

همشهری تندرستی

ویژه‌نامه تندرستی • یکشنبه ۱۱ شهریور ۱۴۰۳ • شماره ۲۰ • دوره جدید • ضمیمه شماره ۹۱۹۵

مدیرکل دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت:
خودمراقبتی، مسئولیت‌پذیری فردی در برابر
سلامت جامعه است

رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت:
۴۰ درصد خدمات بهداشتی- درمانی دنیا مراقبت‌های
فردی است، اما این عدد در ایران مناسب نیست

متخصص طب ایرانی:
می‌توان با درمان‌های دارویی، بهداشت را گسترش
داد؛ اولویت با پیشگیری است



خودمراقبتی، سرمایه‌گذاری حیاتی
برای سلامت و آینده است

راهی به سوی تندرستی

۷ مدل مراقبت‌های شخصی
برای زندگی مدرن