

خرداد امسال رسانه‌های روسیه از منفجر شدن سیگار الکترونیکی در دهان نوجوان ۱۴ ساله‌ای خبر دادند و اعلام کردند، انفجار این سیگار الکترونیکی حادثه‌ای هولناک به بار آورد و نوجوان به بیمارستان منتقل شد. ۷ دندان این پسر از دهانش خارج و علاوه بر این دچار پارگی در ناحیه فک و سوختگی در صورت و گردن هم شده بود.



سونامی
بستری شدن
کودکان و
نوجوانان

سال گذشته میلادی مقامات بهداشتی انگلیس نسبت به رشد سرسام آور موارد بستری شدن کودکان و نوجوانان در بیمارستان‌های این کشور به خاطر عوارض ناشی از سیگارهای الکترونیکی هشدار داده و اعلام کردند، ۱۴ درصد از ۳۶۵ مورد بستری در بیمارستان‌ها به دلیل عوارض سیگارهای الکترونیکی مربوط به بیماران ۱۹ ساله و کمتر بوده است.



هلمشهری تندرستی

ویژه‌نامه تندرستی + ۲۸ مرداد ۱۴۰۳ + شماره ۱۹ + دوره جدید

توصیه +

فروش سیگارهای الکترونیکی را گزارش کنید

خرید، فروش و واردات سیگار الکترونیکی در ایران ممنوع است و هیچ مرکزی، حتی آنهایی که به شکل خاص برای فروش محصول دخانی فعال هستند، اجازه فروش سیگار الکترونیکی را ندارند. هر چند که تمام محصولات الکترونیکی دخانی به شکل قاچاق وارد می‌شوند و در اختیار مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرند. این در حالی است که چندی پیش علیرضا اسلامی نژاد، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نسبت به افزایش مصرف سیگارهای الکترونیکی در کشور هشدار داده و گفته بود «مصرف سیگارهای الکترونیکی رو به افزایش است و این امر در سنین پایین نگرانی‌هایی ایجاد کرده زیرا افراد تصور می‌کنند این قبیل دستگاه‌ها مضرات کمتری نسبت به سیگارهای استنشاقی دارند، در صورتی که با وجود نبود مطالعات کافی، سیگارهای الکترونیکی هم تهدیدی برای سلامت مصرف‌کننده محسوب می‌شوند.» جعفر جندقی، رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت هم با بیان اینکه سیگارهای الکترونیکی به‌عنوان یک کالای آسیب‌رسان معرفی شده‌اند به همشهری می‌گوید: این محصولات هم مضر و آسیب‌رسان هستند، به همین دلیل تولید و تبلیغ آنها در کشور ممنوع است.

از خطر استقبال نکنید

وزارت بهداشت هم با تأکید بر اینکه سیگارهای الکترونیکی جزو کالاهای قاچاق محسوب می‌شوند و تمام این سیگارها از مسیرهای غیررسمی وارد کشور می‌شوند، اعلام کرده مردم از طریق سامانه ۱۹۰ می‌توانند هرگونه تخلف درباره فروش سیگارهای الکترونیکی را گزارش کنند. در حال حاضر موضوع مبارزه با سیگارهای الکترونیکی در دستور کار دو وزارتخانه بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و صنعت، معدن و تجارت قرار دارد و اگرچه تلاش‌ها و اقداماتی برای مبارزه با سیگارهای الکترونیکی صورت گرفته یا در حال انجام است، اما تقاضایی برای اجازه فعالیت در زمینه تولید، عرضه و رسمیت بخشیدن این سیگارها انجام می‌شود و البته متولیان نظام سلامت بارها تأکید کرده‌اند که زیر بار صدور مجوز برای تولید، فروش و عرضه سیگارهای الکترونیکی نمی‌روند، چرا که مضرات این محصولات شناخته شده است. افرادی هم که با وجود تمام اطلاع‌رسانی‌ها و هشدارهای داده شده، نسبت به مصرف این سیگارها اقدام می‌کنند، با اراده خود از مواجهه با خطرات این محصولات آسیب‌رسان استقبال می‌کنند.

دشمن‌نمایی سیگار الکترونیکی اشتباه است

سخنگوی انجمن علمی روانپزشکان ایران: چالش مصرف نکردن سیگارهای الکترونیکی نباید به بازی قدرت بین والدین و فرزندان تبدیل شود

خانواده‌ها در مواجهه با کودکان و نوجوانانی که اقدام به مصرف سیگار الکترونیکی می‌کنند باید از هرگونه رفتار هیجانی مثل شکستن این وسایل، ایجاد ممنوعیت یا محدودیت و برخورد قهری پرهیز کنند. این نکته‌ای است که امیرحسین جلالی ندوشن، سخنگوی انجمن علمی روانپزشکان ایران آن را بیان می‌کند و به همشهری تندرستی می‌گوید: «دنیای امروز، فضایی نیست که ممنوعیت جواب بدهد و برعکس بیشتر جاذبه ایجاد می‌کند. در این باره باید آگاهی و آموزش خانواده‌ها بیشتر شود.»

علائمی که سیگارهای الکترونیکی ندارند

جلالی به تغییر شرایط فیزیکی دخانیات این نسل هم اشاره می‌کند و می‌گوید: «سیگار کاغذی بو دارد و دهان را بدبو می‌کند. به همین دلیل والدین، اولیای مدرسه و دیگران به خوبی از آن آگاه می‌شوند و می‌توانند روی رفتار فرد کنترل داشته باشند. این فرایند به‌عنوان یک عامل مهارکننده مؤثر است، به همین دلیل در گذشته شاید بسیاری از نوجوانان تفنی یا موردی سیگار را امتحان کرده باشند اما این مسئله به شکل دائمی نبوده است. اما سیگارهای الکترونیکی این علائم را ندارند و در نتیجه کنترل بیرونی ناممکن شده است.»

فشار همسالان

سخنگوی انجمن علمی روانپزشکان ایران درباره دلایل افزایش تمایل به مصرف دخانیات به‌ویژه سیگارهای الکترونیکی در نوجوانان بیان می‌کند: «سیگار کشیدن در پسران به‌عنوان نمودی از بلوغ در نظر گرفته می‌شود. این گروه سنی به شدت تحت تأثیر همسالان هستند و پدیده روانشناختی معینی تحت عنوان «فشار همسالان» در این گروه تعریف شده است. آنها برای اینکه عضو گروه باشند، باید در حقیقت از روش‌هایی که گروه دیکته می‌کند، استفاده کنند و این رقابتی است برای بلوغ و ورود به بزرگسالی.»

چه باید کرد؟

سخنگوی انجمن علمی روانپزشکان درباره راهکارهایی که می‌تواند منجر به کاهش مصرف شود، عنوان می‌کند: «این الگوی همیشگی را که ممنوعیت بهترین روش است باید کنار بگذاریم، چون دنیای امروز، فضایی نیست که ممنوعیت جواب بدهد، برعکس بیشتر جاذبه ایجاد می‌کند. باید از پرداخت سطحی، بزرگ‌نمایی خطرات، دشمن‌نمایی سیگار الکترونیکی، نشان دادن آن به‌عنوان یک معضل مهم و بزرگ اجتماعی پرهیز کرد. اینطور مسائل زمانی که فراگیر می‌شوند، نیازمند تولید محتوا، راهنما، دستورالعمل و فرهنگسازی است که مردم آگاه‌تر شوند.»

خانواده‌ها چه راهکاری دارند؟

سخنگوی انجمن علمی روانپزشکان ایران بر آگاه کردن و آموزش خانواده‌ها تأکید می‌کند و می‌گوید: «مسئله مهم افزایش گفت‌وگو در خانواده‌هاست اما در سطح خانواده کمتر شاهد آن هستیم، در حالی که والدین باید فضا را به‌گونه‌ای فراهم کنند که چنین مباحثی مطرح شود و در مواجهه با چنین شرایطی به جای شکستن سیگارهای الکترونیکی، تهدید و محرومیت، با کودکان صحبت کنند و به دنبال شناسایی عوامل مؤثر در تمایل به مصرف باشند. آنها نباید از همان حرف‌شان را دیکته کنند. نوجوانان باید شنیده و به رسمیت شناخته شوند. هر مخاطبی هم راه خودش را برای اثرپذیری دارد. مسئله سیگارهای الکترونیکی نباید به بازی قدرت بین والدین و فرزندان بدل شود چون نتیجه‌ای جز جنگ کودک و والد ندارد.»

