

# تندرستی

عدد خبر

۹ درصد

آمار اهدای خون در کشور رشد داشته و تعداد اهدای خون به ازای هزار نفر به ۳٫۲۸ رسیده است. طی ۲ سال اخیر هم ۱۰۰ درصد نیازهای خونی بیمارستانی برآورده شده و میزان ذخایر خونی کشور هم به ۱۸روز رسیده است.

تعداد اهدای خون به ازای هزار نفر به ۳٫۲۸ رسیده است. طی ۲ سال اخیر هم ۱۰۰ درصد نیازهای خونی بیمارستانی برآورده شده و میزان ذخایر خونی کشور هم به ۱۸روز رسیده است.

پلاسما در حال حاضر در کشور تولید می‌شود و این عدد در سال گذشته ۱۸۰هزار واحد بوده است. به گفته مصطفی جمالی، مدیرعامل سازمان انتقال خون قرار است این عدد، پایان امسال به ۳۰۰هزار واحد برسد که ارزش افزوده زیادی برای کشور خواهد داشت.

با کارشناس

## مهم ترین ویژگی های قرص های لاغری جدید

لاغری به‌دلیل تأثیراتش بر سلامت عمومی و ظاهر افراد، طرفداران زیادی دارد و اغلب کسانی که اضافه وزن دارند هم به‌دنبال جدیدترین داروها برای کاهش سریع وزن هستند. مجیدحسن قمی، نایب رئیس انجمن تغذیه ایران درباره عملکرد انواع مختلف داروهای لاغری به هم‌شپه‌ری می‌گوید: داروهای لاغری چند دسته هستند که برخی از آنها باعث کاهش اشتها می‌شوند، برخی متابولیسم را افزایش می‌دهند، برخی هم جلوی جذب مواد غذایی را می‌گیرند. برخی از آنها هم‌زمان گذر غذا از دستگاه گوارش را با تأخیر مواجه می‌کنند. به گفته قمی آداروی لاغری جدید که این روزها بسیار معروف شده‌اند (اوزمیک و کیسول مانجارو) در اصل برای افراد دیابتی استفاده می‌شود اما در زمینه لاغری هم اثریخی دارند. این داروها باعث می‌شوند که قند خون فرد پایین نیاید و جلوی گرسنگی او گرفته می‌شود که البته هنوز در بازار ایران وجود ندارد و اگر هم باشد به شکل قاچاق وارد کشور شده است.



### پرداخت بخش اول مطالبات پرستاران

محمدرضا ظفر قندی، وزیر بهداشت؛ با پیگیری‌های صورت‌گرفته و در جلسه سازمان برنامه و بودجه با حضور رئیس‌جمهور به نتایج خوبی رسیدیم و بخش اول مطالبات بحق پرستاران به دانشگاه‌های علوم پزشکی پرداخت شده و روسای این دانشگاه‌ها باید در اسرع وقت مطالبات را پرداخت کنند.

# آزمایش تشخیص تب دنگی رایگان می‌شود

کیت‌های تشخیص این بیماری به همراه کالاهای سلامت‌محور دیگر به ارزش ۲۷میلیون دلار تحویل وزارت بهداشت شده

## آبله میمونی

**برای مورد آبله میمونی هم با توجه به اعلام وضعیت اضطراری از سوی سازمان جهانی بهداشت، با سازمان‌های بین‌المللی هماهنگی می‌شود تا کالاهای مورد نیاز در یافت شود.**



**۱۰۰۰۰۰۰**  
**کیت تشخیص تب دنگی**  
**به همراه دیگر کالاهای سلامت‌محور تحویل وزارت بهداشت شده است**

**۲۷,۰۰۰,۰۰۰**  
**دلار**  
**ارزش محموله اهدایی سازمان‌های بین‌المللی به ایران است**

### چرا ایران خودش تولید نمی‌کند؟

**کیت‌ها بر اساس اولویت‌ها در کشور توزیع می‌شوند**



### پاز هم پای تحریم در میان است

بنی هاشمی با اشاره به اینکه موارد ابتلا به هیچ عنوان قابل توجه نیست و مجموع واردات کیت‌ها هم چیزی حدود یک میلیون عنوان شده، بیان می‌کند: یکی از معضلات در تأمین چنین محصولاتی بحث تحریم‌هاست. کشورهایی مثل چین یا برخی کشورهای اروپایی این کیت‌ها را تأمین و به کل دنیا صادر می‌کنند. سازمان بهداشت جهانی برای مواقع بحرانی بروز چنین بیماری‌هایی با چند شرکت بزرگ در این حوزه ارتباط دارد.

### آزمایش‌های لاکچری تب دنگی

### پیگیری برای ابطال یک بخشنامه درباره داروخانه‌ها



سید حیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو؛ بحث مرورثی شدن داروخانه‌ها از طریق دیوان عدالت اداری پیگیری و با مشورت انجمن داروسازی ابطال شد. درباره «حذف شرط داروساز بودن برای تأسیس داروخانه» هم پیگیری‌های لازم را انجام می‌دهیم و امیدواریم مجوز تأسیس داروخانه به غیرداروسازان اصلاح و ابطال شود.

نکته‌روز

## زمان‌هایی که ورزش آسیب‌زااست

شاید خیلی‌ها آگاه نباشند که ورزش صبحگاهی باعث بروز بیشترین صدمات دیسکی می‌شود و ۳۰درصد احتمال پارگی اندام‌ها در این زمان وجود دارد. هنگام غروب هم عضلات خسته است. به‌طور کلی به تأکید متخصصان فیزیوتراپی، ۸۰درصد پارگی رباط‌ها در صبح و غروب بیشتر است و چاره کار این است که نیم‌ساعت پیش از ورزش صبحگاهی پیاده‌روی آرام انجام شود چون آب در دیسک‌ها را به‌میزان ۵۴درصد کاهش می‌دهد. این نکته‌ای است که اسماعیل ابراهیمی، دبیر‌بورد انجمن فیزیوتراپی ایران اعلام می‌کند و با اشاره به اهمیت فیزیوتراپی درباره آگاهی از چنین آسیب‌هایی در جامعه تأکید می‌کند: «ایران یکی از کشورهای مطرح در حوزه فیزیوتراپی است و ما دومین کشوری هستیم که بعد از آمریکا جامع‌ترین و کامل‌ترین برنامه حرفه‌ای دکتری فیزیوتراپی در آن برگزار می‌شود.» ابراهیمی با اشاره به برگزاری چهارمین کنگره بین‌المللی و سی‌ونجمین کنگره سالانه انجمن فیزیوتراپی ایران در مهر ۱۴۰۳، ادامه می‌دهد: «در سال‌های گذشته ما اعلام می‌کردیم که دکتری حرفه‌ای فیزیوتراپی نیاز جامعه است اما امسال از اجرایی شدن آن خبر می‌دهیم که اتفاق بسیار بزرگی است و بعد از پزشکی، دندانپزشکی و داروسازی، حالا فیزیوتراپی هم دکتری حرفه‌ای دارد.»

### توجه جهانی به فیزیوتراپی

دکتر ایرج عبداللهی، رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران هم با اشاره به اینکه نخستین کنگره علمی بین‌کل‌گروه‌های پزشکی توسط این انجمن برگزار شده است، بیان می‌کند: «در میان غیروپیی و غیرجراحی بسیاری از بیماری‌های اسکلتی و عضلانی از سسوی فیزیوتراپ‌ها قابل انجام است و منجر به بهبود کیفیت زندگی و حفظ عملکرد حرکتی می‌شود و یک زندگی بدون درد به افراد جامعه هدیه می‌دهد.» دکتر محمدرضا پورا احمدی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران و دبیر علمی کنگره هم به یکی از تغییرات مهم در حوزه فیزیوتراپی اشاره می‌کند و می‌گوید: «شاهد ورود این رشته به حوزه‌های دیگر از جمله مشکلات قلبی-عروقی، عوارض ناشی از سالمندی یا بیماری‌های سرطان و حتی حوزه دامپزشکی هستیم. یکی از اتفاقات جالب در المپیک امسال این بود که برای حیوانی مثل اسب‌های مسابقات فیزیوتراپی در نظر گرفتند. تکنیک سوزن خشک از سوی فیزیوتراپیست‌ها برای این حیوانات انجام می‌شود تا با سرعت بیشتری فعالیت کنند این اقدام حتی عوارض ناشی از مشکلات عصبی و عضلانی هم در این حیوانات کاهش می‌یابد چون آنها هم دچار آسیب می‌شوند.»

## فرهنگ شهر

عدد خبر



## درخشش دانش‌آموزان ایرانی در المپیادهای جهانی

خبرهای خوب حوزه المپیادهای دانش‌آموزی و مدال‌آوری دانش‌آموزان ایرانی کمتر مورد توجه قرار گرفته است اما المپیادی‌ها با کمترین توفعی در رقابت‌های جهانی حاضر می‌شوند و پرچم ایران را بالا نگه می‌دارند.

دانش‌آموزان نخبه‌ایرانی در هفته‌های اخیر توانستند مدال‌های المپیادهای جهانی فیزیک، هوش مصنوعی، نجوم و همچنین مسابقات جهانی علوم و اختراعات را به نام خود ثبت کنند.

<b>المپیاد جهانی اقتصاد</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>نخستین حضور ایران</li> <li>کسب مدال نقره و برنز</li></ul> <p><b>رتبه ۲۷</b> <b>از ۵۲کشور</b></p>	
-----------------------------	--	---

<b>المپیاد جهانی نجوم و اختر فیزیک</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>۵شرکت‌کننده ایرانی</li> <li>۵مدال طلا</li></ul> <p><b>رتبه ۱</b> <b>درجهان</b></p>	
--	--	---

<b>المپیاد هوش مصنوعی</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>اولین دوره برگزاری</li> <li>۴مدال برنز تیمی</li> <li>۴شرکت‌کننده ایرانی</li></ul> <p><b>رتبه ۱۸</b> <b>درجهان</b></p>	
---------------------------	---	---

<b>مسابقات جهانی علوم و اختراعات</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>۲مدال طلا</li> <li>۳نقره</li> <li>۳برنز</li></ul> <p><b>۸تیم دانش‌آموز ایرانی شرکت‌کننده</b></p>	
--------------------------------------	--	---

# نسل اسم‌های غریب

برخی والدین نوزادان در یک دهه اخیر فقط به دنبال اسامی‌ای هستند که روی هیچ کودک دیگری نباشد

### چرا انتخاب اسم‌های عجیب‌پیدمی‌شد؟

رواج اسم‌های عجیب و غریب میان خانواده‌های ایرانی، موضوعی است که برای فهم آن باید با نگاه تزیین به بررسی جامعه پرداخت؛ موضوعی که علیرضا شریفی زیدی، جامعه‌شناس در گفت‌وگو با همشپه‌ری به آن اشاره کرد و گفت: «افراد تصور می‌کنند که باید یکتا باشند، این بی‌تظیربودن گاهی در فرستادن کودکان به کلاس‌های متعدد و خاص تصویر می‌شود و گاهی هم والدین تلاش می‌کنند با نام‌های منحصر به فرد، فرزندشان را از دیگران جدا کنند.» او افزود: «این نگاه مربوط به این می‌شود که بسیاری از والدین، والدگری را فراموش کرده‌اند و بیشتر می‌خواهند از این طریق نداشتن‌های خود را پر کنند. این نگاه در رابطه با اسم هم صدق می‌کند. پدر و مادری که از اسم خود ناراضی هستند، فکر می‌کنند با اسمی خاص که حتی تلفظ آن برای اطرافیان طاقت‌فرساست، می‌توانند جایگاه ویژه‌ای را به فرزندشان هدیه بدهند.» به‌گفته‌این جامعه‌شناس «اسمی‌عجیب به‌مراحل رسیده‌اند که این‌روزها برای تلفظ نام یک کودک باید از اطرافیان کمک گرفت، حتی برخی والدین که جزو مراجعه‌کنندگان من هم هستند، معنای نام خاصی را که انتخاب کرده‌اند نمی‌دانند اما با این انتخاب‌ها یکسری خلأها را در زندگی خود پر و گمان می‌کنند از این طریق در جایگاهی برتر از دیگران ایستاده‌اند، غافل از اینکه فرهنگ تنها با انتخاب اسم عیان نمی‌شود.»

### محدودیت انتخاب اسم در کشورهای دیگر

شاید جالب باشد که بدانید کشورهای دیگر هم قوانین خاصی برای نامگذاری کودکان دارند. دولت فرانسه برای والدین شرط گذاشته است که اسم‌ها نباید خلاف مصلحت کودک، غیرمادونه و تمسخرآمیز باشند. دانمارک هم قوانین سخت و سختی دارد تا جایی که ۲۲هزار نام دخترانه و ۱۸هزار نام پسرانه را به‌عنوان فهرست مجاز اسامی در اختیار شهروندانش قرار داده است. در پرغال، نه تنها فهرست نام‌های مجاز وجود دارد بلکه فهرستی هم از اسامی غیر مجاز ایجاد شده است.

<b>گزارش</b>	<b>لیلا شریف</b> روزنامه‌نگار
--------------	----------------------------------

اسامی عجیب و غریب هر روز بیشتر می‌شوند و برای درک این وضعیت کافی است در یک کلاس دوره ابتدایی مدرسه حاضر شسید، آن زمان است که برای فهم تلفظ نام‌های خاص دخترها و پسرها و معنی آنها، چاره‌ای جز جست‌وجو در اینترنت وجود ندارد. هر چند انتخاب نام فرزند در دسته حقوق پدر و مادر قرار می‌گیرد اما تلاش والدین برای منحصر به فردبودن نام فرزندانشان وارد مراحل عجیبی شده است و هر یک می‌خواهند نامی را برای دختر یا پسر خود انتخاب کنند نیز تا پیش از آن کسی فرزندش را با این اسم صدا زده باشد.

### مسابقه‌ای برای انتخاب اسم‌های خاص

فرنیکا، کایلین، اسمیئا، تأمیلا، ایناس، خوردیس، کاترینا، اسپاداما، ربونیز و... بخشی از لیست بلندبالای نام‌های خاصی هستند که در سال‌های اخیر برخی از والدین آنها را برای فرزندانشان انتخاب کرده‌اند. هر چند برخی از این اسامی اجازه ثبت در شناسنامه را پیدا نمی‌کنند اما کم‌نیستند خانواده‌هایی که این نام‌ها را به‌عنوان نام دوم فرزندانشان انتخاب می‌کنند و او را با این نام صدا می‌زنند. اسدالله پارسامهر، مدیرکل سابق اسناد هویتی سازمان ثبت‌احوال کشور این نام‌ها را به‌عنوان «نام‌های نوپدید آمده» معرفی کرد و گفت: برای ثبت برخی از نام‌های جدید سازو کار متعارف با موازین علمی در سازمان ثبت‌احوال وجود دارد.

<b>توصیه به خانواده‌ها برای انتخاب اسم</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>تلفظ اسم خیلی سخت نباشد.</li> <li>تحت‌تأثیر برنامه‌های تلویزیونی دست به انتخاب نزنید.</li> <li>نام کودک برای سن بزرگسالی نیز مناسب باشد.</li> <li>از انتخاب اسم‌های تکراری نترسید.</li> <li>جنسیت نام مشخص باشد.</li></ol>
--	--

پیگیری

## پشت پرده اخراج معلم به‌خاطر عکس پروفایل و نگهداری از گربه

چند روز پیش یک اکانث ناشناس به اسم «یک آدم معمولی» در شبکه ایکس نوشت: «من همون دانشجو معلم که با ذوق و شوق برای چپه‌ها نقاشی می‌کشیدم. حالا فقط به‌خاطر یک پروفایل دارن ۴سال زحمتی رو که کشیدم بدون حتی یک تذکره‌هیچی می‌کنن و باید جریمه ۶۰۰میلیونی پرداخت کنم. این مشکل من نیست، هزار نفر دیگه دقیقاً مشابه من هستن.» این متن خیلی سریع در شبکه‌های مجازی پیچید و بسیاری درباره آن اظهار نظر کردند. اما حالا دبیر هیأت مرکز گزینش وزارت آموزش و پرورش درباره ادعای رد شدن دانشجو معلمان در گزینش، آن هم فقط به‌دلیل عکس پروفایل توضیحاتی داده است.

سیدامیر محمد خرازانی، نماینده وزیر آموزش و پرورش در هیأت مرکزی گزینش و دبیر هیأت مرکز گزینش وزارت آموزش و پرورش در این باره گفت: ادعای تأیید نشدن وضعیت استخدامی دانشجومعلمان به‌دلیل عکس پروفایل وارد می‌کنم. در فرآیندها باید کل پرونده فرد بررسی شود؛ این موضوع که دانشجو فقط به‌دلیل عکس پروفایل در گزینش رد شود، صحت ندارد.

### ابتدا به فرد تذکر می‌دهیم

دبیر هیأت مرکز گزینش وزارت آموزش و پرورش در پاسخ به این پرسش که آیا نسبت به عکس پروفایل یا گذاشتن تصاویر بدون حجاب در پروفایل هم حساسیت نشان می‌دهید، مطرح کرد: در این موارد ابتدا به فرد تذکر می‌دهیم. اگر دانشجومعلمی بعد از ۴سال ضوابط گزینش را نداشت، طبق قانون اجازه داریم درباره او تصمیم‌گیری کنیم. اما شیوه رفتار بدین صورت است که به افراد فرصت می‌دهیم.

### اخراج به‌خاطر گربه؟

دبیر هیأت مرکز گزینش وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: یکی از وزرات سابق آموزش و پرورش مدتی قبل اعلام کرده بود که یک دانشجومعلم به‌دلیل نگهداری از گربه در منزل رد گزینش شده است. این دانشجومعلم نزد بننده آمد و پرونده او را مجدداً بررسی کردم. این دانشجومعلم می‌گفت: «تصور کردم چون به مصاحبه‌گر گفته بودم در خانه گربه هم دارم من را در گزینش رد کرده‌اند.» اما دلیل رد شدن او موضوع دیگری بود که در بررسی مجدد توسط گزینش، تأیید شسند و هم‌اکنون به‌عنوان معلم شاغل است.