

# سیاحت در گذرها

✓ **پریسانوری** در کنار امکانات متعدد گردشگری، فضای سبز و شیوه شهر سازی تکه بیست و دوم پایتخت، مسیرهای متعددی پیش روی علاقه مندان به پیاده روی وجود دارد. حالا که پاییز شده ایم و گرمای هوا فروکش کرده، بد نیست قدم زدن در این مسیرها را تجربه کنید.



## باغ راز هستی

**معرفی** از محدود فضاهای سبز و گردشگری در تهران است که پوشش گیاهان دارویی، مجموعه ای از حیوانات اهلی و نیمه اهلی مانند بز، گوزن، سنجاب، روباه و آهو را در خود جا داده است.

● **چطور برویم:** از بزرگراه خرازی وارد میدان و بلوار دریاچه شوید تا به پارکینگ خودروهای سواری برسید.

<b>نشانی</b>	شهید خرازی، خروجی بلوار کاشان، میدان موج ضلع جنوب غربی دریاچه شهدای خلیج فارس
<b>ساعت فعالیت</b>	هر روز از ساعت ۶ تا ۲۰
<b>ایستگاه اتوبوس</b>	پایانه دریاچه
<b>مناسب برای</b>	کودکان، بزرگسالان و خانواده

## ورود دوچرخه و کمپ ممنوع!

جذابیت باغ راز هستی تنها به تماشای حیوانات محدود نمی شود، بلکه در اینجا بخشی با عنوان باغ نوازش حیوانات در نظر گرفته شده که می تواند لابه لای گردش و پیاده روی این موجودات را نوازش کنید. این باغ ۲ ورودی اصلی در ضلع جنوب غربی دریاچه و غرب بوستان چیتگر دارد، همچنین ۵ ورودی فرعی هم به دریاچه و بوستان چیتگر باز می شود. در این باغ پیاده روی، ورزش و عکاسی آزاد، اما ورود دوچرخه و کمپ ممنوع است.

## بوستان سمن ها

**معرفی** بوستانی ۱۸ هزار هکتاری است که از شمال و جنوب بین دریاچه و بوستان جنگلی چیتگر محدود شده و به دلیل مجاورت با دریاچه و جنگل آب و هوای بسیار مطبوع و دلپذیری دارد.

**نشانی** کوهک، خیابان بیست استقامت شمال بوستان جنگلی چیتگر



## بازدید از

## باغ وحش رایگان

گردش و پیاده روی در بوستان سمن ها فقط به تنفس هوای مطبوع و قدم زدن در میان درختان پرتقال و زیتون محدود نمی شود، بلکه در این بوستان امکانات متعدد و متنوعی از جمله باغ وحش رایگان، رستوران، فروشگاه و... در اختیار تان است که شاید در کمتر بوستان شهری با آنها مواجه شوید. در باغ وحش بوستان بیش از ۱۲۰ گونه حیوان از جمله گربه وحشی، شیر، ببر، فیل، زرافه، کانگورو، میمون، قراول، طاووس، گوزن و... نگهداری می شوند که می توانید رایگان از آنها بازدید کنید. در هنگام بازدید درباره ویژگی ها، روش نگهداری این حیوانات و... اطلاعات مفیدی در اختیار تان قرار می گیرد. همچنین در این بوستان امکانات بازی مختلفی مانند ماشین های الکتریکی، ترامپولین، دوچرخه و... تعبیه شده که مناسب کودکان و نوجوانان هستند.

## پیاده روی

## زیردرختان میوه

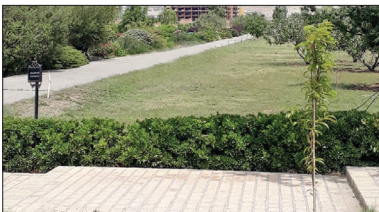
در قسمتی از بوستان سمن ها، باغ گیاهان دارویی با بیش از ۵۰ گونه گیاهی جانمایی شده که برای علاقه مندان گیاهان دارویی جذاب است. همچنین وجود آلاچیق های متعدد، کباب پز، بوفه، سرویس بهداشتی در نقاط مختلف بوستان و... فضای مناسب برای یک پیک نیک خانوادگی را فراهم کرده است. در لابه لای فضای سبز بوستان که با درختان میوه پوشیده شده، مسیرهای مناسب برای پیاده روی وجود دارد. اگر دوچرخه همراه برده باشید می توانید در بیست دوچرخه سواری این بوستان رکاب بزنید. فراموش نکنید ساعت بازدید از این بوستان از ۶ تا ۱۸ است. نگران جای پارک هم نباشید، در کنار ورودی بوستان پارکینگ کوچکی وجود دارد که اگر زود برسید جای پارک پیدا می کنید. فقط فراموش نکنید بسردن حیوانات خانگی و روشن کردن آتش در این بوستان ممنوع است.

## بلوار طبیعت

**معرفی** مسیری عریض که از غرب دریاچه چیتگر شروع می شود و از محله های دریاچه و شهرک شهید باقری عبور می کند.

● **چطور برویم:** در مسیر غرب به شرق بزرگراه شهید خرازی وارد، بعد از ایران مال وارد کنار گذر بزرگراه و سپس بلوار طبیعت شوید.

<b>نشانی</b>	مسیر غرب به شرق بزرگراه شهید خرازی، بعد از خروجی ایران مال، بلوار طبیعت
<b>ساعت فعالیت</b>	شبانه روز
<b>ایستگاه اتوبوس</b>	میعاد
<b>مناسب برای</b>	بزرگسالان



## آب آشامیدنی برید

این معبر یکی از معابر اصلی منطقه ۲۲ تهران است که برای تردد عابران پیاده مناسب سازی شده است. هر چند پیاده راه این بلوار عریض است اما بهتر است برای حفظ ایمنی در این پیاده روی کودکان را همراه نبرید. از مزایای این مسیر عریض همجواری با مرکز تجاری - تفریحی ایران مال است، پس اگر در حین پیاده روی خسته شدید می توانید سری به این مرکز بزنید. هر چند ایستگاه مترو دریاچه خلیج فارس فاصله کمی با این بلوار دارد اما اگر با خودروی شخصی تردد می کنید می توانید خودروتان را در پارکینگ ایران مال یا حاشیه خیابان مظفر و جوازسی پارک کنید. بهتر است برای طی کردن این مسیر نسبتاً طولانی حداقل آب آشامیدنی همراه داشته باشید.



## غرب بوستان جوانمردان

**معرفی** مسیر پیاده روی به طول ۲۴ هزار متر در بوستان جانمایی شده که با روشنایی مناسب، فضای ایمن برای پیاده روی در ساعات مختلف شبانه روز فراهم کرده است.

● **چطور برویم:** ورودی غربی در میدان المپیک است، در مسیر شرق به غرب بزرگراه حکیم برانید، سپس وارد بلوار دهکده المپیک شوید و در میدان المپیک به سمت شرق برانید.

<b>نشانی</b>	بزرگراه شهید حکیم غرب ضلع شرقی میدان المپیک
<b>ساعت فعالیت</b>	شبانه روزی
<b>ایستگاه اتوبوس</b>	المپیک
<b>مناسب برای</b>	بزرگسالان، کودکان، خانواده



## درشکه سواری در دل بوستان

بی شک با وجود امکانات متنوع و زیبایی های بوستان جوانمردان پیاده روی لذت بخشی انتظار تان را می کشد. یکی از امکانات وجود کافه ها و رستوران های متنوع در کنار مسیر پیاده روی است که زحمت همراه بردن بار اضافی را کم می کند. حتما دوربین عکاسی یا گوشی هوشمند همراه داشته باشید چون در طول مسیرهای پیاده روی علاقه مند می شوید با تندیس های انتزاعی و مناظر زیبای حاشیه رودخانه کن که از وسط بوستان جوانمردان می گذرد، عکس بگیرید. همچنین اگر کودک به همراه دارید یا از پیاده روی خسته شدید می توانید یک درشکه کرایه کنید و لذت درشکه سواری در پایتخت را تجربه کنید.



## باغ راه آسمان

**معرفی** حد فاصل دریاچه و جنگل چیتگر که برای پیاده روی و دوچرخه سواری مناسب سازی شده و گردشگران می توانند لذت پیاده روی و دوچرخه سواری از دریاچه تا جنگل را تجربه کنند.

● **چطور برویم:** در مسیر غرب به شرق بزرگراه شهید همدانی بعد از تونل شهدای غزه وارد کنار گذر بوستان سمن ها شوید.

<b>نشانی</b>	انتهای بزرگراه شهید همت غرب، حاشیه ضلع جنوب غربی دریاچه شهدای خلیج فارس
<b>ساعت فعالیت</b>	۶ تا ۲۰
<b>ایستگاه اتوبوس</b>	پایانه دریاچه
<b>مناسب برای</b>	بزرگسالان، خانواده



## پیاده روی در مسیر جنگلی

در پیست پیاده روی و دوچرخه سواری این مسیر که ۷ کیلومتر امتداد دارد و از دو طرف با درختان سبز زیتون و چنار آراسته شده می تواند به سمت جنگل چیتگر قدم بزنید. با توجه به اینکه مسیر پیاده روی درست کنار پیست دوچرخه سواری تعبیه شده، مراقب عبور دوچرخه سواران باشید. چند بوفه و کافه در بین مسیر جانمایی شده تا اگر خسته یا تشنه شدید در آنها قدری استراحت و نفسی تازه کنید. همچنین غرفه کرایه دوچرخه و قایق و سرویس بهداشتی هم جزو امکاناتی است که در طول مسیر با آنها روبرو می شوید.



## نشانی: بلوار کوهسار، جاده امامزاده داوود، روستای باغدره

غار بیوک آقا یکی از جاذبه های روستای باغدره با سنگان وسط است. این غار در مسیر کوهنوردانی قرار گرفته که به بلندی های این منطقه صعود می کنند. برای تماشای این غار طبیعی لازم است ساعتی در طبیعت پیاده روی کنید. آب و هوای خنک و طبیعت بکر این محدوده، گردشگران را برای تفریح در این روستای نزدیک پایتخت تشویق می کند. اگر خودتان به این محدوده سفر کنید، می توانید از محلی ها مسیر رسیدن به غار را بپرسید اما اگر با تورهای گردشگری یک روزه کن سولقان همراه شوید، حتما بازدید از غار بیوک آقا در برنامه خواهد بود.

## غار بیوک آقا باغدره