

عدد خیر
<p>۳</p> <div>بیماری</div>
<p>آب مروارید، آب سیاه و تغییرات چشمی ناشی از کحولت سن و دیابت از شایع‌ترین آسیب‌های چشمی در ایران هستند. نوید نیلفروشان، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اعلام این خبر گفته برخی از این بیماری‌ها درمان قطعی دارند و برخی هم به علت خطرانی که به‌همراه دارند منجر به نابینایی یا کم‌بینایی بیماران می‌شوند.</p>
<p>۴ درصد</p>
<p>۸ تا ۸ درصد کودکان ایرانی به بیش‌فعالی و عدم تمرکز مبتلا هستند. علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی این عدد را بسیار قابل توجه عنوان کرده و گفته: اگر بیماری ایتسم در کودکان دیر تشخیص داده شود، اثربخشی مد اخلاط بسیار کاهش پیدا می‌کند، چون دوره طلایی درمان این اختلال زیر ۲ سالگی است.</p>
<p>۲۵ درصد</p>

<p>یا کارشناس</p>	<p>بروانه بندپی؛ روزنامه‌نگار</p>
<p>علائم آسیب به سلامت روان</p>	
<p>مراقبت از سلامت روان به اندازه سلامت جسم اهمیت دارد، اما این مقوله هنوز جای خود را بین ایرانی‌ها باز نکرده است. آنها این مسئله را به اندازه کافی مهم نمی‌دانند و به آن بها نمی‌دهند. این در حالی است که طبق آخرین آمارهای انجمن علمی روان‌پزشکی ایران حدود ۳۰ درصد ایرانی‌ها مشکوک به اختلال روانی هستند.</p>	
<p>مطهره شریفی، مشاور و روان‌شناس در توضیح سلامت روان به همشهری می‌گوید: «افرادی که از سلامت روان برخوردارند از توانایی‌های خود آگاهند و می‌توانند با چالش‌ها و استرس‌های معمول زندگی خود کنار بیایند یا آن را به‌نحوی مدیریت کنند. این افراد تعامل بسیار بالایی با جامعه دارند. درحالی که در فقدان سلامت روان، فرد توانایی ندارد حتی با دوستان خود تعامل داشته باشد و از معاشرت با آنها پر هزی می‌کند.</p>	
<p>به‌گفته شریفی سابقه خانوادگی و ژنتیک می‌تواند احتمال ابتلا به بیماری‌های روانی را افزایش دهند، اما به تنهایی عامل تأثیر گذار نیست. قرار گرفتن در روزهای سخت و دشوار مثل تجربه کردن تنهایی طولانی مدت، فشارهای اقتصادی، مشکلات جامعه، بیکاری، اخراج، فقر، مهاجرت و… هم توانایی آسیب رساندن به سلامت روانی فرد را دارند و اگر برطرف نشوند، زندگی روزمره را مختل می‌کند.</p>	
<p>این روان‌شناس درباره علائمی که نشان می‌دهد روان یک فرد به خطر افتاده می‌گوید: «اگر تقریباً هر روز احساس ناراحتی می‌کنید در تمرکز روی فعالیت‌های خود مشکل یا چند روز پیاپی احساس غم و ناامیدی دارید، همچنین دچار نوسانات خلقی هستید و اضطراب بی‌دلیل را تجربه می‌کنید، احتمالاً از نظر سلامت روان دچار مشکل شده‌اید یا در معرض آسیب هستید.»</p>	

<p>یا پزشک</p>	
<p>از داروهای اعصاب و روان نترسید</p>	
<p>بسیاری از مردم به‌دلیل ترس از اعتیاد آور بودن داروهای اعصاب و روان حتی با وجود مراجعه به روانپزشکان، روند مناسبی در مصرف این داروها ندارند. دکتر وحید شریعت، روانپزشک و متخصص اعصاب و روان در گفت‌وگو با همشهری، درباره ترس از وابستگی به داروهای روان به موضوع جالبی اشاره می‌کند و می‌گوید: «این ترس یک نگرانی عمومی و تا حدی منطقی است و تنها به ایرانی‌ها هم مربوط نمی‌شود. اما بهتر است بدانید اگر درمان‌های دارویی به شکل علمی و تخصصی انجام شود، اعتیاد به دارو وجود نخواهد داشت. یعنی مصرف داروها اگر زیر نظر پزشک متخصص انجام شود، چون تحت کنترل است، وابستگی به دارو هم کمتر خواهد بود.» البته به تأکید شریعت، بیشتر داروهایی که در زمینه اعصاب و روان تجویز می‌شوند، باعث وابستگی نیستند و اعتیادی هم در فرد رخ نمی‌دهد.</p>	
<p>این پزشک با تأکید بر اینکه در بسیاری از موارد این داروها به تدریج کمتر و در نهایت قطع می‌شوند، عنوان می‌کند: «اگر کسی سابقه قبلی از بیماری روانی نداشته باشد، درمانش ۶ ماه تا یک سال ادامه خواهد داشت. نکته مهم اینکه همه اختلالات روانی هم نیاز سه دارودرمانی ندارند و با تکنیک‌های غیردارویی هم می‌توان به بهتر شدن حال فرد کمک کرد.»</p>	
<p>این در حالی است که به تأکید متخصصان، بسیاری از بیماران زمان مراجعه دچار پیشرفت علائم اختلالات روان شده‌اند و در این شرایط دیگر تکنیک‌های غیردارویی جواب نمی‌دهد و باید دارودرمانی آغاز شود.</p>	

سل، دوباره کشنده‌ترین بیماری عفونی جهان شد →

سازمان جهانی بهداشت (WHO) داده‌هایی منتشر کرده که نشان می‌دهد سل بار دیگر به‌عنوان کشنده‌ترین بیماری عفونی جهان مطرح است. این داده‌ها نشان می‌دهد که در سال گذشته میلادی تقریباً ۸/۲ میلیون بیمار مبتلا به سل تشخیص داده شده‌اند و این عدد در سال ۲۰۲۲ حدود ۷٫۵ میلیون مبتلا بوده است.

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت

سازمان جهانی بهداشت