

# مترو سواری از کهریزک تا تجریش

از جنوب تا شمال پایتخت با خط یک مترو گردش کنید

مراکز فرهنگی و بازارهای خرید را راحت کرده‌اند. برخی جاذبه‌های گردشگری شهر در حوالی ایستگاه‌های خط یک مترو واقع شده‌اند. در این گزارش، یک راهنمای جمع و جور برای تفریح نزدیک این ایستگاه‌ها آماده کرده‌ایم.

✓ نیلوفر ذوالفقاری از جنوبی‌ترین نقطه تهران در کهریزک تا شمال شهر و شمیران، اگر قصد دارید بدون خودروی شخصی گردش و تفریح کنید، جای هیچ نگرانی نیست! ایستگاه‌های مترو در خط یک، پر تعداد و پراکنده هستند و دسترسی به اماکن تفریحی، بوستان‌ها،

## تهران گردی با مترو

بدون ترافیک و کم هزینه در پایتخت گشت‌وگذار کنید

از شمال تا جنوب و از شرق تا غرب پایتخت، برای اینکه از اماکن گردشگری مختلف بازدید کنید، لازم نیست حتما خودروی شخصی داشته باشید. ۱۵۹ ایستگاه فعال مترو در پایتخت، دسترسی به هر نقطه از شهر را آسان کرده و دیگر منطقه و محله‌ای نیست که نتوانید با این وسیله حمل‌ونقل زیرزمینی به آن دسترسی پیدا کنید. از بناهای تاریخی و اماکن باستانی مرکز شهر گرفته تا بوستان‌های جنگلی و تفرجگاه‌های مناطق مرزی تهران، می‌توانید بدون داشتن دغدغه ترافیک و جای پارک، ارزان و سریع برای تفریح و گشت‌وگذار برنامه‌ریزی کنید. بسیاری از اماکن گردشگری در نزدیکی ایستگاه‌های مترو واقع شده‌اند. در «روز هفتم» این شماره یک راهنمای کامل برای گشت‌وگذار با مترو و تهران گردی با قطار شهری آماده کرده‌ایم.



### منطقه ۳ امام خمینی

این ایستگاه سال ۱۳۷۸ راه‌اندازی شد و به دلیل قرار گرفتن در محل تلاقی خطوط مترو، یکی از پرترددترین ایستگاه‌هاست.



نشانی: ضلع غربی میدان امام خمینی  
آسانسور: دارد  
پله برقی: دارد

### پیاده تا جاذبه‌های قلب شهر

ایستگاه امام خمینی (ره) ۵ ورودی در خیابان‌های اطراف دارد. اگر از خروجی خیابان خیام خارج شوید، با یک پیاده‌روی کوتاه به طرف جنوب خیابان به پارک شهر می‌رسید. دریاچه و آکواریم، جزو جاذبه‌های این بوستان است. اگر به طرف شمال خیابان قدم بزنید، می‌توانید از موزه پست بازدید کنید. از موزه پست تا سر در باغ ملی هم حدود ۱۰۰ متر پیاده‌روی خواهید داشت؛ سردری که با عبور از آن، به مجموعه‌ای دیگر از موزه‌ها و جاذبه‌ها از جمله موزه ملک، موزه ایران باستان، ساختمان وزارت امور خارجه و میدان مشق می‌رسید.



### منطقه ۱۵ خرداد

هر چهار خروجی ایستگاه ۱۵ خرداد برای دسترسی راحت به بازار بزرگ تهران مناسب هستند.

نشانی: خیابان ۱۵ خرداد، چهارراه گلوبندک  
آسانسور: دارد  
پله برقی: دارد



### بازارگردی با مترو

برای افرادی که تمایل به بازارگردی دارند، استفاده از متروی تهران و پیاده شدن در ایستگاه ۱۵ خرداد مناسب‌ترین گزینه است. اطراف بازار هیچ پارکینگ عمومی و جای پارکی نیست و ترافیک معمولاً زیاد است. بعد از بازارگردی می‌توانید مسیر را به طرف شمال خیابان خیام ادامه دهید و پیاده خودتان را به کاخ گلستان برسانید. گذر باب‌همایون، امامزاده‌هایی در بافت تاریخی بازار، مسجد امام خمینی (ره) و کوچه مروی همگی در فاصله‌ای کوتاه از این ایستگاه واقع شده‌اند.



### منطقه ۳ شهید حقانی

این ایستگاه ۳ ورودی مختلف دارد که دسترسی راحت به خیابان‌های اطراف را ممکن می‌کند. نخستین ورودی آن در بزرگراه شهید حقانی راه‌اندازی شد.

نشانی: بزرگراه شهید حقانی، خیابان سرو  
آسانسور: دارد  
پله برقی: دارد



### گردش در اراضی عباس‌آباد

ایستگاه متروی شهید حقانی اصلی‌ترین گزینه دسترسی به مجموعه فرهنگی، هنری عباس‌آباد با وسایل حمل‌ونقل عمومی است. جدیدترین ورودی آن در سمت مقابل ورودی باغ موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس قرار دارد. با کمی پیاده‌روی در بوستان طالقانی، به بوستان آب و آتش، پل طبیعت، باغ هنر، باغ غذا و باغ کتاب می‌رسید. برای رسیدن به هر یک از این جاذبه‌ها لازم نیست سوار خودرو شوید. این ایستگاه نزدیک‌ترین ایستگاه مترو به میدان ونک و مراکز خرید متعدد آن است.



### منطقه ۶ طالقانی

ایستگاه طالقانی در تقاطع ۲ خیابان مهم و پر تردد مرکز شهر و در نزدیکی داروخانه شبانه‌روزی هلال احمر قرار گرفته است.

نشانی: خیابان طالقانی، تقاطع خیابان شهید مفتاح  
آسانسور: دارد  
پله برقی: دارد



### همسایه باغ موزه استکبارشناسی

باغ موزه استکبارشناسی درست کنار ایستگاه طالقانی قرار گرفته است. این جاذبه، همان سفارت سابق آمریکا و لانه جاسوسی است که به موزه تبدیل شده است. با کمی قدم زدن به طرف غرب خیابان طالقانی، به موزه شهدا می‌رسید که اتفاقاً به تازگی بازسازی شده و با سرو و شکل تازه آماده پذیرش گردشگران است. کمتر از ۱۵ دقیقه پیاده‌روی لازم است تا از این ایستگاه به طرف بوستان هنرمندان و تماشاخانه ایرانشهر بروید.



## تجریش

منطقه ۱



این ایستگاه نخستین و شمالی‌ترین ایستگاه خط یک است و اگر گذرتان به آن افتاده باشد، پله برقی‌های مرتفع آن را دیده‌اید که در ایستگاه‌های دیگر مشابه ندارد.

نشانی: خیابان شریعتی تقاطع میدان قدس  
آسانسور: دارد  
پله برقی: دارد

### چند قدمی زیارتگاه

برای یک گشت و گذار کامل در شمال پایتخت، خیال‌تان از دسترسی به حمل‌ونقل عمومی راحت باشد. ایستگاه متروی تجریش بهترین راه برای رسیدن به نقطه شروع گشت و گذار در شمیران است. ایستگاه در تقاطع خیابان شریعتی و میدان قدس قرار گرفته و همین که از ایستگاه خارج شوید، می‌توانید مسیر را به طرف غرب ادامه دهید تا از پیاده‌رو شلوغ به ورودی بارگاه امامزاده صالح (ع) برسید. بعد از زیارت می‌توانید در بازار سنتی تجریش گشت و گذار کنید.

### موزه گردی حوالی تجریش

تعداد قابل توجهی از موزه‌های تهران با طی مسافتی کم از ایستگاه متروی تجریش در دسترس هستند؛ برخی با کمی پیاده‌روی و برخی با سوار شدن به تاکسی و اتوبوس. خانه موزه سیمین و جلال، آرامگاه ظهیرالدوله، کاخ موزه سعدآباد، دریند، کوچه زغالی‌ها، باغ فردوس، موزه زمان و موزه موسیقی بعضی از این جاذبه‌های گردشگری است. می‌توانید تعدادی از مراکز خرید مهم را هم در همین حوالی ببینید.

## میدان ولیعصر

● نشانی: ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر  
معرفی: ایستگاه میدان ولیعصر (عج) با ۴۲ هزار مترمربع زیربنا، محل تلاقی ۲ خط ۳ و ۶ مترو تهران است. در ساخت این ایستگاه از معماری ایرانی-اسلامی بهره گرفته شده است. شناخته‌شده‌ترین جاذبه در این ایستگاه مترو، پلازای میدان ولیعصر (عج) است. پلازا نسخه مدرن همان بازارچه‌های سنتی خودمان است و نماد امروزی آن را می‌توان در میدان نقش جهان اصفهان یا خیابان ۱۵ خرداد و سپهسالار تهران هم دید. پلازای میدان ولیعصر (عج) حدود ۴۲ هزار مترمربع وسعت دارد و در ۷ طبقه مجزا در فضای زیرسطحی میدان اجرا شده است.