



### دستگیری دزد طلایی

با دستگیری سارقی هنگام سرقت از خانه‌ای در اردبیل، ۲ میلیارد تومان طلا در مخفیگاهش کشف شد. جوان سارق چند روز پیش برای سرقت وارد خانه یک زن شده بود که با فریادهای صاحبخانه فرار کرد و با حضور بموقع پلیس دستگیر شد. مأموران با شناسایی محل اختفای ۲ میلیارد تومان طلای مسروقه در آنجا کشف کردند.



### کشف اسب میلیاری

رئیس پلیس آگاهی استان مازندران از دستگیری یک سارق و کشف اسب مسابقه با ارزش میلیاری خبر داد. به گفته سرهنگ علی قیصری، متهم، این اسب مسابقه را که سابقه قهرمانی کشور داشت، از یکی از استان‌های جنوبی سرقت کرده بود که در ساری دستگیر شد. ارزش اسب سرقت‌شده ۱۵ میلیارد ریال است.

### کوتاه‌تر از گزارش

## انتقام جویی عجیب زن میانسال پس از مرگ گربه‌اش

زن میانسال که صاحب پانسیون حیوانات خانگی را در مرگ گربه‌اش مقصر می‌دانست، دستور قتل او را صادر کرد. به گزارش همشهری، به‌مدت ششم شهریور امسال ۲ مرد در حالی که دست و پای دختری را بسته بودند، او را داخل صندوق عقب خودروی پژویی انداختند و قصد ربودنش را داشتند که با فریادهای دختر جوان، رهگذران متوجه ماجرا شدند و آدم‌ربایان با رها کردن دختر جوان در صندوق عقب پژو پا به فرار گذاشتند. با گزارش ماجرا به پلیس، دختر جوان که از وحشت می‌لرزید، گفت: من بخشی از خانه‌ام را تبدیل به پانسیون حیوانات کرده‌ام و افرادی که قصد رفتن به سفر یا مهمانی را دارند حیوان خانگی‌شان را به من می‌سپارند که از آنها مراقبت کنم. وی ادامه داد: مدتی قبل، زن میانسانی ۳ گربه‌اش به نام‌های گارفیلد و لیلی را به من سپرد تا به سفر بروم، اما گربه‌ها مریض شدند و گارفیلد تلف و لیلی به‌شدت لاغر شد. صاحب گربه‌ها وقتی از سفر برگشت و متوجه ماجرا شد، به‌شدت خشمگین شد. مدتی مرا تهدید می‌کرد و می‌گفت که من گربه‌اش را کشته‌ام. دختر جوان ادامه داد: تهدیدهای این زن ادامه داشت تا اینکه فردی با من تماس گرفت و خواست ۲ هفته‌ای از گربه‌هایش مراقبت کنم و پول زیادی پیشنهاد کرد. من هم و سوسه شدم و برای تحویل گرفتن گربه‌ها به خانه‌اش رفتم، اما به محض ورود به خانه با صاحب گارفیلد و دو مرد قوی‌هیکل روبه‌رو شدم. آن دو مرد به من حمله کردند و کتک زدند. همه طلاها و پول‌هایم را گرفتند و حتی از من فیلم مستهجن تهیه کردند. پس از آن نیز زن میانسال به آنها دستور داد که مرا به بیابان ببرند و جانم را بگیرند. آنها مرا دست و پا بسته به صندوق ماشین منتقل کردند که به بیابان ببرند، اما آنقدر فریاد زدم که رهگذران متوجه شدند و آنها از ترس دستگیری مرا رها و فرار کردند. با شکایت دختر جوان نزد قاضی مصطفی تقی‌زاده، باز پرس شعبه پنجم دادسرای ویژه سرقت یکی از آدم‌ربایان اجاره‌ای دستگیر شد و گفت که زن میانسال در ازای پیشنهاد دستمزد میلیونی از او دوستش خواسته بود که دختر جوان را بزند و شکنجه‌اش کند، اما نقشه‌اش ناکام ماند. با اعتراضات این مرد، تحقیقات برای دستگیری زن میانسال و آدم‌ربای دیگر ادامه دارد.



گزارش محمد جعفری روزنامه‌نگار

۴ مرد روستایی یک سال، با نقشه‌ای که داشتند ۳۲ متر تونل کندن تا به گنج برسند، اما ۳ نفر از آنها جانشان را پای این ماجراجویی از دست دادند. به گزارش همشهری، ساعت ۲۳ چهارشنبه ۲۸ شهریورماه مردی با آتش‌نشانی شهرستان فسا در استان فارس تماس گرفت و درخواست کمک کرد. او گفت ۳ نفر در چاهی سقوط کرده‌اند و به کمک نیاز دارند. بلافاصله تیم ۱۴ نفره آتش‌نشانی فسا راهی محل حادثه واقع در روستای تنگ کرم شدند. محلی که این حادثه در آنجا رخ داده بود منطقه‌ای کوهستانی به نام تنگه او مخک و دور از روستا بود. به‌رغم اینکه فرد تماس گیرنده گفته بود ۳ نفر داخل چاه سقوط کرده‌اند و گفته آتش‌نشانی در محل حادثه رسیدند بی برند که حادثه دیدگان خودشان وارد چاه شده‌اند و این چاه از مدت‌ها قبل توسط خودشان و با احتمال زیاد برای کشف گنج حفر شده‌است.

در جست‌وجوی گنج آنطور که اهالی می‌گفتند از حدود یک‌سال

قبل ۴ نفر از جوانان روستا مشغول حفر چاه و به‌دست آوردن زیر خاکی بودند. فرد تماس‌گیرنده یکی از همان ۴ نفر بود. او در توضیح آنچه اتفاق افتاده به آتش‌نشانی گفت: یکی از ما داخل چاه بود که دچار مشکل شد و کمک خواست. به همین دلیل دومین نفر برای کمک به او وارد چاه شد، اما چند لحظه بعد خودش هم دچار حادثه شد و در این شرایط بود که سومین نفر هم درون چاه رفت، اما او هم دچار حادثه شد و من تصمیم گرفتم از آتش‌نشانی کمک بگیرم. آنطور که او می‌گفت ۴ نفر از حادثه‌دیدگان برادر و سومین نفر برادر همسر یکی از آنها بود.



### جست‌وجو در چاه هزار تو

چاهی که این حادثه در آنجا اتفاق افتاده بود یک چاه معمولی نبود، چراکه پنج در پنج و تو در تو بود و همین موضوع کار امداد و نجات را سخت می‌کرد. در حالی که هنوز به‌درستی معلوم نبود بر سر ۳ جوان گرفتار شده در چاه چه آمده آتش‌نشانی ابتدا به ارزیابی چاه پرداختند و بی برند داخل آنجا مملو از گاز منوکسید کربن است و این گاز به احتمال زیاد تجهیزات تنفسی‌اش به سنگ برخورد کرده و به دلیل استفاده از موتور برق برای روشنایی در چاه استفاده شده و کار کردن مداوم موتور برق در فضای بسته چاه باعث مسمومیت جویندگان گنج شده‌است.

# مرگ؛ پایان یک‌سال جست‌وجوی گنج

۴ جوان به دلیل گاز گرفتگی در چاهی که خودشان حفر کرده بودند، جان باختند

### کشف جسد

محمد راستی، رئیس آتش‌نشانی فسا که فرماندهی عملیات را برعهده داشت به همشهری می‌گوید: از دهانه چاه که داخل را نگاه می‌کردیم فقط ۴ متر از عمق آن مشخص بود. همین ۴ متر هم با شیب ۴۵ درجه حفر شده بود. در ادامه، مسیری ۱۴ متری حفر شده بود، بعد از آن در جهت دیگری تونلی ۹ متری بود و در انتهای آن هم چاهی عمتری قرار داشت. این چاه در مجموع ۲۳ متر و جنس آن از خاک و سنگ بود. او ادامه می‌دهد: وقتی وارد چاه شدیم در عمق ۴ متری نخستین نفر را که بر اثر خفگی جانش را از دست داده بود، پیدا کردیم. دومین نفر نیز در انتهای چاه ۹ متری بود و پیکر بی‌جان سومین نفر نیز در انتهای تونل قرار داشت که پیکرهای همگی از چاه به بیرون منتقل شد. رئیس آتش‌نشانی فسا درباره خطرات این عملیات می‌گوید: میزان گاز موجود در چاه به حدی بود که یکی از آتش‌نشانیان به‌دلیل اینکه تجهیزات تنفسی‌اش به سنگ برخورد کرده و شکسته بود برای لحظه‌ای دچار مشکل شد که او را با طناب بیرون کشیدیم و ممکن بود جانش به خطر بیفتد. براساس این گزارش با خارج کردن اجساد جویندگان گنج از این تونل، تحقیقات تکمیلی در این باره ادامه دارد.

### داخلی

## پلیس در برابر ۲ پرونده جنایی

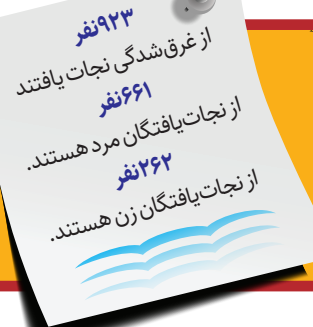


به دنبال ۲ حادثه جداگانه که با مرگ ۲ مرد همراه شده‌است، تحقیقات کارآگاهان جنایی برای کشف اسرار این حادثه‌ها آغاز شده‌است. به گزارش همشهری، نخستین پرونده، ماجرای قتل مردی سالخورده در جنوب تهران است. بررسی‌ها نشان می‌دهد که مقتول با یکی از همسایه‌هایش بر سر جای پارک خودرو درگیر شده بود. شاهدان گفتند که پسر همسایه، مقتول را هل داده و همین باعث شده بود که وی روی زمین بیفتد، بر اثر برخورد سرش با جدول خیابان، به کما برود و چند روز بعد جانش را از دست بدهد. به دستور قاضی محسن اختیاری، باز پرس جنایی تهران، تحقیقات برای دستگیری قاتل فراری آغاز شده‌است. دومین پرونده، درباره مرگ اسرار آمیز مردی ۴۲ ساله است. همسر این مرد چند روز قبل با مراجعه به پلیس خبر از گم شدن وی داده بود و مأموران در جریان تحقیقات متوجه شدند که مرد گمشده با ۲ نفر از اقوام خود، اختلافات خانوادگی داشته‌است. این دو نفر دستگیر شدند و یکی از آنها گفت: به دنبال اختلافاتی که با مرد گمشده داشتیم، پسرم با او قرار دعوا گذاشت و من از ترس اینکه اتفاق بدی بیفتد، زودتر به محل قرار روی پل میدان ۹ دی رفتم. مرد گمشده حالت طبیعی نداشت و قمه در دستش بود. خواستم او را آرام کنم که ناگهان پسرم به همراه دوستانش رسیدند و درگیر شدند. مرد گمشده ترسید و چون ترفیق بود، از ماشین پیاده شد و فرار کرد و در شلوغی خیابان گم شد و دیگر او را ندیدم. با اظهارات این مرد، کارآگاهان دریافتند فراری روز این روزگاری، جسد مجهول الهویه مردی در نزدیکی محل درگیری پیدا و به پزشکی قانونی منتقل شده‌است. با شناسایی جسد، تحقیقات نشان می‌دهد که این مرد بر اثر سقوط از پل جان باخته و این احتمال دارد که وی هنگام فرار از درگیری کنترلش را از دست داده و با پایین پل سقوط کرده‌است. با این حال تحقیقات در این پرونده ادامه دارد.

## نجات ۹۲۳ نفر از غرق‌شدگی در دریای خزر

نجات‌یافتگان از غرق‌شدگی در دریای خزر به ۹۲۳ نفر رسید. او می‌گوید: با توجه به حضور مسافران در مناطق ساحلی، برای جلوگیری از حوادث دریایی و غرق، ناچیان غریق کماکان در حالت آماده‌باش هستند. لازم‌است مسافران از حضور و شنا در نقاط دنج و حادثه‌خیز خیزر پرهیز کنند. در این دادنه‌ما جزئیات بیشتری از حوادث مربوط به غرق‌شدگی در دریای خزر را می‌بینید.

تازه‌ترین آمار منتشرشده درباره حوادث مربوط به غرق‌شدگی در سواحل دریای خزر نشان می‌دهد که در تابستان امسال ۹۲۳ نفر از گردشگران با تلاش ناچیان غریق از مرگ حتمی در دریا نجات یافته‌اند. نفی کریمیان، رئیس هیأت نجات‌غریق و غواصی مازندران در این باره می‌گوید: از ابتدای طرح‌های سالم‌سازی دریا یعنی ۹ خردادماه تا روز ۲۰ شهریورماه تعداد کل



### زمان مناسب برای تزریق واکسن آنفلوآنزا

میوه‌خیز، متخصص بیماری‌های عفونی؛ به‌واسطه بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها، میزان تجمع‌ها بیشتر می‌شود و احتمال انتقال بیماری در فصل سرد سال هم افزایش پیدا می‌کند. اواخر شهریور بهترین زمان برای تزریق واکسن آنفلوآنزا است. تمام افراد هم می‌توانند نسبت به تزریق واکسن اقدام کنند.



### آمادگی برای ارسال دارو و تجهیزات پزشکی به لبنان

سیدحیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو؛ حسب دستور رئیس‌جمهوری و وزیر بهداشت در صورت اعلام نیاز مراکز درمانی لبنان و مسئولان این کشور، آمادگی وجود دارد که از طریق شرکت‌های ایرانی دارو و تجهیزات پزشکی مورد نیاز را به آن کشور ارسال کنیم.

### عدد خیر

۱۱ درصد

از عموم مردم با شروع فصل پاییز و سرد شدن هوا دچار کاهش خلق و خو می‌شوند. جمال شمس، متخصص روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اعلام این مطلب گفته: به‌طور کلی افسردگی فصلی نوعی اختلال است که در آن فرد در دیگر زمان‌های سال شرایط عادی دارد، ولی در فصلی خاص احساس اضطراب و افسردگی می‌کند.

۱۲۰ مصدوم

لبنانی توسط اورژانس به بیمارستان‌های تهران انتقال داده شده‌اند. محمداسماعیل توکلی، رئیس سازمان اورژانس تهران گفته مصدومان حادثه تروریستی لبنان توسط ۷ دستگاه آمبولانس، ۱۵ دستگاه آمبولانس و ۱۱ خودروی اورژانس تهران به مراکز درمانی انتقال یافتند.

### تغذیه

## خوراکی‌های محافظ روده

روده سالم پایه سلامت و متابولیسم قوی را تشکیل می‌دهد. اما با افزایش سن، سوخت‌وساز و سلامت روده کاهش پیدا می‌کند. وضعیت روده تا حد زیادی به رژیم غذایی و سبک زندگی روزانه بستگی دارد و از ۵۰ سالگی به بعد، حفظ سلامت آن برای سلامت کلی ضروری است. از جمله خوراکی‌های مفید برای این عضو از بدن می‌توان به موز اشاره کرد که منبع عالی از فیبر پروبیوتیک است. سیر را هم به سبب غذایی خود اضافه کنید چون خواص ضدالتهابی و ضد میکروبی دارد. ماست یونانی هم به بهبود هضم و تقویت عملکرد ایمنی کمک می‌کند. جو دوسر را نیز فراموش نکنید چون به تنظیم حرکات روده و رشد باکتری‌های مفید روده کمک می‌کند. دانه‌های چیا هم سرشار از فیبر و اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که هر دو از سلامت دستگاه گوارش حمایت می‌کنند. بادام نیز سرشار از فیبر، چربی‌های سالم و ویتامین E است و التهاب روده را کاهش می‌دهد.

# تاکسی‌ها لوکیشن دارند، اورژانس نه!

چند نکته درباره مکالمه غم‌انگیز دختر ۶ ساله با اورژانس در جاده ملایر به اراک



گزارش مریم سرخوش روزنامه‌نگار

فایل صوتی تماس یک دختر ۶ ساله با اورژانس پس از تصادف خودروی مادرش در مسیر ملایر- اراک، یک اتفاق غم‌انگیز را برای اورژانس رقم زد. در این فایل صوتی کودک که با اورژانس اعلام می‌کند نمی‌داند در کجای جاده هستند و مادرش در حال جان دادن است. او ساعت ۱۰ شب از ماشین خارج می‌شود و پس از طی مسیری با پای پیاده موفق می‌شود به مردی برسد و مکان حادثه به اورژانس اعلام شود، اما بر اثر این حادثه مادر این دختر جان خود را از دست می‌دهد؛ مکالمه‌ای که تنها ۳ دقیقه آن در فضای مجازی منتشر شده، اما ۱۱ دقیقه بر اضطراب را برای این کودک و مأموران اورژانس رقم زده‌است.

### بابک یکتا پرست؛ سخنگوی اورژانس کشور

یک ادعای غیرواقعی (سرویس مکان‌یابی در تماس با اورژانس بدون نیاز به اینترنت) از سوی دوستان چند سال پیش مطرح شد؛ در حالی که اصل ماجرا فقط رایزنی بود. در حقیقت ما ۲ سال است به دنبال این موضوع هستیم و محقق نمی‌شود. این هم با هدف نشان دادن این فاجعه مهم منتشر شده. البته تنها ۳ دقیقه آن منتشر شده و در حقیقت ساعت ۱۰ شب همکاران ما ۱۱ دقیقه در حال مکالمه با این کودک بودند که مشخصاتی از مکان دخترپچه پیدا کردند. در تمام این مدت نگران حمله حیوانات وحشی و او بودیم. مدت‌هاست که مابین چالش را مطرح می‌کنیم و قول‌هایی هم برای دسترسی به مکان تماس گیرندگان به ما داده‌اند که امیدواریم محقق شود.

### دکتر محمد سرور؛ معاونت فنی و عملیات اورژانس کشور

درباره اینکه چرا تاکسی‌های اینترنتی مکان‌یاب دارند ولی ما نداریم، باید بگوییم که مشکل اینجاست که به ما می‌گویند سیستم‌تان اطلاعات محرمانه دارد و دلان این دسترسی کمی سخت‌تر است. ما باید آدرس دقیق را همان ابتدا بگیریم، چون ممکن است تماس قطع شود. فغان این سیستم باعث می‌شود ما دقیق‌تر از تاکسی‌گیرندگان کلتجار برویم تا آدرس دقیق را پیدا کنیم. کودک و بزرگ و باسواد و بیسواد هم ندارد. یک مورد تماس از پزشک خانمی داشتیم که مادرش دچار ایست قلبی شده بود و به دلیل استرس بالا، نشانی خانه خودش را فراموش کرده بود. ما با چنین فجایعی برای به‌دست آوردن نشانی تماس‌گیرندگان ۱۱۵ مواجهیم که واقعا تری همکاران ما را هم می‌گیرد.

### توصیه

## قوز نکنید!

بالاخره سال تحصیلی آغاز شد و دانش‌آموزان از امروز راهی مدرسه شدند. نکته مهم اینکه علاوه بر کسب علم، باید مراقبت از سلامت این گروه سنی هم جدی گرفته و آموزش داده شود. یکی از این نکات مهم آموزشی، نحوه صحیح نشستن برای انجام تکالیف در خانه و نور مناسب اتاق است و در غیر این صورت آسیب‌های متعددی از آسیب ستون فقرات گرفته تا ضعف شدید بینایی در کمین کودکان خواهد بود. ۱. دانش‌آموزان باید با کم‌رنگ بنشینند و از خم شدن زیاد به سمت میز خودداری کنند. این کار به جلوگیری از فشار به ستون فقرات کمک می‌کند. فاصله بدن از میز هم باید حدود ۳۰ تا ۴۰ سانتی‌متر باشد. اگر ارتفاع صندلی برای کودک زیاد است، استفاده از زیرپایی می‌تواند مفید و کمک‌کننده باشد. ۲. بهتر است کودکان برای انجام تکالیف مدرسه از نور طبیعی استفاده کنند. تحریر هم بر نزدیک پنجره باشد تا نور روز به خوبی به آن برسد. اگر نور اتاق هم کافی نیست، حتما باید از چراغ مطالعه مناسب استفاده کرد. ۳. میز تحریر باید با توجه به قد دانش‌آموز خریداری شود و به اندازه‌ای باشد که دانش‌آموز بدون خم شدن روی آن کار کند. صندلی هم باید قابل تنظیم باشد تا کف پاها به راحتی روی زمین قرار بگیرد. صندلی‌های چرخدار می‌توانند به دانش‌آموزان کمک کنند تا به راحتی موقعیت خود را تغییر دهند و تحریر بیشتری داشته باشند. کودکانی هم که میز و صندلی ندارند باید نحوه صحیح نشستن را یاد بگیرند؛ اینکه پشت خود را صاف نگه دارند و از خم شدن زیاد به جلو خودداری کنند. کودک نباید در تمام مدت مشق‌نویشتن روی زمین، پاها یا خود را زیر بدنش جمع کند یا مدت طولانی روی شکمش دراز بکشد. ۴. دانش‌آموزان باید هر ۳۰ تا ۴۰ دقیقه یک‌بار از جای خود بلند شوند و کمی قدم بزنند یا حرکات کششی انجام دهند تا از خستگی بدن و فشار زیاد بر ستون فقرات جلوگیری کنند. ۵. اگر ناکت مربوط به نحوه صحیح نشستن و محیط مناسب برای انجام تکالیف رعایت نشود، کودکان ممکن است با عوارض و آسیب‌هایی از جمله مشکلات ستون فقرات، خستگی و دردهای عضلانی، کاهش تمرکز و عملکرد ذهنی، خستگی و آسیب‌های چشمی، سردرد و میگرن، کاهش رشد طبیعی، تغییر خلق و خو، مشکلات عروقی و گردش خون مواجه شوند.