

فرصت طبیعت‌گردی در پایتخت فراهم است

ردپای پاییز در بوستان‌های جنگلی

✓ **سعییده مرادی** | آخر هفته‌های پاییزی بهترین فرصت برای گردش در طبیعت هزار رنگ، لذت بردن از هوای خنک و گرفتن عکس‌های رنگارنگ با برگ‌های زرد و نارنجی است. اگر فرصت اندکی برای تفریح دارید، خیالتان راحت باشد که مجبور نیستید برای لذت بردن از طبیعت پاییز مسافتی طولانی را طی کنید و از پایتخت خارج شوید. کافی است سری به بوستان‌های جنگلی بزنید که این روزها حسابی حال و هوای پاییزی به خود گرفته و دیدنی شده‌اند.

نشانی
بزرگراه ارتش، جاده لشکرک

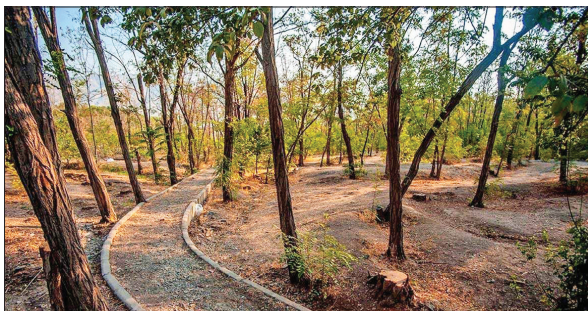
امکانات
پارکینگ، سرویس بهداشتی

نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس
سوهانک

نزدیک‌ترین ایستگاه مترو
قائم

بوستان جنگلی سوهانک

بوستان جنگلی سوهانک ۴۰۰ هکتار وسعت دارد و یکی از بزرگ‌ترین پارک‌های جنگلی پایتخت به حساب می‌آید.



پیاده‌روی در مسیر زرد و نارنجی

بوستان جنگلی سوهانک نه تنها پوشش گیاهی متنوعی دارد، بلکه در آن می‌توان حیواناتی مانند خرگوش، روباه و انواع پرندگان را در میان برگ‌های خزان زده دید. این بوستان بلندترین نقطه تهران است و در ارتفاعات قسمت شرقی آن می‌توان به تماشای دریاچه سد لتیان نشست و در جاده پیچ‌درپیچ دوچرخه‌سواری کرد. تپه‌های زیادی که پارک روی آنها بنا شده محل مناسبی برای آفرودسواری محسوب می‌شود. مسیر اختصاصی پیاده‌روی هم این روزها از کنار مناظر پاییزی بوستان می‌گذرد.

بوستان جنگلی توسکا

بوستان جنگلی توسکا با وسعت ۱۰۰ هکتار بیش از ۴۰ سال قدمت دارد و در جنوب تهران قرار دارد.

نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس
توسکا

نزدیک‌ترین ایستگاه مترو
کیان‌شهر

نشانی
کیان‌شهر، تقاطع بلوار شهرزاد و خیابان صالحی

امکانات
نمازخانه، پارکینگ، رستوران، باغ تالار و سرویس بهداشتی



پوشش گیاهی متنوع

بوستان جنگلی توسکا پوشش گیاهی متنوعی دارد و پوشیده از انبوه درختان چنار، زبان گنجشک، کاج و صنوبر است که این روزها حسابی رنگ پاییز به خود گرفته‌اند. وجود آلاچیق‌ها در میان درختان فرصت مناسبی برای چادر زدن و پیک‌نیک آخر هفته‌ها محسوب می‌شود. قسمتی از این بوستان به وسایل و تجهیزات ورزش همگانی مجهز شده که قابل استفاده برای گروه‌های سنی مختلف است. مسیرهای پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری این بوستان هم طرفداران خاص خود را دارد.

بوستان جنگلی لویزان

بوستان جنگلی لویزان سال ۱۳۴۲ با هدف جلوگیری از گسترش بافت شهری به صورت جنگل مصنوعی ساخته شد. این بوستان ۱۱۰ هکتار وسعت دارد.

نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس
شیان

نزدیک‌ترین ایستگاه مترو
نونبیداد

نشانی
بزرگراه شهید بابایی شرق، نرسیده به بزرگراه شهید باقری، خیابان کوهستان

امکانات
کافی شاپ، سرویس بهداشتی، رستوران، مسجد و سفره‌خانه



بلوط و آقاچاق در پاییز

سرو، بلوط، آقاچاق و افرا اگر چه دیرتر از چنار و بقیه گونه‌های گیاهی زرد می‌شوند و خزان دیرتری دارند، اما همگی در روزهای پاییزی جلوه متفاوتی به بوستان جنگلی لویزان می‌بخشند. در کنار این طبیعت زیبا، وجود انواع زمین‌های بازی کودکان و بزرگسالان، زمین‌های ورزشی، میزهای پینگ‌پنگ، مسیر دوچرخه‌سواری و... شرایطی مهیا ساخته تا بتوانوا خاطرهای پاییزی ماندگاری در این بوستان رقم زد. وجود باغ پرندگان با داشتن ۵۵ گونه متفاوت نیز باعث شده که این بوستان مقصدی جذاب باشد.

بوستان جنگلی لتمان کن

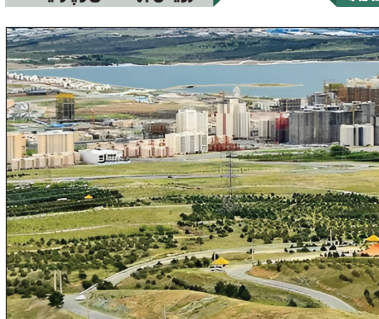
بوستان لتمان کن بیش از ۱۰۰ هکتار مساحت دارد و در مجاورت آبشار بزرگ تهران واقع شده است. این بوستان سهم زیادی در تلطیف هوای منطقه غرب تهران دارد.

نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس
امیددژبان

نزدیک‌ترین ایستگاه مترو
میدان ساحل

نشانی
بزرگراه همت شرق به غرب، پس از بزرگراه آزادگان، بلوار کاشان

امکانات
آلاچیق، میز و میندلی، باربیکیو، سرویس بهداشتی و پارکینگ



تماشای مه پاییزی

این پارک دارای پوشش گیاهی متنوعی است و درختان آن از گونه‌های مختلفی هستند. با آغاز پاییز و بارندگی بوستان جنگلی لتمان کن معمولا غرق در مه می‌شود که بر زیبایی آن می‌افزاید. در این بوستان آلاچیق‌های متعددی ساخته شده و امکان چادر زدن برای گردشگران فراهم است. پیست دوچرخه‌سواری ۱۰ کیلومتری و پیست پیاده‌روی از بخش‌های محبوب این بوستان محسوب می‌شود و منظره پاییزی آنها تماشایی است. پارک جنگلی لتمان یک جان پناه ۲۰ متری هم دارد.

بوستان جنگلی یاس فاطمی



یاس فاطمی جدیدترین بوستان جنگلی تهران است که سال ۱۳۹۴ افتتاح شده. این بوستان در شرق تهران قرار دارد.

نشانی
بزرگراه شهید بابایی، نرسیده به خیابان استخر

بوستانی شمالی-جنوبی

بوستان یاس فاطمی که با نام پارک کوچک نیز شناخته می‌شود، در زمینی به وسعت ۱۴۰۰ هکتار احداث شده است. این بوستان به دلیل عبور بزرگراه بابایی از آن به ۲ قسمت تقسیم شده که بخش شمالی آن تا ارتفاعات کوچک ادامه دارد. در این بوستان جنگلی گونه‌های گیاهی زیادی از جمله درخت کاج، سرو نقره‌ای، داغ‌داغان، آقاچاق و زبان گنجشک وجود دارد. مناظر پاییزی متنوع این بوستان برای طبیعت‌گردی و عکاسی مناسب است. مسیرهای پیاده‌روی با برگ‌های زرد و نارنجی فرش شده و منظره‌های رنگارنگ ساخته.

ورزش زیر چتر پاییز

در این بوستان تمام امکانات رفاهی برای خانواده‌ها وجود دارد. بیش از هزار آلاچیق و باربیکیو در بوستان قرار گرفته است. در بوستان یاس فاطمی یک مسیر آسفالت برای پیاده‌روی یا دویدن ساخته شده است که از میان درختان می‌گذرد و لذت قدم‌زدن و ورزش در آن این روزها با تماشای مناظر پاییزی گره خورده است. بیشتر از ۲ هزار نیمکت در این بوستان جنگلی وجود دارد که امکان خلوت کردن و لذت بردن از هوای پاییزی را برای گردشگران فراهم می‌کند. زمین‌های ورزشی بزرگسالان هم مجهز به امکاناتی مانند میز پینگ‌پنگ و فوتبال دستی است. در این بوستان ۹ زمین بازی برای کودکان وجود دارد. اگر دلتان برای بازی پینت‌بال، موتورسواری یا تیراندازی تنگ شده، به قسمت شمالی پارک جنگلی یاس اتوبان بابایی بروید.

