

## این روزها گشت و گذار در بیلاقات شمال تهران فرح بخش است خران هزاررنگ از کلوگان تا جبرود

تعداد روستاهای اطراف تهران برای پاییز گردی بسیار زیاد است، تاجایی که تنها در شمال پایتخت بیش از ۷۰ روستا وجود دارد. اگر قصد دارید پاییز امسال یک طبیعت گردی دلچسب را در روستاهای شمال تهران در برنامه تفریحی خانواده بگنجانید، این گزارش را بخوانید.

✓ **سعیه مرادی** طبیعت گردی فقط مخصوص فصل‌های گرم سال نیست، اتفاقاً فصل پاییز با مناظر دیدنی و درختانی که لباس رنگارنگ از برگ‌های زرد و نارنجی پوشیده‌اند، جان می‌دهد برای گشت و گذار در طبیعت.



رودخانه چشمه پدر واقع شده که آب آن آشامیدنی است. در نزدیکی آبشار کلوگان هم یک دشت به چشم می‌خورد که می‌توان در آن چادر زد. هنگام سفر به کلوگان به یاد داشته باشید ورود خودروهای غیرساکن به داخل روستا ممنوع است، بنابراین باید خودروی خود را خارج از روستا پارک کنید.

### روستای کلوگان

کلوگان یا کلیگان از روستاهای دهستان رودبار قصران است که در ۱۰ کیلومتری گردنه قوچک در محدوده فشم قرار دارد.

فاصله از تهران	۴۸ کیلومتر
نشانی	شمیرانات، روستای کلوگان
امکانات	سرویس بهداشتی، بوفه، فروشگاه مسجد، رستوران
چطور برویم:	از بزرگراه بابایی شرق وارد جاده لشکرک و سپس جاده اوشان - فشم شوید. در امتداد مسیر در سمت راست تابلوی ورود به جاده کلوگان را می‌بینید.

### ورود خودرو ممنوع

روستای کلوگان پوشش گیاهی متنوع و باغ‌های میوه بسیار دارد و در پاییز فرش برگ‌های رنگارنگ مسیرهای پیاده‌روی دیدنی در این باغ‌ها می‌سازد. از وسط روستا هم رودخانه‌ای می‌گذرد که یکی از سرشاخه‌های رودخانه جبرود است. در امتداد این

## پاییزگردی در تهران و اطراف آن را از دست ندهید فرش نارنجی پاییز زیر پای پایتخت نشینان

صدای خش خش برگ‌های خشک پاییزی که زیر پای رهگذران، نم بارانی که بوی تازگی را در هوا پخش می‌کند و رنگ‌های چشم‌نواز طبیعت که لذت تماشای قاب‌های دیدنی را به چشم‌هایمان هدیه می‌دهد، همه و همه می‌تواند روزهای پاییزی را به خاطره‌ای ماندگار در تقویم امسال تبدیل کند. از کوچه پس‌کوچه‌های پایتخت گرفته تا نزدیک‌ترین روستاها به تهران، این پاییز گزینه‌های متنوعی برای گردش پیش روی شماست. شاید هم قصد داشته باشید با کویرنوردی که فصلش همین حالا است، خاطره این پاییز را ماندگار کنید. «روز هفتم» این هفته یک راهنمای کامل است برای پاییزگردی در تهران و اطراف آن.

### روستای گرمابدر



روستای گرمابدر در ۱۰ کیلومتری شمال شهرک فشم قرار دارد و دروازه ورودی منطقه حفاظت شده ورجین و دشت لار محسوب می‌شود.

نشانی: شمیرانات، بلوار امام خمینی، روستای گرمابدر

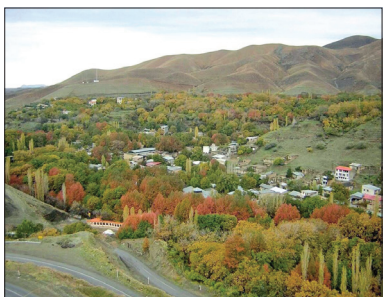
### پیوند تاریخ با طبیعت در گرمابدر

روستای گرمابدر در دره جنگلی واقع شده و قرار داشتن این روستا در چنین فضایی باعث شده تا چشم‌انداز زیبایی را در پهنه طبیعت پر درخت منطقه در معرض دید گردشگران بگذارد. پاییز فصل مناسبی برای طبیعت گردی در این روستاست چرا که هوای مطبوع و خنک و تماشای مناظر پاییزی رنگارنگ، گشت و گذار دلچسبی برای گردشگران رقم می‌زند. از طبیعت زیبا و قله‌ها و کوه‌های روستای گرمابدر که بگذریم به آثار تاریخی آن خواهیم رسید. این روستا در واقع جلوه‌ای از پیوند تاریخ و طبیعت محسوب می‌شود. یکی از این اماکن تاریخی، محوطه لوسر تخته در ضلع غربی روستای گرمابدر است. لوسر تخته سال ۱۳۸۲ در فهرست آثار ملی قرار گرفت. از دیگر جاذبه‌های تاریخی این محدوده، مقبره پیر جبار است که در ۳ کیلومتری جنوب شرقی روستای گرمابدر واقع شده و فاقد بناست. این مقبره به امامزادگان پیر جبار و شاه چراغ معروف است. در این روستا آتشفشان قدیمی به چشم می‌خورد که براساس آن حدس زده می‌شود قدمت روستای گرمابدر نیز به زمان زرتشتیان برسد.

### روستای هنزک

روستایی قدیمی و بسیار نزدیک به تهران در محدوده لوسان است که در نزدیکی روستاهای افجه و سینک لوسان قرار دارد.

فاصله از تهران	۴۰ کیلومتر
نشانی	شمیرانات، بعد از روستای افجه، دوراهی اول، روستای هنزک
امکانات	رستوران، فروشگاه، مسجد، کافی شاپ سرویس بهداشتی
چطور برویم:	وارد بزرگراه شهید بابایی شده و به سمت جاده لشکرک حرکت کنید. بلوار امام خمینی (ره) را تا انتها ادامه دهید تا به جاده لوسان و روستای هنزک برسید.



### عکاسی در مناظر طلایی

آب‌وهوای مطبوع، پیاده‌روی در میان کوچه‌باغ‌ها و درختان تنومندی که از لابه‌لای دیوارها قد علم کرده‌اند چشم‌اندازی زیبا پیش روی گردشگران می‌گذارد. در داخل روستای هنزک ۳ درخت چنار قدیمی وجود دارد که سن کهن‌ترین آنها حدود ۵۰۰ سال تخمین زده شده است. بازدید از آبشار زیبای هنزک را هم فراموش نکنید. این آبشار حدود ۲ کیلومتر با شهر فاصله دارد. مناظر طلایی روستای هنزک در پاییز بهترین انتخاب برای عکاسی محسوب می‌شود.

### روستای جبرود

جبرود یا جبرود، میان دره زیبای هملونگه و روستای درود قرار دارد و امروزه به عنوان یکی از محله‌های مرکزی شهر شمشک شناخته می‌شود.

فاصله از تهران	۱۶ کیلومتر
نشانی	شمیرانات، شهر شمشک، روستای جبرود
امکانات	فروشگاه، رستوران، مسجد
چطور برویم:	از طریق بزرگراه شهید بابایی، وارد جاده لشکرک و سپس فشم شوید. این جاده را ادامه دهید، پس از میگون به جبرود خواهید رسید.



### چرخ‌ریسک‌های شاخه‌های خشک

بافت طبیعی روستای جبرود بکر باقی مانده است و طبیعت آن در پاییز دیدنی است. رودخانه جبرود از کنار آن می‌گذرد. تماشای باغ‌های میوه این روستا در این فصل خالی از لطف نیست. اغلب گردشگران در کنار این باغ‌ها چادر می‌زنند. هنگام رفتن به جبرود بازدید از غار هملون در جنوب روستا را هم فراموش نکنید که نیازمند ۱۵ دقیقه پیاده‌روی است. در جبرود همچنین می‌توان چرخ‌ریسک‌ها را که پرندگان بومی این محدوده هستند روی شاخه‌های پاییزی درختان تماشا کرد.

### روستای روته

روستای روته در فاصله ۶ کیلومتری شمال شرق فشم قرار دارد. روستایی که به ۳ بخش بالامحله، پایین محله و آن‌ور آب تقسیم می‌شود.

فاصله از تهران	۵۷ کیلومتر
نشانی	شهرستان شمیرانات، روستای روته
امکانات	رستوران، مسجد، سرویس بهداشتی، فروشگاه، حسینیه
چطور برویم:	برای رسیدن به روستای روته باید به روستای فشم بروید. جاده سمت شرق را ۵ کیلومتر ادامه دهید تا به ابتدای راه فرعی منتهی به روستای روته برسید.



### کوچه‌باغ‌های کنار رود فصلی

در روته رودخانه‌ای فصلی وجود دارد که معمولاً در نیمه دوم سال جریان دارد و از وسط روستا می‌گذرد. آبشار روته از جاذبه‌های دیگر این محدوده است که ارتفاع آن به ۸ متر می‌رسد و اغلب گردشگران در کنار آن چادر برپا می‌کنند. در اینجا ۳ کوه هم وجود دارد که مقصدی مناسب برای کوهنوردان محسوب می‌شود. کوچه‌های روته از میان باغ‌های میوه رد می‌شوند و در این فصل دیدنی‌اند. در اطراف روستا زمین‌های کشاورزی بسیاری به چشم می‌خورد.

● موقعیت: شمال غرب تهران

### خیابان ولیعصر

معرفی: خیابان ولیعصر (عج) به چنارهایش مشهور است. این خیابان از جنوب پایتخت در میدان راه‌آهن آغاز می‌شود و تا میدان تجریش در یکی از شمالی‌ترین نقاط در شمیرانات امتداد دارد. نام این خیابان پرخاطره در فهرست آثار ملی هم به ثبت رسیده است. پیاده‌روهای پهن این خیابان هر پاییز با برگ‌های زرد و نارنجی پوشیده و به مسیری دلچسب برای پیاده‌روی پاییزی تبدیل می‌شود. هر بخشی از این خیابان طویل را برای پیاده‌روی انتخاب کنید، علاوه بر مناظر پاییزی رنگارنگ می‌توانید از جاذبه‌های گردشگری متنوع پایتخت هم بازدید کنید.