

نفر از جمعیت ایران تحت پوشش بیمه سلامت هستند. به گفته محمد مهدی ناصحی، مدیرعامل این سازمان، شروع تصویب قانون بیمه همگانی در سال ۷۳ بود و بعد از آن، بیمه سلامت شکل گرفت تا بتواند به جمعیت زیادی، خدمات درمانی و بیمه‌ای ارائه دهد.

نفر از ۴۵ میلیون نفری که تحت پوشش بیمه سلامت هستند، به‌صورت رایگان بیمه شده‌اند. این گروه جمعیتی، در ۵۵هک اول جامعه‌قرار دارند و در سال‌های اخیر قرار شد که دهک‌های کم‌برخوردار، به‌طور رایگان ذیل این چتر حمایتی قرار بگیرند. برای دهک‌های بعدی نیز تخفیف ۷۰ تا ۸۰ درصدی در نظر گرفته شده است.

نوشابه‌های گازدار علیه استخوان‌ها

تأثیرهای دربارۀ نوشابه‌های گازدار و مضراتی که دارد، چیزهای زیادی شنیده‌ایم. به‌تازگی نیز مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در این باره، به نکته‌هایی اشاره کرده است، از جمله اینکه نوشابه گازدار جذب کلسیم غذا را مختل می‌کند و زمینه‌ساز پوکی استخوان در بدن می‌شود. دکتر احمد اسماعیل‌زاده اشاره کرده که کلسیم و ویتامین D در رژیم غذایی روزانه باید باشد و مصرف بی‌رویه نمک و نوشابه گازدار می‌تواند باعث ایجاد پوکی استخوان شود. همچنین به گفته وی، برای جذب کلسیم باید ویتامین D، به‌اندازه استاندارد تعیین شده، روزانه از نور مستقیم خورشید و منابع غذایی دریافت شود. منابع غذایی مورد نظر زرده تخم مرغ، جگر، ماهی و... است. زمان مناسب برای دریافت نور خورشید نیز ۱۰ دقیقه در روز به‌مدت ۲ یا ۳ بار در طول هفته است. به این منظور باید صورت و دست‌ها و بازوها در معرض نور مستقیم آفتاب قرار گیرند.

در مسیر رایگان شدن بیمه سالمندان

به گفته وزارت بهداشت، توجه به سالمندی در دستور کار قرار دارد. از اهداف این وزارتخانه آن است که برای سالمندان بالای ۶۵ سال، خدمات بیمه‌ای رایگان در نظر گرفته شود. خدمات مراقبت از سالمندان در منزل نیز توسط زیرمجموعه‌های این وزارتخانه دنبال می‌شود.



سرطان معمول سیگاری‌ها

یک متخصص بیماری‌های فک و صورت گفته است که سه‌چهارم سرطان‌های دهان به‌علت مصرف سیگار و مشروب اتفاق می‌افتد. به گفته فرزانه آقاسحینی، سرطان ناحیه سر و گردن ششمین سرطان شایع در جهان است که بیشترین آنها نیز سرطان دهان است.

هزینه‌های درمان را کاهش می‌دهیم

وزیر بهداشت: ۴۵ میلیون نفر تحت پوشش بیمه سلامت هستند و نیمی از آنها بیمه رایگان دارند



مریم سرخوش روزنامه‌نگار

دولت و وزارت بهداشت به دنبال کاهش سهم پرداختی مردم برای هزینه‌های درمانی هستند و این برنامه‌ریزی برای ۱۴۰۴ با ۲ هدف عمده پیگیری خواهد شد. این در حالی است که براساس قانون بالادستی سهم پرداختی از هزینه درمان برای مردم ۳۰ درصد تعیین شده بود اما به گفته محمدعلی شهر یاری، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس در سی‌امین آیین‌نگوداشت روز ملی بیمه سلامت طی سال‌های اخیر پرداختی از جیب مردم بالای ۵۰ درصد ناشی از کمبود و محقق‌نشدن منابع مالی بوده است. البته به تاکید این مسئول، در دولت جدید با توجه به اینکه رئیس دولت همیشه شخصیت مطالبه‌گری داشته، امیدواری بیشتری برای رفع چنین مشکلاتی وجود دارد. محمدرضا ظفر قندی، وزیر بهداشت در حاشیه این مراسم و در پاسخ به همشهری درباره اینکه چه اقداماتی می‌تواند برای کاهش پرداخت هزینه‌های درمانی از جیب مردم انجام داد، اشاره کرد.



با وجود پوشش بیمه‌ای چرا پرداخت هزینه از جیب

مردم بالادست؟ با توجه به شرایط کشور و منابع مالی، سهم سلامت از درآمد ناخالص ملی کاهش پیدا کرده و به حدود ۴ درصد رسیده است. البته بیش از ۴۵ میلیون نفر از جمعیت کشور تحت پوشش بیمه سلامت هستند و بیش از نیمی از این افراد جزو دهک اولند و به شکل رایگان بیمه شده‌اند. باید کاری کنیم که خدمات بیشتری در این چارچوب جای بگیرد که آن هم نیاز به تامین منابع مالی دارد.

چرا باید کرد؟ باید سهم سلامت از GDP (درآمد ناخالص ملی) را افزایش دهیم و این همان چیزی است که در قانون گفته شده. قانون در حدود ۷ درصد است، اما سهم سلامت از درآمد ناخالص ملی کاهش پیدا کرده است. البته در سنواتی این سهم به حدود ۸ درصد هم رسیده بود، اما امیدواریم چیزی را که اکنون وجود دارد با کمک دولت افزایش دهیم و به دنبال تامین منابع پایدار باشیم.

در بودجه ۱۴۰۴ به این موضوع پرداخته شده است؟ لایحه بودجه اول این مجلس ارائه شد. باید سعی کنیم با کمک دولت و مجلس این سهم را به چیزی که در قانون پیش بینی شده

برسانیم. در برنامه‌هایی که در بودجه ۱۴۰۴ در نظر گرفته شده، با کمک رئیس جمهوری، ۲ هدف عمده را پیگیری می‌کنیم: اول اینکه روش‌های پیشگیری، آموزش‌های عمومی، آموزش‌های سلامت و افزایش سطح سواد سلامت مردم اجرا شود و دوم اینکه از طریق نظام شبکه، گسترش شبکه و نظام پزشکی خانواده بتوانیم در هزینه‌های بیمه صرفه‌جویی کنیم، عمق را افزایش دهیم و بهره‌وری آن را بالا ببریم تا از هدررفت منابع جلوگیری شود.

نقش بیمه‌ها در این باره چیست؟ بیمه در همه‌جای دنیا، وظیفه آموزش و پیشگیری را بر عهده دارد و مسئولیتش صرفاً حمایت از درمان نیست. البته بیمه سلامت بخش عمده‌ای از هزینه‌ها و بار بهداشت و درمان مردم را بر عهده دارد. بیشترین هدفی که دنبال می‌کنیم این است که با تامین منابع کافی به عمق بخشیدن خدمات بیمه‌ای کمک کنیم. با اصلاح ساختارها از جمله پرونده الکترونیک و نظام ارجاع هم جهت‌گیری هزینه کرد منابع تسهیل می‌شود. نکته مهم اینکه در حال حاضر از جمعیت تحت پوشش بیمه سلامت ۵۰ درصد (بیش از ۵۵هک) از بیمه رایگان استفاده می‌کنند که این یک افتخار برای کشور است.

چرا ایرانی‌ها برای ورزش وقت نمی‌گذارند؟

این یک واقعیت است که اکثر ایرانی‌ها تحرک کافی ندارند. وزارت بهداشت مدتی پیش اعلام کرد که بیش از ۹۰ درصد ایرانی‌ها تحرک کافی ندارند که این موضوع می‌تواند سلامت جامعه را به خطر بیندازد. اما اینکه چرا ما ایرانی‌ها به اندازه کافی به ورزش اهمیت نمی‌دهیم و چرا ورزش برای ما محبوبیت ندارد، عوامل متعددی دارد.

۱ مشکلات اقتصادی

خیلی از افراد می‌گویند توان مالی برای ثبت‌نام در باشگاه‌ها یا خرید تجهیزات ورزشی را ندارند.

۲ فشار کاری و محدودیت زمانی

بسیاری از افراد به دلیل خستگی ناشی از کارهای روزانه، ساعات کاری طولانی و نیز وظایفی که در خانه بر عهده دارند، سراغ ورزش نمی‌روند.

۳ سبک زندگی شهرنشینی

خیلی‌ها معتقدند با گسترش زندگی آپارتمانی و کاهش فضاهای باز، شرایط برای فعالیت‌های بدنی و ورزش‌های گروهی کمتر شده است.

۴ آلودگی هوا

کلاسشهرهای ایران از جمله تهران در ۴ فصل سال، هوای آلوده‌ای دارند و آلودگی هوا اجازه نمی‌دهد که افراد هروقت که اراده کردند، بتوانند در فضای باز ورزش کنند.

۵ اولویت نداشتن ورزش در زندگی

بسیاری از مردم ورزش را جزو فعالیت‌های ضروری نمی‌دانند و در اولویت‌های روزمره خود، به کارهای دیگری مثل تماشای تلویزیون اهمیت بیشتری می‌دهند.

۶ نبود الگوهای ورزشی در خانواده

در خانواده‌هایی که والدین یا بزرگسالان ورزش نمی‌کنند، کودکان و نوجوانان هم کمتر به سمت فعالیت‌های بدنی گرایش پیدا می‌کنند.

۷ ناآگاهی از فواید ورزش

بسیاری از افراد نمی‌دانند که حتی چند دقیقه ورزش ساده در خانه می‌تواند تأثیرات چشمگیری بر سلامت جسم و روان داشته باشد.

۸ تأثیر شبکه‌های اجتماعی و زندگی دیجیتال

استفاده زیاد از گوشی‌های هوشمند و اینترنت، افراد را به زندگی کم‌تحرک و نشسته عادت داده است.

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شماره ۱۴۰۳/۴۵



سازمان بهشت زهرا (س) شهرداری تهران پروژه ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به شماره ۲۰۰۳۱۰۲۵۸۴۰۰۰۰۴۸ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شرح زیر واگذار می‌نماید.

موضوع مناقصه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به ریال	مدت قرارداد	مبلغ تقریبی برآورد به ریال	شرایط متقاضیان
عملیات احداث دیوارهای پیرامونی و بخش اول ابنیه احداث انبار مرکزی سازمان بهشت زهرا (س)	۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	۱۵۸,۴۶۵,۹۸۲,۹۵۳	<ul style="list-style-type: none"> دارا بودن رتبه ۵ رشته ابنیه دارا بودن ظرفیت آزاد مجاز کاری (تعداد کار/ سقف ریالی) دارای کارت بیمه‌کاری معتبر از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران عضویت در سامانه ثنا بیمه‌کاران دارای قرارداد با سازمان بهشت زهرا (س) مجاز به شرکت در مناقصه نمی‌باشند.

۱- متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۲ لغایت ۱۴۰۳/۰۸/۰۷ تا ساعت ۱۹ به سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (<https://www.setadiran.ir/setad/cms>) مراجعه نموده و نسبت به اخذ مدارک مناقصه اقدام نمایند.

۲- متقاضی موظف است تا ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۱ نسبت به بارگذاری کلیه اسناد مناقصه در سه پاکت «الف، ب، ج» در سامانه ستاد اقدام نماید.

۳- متقاضی موظف است در روز بازگشایی پاکت، ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۲، اصل ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی را به امور قراردادهای سازمان به آدرس: «تهران - جاده قدیم تهران - قم - سازمان بهشت زهرا (س) ساختمان اداری شماره یک» تحویل نماید.

۴- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه و نمونه قرارداد بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

روابط عمومی سازمان بهشت زهرا (س)
WWW.beheshtezahra.ir

آگهی مناقصه عمومی شماره: ۳۰ - ۴۰۳

سازمان بوستانها و فضای سبز تهران

سازمان بوستانها و فضای سبز شهر تهران در نظر دارد «امور نظافت و سرویس دهی ساختمان مرکزی و ساختمانهای تحت اختیار این سازمان» را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

- محل اجرای پروژه: ساختمان مرکزی - ساختمان شماره ۲ - ساختمان اداری و کتابخانه بوستان جنگلی یاس فاطمی - واحد موتور و ساختمانهای تحت اختیار این سازمان
- مدت اجرای کار: یکسال شمسی
- مبلغ برآورد اولیه پروژه (بدون احتساب مالیات بر ارزش افزوده): یکصد و دوازده میلیارد و پانصد و سیزده میلیون و شصت و شصت و هشتصد و شصت و سه (۱۱۲/۵۱۲/۶۶۱/۸۶۲) ریال می‌باشد.
- شرایط متقاضی: دارا بودن گواهی صلاحیت ایمنی بیمه‌کاران و رتبه بندی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی و انجام مراحل ثبت شرکت متقاضی در سامانه تامین کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمت موجود در پرتال شهرداری تهران به‌مهر اخذ تأییدیه آن از سازمان مربوطه الزامی می‌باشد.
- محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: متقاضیان می‌بایست جهت دریافت و تکمیل اسناد مناقصه به سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۰۰۰۰۳۱۰۲۷۷۸۰۰۰۰۶۸ به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
- متقاضیان پس از مطالعه و آگاهی کامل از شرایط مناقصه، نسبت به تکمیل و مهر و امضاء اسناد و فرم‌های درخواستی و پیشنهاد قیمت برابر با شرایط مندرج در اسناد اقدام و در موعد مقرر نسبت به بارگذاری اسناد مناقصه در سامانه مذکور اقدام نمایند.
- سپرده شرکت در مناقصه: ارائه ضمانتنامه معتبر بانکی (با اعتبار حداقل سه ماهه) یا واریز وجه نقد به مبلغ پنج میلیارد و شصتصد و بیست و پنج میلیون و هشتصد و هشتاد و سه هزار (۵۲/۵۶۲/۸۲۱/۰۰۰) ریال به حساب شماره ۱۰۰۶۰۷۴۴۲۸ نزد بانک شهر شعبه ارزانتین - الوند به نام سازمان بوستانها و فضای سبز شهر تهران
- قابل ذکر است کلیه اطلاعات جامع و کامل اسناد مناقصه فوق و نحوه ارسال سپرده شرکت در مناقصه در سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) درج گردیده است.
- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی در روزنامه و رعایت کلیه الزامات HSE بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

سازمان بوستانها و فضای سبز شهر تهران
<http://parks.tehran.ir>

آگهی مزایده ۴۸ واحد مسکونی، ۲ واحد تجاری و ۲ قطعه زمین (نوبت دوم) آگهی شماره ۴۰۳۰۵۹

صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن در نظر دارد نسبت به فروش ۴۸ واحد مسکونی ۲ واحد تجاری و ۲ قطعه زمین به شرح ذیل با اولویت فروش یکجا و پرداخت مبلغ به صورت نقدی از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نماید:

- ۵۰ واحد مسکونی پروژه مزده، واقع در تهران، منطقه ۴ شهرداری، میدان حسین آباد، خیابان مزده، پروژه مزده
- یک واحد تجاری پروژه الماس غرب واقع در تهران، منطقه ۲۲، چیتگر، جنوب ایران مال
- یک واحد مسکونی واقع در تهران، خیابان ولیعصر، مقابل جام جم، کوی کرانه، پلاک ۲۵
- یک واحد مسکونی نیابریان واقع در تهران، خیابان باهنر، خیابان مقدسی، روبروی کوچه شیراز، پلاک ۸۷
- ۱۹ واحد مسکونی در برج تریتموم البرز واقع در استان البرز، کرج، برجایی شهر، بلوار مودن، ضلع غربی بلوار انرژی اتمی
- یک قطعه زمین تجاری سپهر واقع در استان البرز، کرج، رجایی شهر، بلوار مودن، ضلع غربی بلوار انرژی اتمی
- یک قطعه زمین لویزان واقع در تهران، لویزان، خیابان شعبانلو، حدفاصل مخابرات تا تصفیه خانه سازمان آب
- یک واحد تجاری رضوان تهرانپارس، واقع در تهران، فلکه سوم تهرانپارس، خیابان ۲۰۲ غربی (شهیددانشور) برج رضوان
- ۱۲ واحد مسکونی پروژه خورشید هفت تیر، واقع در تهران، خیابان مفتاح جنوبی، انتهای خیابان شیروزی
- یک واحد مسکونی پروژه مدائن واقع در پاکدشت، بلوار پارچین، شهرک مسکونی ۲۰۰۰ واحدی مدائن
- یک واحد مسکونی پروژه مسکن مهر گیلانوند فلزی، واقع در گیلانوند، بلوار رضوی، میدان ثامن، پروژه محک گیلانوند
- یک واحد مسکونی پروژه شمیران نو، واقع در تهران، خیابان هنگام، شمیران نو، خیابان نونوار شرقی، پلاک ۱۰۸
- ۷ - واحد مسکونی پروژه غدیر پرند واقع در شهر جدید پرند، شمال فاز ۶، پروژه ۱۳۰ هکتاری غدیر پرند

از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می‌آید ضمن واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به شماره شباه ۱۶015000003101015063959 IR بانک سپه شهیدلنگری دروجه صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن ویا پرداخت درمحل صندوق تعاون بابت خرید اسناد مزایده. در ساعات اداری پس از چاپ آگهی نوبت دوم به مدت یک هفته با درست داشتن معرفی نامه و اصل فیش واریزی جهت دریافت اسناد به نشانی: تهران، میدان نونبید، خیابان شهید لنگری، سایت شرقی شهرک شهید چمران، ساختمان صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن، معاونت پیمان، رسیدگی و تامین مراجعه ویا با شماره تلفن ۰۲۱۴۲۱۳۷۲۳۳ - ۰۲۱۴۲۱۳۷۲۴۴ تماس حاصل نمایند.

نوع و مبلغ تضمین: سپرده شرکت در مزایده به میزان ۵۰ درصد مبلغ پیشنهادی بصورت ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی

آخرین مهلت شرکت در مزایده: به مدت یک هفته پس از چاپ آگهی نوبت دوم

تلفن تماس جهت بازدید از موضوع مزایده: ۴۲۱۳۷۲۳۳

