

روستاگردی در جاده هراز

از گور دخمه‌های ۳ هزار ساله تا چشمه آب گرم قدیمی که ناصرالدین شاه در آن شنا می‌کرد

جاده هراز نه تنها مسیری باستانی و پرماجرا برای عبور از کوه‌های سر به فلک کشیده البرز است، بلکه گنجینه‌ای از روستاهای بکر و دست‌نخورده را در دل خود جای داده است. روستاهایی که هر یک با داستان و تاریخ منحصر به فردشان، مسافران را به عمق سبز ایران می‌برند؛ روستاهایی که زمانی در مسیر جاده ابریشم از رونق رفت‌وآمد کاروانیان در جوش و خروش بوده‌اند و اکنون تنها نظاره‌گر سیل خروشان خودروهایی هستند که هر یک به دلیلی این مسیر باستانی را برای سفرشان انتخاب کرده‌اند.

رودهن؛ پناهگاهی آرام در دل کوه‌های سرسبز

آب‌وهوای پاک و خنک رودهن از دلایل اصلی مهاجرت به این شهر کوچک است.

رودهن، بخشی از شهرستان دماوند و یکی از سرسبزترین و خوش‌آب‌وهواترین مناطق اطراف تهران است. این شهر که در شمال شرق پایتخت قرار دارد، به واسطه طبیعت بکر کوه‌های سر به فلک کشیده و رودخانه‌هایش همواره مقصد محبوب گردشگران تهرانی در فصل تابستان بوده است.

آب‌وهوای پاک و خنک رودهن، به‌ویژه در مناطق بیلاقی، گردشگران را از گرمای تهران به اینجا می‌کشاند و محلی ایده‌آل برای تفریح و استراحت به شمار می‌آید. نزدیکی این منطقه به تهران و طبیعت زیبا، از دلایل اصلی مهاجرت بسیاری از ساکنان پایتخت به این شهر کوچک در سال‌های اخیر است.

قدمت شهر رودهن به حدود ۳۰۰ سال پیش بازمی‌گردد؛ زمانی که آذری‌زبانان ارومیه‌ای به دنبال جایی با طبیعت بکر و آب‌وهوای معتدل، این دره سرسبز را برای زندگی انتخاب کردند. با گذشت زمان، این مهاجرت‌ها باعث شد گویش اصلی مردم رودهن، آذری شود. با این حال، در برخی از روستاها و به‌ویژه در شهر آبعلی، زبان مازندرانی همچنان رواج دارد. نام رودهن در کتب تاریخی و اشعار شاعران بزرگ به دفعات ذکر شده و آثار باستانی موجود در این منطقه، گواهی بر اهمیت تاریخی این شهر است.



رینه؛ محل تولد فریدون ضحاک‌کش

رینه نزدیک‌ترین شهر به قله دماوند است.

رینه یکی از شهرهای استان مازندران به حساب می‌آید. این شهر در بخش لاریجان شهرستان آمل قرار دارد و نزدیک‌ترین شهر به قله دماوند محسوب می‌شود. به همین دلیل کوهنوردانی که قصد صعود به قله دماوند از پال جنوبی را دارند، از مسیر رینه استفاده می‌کنند. شهر رینه که در گذشته با نام ورنه شناخته می‌شد، یکی از شهرهای استان مازندران در ایران است و در بخش لاریجان شهرستان آمل قرار دارد. این شهر به دلیل نزدیکی به قله دماوند و آبگرم‌های معروفش، مکانی محبوب برای گردشگران و کوهنوردان است. تاریخچه رینه به دوران باستان بازمی‌گردد و در وندیداد، یکی از متون مقدس زرتشتیان، از ورنه به‌عنوان یکی از بهترین سرزمین‌ها و محل تولد فریدون، کسی که ضحاک را در بند کرد، یاد شده است. با گذشت زمان، نام ورنه به رینه تغییر یافت. آبگرم‌های رینه که از دامنه‌های دماوند سرچشمه می‌گیرند، از دوران قاجار مورد استفاده قرار گرفته‌اند و هنوز هم یکی از اصلی‌ترین جاذبه‌های گردشگری این منطقه به شمار

این شهر دارای ۳۳ روستا و آبادی است که هر کدام با معماری و فرهنگ متفاوت خود، ویژگی‌های خاصی دارد؛ روستاهایی نظیر جورد، مهرآباد، گلاهدک و چناران که به دلیل داشتن دهیاری و آثار تاریخی، گردشگران بسیاری را به خود جذب می‌کنند.

علاوه بر طبیعت زیبا و آب‌وهوای مطبوع، اقتصاد رودهن به دلیل وجود کشاورزی، دامداری و گردشگری رونق فراوانی دارد. میوه‌هایی چون گیلاس، زردآلو و گردو به همراه تولیدات کشاورزی مانند گندم و جو، از محصولات عمده این منطقه هستند. وجود دانشگاه آزاد اسلامی نیز این شهر را به قطبی از تحصیلات تکمیلی در شرق تهران تبدیل کرده است. رودهن به واسطه مرز مشترک خود با استان سرسبز مازندران، ترکیبی از زیبایی‌های طبیعی ۲ استان را به نمایش می‌گذارد و گردشگران را به دنیای تازه‌ای از آرامش و طراوت دعوت می‌کند.

رودهن به چه معناست؟

نام رودهن به معنای رودخانه است و این نام به ویژگی جغرافیایی منطقه اشاره دارد. در زبان فارسی، رود به معنای رودخانه و هن که به معنای محل یا مکان است، به کار



با اسکن کیو آر کد مستند این گزارش را ببینید.

لذت آبتنی درمانی در حمام خانه

آبگرم‌های لاریجان به دلیل خواص درمانی و معدنی خود سالانه مسافران زیادی را جذب می‌کنند.

روستای لاریجان، واقع در استان مازندران و نزدیک به دامنه‌های کوه دماوند، یکی از مقاصد گردشگری زیبا و جذاب ایران است. این روستا با تاریخچه‌ای غنی و طبیعی بکر، به عنوان یکی از مقاصد اصلی سفر برای علاقه‌مندان به گردشگری طبیعی و فرهنگی شناخته می‌شود.

این منطقه به خاطر آبگرم‌های درمانی‌اش شهرت دارد. آبگرم‌های لاریجان به دلیل خواص درمانی و معدنی خود، سالانه مسافران زیادی را جذب می‌کنند. این آب‌ها حاوی مواد معدنی مختلفی هستند که می‌توانند به بهبود بیماری‌های پوستی، دردهای عضلانی و مفاصل کمک کنند.

در سال‌های اخیر، بسیاری از ویلاها و اقامتگاه‌ها در لاریجان به ساخت حوضچه‌های آبگرم درون خود پرداخته‌اند. این موضوع باعث شده است که گردشگران بتوانند به راحتی و با آرامش از خواص درمانی این آب‌ها بهره‌مند شوند. شما می‌توانید در حوضچه‌های آبگرم ویلایان آبتنی کنید و از احساس آرامش و راحتی ناشی از آبگرم لذت ببرید. اگر به دنبال استراحت درمانی طبیعی هستید، لاریجان و آبگرم‌هایش گزینه‌ای ایده‌آل برای شما خواهد بود.



تاریخچه و قدمت

لاریجان از ۲ واژه «لار» به معنای رود و «جان» به معنای جایگاه منسوب به رود تشکیل شده است. قدمت این منطقه بیش از ۴۰۰۰ سال تخمین زده می‌شود که آثار تاریخی آن مانند قلعه ملک هممن و غارهای کافرکلی، گواهی بر تاریخ کهن این منطقه است. با وجود اینکه هنوز کاوش‌های دقیق تاریخی در این منطقه انجام نشده است، آثار موجود نشان‌دهنده زندگی انسان‌ها از دیرباز در این ناحیه است.

طبیعت و جاذبه‌های طبیعی

طبیعت لاریجان به دلیل موقعیت کوهستانی و مجاورت با رودخانه هراز، بسیار خاص و دیدنی است. این روستا به شهر چشمه‌ها و آبشارها مشهور بوده و با دشت‌های سرسبز و مراتع زیبا، مکانی ایده‌آل برای کسانی است که به دنبال آرامش و دوری از هیاهوی شهری هستند. جاده هراز، یکی از زیباترین جاده‌های ایران، در این منطقه واقع شده و مسیر دسترسی به لاریجان را تسهیل می‌کند. بهترین زمان سفر به لاریجان از اوایل اردیبهشت تا اواسط شهریور است، زمانی که هوای این منطقه ملایم و مطبوع است. در این ایام، گردشگران می‌توانند از زیبایی‌های طبیعت، گیاهان دارویی و عطر دل‌انگیز گل‌ها بهره‌مند شوند.

جاذبه‌های تاریخی

علاوه بر طبیعت، لاریجان جاذبه‌های تاریخی ارزشمندی نیز دارد. یکی از این جاذبه‌ها، قلعه ملک هممن است که در ارتفاعات واقع شده و نمایی خیره‌کننده از منطقه دارد. همچنین غارهای کافرکلی که به عنوان پناهگاه در دوران قدیم مورد استفاده قرار می‌گرفته، نشان از تاریخ و فرهنگ این دیار دارد. حمام شاه عباسی نیز از دیگر آثار تاریخی لاریجان است که به دوره صفوی مربوط می‌شود و معماری خاص آن، هنر معماران ایرانی را به نمایش می‌گذارد.

فعالیت‌های گردشگری

لاریجان به دلیل وجود چشمه‌های آبگرم، به مقصدی محبوب برای درمان و ریلکسیشن تبدیل شده است. آب گرم رینه با خواص درمانی خود، افراد بسیاری را به خود جذب می‌کند و به عنوان یکی از بهترین چشمه‌های آب گرم ایران شناخته می‌شود. علاوه بر آبگرم، فعالیت‌های کوهنوردی و پیاده‌روی در دشت‌ها و ارتفاعات اطراف نیز از جمله فعالیت‌های محبوب گردشگران در این منطقه است. دشت لار و آبشار شاه‌اندشت، از دیگر جاذبه‌های طبیعی هستند که هر ساله گردشگران زیادی را به خود جذب می‌کنند.

