

عدد خبر

۱۳۰۰ میلیارد

بیماران تب دنگی بدون علامت هستند. براساس اعلام متخصصان، تشخیص قطعی این بیماری با آزمایش خون میسر است و از هر ۴ نفر مبتلا به تب دنگی، ۳ نفر بدون علامت یا با علائم بسیار خفیف هستند. مدت بهبود هم می‌تواند ۴ تا ۱۴ روز طول بکشد.

تغذیه

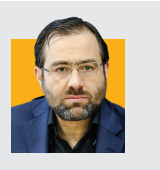
این چاشنی‌های مضر را حذف کنید

سس قرمز یا سباص اصطلاح سسس کچاپ به همراه مایونز، دلنشین‌ترین و آشناترین چاشنی‌های غذایی برای ایرانی‌ها به شمار می‌روند؛ اما با وجود تمام جذابیت‌هایشان برای صرف یک وعده غذایی دلچسب مضرانی هم دارند؛ از جمله قند، چربی و نمکی که به شکل پنهان در خود جای داده‌اند و کمتر به چشم مصرف‌کنندگان می‌آید. سسس مایونز حاوی زرده تخم مرغ، روغن، سرکه یا آب لیمووست و کالری بالایی دارد. کالری یک قاشق غذاخوری سسس مایونز ۹۰ کالری است. سسس قرمز هم از گوچه فرنگی، سرکه، شکر و ادویه‌جات تهیه می‌شود و به‌طور کلی یک قاشق چایخوری شکر در یک وعده معمولی سسس کچاپ وجود دارد. به همین دلیل یک توصیه جدی متخصصان تغذیه، جایگزین کردن چاشنی‌هایی سالم‌تر است، مثل ماست یونانی و گیاهان به جای سسس مایونز یا رقیق کردن سسس‌ها با اضافه کردن خردل، لیمو، سیب و سبزیجات.



ویروس آبله‌میمنی قوی‌تر شده است

فرشید رضایی، مدیر دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، دست‌کم گرفتن بیماری آبله‌میمنی و بی‌توجهی به توانایی‌های جدید ویروس زیرخوشه b1 اقدامی هوشمندانه نیست و نباید این معضل بهداشتی را محدود به آفریقا تصور کرد. این زیرخوشه، سرعت جهش ژنی و تغییرات بیشتری نسبت به اجداد ویروس خود دارد.



تشکیل پرونده قضایی در فروش اینترنتی دارو

سید حیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو؛ برای چند نرم‌افزار به‌دلیل تخلف فروش دارو به‌صورت اینترنتی پرونده‌هایی در دستگاه‌های قضایی تشکیل شده است. پیشنهاد ما این است که فعالیت این پلتفرم‌ها در قالب فروش اینترنتی نباشد و با کمک داروخانه‌ها در قالب حمل و ارسال دارو فعالیت داشته باشند.

داروخانه‌ها به فراوانی سوپرمارکت‌ها

چرا تعداد مراکز فروش دارو در برخی محله‌های شمال شهر تهران بیشتر است؟



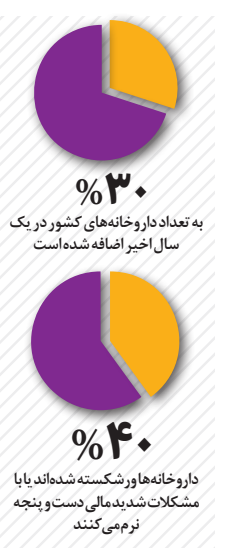
گزارش روزنامه‌نگار

پروانه بندپی

شاید فکر کنید هر چه تعداد داروخانه‌ها در یک محله یا منطقه بیشتر باشد، بهتر و به نفع آن محله و منطقه است، اما باید بدانید که این موضوع قطعاً به ضرر مردم و همچنین داروخانه‌داران تمام می‌شود. ۳ سال پیش که قانون تأسیس داروخانه‌ها تغییر کرد، با صدور فراوان مجوز تأسیس داروخانه‌ها به خصوص در نیمه‌شمالی شهر تهران مواجه شدیم، امری که تعادل را در کشور و حتی تهران به هم زد. نکته عجیب این است که نیازی به این همه داروخانه جدید وجود ندارد. در این باره بیشتر بخوانیم و بدانیم.

عکس: همنشهری/سناغل

۱۲۶ مجوز	تأسیس داروخانه در هر ماه در سال ۱۴۰۰ صادر شده
۲۷۸ مجوز	تأسیس داروخانه در هر ماه در سال ۱۴۰۱ صادر شده
۲۵۹ مجوز	تأسیس داروخانه در هر ماه در سال ۱۴۰۲ صادر شده
بیشترین مجوز	۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲ بیشترین مجوز تأسیس داروخانه



دکتر هادی احمدی، عضو انجمن داروسازان ایران

- تعداد بیماران که زیاد نشده است؛ فقط تعداد داروخانه‌ها قارچ‌گونه زیاد شده و طبیعی است که با این اتفاق سفره داروخانه‌ها هر سال کوچک‌تر می‌شود.
- بعد از آیین‌نامه‌ای که سال ۱۴۰۰ ابلاغ شد فاصله‌ها و حد نصاب جمعیتی داروخانه‌ها حذف شد و همین امر تناسب را به هم زد و باعث رشد بی‌رویه تعداد داروخانه‌ها در مناطق شلوغ شهر و شمال شهر و نیز موجب کمبود داروخانه در مناطق کم‌پر خوردارتر شد.
- در حال حاضر، پرونده‌های زیادی از داروخانه‌ها در دادگاه‌ها باز و فعال است، چرا که خیلی از داروسازان یا به شرکت‌های دارویی بدهکارند یا ورشکست شده‌اند.
- تمرکز بسیاری از داروخانه‌ها برای راه‌اندازی و فعالیت روی نقاط خاصی مثل شمال شهر و مناطق شلوغ است و شما می‌بینید که همین‌طور کنار هم داروخانه راه‌اندازی شده است، دقیقاً مثل سوپرمارکت.
- خیلی از داروسازان هم داروخانه‌های خود در شهرهای کم‌پر خوردار کشور را تعطیل کرده و برای تأسیس آنها در شهرهای بزرگ تقاضا داده‌اند.

۳۰۰۰	داروخانه طی ۲ سال گذشته به داروخانه‌ها اضافه شد
۱۶۰۰۰	داروخانه در حال حاضر در کشور فعالیت می‌کنند
۱۴۰۰۰	داروخانه پیش از این در کشور داشتیم که کفایت می‌کرد

با کارشناسی

مریم سرخوش؛ روزنامه‌نگار

جولان داروخانه‌ها در ۸ منطقه تهران

آمار داروخانه‌های تهران بعد از ابلاغ آیین‌نامه جدید داروخانه (۹ خرداد ۱۴۰۰ که حد نصاب و فاصله جمعیتی صفر شد) روند افزایشی قابل توجهی را ثبت کرد. قرار بود این آیین‌نامه منجر به برقراری عدالت و دسترسی بیشتر خانواده‌ها به داروخانه‌ها شود، اما این امر محقق نشد و برعکس باعث افزایش تعداد این مراکز در برخی مناطق و عدم تغییر یا حتی کاهش داروخانه‌ها در مناطق دیگر شد. بهمن‌صور، نایب رئیس انجمن داروسازان تهران در این باره به چند آمار جدید اشاره می‌کند و به همشهری می‌گوید: «با وجودی که تأکید حاکمیت عدالت در دسترس است، اما با آزادسازی تأسیس داروخانه، اکنون عدالت سراسری در شهری مثل تهران از حالت استاندارد خارج شده است؛ اما برخی شهرهای کشور همچنان محروم مانده‌اند.»

۳۳۰۰ داروخانه

در کل استان تهران وجود دارد که ۹۰۰ داروخانه از مجموع این تعداد، مربوط به ابلاغ جدید است و از حدود پاییز ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲ تأسیس شده‌اند و ۲۵۰۰ داروخانه هم در خود شهر تهران است.

۶۰ درصد

داروخانه‌های تهران در ۶ منطقه (یک تا ۶) تأسیس شده است.

۲ منطقه جدید

هم به تازگی به فهرست مناطق پر خوردار تهران از نظر آمار داروخانه‌ها اضافه شده‌اند؛ منطقه ۲۰ و منطقه حاشیه‌ای شهر تهران شامل ملارد و رباط کریم.

۳ منطقه پر جمعیت شهر تهران (۱۳، ۱۴ و ۱۷) طی این مدت روند پرشتایی برای تأسیس داروخانه نداشته‌اند و برخی مناطق هم محرومیت‌هایی در دسترسی به داروخانه دارند. ۳۸۰۰ نفر یک داروخانه، سرانه داروخانه در تهران است و این عدد در برخی مناطق به زیر ۲ هزار نفر هم می‌رسد؛ این در حالی است که در استانی مثل خراسان جنوبی، سرانه داروخانه به عددی بیش از ۱۵ هزار نفر رسیده است.

آگهی مناقصه شماره ۲۱-۱۴۰۳

شهرداری منطقه ۶ تهران در نظر دارد موارد مندرج در جدول زیر را، از طریق برگزاری تشریفات مناقصه عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید. (الف سیرده ی شرکت در مناقصه: متقاضیان می‌توانند مبلغ سیرده را به صورت نقد و یا ارائه اصل ضمانتنامه صادره از بانکهای معتبر به مبلغ سیرده مذکور (حداقل دارای سه ماه اعتبار از تاریخ صدور) اقدام نمایند.

(ب محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: محل دریافت، اداره قراردادهای شهرداری منطقه ۶ تهران واقع در خیابان سید جمال الدین اسد آبادی، میدان سید جمال الدین اسد آبادی ساختمان شماره یک، طبقه سوم و محل تحویل دبیر خانه مرکزی شهرداری منطقه ۶ تهران واقع در خیابان سید جمال الدین اسد آبادی، میدان سید جمال الدین اسد آبادی ساختمان شماره دو، طبقه ی همکف می‌باشد.

(د مهلت ارائه اسناد: ده روز از تاریخ چاپ و انتشار آگهی بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و اسناد مناقصه بوده و هزینه آگهی به عهده برندگان مناقصه می‌باشد. ضمناً هیچگونه پیش پرداختی پیش بینی نگردیده است. اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت می‌باشد. تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکت‌ها به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

ردیف	موضوع	مبلغ پایه مناقصه (ریال)	میزان سیرده (ریال)	مدت	شرایط متقاضی
۱	اجرای عملیات نوبرداری پله‌های سواره رو در سطح منطقه ۶ (تجدید آگهی مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۷)	۹۳,۹۵۳,۶۹۱,۳۴۰	۴,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶ ماه	دارا بودن رتبه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر (با ظرفیت آزاد ریالی و تعدادی) در رشته نیرو، یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان مدیریت و برنامه و بودجه کشور در روز برگزاری مناقصه * داشتن تاییدیه کارت الکترونیک با وضعیت معتبر از سامانه تأمین کنندگان کالا و خدمات شهرداری تهران در حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران به آدرس tehran.ir در روز برگزاری مناقصه

شهرداری منطقه نش

کودکان از مامی آموزند

از خط‌کشی عابر پیاده عبور کنیم

آگهی مناقصه عمومی شماره آگهی: ۱۴۰۳/۶۹

شهرداری منطقه ۱۳ تهران در نظر دارد موضوع ذیل را از طریق مناقصه به بخش خصوصی واگذار نماید؛ بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط ذیل دعوت بعمل می‌آید جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد و مدارک به امور قراردادهای منطقه ۱۳ مراجعه نمایند:

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سیرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار (ماه)	نوبت چاپ آگهی	شرایط شرکت در مناقصه
۱	احداث پیاده‌راه خیابان افضلی واقع در شهرداری منطقه ۱۳	۱۶۹,۲۱۴,۷۵۸,۸۳۴	۸,۴۶۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	اول	۱- پیمانکار باید دارای گواهی‌نامه صلاحیت در رشته راه و ترابری یا ابنیه و همچنین تأسیسات مکانیکی یا الکترونیکال یا حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و نیز ظرفیت آزاد کاری در رشته راه و ترابری یا ابنیه شهرداری تهران باشد. همچنین نام پیمانکار باید در سامانه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران https://www.tehran.ir (دارای کارت الکترونیک معتبر ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران) اقرار داشته باشد.

(الف محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: خیابان پیروزی شرق به غرب‌بعد از ایستگاه مترو این سینا، مسیر کند رو بلاک ۲۴۵، ساختمان ستادی شهرداری منطقه ۱۳، طبقه همکف، امور قراردادهای منطقه ۱۳ - تلفن تماس: ۹۶۰۳۹۲۵۱. ضمناً جهت دریافت اسناد همراه داشتن فلیش مموری الزامی می‌باشد.

(ب) میزان سیرده شرکت در مناقصه و شماره حساب: مبلغ سیرده شرکت در مناقصه باید بصورت نقدی به حساب شماره ۱۰۱۰۰۰۰۱۳۰ نزد بانک شهر شعبه میدان امام حسین (ع) به نام شهرداری منطقه ۱۳ واریز گردد. (ضمناً ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر بلامانع می‌باشد).

(پ) مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز (ت) روز، تاریخ، ساعت قرانت پیشنهادات مناقصه: متعاقباً و به نحو مقتضی به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید. توضیحات: هیچگونه پیش پرداختی به پیمانکار بر نده جهت انجام موضوع مناقصه عمومی پرداخت نمی‌گردد.

(ث) تعهد: اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط زیست بر اساس استانداردهای HSE-MS و ISO ۱۴۰۰۱ الزامی می‌باشد.

بدیهی است پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از اسناد و مدارک مناقصه را از امور قراردادهای منطقه ۱۳ دریافت و ضمن مطالعه دقیق، تمام صفحات آن را مهر و امضاء و به پیشنهاد خود ضمیمه و در پاکت‌های لاک و مهر شده (طبق مفاد اسناد دریافتی) به دبیرخانه منطقه تسلیم نمایند. ضمناً شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است در صورت حضور شرکت‌هایی با هیئت مدیره مشترک و یا ضمانت اجرائی یکسان، پیشنهاد هر دو شرکت رد خواهد شد. ضمناً هرینه انتشار آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

شایان ذکر است در صورت وجود هر گونه مغایرت بین آگهی مناقصه و اسناد و مدارک موضوع مناقصه می‌باشد. شایان ذکر است اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت می‌باشد. متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت <http://business.tehran.ir> اقدام نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۳

باهم‌شهری در مترو دیده شوید

پذیرش آگهی

۱۸۱۹

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو

تبلیغات بدنه قطار

تبلیغات درون واگن‌ها