

گشت و گذار در محدوده‌هایی که دسترسی شما را به انواع خوراکی‌ها و غذاها فراهم می‌کند

گذرهای شکم گردی

یک خیابان، گزینه‌های متنوعی از خوراکی پیش رویتان باشد، پیشنهاد می‌کنیم حتما سوری به یکی از گذرهای غذا بزینید. پراکندگی و تعداد این گذرها زیاد است و در هر کدام غذاهای متنوع و لذیذی را پیش رویتان می‌گذارند.

گشت و گذار به قصد پیدا کردن یک محل با انواع غذاهای خوشمزه و خوراکی یکی از مرسوم‌ترین تفریح‌ها در تمام دنیاست و حتی از آن با عنوان گردشگری غذا نام برده می‌شود. در تهران هم اگر دلتان هوای غذای بیرون را کرده و دوست دارید با قدم زدن در

گذر خیابان اجتماعی

گذر غذای خیابان اجتماعی در منطقه ۹ تهران قرار دارد و از ساعت ۹ تا ۲۴ میزبان گردشگران است.

معرفی

نشانی	خیابان سی متری جی، خیابان بدرالزمان قریب
ایستگاه اتوبوس	ایستگاه ورزشگاه
ایستگاه مترو	ایستگاه استادمعین
امکانات	سرویس بهداشتی، پارکینگ

ناهار و شام، زیر تونل نورانی

خیابان بدرالزمان قریب به نخستین خیابان غذا در غرب پایتخت معروف است. این گذر غذا، فضایی مناسب برای دورهمی خانوادگی به شمار می‌آید. در این گذر غذاهایی با تنوع بالا یعنی از محلی و سنتی تا فست‌فودهای اشتهار یافت می‌شود. ساخت تونل نور طولانی و لوکیشن‌های رنگی این گذر را برای عکاسی مناسب کرده است. برای برگزاری جشن تولد و دورهمی خانوادگی و دوستانه می‌توانید روی امکانات این گذر حساب کنید.



خیابان دولت آباد

گذر دولت آباد را به مرکز غذاهای عربی می‌شناسند. این گذر در منطقه ۲۰ قرار دارد و از صبح تا شب پذیرای گردشگران است.

معرفی

نشانی	دولت آباد، خیابان قدس
ایستگاه اتوبوس	ایستگاه قفس
ایستگاه مترو	ایستگاه دولت آباد
امکانات	مسجد، سرویس بهداشتی، نیمکت



راسته غذاهای عربی

اگر سری به این خیابان بزینید از فلافل کنجی گرفته تا سمبوسه‌های عربی و شیرینی‌های لبنانی و عراقی برای خوردن پیدا می‌کنید. آنطور که می‌گویند، در دولت آباد که محله عرب‌نشین تهران به حساب می‌آید تا ۳۰ نوع فلافل پخته می‌شود. تنوع غذایی در این خیابان زیاد است و بیشتر شب‌های سال، طرفداران غذاهای خوشمزه عربی و لبنانی را اینجا پیدا می‌کنید. با همه جذابیتی که این گذر دارد، متأسفانه پارکینگ در اطراف آن نیست.

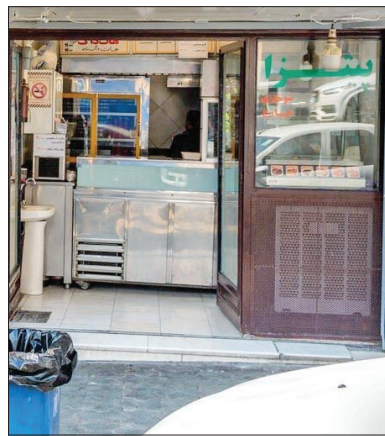


گذر میدان نیلوفر

محدوده میدان نیلوفر یکی از راسته‌های کمتر شناخته شده شکم گردی در پایتخت است که معمولاً با ساندویچی و غذای خوری معروف شناخته می‌شود.

معرفی

نشانی	حدفاصل خیابان عشقپار تا خیابان خرمشهر
ایستگاه اتوبوس	ایستگاه خرمشهر
ایستگاه مترو	ایستگاه شهید بهشتی
امکانات	نیمکت، مسجد، سرویس بهداشتی



راسته گران اما شلوغ

وجود انواع رستوران‌ها با غذاهای ایرانی، فرنگی و فست‌فود در این محدوده این خیابان را به یک پاتوق شکم گردی تمام و کمال تبدیل کرده است. بیشتر رستوران‌های این محدوده فست‌فود و غذای فرنگی دارند و قیمت غذاها هم نسبتاً گران است. با این حال این راسته همیشه شلوغ است و مشتریان خودش را دارد.



گذر برکت

گذر برکت در بلوار پروین و حاشیه بوستان سحر واقع شده و هر روز از ساعت ۱۶ تا یک بامداد فعالیت می‌کند.

معرفی

نشانی	بلوار شاهد
ایستگاه اتوبوس	ایستگاه سامانه تندرو تهرانپارس
ایستگاه مترو	ایستگاه تهرانپارس
امکانات	سرویس بهداشتی، پارکینگ، نیمکت



غذا با چاشنی موسیقی

گذر برکت با غرفه‌های متعدد غذا، شیرینی و آمیبه، پاتوق علاقه‌مندان به خوراکی‌های خیابانی متنوع در شرق تهران است. در گذر برکت هم تنوع زیادی از محصولات غذایی عرضه می‌شود؛ از کباب و آش تا فست‌فود و فلافل. در بین غرفه‌های فروش غذا، تعداد قابل توجهی هم کافه وجود دارد که می‌تواند جای دنجی برای دورهمی خانوادگی یا دوستانه باشد. آخر هفته‌ها از ساعت ۱۹ تا ۲۳ بر نامه‌های شاد و مفرحی مانند نمایش عروسکی همراه با موسیقی زنده در گذر برکت اجرا می‌شود.



از ورزش و خرید تا تماشای فیلم و تئاتر در گوشه و کنار تهران

گردش در گذرهای خاصی پایتخت

از قلب بافت تاریخی شهر گرفته تا مرزهای شمالی تهران که به کوه‌ها وصل می‌شوند، گذرهای گردشگری‌ای وجود دارد که فرصت گشت و گذار از نوعی متفاوت را به شهروندان هدیه می‌دهد. در بیشتر شهرهای توریستی دنیا هم مسیرهای گردشگری برای هدایت گردشگران داخلی و خارجی ایجاد شده است. در تهران جز گذرهای گردشگری‌ای که شهرداری ایجاد کرده برخی خیابان‌ها و راسته‌ها هم گذرهایی برای تفریح، قدم زدن، ورزش، خرید، فعالیت‌های فرهنگی - هنری و کوهپیمایی‌اند. «روز هفتم» این شماره ویژه معرفی این گذرهای گردشگری است؛ راهنمایی کوچک برای دسترسی به این گذرها، معرفی کامل آنها و آشنایی با امکانات گذرهای گردشگری پایتخت.

باغ غذای مجموعه عباس آباد



باغ غذای تهران از جدیدترین مقاصد شکم گردی در تهران است که در منطقه ۳، در اراضی عباس آباد و جنب دریاچه هنر قرار دارد.

معرفی

نشانی: اراضی عباس آباد چهارراه جهان کودک

یک باغ پر از خوراکی

باغ غذا مجموعه‌ای از رستوران‌های بزرگ و کوچک است که در مجموعه گردشگری فرهنگی عباس آباد کنار موزه خودرهای قدیمی و کلاسیک ایجاد شده است. این باغ فعالیت خود را بر ۳ محور سلامت، گردشگری غذایی و آموزش متمرکز کرده است. در این مجموعه خودرهای قدیمی، ون‌های سواری و وسایل نقلیه کلاسیک و تاریخی، به کافه و رستوران‌های سیار تبدیل شده‌اند. در بخش‌های مختلف این مجموعه طیف متنوعی از غذا، خوراکی و نوشیدنی‌ها عرضه می‌شود. با حضور در باغ غذای می‌توانید انواع غذاهای ترکی، عربی، ایتالیایی، سنتی، جنوبی، انواع کباب‌ها، نوشیدنی‌های سرد و گرم، بستنی، شیک، کیک و نان‌های لذیذ و تازه را سفارش دهید. باغ غذای تهران هر روز از ساعت ۱۲ تا ۲۴ آماده میزبانی از گردشگران است.



منطقه ۱:

معرفی: کوچه‌های بین دربند و روستای قدیمی پس قلعه به دلیل جاذبه‌های طبیعی شان به پاتوقی برای گردشگران، طبیعت‌گردان و کوهنوردان حرفه‌ای تبدیل شده است. اهالی پایتخت دربند را به رستوران‌های لب رودخانه و البته مسیر کوهنوردی آن می‌شناسند. اما کوچه‌های حد فاصل دربند تا روستای تاریخی پس قلعه مسیر اصلی صعود به بلندی‌های کوه توجال محسوب می‌شوند. باغ‌های گیلاس، البالو و گردو در گذشته در این منطقه پرکار بودند و هنوز تعداد زیادی از آنها باقی مانده‌اند. یکی از مشهورترین باغ‌های این مسیر باغ چهل پله است.

کوچه‌های باغ‌های دربند