

# طبیعت گردی پاییزی

✓ **مهدیه تقوی راد** محدوده کن و سولقان از مناطق سرسبز خوش آب و هوای تهران است که گزینه مناسب خانواده ها برای طبیعت گردی حوالی شهر محسوب می شود. برای طبیعت گردان حرفه ای هم این محدوده جاذبه های قابل توجهی دارد. آبشارهای حوالی

کن در تمام فصل های سال دیدنی اند؛ در بهار و تابستان در همسایگی سرسبزی درختان، در پاییز در کنار برگ های زرد و نارنجی و در زمستان با قندیل های یخی که به شکل متفاوتی دیدنی می شوند. گشت و گذار کنار آبشارهای کن را در فصل پاییز از دست ندهید.

## آبشار رندان

**معرفی** آبشار رندان در فاصله ۲ کیلومتری از شمال شرقی روستای رندان قرار دارد. برای رسیدن به این آبشار باید در امتداد دره پیاده روی کنید تا به آبشار برسید.

**نشانی** سولقان، جاده امامزاده داوود (ع) روستای رندان

**ارتفاع** ۴۰ متر

چطور برویم: از بزرگراه شهید همت غرب به سمت جاده امامزاده داوود (ع) بروید. بعد از رسیدن به دوراهی روستای رندان در انتهای روستا با کمی پیاده روی به آبشار می رسید.

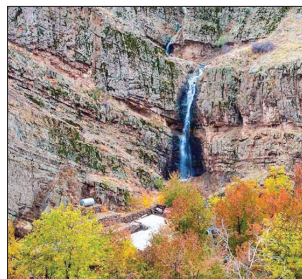
## طبیعت گردی در مسیر آبشار

هر چند در فصل پاییز هوای سردی بر منطقه کن حاکم می شود، اما زیبایی مناظر پاییزی که در این مسیر می توانید مشاهده کنید، در هیچ فصل دیگری پیدا نمی شود. رودخانه، درختان بلند و تنومند و تپه های کوتاه و بلند بخشی از



طبیعت اطراف آبشار هستند. برای فتح قله ۳۰۵۰ متری رندان باید راه تان را از بالای آبشار در مسیر یال چپ کوه ادامه دهید. قله ۳۳۰۰ متری تالون و قله های لوارک، لونیز و سرلت هم نزدیک آبشار قرار گرفته اند و دسترسی به آنها از روستای رندان راحت است.

## آبشار سنگان



**معرفی** آبشار سنگان به عنوان نخستین اثر طبیعی تهران در سال ۱۳۹۸ در فهرست میراث ملی ایران ثبت شد. این آبشار در انتهای روستای سنگان و در فاصله حدود ۲۰ کیلومتری شمال غرب تهران قرار دارد.

**نشانی** سولقان، روستای سنگان

**ارتفاع** ۳۰ متر

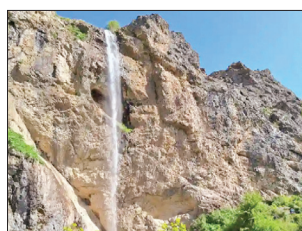
چطور برویم: در میدان کوهسار به سمت جاده سولقان بروید. ۵۰ کیلومتر بعد از سولقان سمت چپ جاده خروجی سنگان است.

## شگفتی های نزدیک آبشار

کنار آبشار غارهای کوچک و بزرگی وجود دارند که دیدن آنها یکی از جاذبه های سفر به این منطقه محسوب می شود. پاییز و زمستان این آبشار هم بسیار دیدنی است. درختان هزاررنگ در فصل پاییز در مسیر رسیدن به آبشار خودنمایی می کنند و در زمستان هم یخ زدن این آبشار ۳۰ متری زیبایی خاصی به مناظر طبیعت می دهد. این منطقه علاوه بر آبشار، آثار تاریخی زیادی هم دارد که یکی از آنها امامزاده های سه گانه سنگان است؛ آثاری که به استناد برخی از سنگ نوشته ها قدمت روستای سنگان را بیش از ۵۰۰ سال نشان می دهد. بقعه های امامزاده قاسم (ع) در دهسر، امامزاده سیدعلاءالدین (ع) در ده پایین و امامزاده سیدعمادالدین (ع) در ده میانی قرار گرفته است.

## از چنار هزارساله تا قلعه پهنه حصار

قدمت روستای سنگان را برخی از منابع بیش از ۲ هزار سال نیز تخمین می زنند. یکی دیگر از آثار قدیمی در نزدیکی آبشار، تکیه تاریخی روستاست. قدمت این تکیه به دوران صفویه می رسد و تاکنون ۲ بار بازسازی شده است. چنار هزارساله امامزاده قاسم (ع) هم یکی دیگر از دیدنی های روستاست. این چنار مانند سرو ابرکوه، درخت چنار خامنه و درخت گردوی کمان رستم از کهن ترین درختان کشورمان به شمار می رود. قلعه پهنه حصار یا سایت گندم چال یکی دیگر از شگفتی های منطقه است. این قلعه شامل یک پهنه یادشتی بسیار زیبا و خوش آب و هواست. امامزاده بی بی قمر (ع) نیز در این منطقه قرار دارد. محوطه آرامگاه این امامزاده (ع) محلی برای استراحت کهنوردان است.



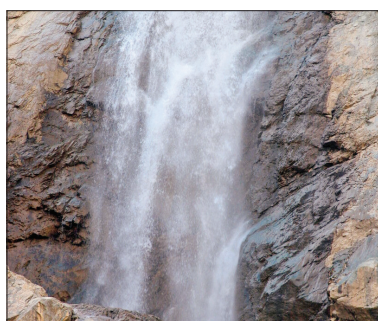
## آبشار کیگا

**معرفی** از روستای کیگا تا آبشار حدود ۲ ساعت پیاده روی و کوهپیمایی فاصله است. البته در فصل پاییز و هنگام بارش باران این زمان کمی بیشتر می شود.

**نشانی** سولقان، جاده امامزاده داوود (ع) بعد از دوراهی سنگان

**ارتفاع** ۵۰ متر

چطور برویم: جاده سولقان را به طرف امامزاده داوود (ع) ادامه دهید. نرسیده به این آرامگاه سمت راست جاده ای فرعی وجود دارد که شما را به روستای کیگا می رساند.



## روستای پلکانی

وارد بافت روستا که شدید، پله های سنگفرش را از سمت چپ به سمت پایین بروید و داخل روستا دوراهی ها را به چپ بروید تا به ابتدای مسیر باغ ها برسید. حدود ۲ دقیقه بعد به یک دوراهی می رسید که مسیر سمت چپ به آبشار می رسد. در مسیر آبشار به قسمت هایی می رسید که هر از گاهی باید به آب بزنید. یکی از جاذبه های اطراف آبشار کیگا، دره چناران است که غار پلنگ و چشمه های آب بسیاری در آن وجود دارد.



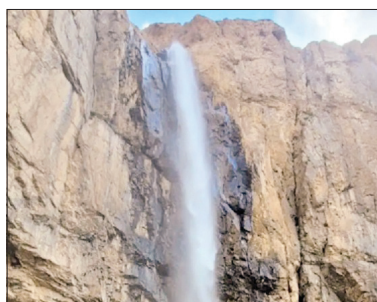
## آبشار خور

**معرفی** آبشار خور در ارتفاع ۲۸۰۰ متری از سطح دریا قرار دارد؛ بنابراین در فصل پاییز آب و هوای منطقه سرد و گزنده است.

**نشانی** سولقان، جاده امامزاده داوود (ع) بعد از روستای خور

**ارتفاع** ۵۰ متر

چطور برویم: از بزرگراه شهید همت که وارد جاده چالوس شوید، در ۱۵ کیلومتر از سمت راست به جاده فرعی روستای خوزنگلا می رسید. مسیر خود را به سمت روستاهای خور و سیجان ادامه دهید.



## قندیل های یخی

از اواخر پاییز در این منطقه برف می بارد؛ بنابراین ممکن است در یک روز پاییزی که برای بازدید از این آبشار می روید، با قندیل های یخ به جای آب روان مواجه شوید. توصیه می کنیم قبل از رفتن وضعیت آب و هوا را بررسی کنید و با خودتان لباس و کفش گرم، غذاهای پر انرژی و نوشیدنی های مقوی ببرید تا طبیعت گردی برایتان تبدیل به خاطره ای خوش شود. اطراف آبشار خور در فصل های گرم تر یکی از بهترین آبشارها برای اتراق و پیک نیک است. پایین آمدن از صخره ها بر آب آبشار هیچانی است که در کمتر جایی می شود تجربه اش کرد.



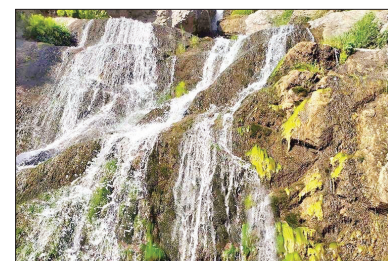
## آبشار تالون

**معرفی** آبشار تالون با روستای تالون ۳۰ دقیقه فاصله دارد و یکی از آبشارهای مطبق و مرتفع تهران است که در نزدیکی قله ای به همین نام قرار دارد.

**نشانی** سولقان، جاده امامزاده داوود (ع) انتهای روستای رندان

**ارتفاع** ۵۰ متر

چطور برویم: در جاده امامزاده داوود (ع) بعد از منطقه سولقان به دوراهی رندان می رسید. پس از پشت سر گذاشتن روستای رندان، از دوراهی پیش رو به سمت چپ بروید.



## آبشار چهار فصل

از تماشای این آبشار در فصل بهار، تابستان و اوایل پاییز استقبال زیادی می شود؛ آبشاری که در فصل زمستان یخ می زند و گروه های یخ نوردی برای تمرین به آنجا می روند. از محلی که خود رویتان را باید پارک کنید تا آبشار حدود ۱۰ دقیقه پیاده روی است. مسیری که باید طی کنید ساده و بدون شیب است؛ با این حال با کفش مناسب کوهنوردی برای دیدن آبشار بروید. برودت هوا هم در پاییز در این منطقه از کن بالاست؛ پس حتما لباس گرم و مناسب همراه داشته باشید. از مکان های دیدنی نزدیک آبشار می توان به مسیر کوهنوردی قله های رندان و تالون، امامزاده داوود (ع) و روستاهای تالون و رندان اشاره کرد.



• نشانی: خیابان حسن آباد، خیابان چهارم

معرفی: سال هاست که درهای خانه استاد علامه جعفری در کن باز است و تصویر علامه با همان لیخنه ساده و بی آرایش به مهمانان خوشامد می گوید. معماری خانه به شکلی طراحی شده که بخش اندرونی و بیرونی از هم مجزا باشند. بخشی که فضای اندرونی بود و مهمان های خانوادگی از آن وارد می شدند، حالا به کتابخانه عمومی علامه جعفری تبدیل شده است. سال ۱۳۷۷ وقتی علامه به دیار حق شتافت بخشی از خانه او به همت شهرداری منطقه به کتابخانه عمومی تبدیل شد. این خانه حالا پاتوق علم و اندیشه کن محسوب می شود.

خانه  
علامه  
جعفری