



با اسکن کیوارکد مستند این گزارش را ببینید.



عکس: حامد خورشیدی - نمای هوایی از روستای آب اسک



گورهای ۳ هزار ساله در کوه دماوند

یکی از مراسم باستانی و جذاب ایران در روستای آب اسک همچنان به صورت نمادین برگزار می‌شود

پس از رسیدن به بالای مسیر، خودروی خود را در مکانی مطمئن و مناسب پارک کنید. از آنجا پیاده‌روی کوتاهی خواهید داشت تا به این چشمه برسید و لذت یک آب‌تنی درمانی و فراموش‌نشدنی را تجربه کنید.

حکومت زنان در روستای آب اسک

«برف چال» نام آیینی است که اردیبهشت هر سال در روستای «آب اسک» آمل برگزار می‌شود. در این روز خاص، تمام مردان روستا برای مراسم سنتی «برف چال» به خارج از روستا می‌روند و در نبود آنها، زنان زمام امور را به دست می‌گیرند. زنی که به توانایی در رهبری، جدیت و کاردانی شهرت دارد، به عنوان حاکم انتخاب می‌شود. او همراه با تعدادی وزیر که از میان زنان منصوب می‌شوند، حکومت روزانه روستا را به دست می‌گیرند. در طول این روز، مردان حق ورود به روستا را ندارند و تعدادی از زنان به صورت داوطلبانه از مرزهای روستا پاسداری می‌کنند.

این مراسم جذاب و پرمعنا که نشان‌دهنده قدرت و توانایی زنان در اداره امور است، بعد از ظهر با بازگشت مردان به روستا به پایان می‌رسد. گرچه کارکردهای اصلی این مراسم در طول زمان تغییر کرده، اما همچنان روحیه اتحاد و توانایی‌های مدیریتی زنان روستا را به نمایش می‌گذارد و یادآور ریشه‌های تاریخی قدرتمند آن است.

در طول سال، گردشگران زیادی به این منطقه سفر می‌کنند تا از خواص این چشمه‌های معدنی بهره‌مند شوند. چشمه‌های آب گرم و آب سرد این منطقه از جاذبه‌های گردشگری منحصر به فرد این روستای کمتر شناخته شده است.

چشمه طلا، آب تنی در حوضچه درمانی

چشمه طلا در روستای آب اسک یکی از جاذبه‌های طبیعی منحصر به فرد منطقه است که با قدمتی حدود ۲۰۰ سال، تجربه‌ای بی‌نظیر از آب تنی در حوضچه‌های معدنی را فراهم می‌کند. آب این چشمه سرشار از مواد معدنی است و به ویژه برای درمان دردهای مفصلی و بیماری‌های پوستی مورد استفاده قرار می‌گیرد. گردشگران با فرورفتن در این آب گرم، از خواص درمانی آن بهره‌مند می‌شوند و همزمان از آرامش و زیبایی محیط اطراف لذت می‌برند. تجربه آب تنی در چشمه طلا، ترکیبی از طبیعت‌گردی و درمان است که حس طراوت و شادابی را به همراه دارد.

مسیر دسترسی: بعد از عبور از روستای آب اسک و ورود به تنگه‌ای که در دو طرف جاده قرار دارد، توجه داشته باشید که تابلوی ورودی چشمه طلا را از دست ندهید. این تابلو، مسیر شما را به یک سربالایی خاکی هدایت می‌کند. وقتی به این سربالایی رسیدید، باید مسیر را ادامه دهید تا تابلوی مشخصی با عنوان «چشمه طلا» را مشاهده کنید.

روستای آب اسک یکی از روستاهای تاریخی و دیدنی ایران است که در جاده هراز، در ۸۸ کیلومتری شمال شرقی تهران و در نزدیکی شهر آمل واقع شده است. این روستا با تاریخچه‌ای طولانی و طبیعتی بکر، همواره مورد توجه گردشگران و علاقه‌مندان به تاریخ و طبیعت بوده است.

نام اصلی این روستا «آب اشک» بوده است که با گذشت زمان به «آب اسک» تغییر یافته است. این نامگذاری ۲ دلیل دارد؛ اول به دلیل اهمیت آن در دوران اشکانیان و دوم به خاطر وجود چشمه‌های فراوانی که از کوه‌های اطراف جاری شده و همچون اشک از صخره‌ها می‌چکیده. این چشمه‌ها علاوه بر زیبایی‌های طبیعی، دارای خواص درمانی هستند.

آب اسک دارای گوردخمه‌هایی است که قدمت آنها به حدود ۳ هزار سال پیش بازمی‌گردد. این گوردخمه‌ها که در دل صخره‌های بلند حک شده‌اند، نشان‌دهنده تاریخ پرفراز و نشیب این منطقه در کنار گذر جاده باستانی ابریشم است و نشان‌دهنده آن است که این روستا از گذشته‌های دور یکی از مراکز مهم تمدن و زندگی اجتماعی در منطقه بوده است.

یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های روستای آب اسک، چشمه‌های آب معدنی آن است که از دل کوهستان می‌جوشند و دارای خواص درمانی بسیاری هستند. این چشمه‌ها به دلیل دارا بودن مواد معدنی مفید، برای درمان بیماری‌هایی مانند سنگ کلیه، مشکلات گوارشی و روماتیسم توصیه می‌شوند.