

### بقعه‌های امامزادگان و گلزارهای شهدا در شمیران پر تعدادند

## حال و هوای مذهبی

✓ **مهدیه تقوی‌راد** قرار نیست در شمیران گردی، فقط سراغ بیلاقیات و جاذبه‌های طبیعی برویم یا در اماکن تاریخی وقت بگذرانیم. شمیران با تاریخچه پر و پیمانی که دارد، مقصد گردشگرانی است که علاقه دارند ساعتی در صحن یک امامزاده در کوهستان خلوت کنند یا در هوای خنک این منطقه، به زیارت بقاع متبر که بروند. آب و هوای معتدل شمیران در کنار سرسبزی این منطقه باعث شده تا شمیران به عنوان یکی از مهم ترین اماکن گردشگری تهران معرفی شود. شمیران مملو از اماکن گردشگری مذهبی است. باز دید از اماکن مذهبی که در این منطقه قرار دارد حال و هوای معنوی خاصی را برایتان به ارمغان می آورد.



### امامزاده قاسم

**معرفی** امامزاده قاسم (ع) از نوادگان امام حسن مجتبی (ع) است که در تعقیب دشمنان در منطقه بالادز که امروز به محله امامزاده قاسم (ع) معروف است، به شهادت رسید.

**نشانی** گلابدره، خیابان گلزار، خیابان قوام

**ایستگاه اتوبوس** میدان تجریش

**ایستگاه مترو** تجریش

**امکانات** نمازخانه، سرویس بهداشتی، محل استراحت، بوفه

### بازمانده از زمان دیلمیان

اولین بقعه‌ای که برای این آرامگاه ساختند به دوران دیلمیان می‌رسد. بنای اصلی امامزاده برجی اضلعی با حیاط باصفا و ایتنمای سنگی است که در زمان شاه طهماسب صفوی ساخته شد و در زمان فتحعلی شاه قاجار توسعه یافت اما هنوز هم می‌توانید طاق نماها و رومی‌های عهد صفویه را در این بقعه مشاهده کنید. رواق شرقی این آرامگاه متعلق به دوران صفوی و شبستان‌های مردانه و زنانه رواق شرقی متعلق به دوران قاجار است.

### کهف الشهداء



**معرفی** این گلزار شهدا که غاری در ارتفاع ۹۰۰متری از سطح دریاست، مشرف به تمام تهران است. غاری که قبل از تبدیل شدن به کهف الشهداء به صورت طبیعی در کوه وجود داشت.

**نشانی** ولنجک، بلوار دانشجو، کوچه البرز

### زیارت شهدا در هوای کوهستان

کهف الشهداء مدفن ۵ شهید دفاع مقدس است که در ۲۸ خرداد سال ۱۳۸۶ مصادف با ایام فاطمیه به خاک سپرده شدند. در طول مسیر کهف الشهداء تابلوهای راهنما وجود دارد و تمام مسیر آسفالت است. در مسیر پیاده‌روی تا کهف، نیمکت‌های بسیاری برای استراحت زائران تهیه شده است. برای رسیدن به ورودی غار باید از حدود ۱۰ پله بالا بروید. قسمت بالای ورودی غار به صورت نیم‌دایره است و آیه ۱۶ سوره کهف در محیط این نیم‌دایره حک شده است. ۵ سنگ قبر سمت چپ کهف الشهداء قرار دارد که قبر وسط، مزار شهید مجید ابوطالبی است که بعد از سال‌ها پیکر او شناسایی شده و ۴ قبر دیگر به نام شهدای گمنام مزین شده‌اند. یک ایستگاه صلواتی دائمی در محوطه بیرون غار احداث شده است. در روزهای عادی، خودرو تا جلوی غار بالا می‌رود و نیازی به پیاده‌روی نیست؛ اما در روزهای خاص که برنامه‌های مذهبی در کهف الشهداء برگزار است، زائران باید خودروهای خود را در خیابان‌های اطراف پارک و باقی مسیر را پیاده طی کنند.

### تیپ نورالشهدا

**معرفی** این تیپه که در ایستگاه ۴ کلکچال و در ارتفاع ۲۵۶۹ متری واقع شده، مزار ۸ تن از رزمندگان گمنام جنگ تحمیلی است که پیکر آنها در ۱۲۸ اردیبهشت ۱۳۸۰ از جماران تشییع و در این مکان به خاک سپرده شد.

**نشانی** بوستان جمشیدیه، ارتفاعات کلکچال

### مزار شهدای گمنام

محوطه تیپ نورالشهدا ۳ هکتار مساحت دارد و دارای قسمت‌های مختلفی از جمله حسینیه، بانده فرود هلی کوپتر، برج یادمان به ارتفاع ۴۰ متر و امکانات امدادی و خدماتی است. تیپ نورالشهدا چند مسیر صعود از مناطق نیاوران، حصارک و دربند دارد. بهترین مسیر صعود آن از محل بوستان جمشیدیه است که دارای امکانات مختلف همچون روشنایی در شب، مسیر حفاظت شده، سرویس‌های بهداشتی و امکانات امدادی است.

### آرامستان ظهیرالدوله

**معرفی** این آرامستان ۴۳۰۰ مترمربعی محل دفن چهره‌های سرشناسی همچون فروغ فرخزاد، ملک الشعرای بهار، ایرج میرزا، رهی معیری، حسین یاحقی و... است که در سال ۱۳۷۷ به ثبت ملی رسید.

**نشانی** تجریش، دربند، خیابان ظهیرالدوله

**ایستگاه اتوبوس** پایانه تجریش

**ایستگاه مترو** تجریش

**امکانات** ندارد



### آرامستان تاریخی

دور تادور حیاط آرامستان اتاق‌هایی وجود دارد که درهایشان بسته است. این اتاق‌ها قبلاً برای پذیرایی از مهمانان استفاده می‌شد. قبرهای کوچک با یک کاشی و نام فرد مدفون، قبرهایی با آیاتی به خط کوفی، قبرهای بسیار قدیمی و قبرهایی که از گوشه و کنار آنها سبزه‌های بلندی بیرون زده است، در حیاط به چشم می‌خورند. بارزترین اثر هنری که در گورستان به چشم می‌خورد آرامگاه رهی معیری است که با الهام از شمایل آرامگاه عمر خیام و در ابعاد کوچک‌تر ساخته شده است. ورود به آرامستان تنها



در روزهای پنجشنبه برای بانوان از ساعت ۱۰ تا ۱۲:۳۰ و برای آقایان از ساعت ۱۳:۳۰ تا ۱۶:۳۰ رایگان است.

### امامزاده اسماعیل (ع)

**معرفی** بنای بقعه امامزاده اسماعیل (ع) که از نوادگان امام سجاد (ع) است در زمینی به مساحت ۲۵۰ مترمربع، به صورت ۴ ضلعی بر پایه ۱۸ ستون ساخته و ضریح فلزی در وسط حرم نیز با شعرهای مذهبی و کتیبه‌های قرآنی تذهیب شده است.

**نشانی** خیابان شریعتی، روبه روی خیابان شهید کلاهدوز

**ایستگاه اتوبوس** قلهک

**ایستگاه مترو** قلهک

**امکانات** نمازخانه، سرویس بهداشتی، بوفه، رستوران



### گنبد آینه کاری شده

قدمت بنای امامزاده اسماعیل (ع) به حدود ۱۵۰ سال قبل می‌رسد که در سال‌های اخیر بازسازی شده است. نمای بیرونی امامزاده از سال ۱۳۳۰ دست نخورده باقی مانده است. سال‌ها قبل گورستانی قدیمی در محوطه امامزاده وجود داشت که در نهایت سال ۱۳۷۳ شهرداری این گورستان قدیمی را تبدیل به فضای سبز کرد. گنبد کوچک امامزاده پر از آینه کاری‌های استادانه و چشم‌نواز است. ترکیب نقش‌های اسلامی و ایرانی در معماری گنبد، خیلی خوب دیده می‌شود. ضریح جدید امامزاده هم ۲ سال قبل با حضور مردم نصب شد.



### امامزاده ابراهیم (ع)

**معرفی** امامزاده ابراهیم از نوادگان امام حسن مجتبی (ع) است. بنای بقعه که در نزدیکی روستای پس قلعه قرار دارد متعلق به دوران قاجار به است.

**نشانی** دربند، روستای پس قلعه

**ایستگاه اتوبوس** پایانه تجریش

**ایستگاه مترو** تجریش

**امکانات** محل استراحت، نمازخانه، سرویس بهداشتی



### زیارت با طعم تله‌سی یژ سواری

بقعه، صحن و حیاط حرم امامزاده به علت کوهستانی بودن منطقه، نسبتاً کوچک است. ارتفاع گنبد سبزی رنگ نیز کوتاه و دارای پوشش شیروانی است. در حوض مربع‌شکل وسط حیاط امامزاده، سکه‌ها و اسکناس‌هایی وجود دارد که زائران برای ادای نذر آنها را داخل حوض انداخته‌اند. برای رسیدن به امامزاده می‌توانید نیمی از مسیر را با تله‌سی یژ بروید. پس از پیاده شدن از تله‌سی یژ و پیمودن چند کیلومتر یک دوراهی وجود دارد که یک راه به سمت ده پس قلعه می‌رود و راه دیگر به نام جاده امامزاده، مستقیم به امامزاده سید ابراهیم (ع) ختم می‌شود.

