

نفس تازه کنید

✓ **پریسانوری** رفتن به تفرجگاه‌ها و فضاهای خنک شهر می‌تواند گزینه مناسبی برای پر کردن اوقات فراغت و تعطیلات آخر هفته باشد. شمال تهران و محدوده شمیران که از گذشته به عنوان بیلاقی پناهگاه مردم تهران وری بوده، با خنکای مطبوعش هنوز هم مقصد مناسبی برای فرار از گرمای طاقت فرسای تهران به حساب می‌آید. اگر از دود و آلودگی و گرمای هوا کلافه شده‌اید، پیشنهاد می‌کنیم سری به بوستان‌های پر تعداد این محدوده شهر بزنید و نفسی تازه کنید.

بوستان گلابدره

معرفی بوستان گلابدره با سیمایی مدرن، در دامنه کوه‌های پر شیب و سنگی دربند واقع شده، شیب تندی دارد و اختلاف ارتفاع بلندترین و کوتاه‌ترین نقطه این بوستان حدود ۱۰۰ متر است.

نشانی	میدان تجریش، خیابان دربند خیابان اسداللهی، خیابان حسینی
ایستگاه اتوبوس	تجریش
ایستگاه مترو	تجریش
امکانات	رستوران، بوفه، پیست دوچرخه سواری زمین بازی، سکوهای نشیمن

شیب تند بوستان

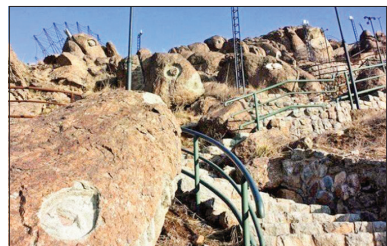


بوستان گلابدره در ارتفاعات قرار دارد و با شیب زیاد در جهت شمالی- جنوبی مسیر مناسبی برای پیاده‌روی ورزشی فراهم آورده است. هر چند مسیر پیاده‌روی شیب تندی دارد اما وجود پله‌های این بوستان، قدم زدن و راه‌پیمایی را آسان‌تر کرده است، البته به شرطی که کفش مناسب پیاده‌روی بپوشید. به دلیل اتصال به ارتفاعات شمال تهران، حتماً حین پیاده‌روی با پرندگان شکاری و حیواناتی مانند سگ و شغال روبه‌رو می‌شوید. اگر عاشق هیجان هستید، حتماً سوار سوار را بر بلندای تپه‌های این بوستان تجربه کنید. در ضمن نگران جای پارک هم نباشید، کنار ورودی اصلی بوستان پارکینگ عمومی بزرگی هست.

بوستان فردوسی

معرفی بوستان فردوسی در دامنه شیب‌دار کوه کلکچال و ضلع غربی بوستان جمشیدیه قرار دارد. فضای کوهستانی و وجود چندین مجسمه سنگی از جمله مجسمه فردوسی و رستم و سهراب جلوه زیبایی به بوستان داده است.

نشانی	میدان تجریش، خیابان باهنر انتهای خیابان فیضیه
ایستگاه اتوبوس	منظریه
ایستگاه مترو	تجریش
امکانات	خانه فرهنگ، رستوران، بوفه، آلاچیق



بازدید از باغ وحش سنگی

بوستان فردوسی جزو بوستان‌های کوهستانی با شیب تند است، اما برای گردش در آن جای نگرانی نیست چون مسیرهای پر شیب با ساخت پله و یاگرد بهسازی و برای پیاده‌روی مناسب‌سازی شده‌اند. قطعاً هنگام بازدید از این بوستان از تماشای باغ وحش سنگی و مجسمه حیوانات خیالی شگفت‌زده می‌شوید. اگر با خودروی شخصی به این بوستان می‌روید می‌توانید خودرودیتان را در خیابان‌های نسبتاً عریض مقابل بوستان پارک کنید، ولی در روزهای تعطیل به دلیل همجواری با گردشگاه کلکچال این مسیر بسیار پر ازدحام است و برای پارک ماشین باید از قسمت‌های پایین تر خیابان استفاده و باقی مسیر را پیاده طی کنید.



بوستان گلریزان

معرفی بوستان گلریزان با وسعت ۱۷ هزار متر مربع در شمال غرب منطقه ولنچک واقع شده و چشم‌انداز خوبی به دامنه تپه‌ها و کوه‌های اطراف دارد.

نشانی	ولنجک، بلوار دانشجو
ایستگاه اتوبوس	آفاقیا
ایستگاه مترو	تجریش
امکانات	کافی‌شاپ و رستوران، زمین بازی کودکان، وسایل ورزشی، نمازخانه، مسیر دوچرخه سواری، آلاچیق



تعدد امکانات رفاهی و تفریحی

شیب ملایم بوستان، آن را به مکان خوبی برای پیاده‌روی تبدیل کرده است. موقعیت خاص جغرافیایی و نزدیکی به بام تهران، وجود امکانات رفاهی و تفریحی متنوع از جمله آمفی تئاتر روباز ۲۰۰ نفره، فضای سبز وسیع، زمین فوتبال، فضا سازی مناسب و جانمایی آنما و استخر از ویژگی‌های این بوستان کوهستانی است. هر چند ایستگاه اتوبوس آفاقیا درست در چند قدمی بوستان قرار دارد، اما اگر با خودروی شخصی به بوستان می‌روید، می‌توانید خودرو را در بلوار عریض و خلوت دانشجو پارک کنید، البته این محدوده به دلیل همجواری با مرکز تجاری ولنچک در برخی ساعات شلوغ می‌شود.



بوستان تندرستی

معرفی بوستان تندرستی با وسعت ۱۰ هکتار بین محله‌های زعفرانیه و ولنچک و در یک گودی قرار دارد، به همین دلیل به بوستان دره تندرستی معروف است.

نشانی	ولنجک، خیابان کامبیز، خیابان بهزادی
ایستگاه اتوبوس	بهزادی
ایستگاه مترو	تجریش
امکانات	وسایل ورزشی، آلاچیق، شیرهای آبخوری، سرویس‌های بهداشتی



رودخانه همسایه بوستان

از ویژگی‌های کم نظیر این بوستان عبور رودخانه ولنچک از میان آن است، این ویژگی به همراه قرارگیری در دامنه توجال موجب شده این بوستان حتی در فصل تابستان، هوای خنک و مطبوعی داشته باشد. مسیر پیاده‌روی بوستان با شیب ملایم به سمت شمال شما را به تله کابین توجال می‌رساند. این مسیر به دلیل پایه‌های فراوان روشنایی، نورپردازی و محوطه‌سازی مناسب در شب هم پر طرفدار است. در گودی قرار داشتن بوستان، این محدوده را از سروصدای آزار دهنده خیابان و فضای شهری جدا و فضای آرامش بخشی برای گردشگران فراهم کرده است.



روددره کلکچال

● نشانی: خیابان باهنر، خیابان فیضیه، خیابان امیدوار، خیابان ۳۲

معرفی: این روددره مسیری کوهستانی است که از ارتفاع حدوداً ۱۸۵۰ متری آغاز شده و به پناهگاه کلکچال در ارتفاع ۲۶۵۰ متری می‌رسد. در ابتدای این مسیر که از بوستان جمشیدیه آغاز می‌شود، تراکم درختان بیشتر است. حدود ۵۰۰ متر پس از شروع مسیر، در سمت راست چشمه‌ای با آب گوار در دسترس است. در طول مسیر این روددره کافه‌هایی هستند که به ایستگاه شهرت دارند. این مسیر پس از در بند پرمراجعه‌ترین مسیر کوه‌پیمایی شمال تهران محسوب می‌شود. سهولت دسترسی، حضور در طبیعت کوهستانی و عبور از شیب‌های آن زیر سایه‌سار درختان از جذابیت‌های خاص مسیر روددره کلکچال است.

بوستان ساحلی دارآباد



معرفی این بوستان ۳/۵ هکتاری که در ارتفاعی پایین‌تر از خیابان‌های اطراف خود واقع شده احساس حضور در دره را به بازدیدکننده القا می‌کند.

نشانی انتهای خیابان پورابتهاج (دارآباد)
خیابان شهید اسماعیل هاشمی

لوکیشن مناسب عکاسی

در نمای ورودی بوستان، نمادی از قوس تخم‌مرغی می‌بینید که با الهام از معماری سنتی ایرانی ساخته شده است. اما مهم‌ترین ویژگی این بوستان ساحلی عبور رودخانه دارآباد از وسط آن است که آن را به ۲ بخش شرقی و غربی تقسیم کرده، وجود این رودخانه در دل پارک موجب کاهش چند درجه‌ای دما در این محدوده شده به طوری که به محض ورود به بوستان اختلاف دما را احساس می‌کنید. فضا سازی و ساخت دیوارهای سنگی، عبور این رودخانه از دل بوستان را چشم‌نواز تر کرده است. برای رفتن به طرف دیگر رودخانه می‌توانید از پل فلزی بزرگی که شکل قوسی هلالی دارد گذر کنید. این پل که به سبک سی و سه پل اصفهان ساخته شده، لوکیشن مناسبی برای عکاسی است.

مراقب کودکان و سالمندان باشید

امکانات متعدد بوستان از جمله آلاچیق‌های مناسب، زمین چمن مصنوعی، وسایل ورزشی، خانه سلامت، دارالقرآن کریم، نمازخانه، کتابخانه عمومی، اتاق و زمین بازی کودک محیط مناسبی برای تفریح و پیک‌نیک خانوادگی فراهم کرده است. هر چند اطراف رودخانه زنده کشتی و حفاظ دارد، اما در بازدیدهای خانوادگی مراقب خردسالان و کودکان باشید. همچنین شیب نسبتاً تند این بوستان ممکن است سالمندان را زود خسته کند. با همه این ویژگی‌ها، این بوستان بسیار پر طرفدار است و در روزهای تعطیل آلاچیق‌ها خیلی زود پر می‌شوند، پس بهتر است یک ساعته‌ها قبل از ساعت‌های آفتابی همراه داشته باشید. خیابان‌های اطراف این بوستان عرض کمی دارد و در حال حاضر به دلیل احداث ساختمان‌های بلند مرتبه در این منطقه، کمبود پارکینگ بیشتر به چشم می‌خورد. یکی از گزینه‌های مطرح برای گردشگران، پارک اتومبیل در حاشیه خیابان پورابتهاج و طی بقیه مسیر به صورت پیاده است.