

حضرت امیر المؤمنین علی؛ هر که جوینده چیزی باشد به تمام آن باه قسمتی از آن می‌رسد.

آذان ظهر: ۱۲:۰۵ | غروب آفتاب: ۱۸:۳۷
آذان مغرب: ۱۸:۵۵ | نیمه شب شرعی: ۲۳:۲۲
آذان صبح فردا: ۴:۰۶ | طلوع آفتاب فردا: ۵:۳۴

پدیرش آگهی: ۸۳۲۱۱۰۰۰ | توزیع و اشتراک: موسسه نشرنگستر کمپوزینون | تلفن: ۹۱۲۰۴۱۲۲
چاپ: همشهری | تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج) کوچه شهید سید کمال قریشی، شماره ۱۴
کد پستی: ۱۹۶۶۶-۲۵۹۵۶ | تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵۵۴۴
تلفن: ۲۲۰۳۳۰۰۰ | شماره: ۰۲۲۰۴۰۶۷۰۶

همشهری: www.hamshahronline.ir
سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

صفحه آخر

حافظ
در کنج دماغم مطلب جای نصیحت
کسین گوشه پر از زغمه چنگ و ریاب است

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
سرمدیر: دانیال معمار
مدیر تحریریه: مهدی علیپور
مدیران سرپرستی: شاهرام فرهنگ، علی عمادی
شاهین امین، حامد فوقانی
مدیر فنی: حامد یزدانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
مدیر عکس: امیر پناهپور

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر: حسین ارجلو
شورنگار: مدیر: عباسی محمدی
مدیر: مهرداد بهرام‌نژاد
مدیر: مهرداد باقرپور
اقتصاد: مدیر: حسین لطفی
مدیر: مهرداد موسی‌پور
تماشگر: مدیر: امیر محمد یعقوب‌پور
مدیر: لیلی فرسند

ایرانشهر: مدیر: مهرداد عباسی
تندیس: مدیر: عباسی محمدی
مدیر: مهرداد بهرام‌نژاد
مدیر: مهرداد باقرپور
سرخ: مدیر: جواد عزیزی
مدیر: محمد جعفری
داستانچه: مدیر: زهرا حاجی
مدیر: ساسان شادمان
مدیر: زهرا حاجی
سرزمین من: مدیر: محمد باریکاتی

فرهنگ شهر: مدیر: مهرداد عباسی
گزارش: مدیر: مهرداد بهرام‌نژاد
مدیر: مهرداد باقرپور
۳۴ (سیمای تلویزیون): مدیر: مهرداد بهرام‌نژاد
مدیر: مهرداد باقرپور
صفحه آخر: مدیر: جواد نصرتی
طرح و گرافیک: مدیر: محمد علی حلیمی

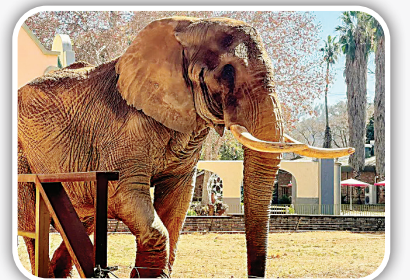
یادداشت

خودت، رقیب اصلی خودت

همیشه گفته‌اند که اصلی‌ترین رقیب هر فرد در رقابت‌ها خود فرد است. اینکه دوندگی بخواید پیشرفت کند باید تمرین سخت داشته باشد تا هر چند وقت یک بار رکورد خودش را بشکند؛ اینکه یک پشت کنکوری، برای اینکه نتیجه لازم را به دست آورد اول از همه خودش باید خوب درس بخواند. بعد از تمرین استقامت، درس خواندن اصولی، تغذیه مناسب، خواب کافی و اهمیت دادن به سلامتی، آن وقت یک فرد موفق هنگام رقابت، باید نیم نگاهی هم به رقیبش بیندازد. مگر می‌شود یک ورزشکار در طول مسابقات و هنگام انتخاب وزنه‌ها، نداند که رقیبش چه مقدار وزنه را انتخاب کرده‌اند. بره قدر هم او قوی باشد و در تمرینات رکورد خودش را بالاتر برده باشد اما نیاز دارد که هوشمندانه وزنه‌ها را انتخاب کند؛ چرا که لحظه‌ای غرور می‌تواند با افتادن یک وزنه همراه شود و خارج شدن او از گردونه مسابقات را معنا کند. کسی که کنکور می‌دهد هم همین است. باید با توجه به رتبه و تراز آزمون نهایی و اینکه احتمالاً رقیبش چه رشته‌ها و دانشگاه‌هایی را انتخاب می‌کنند، دست به انتخاب رشته ببرد. در زندگی همواره باید یادمان باشد که رقیب اصلی رقیب‌ها خودمان هستیم. چیزی شدن بر تنبلی، ناامیدی و اندوه می‌تواند ما را از خیلی رقیبان پیش بیندازد. برخی اما فقط دنبال زمین خوردن دیگران یا نردبان ساختن عده‌های دیگر برای پیشرفت خود هستند. غافل از اینکه نمی‌دانند اگر رقیبشان زمین نخورد یا فردی که نردبان‌شان شده شکست خورد، تکلیف‌شان چیست؟ پس در رقابت زندگی یا شرکت تکن یا اگر شرکت کردی اول با خودت رقابت کن، نه نردبان‌شونده از دیگری نردبان بساز. زمین خوردی بلند شو و ادامه بده اما در رقابت سالم زمین زدن که غیر از این، چه بسا همتی که زمین‌زده‌ای، دست‌انداز سر راحت شود.

گرمیونج

نجات آخرین فیل



«چارلی» آخرین فیل باغ وحش آفریقای جنوبی، پس از ۴۰ سال دوباره به طبیعت بازگشت. او را در سال ۱۹۸۴ در ۲ سالگی برای بازی در سیرک از طبیعت، گرفتند اما مسئولان باغ وحش ملی این کشور، توانستند چارلی را در سال ۲۰۰۰ به باغ وحش بیاورند. چارلی در آن باغ وحش، شرایط مناسبی نداشت، او حتی شاهد مرگ بچه‌اش نیز بود و این شرایط نامناسب در رفتار چارلی نمایان بود، اما مسئولان باغ وحش، این موضوع را انکار می‌کردند. در طول این سال‌ها گروه‌های اینک به بالاخره چارلی روز سه‌شنبه هفته گذشته، پس از ۴ ساعت سفر به خانه جدیدش رسید. خانه او حالا در یک طبیعت حفاظت‌شده ۱۰ هزار هکتاری است؛ جایی که فیل‌های فراوانی در آنجا آزادانه زندگی می‌کنند و البته توسط کارشناسان دامپزشکی، تحت نظرند. این اتفاق، پس از سال‌ها مذاکره میان جمعیت حفاظت از حیوانات و دولت آفریقای جنوبی اتفاق افتاد و این گروه‌ها، توانستند دولت این کشور را متقاعد کنند که فیل‌ها در باغ وحش، شرایط مناسبی ندارند؛ به خصوص فیل‌هایی مثل چارلی که طعم زندگی در طبیعت آزاد را هم چشیده باشند.

داستان نام کشورها

اسامی برخی کشورها، معانی جالب و متفاوت و عجیبی دارند

فاطمه عباسی

معنی نام کشورها می‌تواند یکی از مهم‌ترین مؤلفه‌های شناخت یک کشور باشند. کشورها در طول تاریخ، نام‌های مختلفی را تجربه کرده‌اند و تاریخچه متنوعی دارند. در نام هر یک از کشورهای جهان، یک داستان جالب و خاصی وجود دارد که ریشه آن به تاریخ، فرهنگ، نژاد و همچنین جغرافیای آنها مربوط بوده و اطلاعات کاملی را در مورد آن کشور ارائه می‌کند. به عبارت بهتر، می‌توانیم بگوییم نام یک کشور، یکی از عواملی است که بیانگر بخشی از هویت آن کشور بوده و می‌توان به سرگذشت، دیدگاه‌ها، زیست و به طور کلی گذشته کشورها پی برد. برای دانستن خلاصه‌ای از معنی نام برخی از کشورها، ادامه این مطلب را بخوانید.

ایران

نام ایران در واقع به معنی سرزمین آریایی‌ها و برگرفته از واژه آریا به معنی نجیب و شریف است. تا اوایل قرن بیستم، مردم جهان، کشور ما را با عنوان رسمی پارس یا پرشین می‌شناختند؛ اما در سال ۱۳۱۲ شمسی و به پیشنهاد برخی از نخبگان فرهنگی و سیاسی، دولت ایران طی اعلامیه‌ای رسمی از کشورهای خارجی خواست در مکاتبات رسمی خود از واژه‌های پرشیا، پرس و پرسه به جای واژه ایران استفاده نکنند و کشور به صورت رسمی «ایران» نامیده شد.



مردم و سرزمین

افغانستان، ازبکستان، قرقیزستان، قزاقستان، ترکمنستان، تاجیکستان و پاکستان کشورهایی هستند که در آسیای میانه و آسیای جنوبی واقع شده‌اند و نامشان به «ستان» ختم می‌شود. شاید برایتان جالب باشد که بدانید «ستان» یک کلمه فارسی و به معنی جا، مکان یا سرزمین است. روایت‌هایی وجود دارد که این سرزمین‌ها در گذشته جزوی از کشور پهناور ایران بودند که به مرور از کشور جدا شدند. این کشورها ترکیبی از نام نژاد مردم آن کشور و سرزمین‌شان است؛ مانند افغانستان که به معنای «سرزمین افغان‌ها» است.

مکت

افغانستان، ازبکستان، قرقیزستان، قزاقستان، ترکمنستان، تاجیکستان و پاکستان کشورهایی هستند که در آسیای میانه و آسیای جنوبی واقع شده‌اند و نامشان به «ستان» ختم می‌شود. شاید برایتان جالب باشد که بدانید «ستان» یک کلمه فارسی و به معنی جا، مکان یا سرزمین است. روایت‌هایی وجود دارد که این سرزمین‌ها در گذشته جزوی از کشور پهناور ایران بودند که به مرور از کشور جدا شدند. این کشورها ترکیبی از نام نژاد مردم آن کشور و سرزمین‌شان است؛ مانند افغانستان که به معنای «سرزمین افغان‌ها» است.

A grid of 12 country profiles, each featuring a flag, a photograph of a landmark, and a short text explaining the meaning of the country's name. Countries include: اسپانیا (Spain), انگلستان (England), آرژانتین (Argentina), مکزیک (Mexico), ژاپن (Japan), یونان (Greece), هند (India), استرالیا (Australia), چین (China), and یونان (Greece).

عکس خانه

کماندار بدون دست در پارالمپیک



شاید برایتان قابل تصور نباشد که کسی که دارای معلولیت است بتواند بدون داشتن دست، یک کماندار فوق‌العاده باشد، اما شیتل دیوی، کماندار ۱۷ ساله از منطقه جامو در هند، نخستین زن در دنیا است که بدون دست به رقابت‌های تیراندازی با کمان می‌رود. او با مهارت فوق‌العاده خود از پای راستش برای تیراندازی کمان استفاده و با کمک فک خود تیر را پرتاب می‌کند. شیتل که با اختلال مادرزادی فکومیلیا به دنیا آمده در سال ۲۰۲۲ مدال طلای بازی‌های پارالمپیک را به دست آورد و اکنون به عنوان نفر اول جهان در رشته کمان رکب شناخته می‌شود. فوکومیلیا یک ناهنجاری مادرزادی است که در آن اندام‌های بدن، معمولاً دست و پا، ناقص شکل می‌گیرند و کوتاه و نزدیک به بدن می‌مانند. شیتل بعد از آشنایی با این ورزش در سال ۲۰۲۲ با هدایت مربیان به سرعت پیشرفت کرد. آنها متناسب با نیازهایش کمانی مخصوص طراحی کردند که او را به سطحی رساند که اکنون در پارالمپیک پاریس رقابت کند. او در این مسیر به چالش‌هایی از جمله درد شدید پاها در مراحل ابتدایی مواجه شد اما با الهام گرفتن از کمانداران دیگر و تمرین سخت به موفقیت‌های بزرگی دست یافت. او معتقد است که هیچ محدودیتی برای انسان وجود ندارد و با تلاش و اراده می‌توان به هر چیزی رسید.

شیتل که با اختلال مادرزادی فکومیلیا به دنیا آمده در سال ۲۰۲۳ مدال طلای بازی‌های پارالمپیک را به دست آورد



عکس‌های برتر آیفونی

اگر تا همین چند سال پیش برای عکاسی دوربین لنز و فلاش لازم بود، حالا دیگر این هنر را می‌توان با یک گوشی هوشمند به دیگران نمایش داد. ماجرای عکاسی با گوشی‌های هوشمند و پیشرفت آنقدر جدی شده که برای آن مسابقه و جشنواره هم برگزار می‌شود. نمونه‌اش مسابقه عکاسی آیفون ۲۰۲۴ است که به تازگی بهترین عکس‌های ثبت‌شده با گوشی‌های اپل در این مسابقه مشخص شده‌اند. سبک و موضوع تصاویر برگزیده امسال تنوع بالایی دارند و بسیاری از تصاویر برتر با جدیدترین مدل‌های آیفون گرفته شده‌اند. این جشنواره در دسته‌بندی‌های مختلفی مانند تصاویر انتزاعی، حیوانات، معماری، کودکان، منظره شهری، سبک‌زندگی و غیره برگزار شده و هر دسته نیز برگزیدگان خودش را دارد. در ادامه می‌توانید تصاویر برگزیده را مشاهده کنید.

A collection of 5 award-winning iPhone photos with captions: 1. A person in a snowy landscape. 2. A row of people sitting on a bench. 3. A person with a horse. 4. Watermelon slices. 5. A sunset over a city.