چه کنیم؟

گزارش

روزنامه نگار

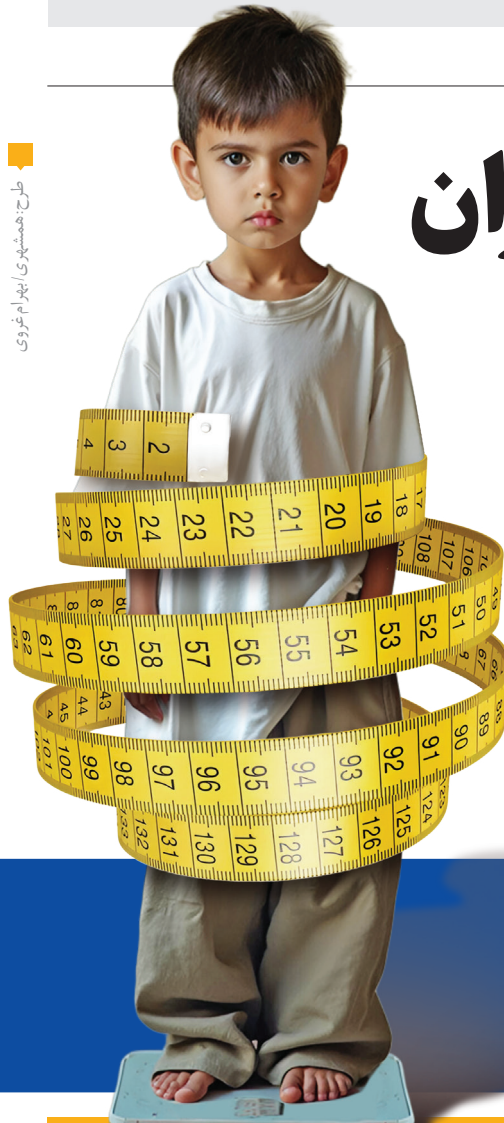
اما برخی از بچه ها مشکلی در جهت مخالف دارند؛ آنها در افزایش وزن دچار مشکل هستند. مشکلات پزشکی زمینه ای می تواند منجر به کمبود وزن کودکان و نوجوانان شود. علاوه بر این، کمبود وزن می تواند نشان دهنده سوء تغذیه باشد.

چاقی کودکان توجه بسیار والدین را به خود جلب می کند،

چطور تشخیص دهیم

اگر وزن کودکتان زیر صد کیلوگرم برای سن و جنسش باشد، ممکن است کمبودهای تغذیه ای علت آن باشد؛ یعنی یا کالری کافی دریافت نمی کند یا کالری بیشتری از آنچه دریافت می کند، می سوزاند یا هر دو. همچنین برخی از بیماری ها و داروهای مصرفی می توانند بر افزایش یا کاهش وزن بدن کودکان تأثیر بگذارند.

هنگامی که شاخص توده بدنی (BMI) کودک کمتر از صد کیلوگرم (معیار مقایسه رشد کودک نسبت به کودکان همسن او) پنج برای سن و جنس شان در نمودارهای رشد باشد، او را کم وزن می شمارند. اگر کودکی کم وزن باشد، ممکن است پزشک اطفال شما درباره سابقه پزشکی او پرسش های بیشتری مطرح کند.



چگونه می توان به کودکان لاغر کمک کرد

- غنی نگه داشتن وعده های غذایی** - توجه به منابع پروتئینی
- مشورت با پزشک متخصص**

چطور وزن کودک را افزایش دهیم؟

- از خوردن هنگام استفاده از وسایل الکترونیکی و مصرف زیاد تنقلات برای جلوگیری از افزایش وزن کودک پرهیز کنید.
- روغن زیتون را در رژیم غذایی کودک بگنجانید.
- الگوی غذایی سالم برای کودکان ۲ سال به بالا: انواعی از میوه ها و سبزی ها، غلات کامل، فرآورده های لبنی کم چربی، غذاهای پروتئینی و روغن ها.

علل لاغری بیش از حد کودکان

- الرژی های غذایی، مشکلات هورمونی یا گوارشی
- مصرف بعضی داروها مانند داروهای که برای درمان اختلال کمبود توجه/بیش فعالی (ADHD) تجویز می شوند
- برنامه های ورزشی فشرده
- رژیم غذایی کودک (کودکان گیاهخوار احتمال کمبود وزن بیشتری دارند)

علائم هشدار دهنده لاغری کودک

- کاهش سرعت رشد در نمودار رشد در ویزیت سالانه اطفال
- بیرون زدن دنده های کودک
- لباس کودکانان در هر فصل
- تنگ نشدن لباس ها در هر فصل و سال

سلامت و تغذیه

پیر شدم؛ پیر تو ای غذاجان!

به گزارش تایمز آف ایندیسا، اگر چه پیری یک فرایند طبیعی است، اما می توان تا حد زیادی جلوی شتاب آن را گرفت. تغذیه در روند حفظ جوانی، زیبایی و طراوت و در عین حال کند شدن روند پیری از مهم ترین عوامل است. برخی غذاها می توانند روند پیری را تسریع کنند.

- شکر**
قند بیش از حد (دسرها، نوشیدنی های انرژی زا، نوشابه ها و...) می تواند منجر به گلیکاسیون شود. گلیکاسیون می تواند به کلارن و الاستین که برای جوانی پوست ضروری هستند، آسیب برساند.
- گوشت های فرآوری شده**
گوشت های فرآوری شده مانند ژامبون، بیکن، سوسیس، گوشت و گوشت دودی، پخته شده یا نمکی اغلب حاوی نیترات و مواد نگهدارنده هستند و منجر به التهاب و کاهش خاصیت ارتجاعی پوست می شوند.
- نان سفید**
نان سفید که شاخص گلیسمی بالایی دارد، می تواند باعث افزایش قند خون شود که منجر به گلیکاسیون و تسریع پیری می شود.
- سبزی مینی سرخ کرده**
غذاهای سرخ شده با روغن باعث افزایش رادیکال های آزاد می شوند که به مولکول های دیگر سلول های بدن آسیب می رساند.

- قهوه**
اگرچه کافئین متوسط خوب است، اما مصرف بیش از حد آن می تواند پوست را کم آب و خواب را مختل کند، این ۲ عامل برای ترمیم و تجدید پوست بسیار مهم هستند.
- نوشیدنی های گازدار**
نوشیدنی های گازدار مملو از قند و افزودنی های مصنوعی هستند و می توانند سطح کلارن را کاهش دهند و منجر به بروز چین و چروک های زودرس شوند.
- گوشت کبابی**
وقتی گوشت را کباب می کنید، ممکن است ترکیبات مضر به نام محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته (AGE) تولید شود که پیری را تسریع می کنند. این امر باعث التهاب و تسریع پیری پوست می شود.