



قصاص قاتل شهید باقری ۲۲ سال پس از جنایت
۲۲ سال پس از شهادت یکی از مأموران پلیس، قاتل او قصاص شد. این جنایت روز ۲۷ مرداد سال ۸۱ در کرمان اتفاق افتاد و در جریان درگیری پلیس با قاچاقچیان مواد مخدر، ستوان دوم محمدعلی باقری به شهادت رسید. با آغاز تحقیقات قاتل شناسایی و دستگیر و بعد از ۲۲ سال روز چهارشنبه در زندان کرمان قصاص شد.

کوتاه‌تر از گزارش

حادثه مرگبار در معدن کلات آزادشهر



ریزش معدنی در آزادشهر، جان یکی از معدنچیان را گرفت و موجب مصدومیت ۴ نفر دیگر شد. به گزارش همشهری، این حادثه پیش از ظهر پنجشنبه در معدن کلات آزادشهر در استان گلستان اتفاق افتاد. این معدن از چند هفته قبل به دلیل ناپایم بودن پلمب سازه بود، اما کارگران در یکی از تونل‌های معدن مشغول ایمن‌سازی برای فعال شدن دوباره آنجا بودند که ناگهان سقف ریزش کرد و آنها دچار حادثه شدند. در این حادثه یکی از معدنچیان جان خود را از دست داد و ۴ نفر دیگر مصدوم شدند. به گفته حیدر آسپایی، رئیس کل دادگستری استان گلستان تحقیقات در این باره آغاز شده است.

جزئیات حادثه برای وزیر صمت

تصادف خودروی حامل وزیر صمت با یک کامیون موجب مصدومیت وزیر شد. به گزارش همشهری، این حادثه ساعت ۵:۲۰ بامداد پنجشنبه در باند شمالی محور کرج - قزوین رخ داد و در جریان آن محمد اتابک، وزیر صمت مصدوم شد. سرهنگ بهروز خانیور، رئیس مرکز کنترل ترافیک پلیس راهور فراجا در این باره گفت: در این حادثه یک دستگاه خودروی پژو ۲۰۰۸ که حامل وزیر بود، دچار سانحه شد و وزیر به بیمارستان آرام کرج انتقال یافت. وی ادامه داد: به دلیل بارش باران و لغزندگی سطح جاده، یک کامیون حامل بار به عدل نتوانایی راننده در کنترل وسیله نقلیه، واژگون شد و پس از برخورد با نیوجرسی کنار جاده، بخش‌هایی از باند شمالی را مسدود کرد. مسدود شدن ناگهانی جاده باعث شد که چندین خودرو عبوری، از جمله خودروی حامل وزیر صمت، با کامیون برخورد کنند. وی ادامه داد: در این حادثه، ۴ نفر از سرنشینان خودروها، از جمله وزیر، مصدوم و به مراکز درمانی منتقل شدند.



هلاکت ۴ تروریست در راسک

روابط عمومی قرارگاه قدس نیروی زمینی سپاه از هلاکت ۴ تروریست و بازداشت ۴ نفر دیگر در ادامه رزمایش عملیاتی شهدای امنیت در راسک خبر داد. این عملیات صبح پنجشنبه صورت گرفت و محل استقرار یک تیم تروریستی پس از شناسایی، محاصره و پاکسازی شد. در این درگیری ۳ نفر از رزمندگان قرارگاه قدس شهید شدند.

سرایدار و سردفتر جوان، همدست شدند تا اموال ۴ هزار میلیاردی مهر داد نیویورک را تصاحب کنند

اسرار قتل خواننده لس آنجلسی در تهران

جنایت هولناک

بررسی‌های تیم جنایی نشان می‌داد، مهرداد از کشور خارج نشده است. از سوی دیگر معلوم شد که به تازگی مقدار زیادی از اموال و املاک او به نام سردفتری در غرب تهران منتقل شده



گزارش الهه فراهانی روزنامه‌نگار

مهرداد نیویورک، خواننده ثروتمند لس آنجلسی که از زو داشت ۲۰ فرزند داشته باشد تا اموال ۴ هزار میلیارد تومانی اش به آنها برسد برای رسیدن به آرزویش راهی ایران شد، اما در تهران قربانی نقشه هولناکی شد که سرایدارش با همدستی یک سردفتردار کشیده بود.

به گزارش همشهری، اواخر سال گذشته ۳ زن جوان قدم در دادسرای سرپرستی تهران گذاشتند و از یک خواننده لس آنجلسی شکایت کردند. یکی از آنها به قاضی سعید احمدپنجه‌گی، سرپرست وقت دادسرا گفت: چند وقت قبل یک خواننده لس آنجلسی معروف به مهرداد نیویورک از آمریکا به ایران آمد و برای اجاره رجم با ما قرارداد بست. او و همسرش می‌خواستند فرزندانشان را از طریق رجم اجاره‌ای به دنیا بیاورند و ما هم به‌خاطر پول قبول کردیم. اما حالا که چیزی از ما دنیا آمدن بچه‌ها نمانده، از مهرداد خبری نیست و ما نمی‌دانیم با چه‌ه‌اش چه کنیم.

شروع تحقیقات

با شکایت این سه زن، تحقیقات زیر نظر قاضی احمدپنجه‌گی آغاز شد. همزمان با این اتفاق، مردی به اداره پلیس رفت و خبر از ناپدید شدن خواننده لس آنجلسی داد او گفت: مهرداد نیویورک دایی من است. او مدتی قبل برای رسیدگی به املاکش به ایران آمد. در این مدت با دختری به نام سارا ازدواج کرد، اما حالا به طرز اسرار آمیزی ناپدید شده است.

مأموران برای یافتن ردی از خواننده لس آنجلسی سراغ همسرش سارا رفتند. او گفت: مهرداد املاک و مغازه‌های زیادی در ایران دارد. من، مستأجر یکی از مغازه‌هایش بودم و وقتی به ایران آمد به من پیشنهاد ازدواج داد. او می‌گفت که دوست دارد فرزندان زیادی داشته باشد. می‌خواست اموال زیادی که داشت به فرزندانش ارث برسد و برای همین تصمیم گرفت از طریق رجم اجاره‌ای چند فرزند به دنیا بیاورد. ۴ نفر از زنانی که رجم‌شان را اجاره دادند، دوقول‌های ما را باردار بودند و زن سوم هم یک فرزند پسر باردار بود. مهرداد می‌خواست ۴ فرزند داشته باشد تا اینکه آخرین بار که برای سرکشی به ویلاهایش به شمال کشور رفت، ناپدید شد.

گفت‌وگو

آدم‌ربایی برای جنایت

یکی از قاتلان اجیره شده مدعی است که در نقش مأمور سراغ خواننده لس آنجلسی رفته و او را ربوده به قتل برساند. گفت‌وگو با او بخوانید.

مقتول را می‌شناختی؟

نه، اصلا خبر نداشتم که خواننده است. من سردفتر دار را می‌شناختم. او سراغم آمد و خواست به همراه مردی به نام شاهرخ، مهرداد را ربوده و به دفتر خانمش در غرب تهران ببریم. من به‌خاطر پول خوبی که پیشنهاد کرده بود، قبول کردم.

یعنی خبر نداشتی که برای آدم‌کشی اجیره شده‌ای؟

نه، قرار بود ما آدم‌ربایی کنیم؛ نه جنایت. سرایدار خانه مقتول می‌گفت که دختری به نام الناز دارد که مقتول به او قول ازدواج داده بود، اما ناگهان زیر قولش زده و به الناز گفته بود که توبه اندازه کافی زیبا نیستی. ظاهراً مقتول می‌خواست به دختری زیبا ازدواج کند و ۲۰ فرزند داشته باشد. سرایدار هم وقتی متوجه شده که مهرداد با دختری به نام سارا ازدواج کرده و قرار است اموال مهرداد از دست خانواده آنها خارج شود، با همدستی سردفتردار تصمیم گرفته بودند مهرداد را رگ و گان بگیرند و بخشی از اموالش را تصاحب کنند.

پس چه اتفاقی رخ داد که نقشه گروگانگیری تبدیل به جنایت شد؟

النا، دختر سرایدار از رفت‌وآمدهای مهرداد خبر داشت. او به ما گفت که او در شمال است. من هم همراه جوانی به نام شاهرخ به ویلا می‌رفتم. من به‌عنوان مأمور وارد شدم و با تزریق آمپول بیهوشی، او را بیهوش کردم. سپس با کمک شاهرخ، مهرداد را ربودیم و به تهران انتقالش دادیم. او را به دفتر خانه بردیم. تقریباً ۱۰ روز در آنجا رگ و گان بود. در این مدت او را شکنجه و مجبورش کردیم که اسناد خانمش را به نام سردفتر دار منتقل کند. از او اقرار نامه و دستخط گرفتیم و او هم از ترس جانش تسلیم شد، اما بعد ترسیدیم که اگر آذانش کنیم، ما او بدهد؛ به همین دلیل او را خفه کردیم و جسد منته‌شده‌اش را در اطراف دماوند آتش زدیم تا شناسایی نشود.



سین سرطان در ایران پایین است
محمد اسماعیل اکبری، رئیس مرکز تحقیقات سرطان ایران، سین سرطان در ایران ۱۰ سال پایین‌تر از دیگر کشورهای جهان است و باید مواد مضر از برنامه غذایی حذف و مصرف نمک، شیرینی و روغن مدیریت شود. سیگار و قلیان هم تأثیر ۲۰ درصدی در ابتلا به سرطان دارد و باید به این مسئله توجه کرد.



هزینه بالای سوانح ترافیکی

محمد رئیس زاده، رئیس کل سازمان نظام پزشکی، ۵۱ درصد مرگ‌ها در صحنه تصادف و ۴۹ درصد حین انتقال و پس از آن رخ می‌دهد. هزینه سوانح ترافیکی در ایران تقریباً دو برابر معدل جهانی است و برای ۲۰ هزار نفر فوتی در سال، ۲۰۰ هزار میلیارد تومان هزینه به کشور تحمیل می‌شود.

تغذیه

آرژان ناهانی، روزنامه‌نگار

۴ غذای ممنوع برای شام

همه آنچه می‌خوریم و حتی زمان خوردن غذا، تأثیر مستقیمی بر سلامت ما دارد. به همین دلیل متخصصان تغذیه، خوردن غذاهای مناسب را در زمان مناسب توصیه می‌کنند؛ یعنی یک صبحانه مقوی و یک شام سبک. اما تعداد کمی از مردم درباره اینکه چه چیزی را در چه زمانی و به چه مقدار بخورند، اطلاعات دقیقی دارند. به‌دلیل همین اطلاعات ناقص، بیش از نیمی از مردم در وعده‌های غذایی، خوراکی‌های نامناسبی می‌خورند و در نتیجه از مشکلات معده رنج می‌برند. اما وعده غذایی شام، اغلب نقش مهمی در ایجاد اختلال در خواب خوب و حفظ سلامت گوارشی دارد. آنچه برای شام خورده می‌شود بر ریزم شبانه‌روزی و سلامت روده تأثیر دارد و به‌سبب می‌باشد. برخی از خوراکی‌های ممنوعه برای آخرین ساعات روز را در ادامه بخوانید.



نوشیدنی حاوی کافئین باعث طولانی‌تر شدن پنجره بیداری می‌شود؛ بنابراین توصیه می‌شود حداقل ۸ ساعت قبل از خواب از مصرف کافئین خودداری کنید.



خوراکی‌های شیرین

بسیاری از مردم هوس خود را برای یک چیز شیرین با خوردن شکلات یا دسر بعد از شام بر طرف می‌کنند که باعث افزایش سریع قند می‌شود. این خوراکی‌ها انرژی اضافی تولید می‌کنند که در طول خواب مورد نیاز نیست.



غذاهای تند و سرخ شده

غذاهای سرخ شده و تند نه تنها به سلامت روده آسیب می‌رسانند، بلکه می‌توانند باعث نفخ، سوءهاضمه، اسهال و یبوست و سوزش سردل شوند. به این دلیل که آنزیم‌های روده برای هضم چنین غذاهایی در اواخر عصر تلاش می‌کنند.



غذاهای غنی از نشاسته

خوردن بیش از حد نشاسته یا کربوهیدرات‌ها نیز می‌تواند باعث افزایش سطح قند خون و انسولین شود. کربوهیدرات‌ها به قند متابولیزه تبدیل می‌شوند که برای انرژی سوزانده می‌شود اما در نهایت می‌توانند منجر به افزایش وزن شوند.

خودزنی با آنتی بیوتیک

خطر مصرف بی‌رویه آنتی بیوتیک، جامعه ایرانی را به شدت تهدید می‌کند

گزارش پروانه بندپی روزنامه‌نگار

خیلی‌ها با کوچک‌ترین سرماخوردگی، برای خود آنتی بیوتیک تجویز می‌کنند؛ آموکسی سیلین، آموکسی کلاو، سفکسیم، سفتریاکسون و... ناغافل از اینکه این گروه از داروهای می‌توانند آسیب‌های زیادی برای ارگان‌های مختلف بدن داشته باشند؛ چون آنتی بیوتیک‌ها داروهایی هستند که فقط عفونت‌های ناشی از باکتری را در درمان می‌کنند؛ نه عفونت‌های ویروسی مثل سرماخوردگی و آنفلوآنزا را. با توجه به نزدیک شدن به هفته جهانی اطلاع‌رسانی درباره مقاومت‌های میکروبی، بیانه‌ای درباره دست داده تا در این باره بیشتر بخوانیم و بدانیم.

دکتر بابک پورقلیچ پزشک عمومی

بسیاری از افراد برای کوچک‌ترین مشکل مثل گلودرد یا داشتن خلط، آنتی بیوتیک مصرف می‌کنند؛ درحالی که آنتی بیوتیک اصلاً روی عفونت تأثیری ندارد و فقط ممکن است در شما مقاومت دارویی ایجاد کند؛ یعنی اگر شما بعداً عفونت روده، عفونت گوش یا عفونت سینوس بگیرید، دیگر بدن شما به آن آنتی بیوتیک جواب نخواهد داد.

خیلی از مواقع گلودرد شما ممکن است به‌خاطر یک میکروب یا ویروس ساده باشد. بهبود این ویروس ساده روندی دارد، اما وقتی شما برای بهبود آن آنتی بیوتیک مصرف می‌کنید، میکروب‌های ساده را هم از بین می‌برید و به میکروب‌های خطرناک‌تر و مقاوم‌تر فرصت جولان می‌دهید و دوره درمان‌تان هم طولانی‌تر می‌شود.

دکتر ایرج خسرونیا رئیس انجمن متخصصان داخلی

آنتی بیوتیک‌ها می‌توانند باعث مقاومت دارویی شوند. آنها منجر به خونریزی دستگاه گوارش و نارسایی کلیه می‌شوند. همچنین می‌توانند موجب فشار خون بالا در فرد شوند. همینطور اگر مدت مصرف آنتی بیوتیک‌ها طولانی شود، باکتری‌های مفید بدن از بین می‌روند و همین منجر به بروز التهاب در روده بزرگ می‌شود. مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک‌ها در کشور ما به معضل تبدیل شده و مصرف آن خیلی بیش از سایر کشورهای دنیا است. شما هیچ جای دنیا نمی‌بینید که مردم بتوانند این قدر راحت به آنتی بیوتیک دسترسی پیدا کنند.

هشدار

نه تنها خطر مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک‌ها که حتی کامل نکردن دوره مصرف و قطع بی‌موقع آنها، یا مصرفشان به صورت نامنظم هم می‌تواند خطر ایجاد مقاومت آنتی بیوتیکی را افزایش دهد.

به‌گفته سازمان غذا و دارو، آنتی بیوتیک‌ها در فهرست داروهای بدون نسخه یا OTC نیستند. در نتیجه داروخانه‌ها مجاز نیستند این داروها را بدون نسخه پزشک بفروشند. پس اگر چنین غلط رایجی هم وجود دارد، کاملاً غیر قانونی و ضد سلامت شهروندان است.

شنبه ۲۶ آبان ۱۳۰۳ - شماره ۹۲۵۶



صفحه ۱۰ | اعلیرضا بهرامی

داخلی

خودکشی کبانوش سنجری به

روایت قاضی شهریاری



حادثه فوت جوانی به نام کبانوش سنجری در جریان سقوط از مجتمع چارسو در خیابان جمهوری، جنجال زیادی به راه انداخته است. اما این حادثه چگونه اتفاق افتاد؟

به گزارش همشهری، این حادثه عصر چهارشنبه ۲۳ آبان ماه در مجتمع تجاری چارسو در تقاطع خیابان جمهوری و حافظ اتفاق افتاد. محمد شهریاری، سرپرست دادسرای امور جنایی تهران در توضیح این حادثه تلخ گفت: براساس صحبت‌های اولیه افراد حاضر در محل، مرد جوان خودش را از بالای ساختمان چارسو به پایین پرتاب کرد. تحقیقات میدانی نشان داد خانمی تحت عنوان روان‌درمانگر قبل از حادثه همراه متوفی بوده است. شهریاری ادامه داد: این خانم در اظهاراتش گفت از سال ۹۴ به دلیل بیماری‌های روحی و روانی با متوفی در ارتباط بوده است. از آنجا که متوفی در فضای مجازی تهدید به خودکشی کرده بود قبل از وقوع این اتفاق او را دیدم و همراه وی در ساختمان چارسو حضور داشتم. بعد از آن متوفی به وی اعلام کرده از خودکشی منصرف و موضوع حل شده است؛ به همین دلیل این خانم از محل خارج می‌شود و به سمت منزل می‌رود، اما به‌دلیل اینکه پاور بانک متوفی نزد وی مانده بوده و متوفی گفته به پاور بانک احتیاج دارد، با او تماس می‌گیرد که پاوربانک را تحویل دهد که وقتی متوفی جواب تماس را نمی‌دهد به ساختمان چارسو باز می‌گردد و چون احتمال می‌داده مرحوم دست به خودکشی بزند، موضوع را به انتظامات ساختمان اطلاع می‌دهد، اما زمانی که به پشت بام ساختمان می‌رسند، متوفی خودش را به پایین پرتاب کرده بود.

به گفته سرپرست دادسرای امور جنایی، مرحوم ۳ مرتبه در بیمارستان محمدشهر کرج بستری شده و داروهای مرتبط با اعصاب و روان مصرف می‌کرده است و فیلم دوربین‌های مداربسته ساختمان ثبت شده و در حال بازبینی است و تحقیقات در این باره ادامه دارد.



تندرستی

صفحه ۱۰ | اشوقابری

عدد خبر

۱۳۱۴
نخستین پیوند

عضو در ایران آغاز شد. علی ملک حسینی، پدر پیوند کبد ایران با اعلام این مطلب گفت: «ترکیه به تازگی پنجاهمین سال آغاز پیوند اعضا در کشور خود را جشن گرفته و مدعی است که قدیمی‌ترین کشور آسیا در پیوند اعضاست، اما ایران نخستین کشوری است که در آسیا و خاورمیانه، نخستین پیوند عضو را انجام داده است.»

۸۵
درصد

مرگ‌ومیر مردم در اثر بیماری‌های غیرواگیر از جمله دیابت، بیماری‌های قلبی- عروقی و سرطان است. باقر لاریجانی، رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران در این باره گفته «شیوع دیابت نوع ۲ و پیش دیابت در بزرگسالان ایرانی به‌ترتیب ۱۴ درصد و ۲۴ درصد برآورد شده است.»

توصیه

کاهش فشار خون، تنها

با ۵ دقیقه ورزش بیشتر

نتایج یک مطالعه جدید نشانگر آن است که ۵ دقیقه ورزش بیشتر هم می‌تواند فشار خون را بهبود بخشد. براساس مطالعه‌ای که در مجله Circulation منتشر شده محققان داده‌های نزدیک به ۱۵ هزار نفر را تجزیه و تحلیل کردند که به ۶ دسته تقسیم می‌شدند. خواب، رفتار بی‌تحرك، راه رفتن آهسته، راه رفتن سریع، ایستادن و ورزش شدیدتر. در نهایت مشخص شد که ۵ دقیقه ورزش بیشتر در روز با کاهش فشار خون همراه است. این مطالعه اطلاعات بسیار دقیقی را در مورد این واقعیت ارائه می‌دهد که حتی اگر اغلب ما (در بیشتر روز) نسبتاً غیرفعال باشیم، فعالیت کوچک می‌تواند تفاوت بزرگی در وضعیت سلامت ما ایجاد کند. البته محققان این پژوهش اعلام کردند که افراد مورد مطالعه تنها در همان بازه فعالیت ورزشی داشتند و وقتی برنامه تمام می‌شود، معمولاً به عادت‌های کم‌تحرك خود برمی‌گردند و به‌شدت بی‌تحرك هستند.

۲؛رتبه
ایران در مصرف آنتی بیوتیک در جهان محسوب می‌شود.

۳؛رابطه
میانگین جهانی، در ایران تجویز آنتی بیوتیک را مشاهده می‌کنیم.

۸ میلیون
نفر در جهان، سالانه جان خود را به‌دلیل افراد در مصرف آنتی بیوتیک از دست می‌دهند.

۳؛رابطه
از کل نسخه‌های آنتی بیوتیکی تجویز شده در جهان هیچ ضرورتی ندارد.

۴۰٪
از نسخه‌های تجویزی در ایران، متأسفانه حاوی آنتی بیوتیک هستند.

۳۰٪
از کل نسخه‌های آنتی بیوتیکی تجویز شده در جهان هیچ ضرورتی ندارد.