

هیجان آب بازی در مجموعه‌ها و پارک‌های آبی پایتخت را از دست ندهید

## سوار بر امواج مصنوعی

✓ **سعیده مرادی** فصل‌های گرم سال مثل اواخر بهار و تابستان بهترین فرصت برای انتخاب تفریح‌های آبی است، اما برای افرادی که امکان سفر و رفتن به سواحل دریای خزر یا کیش را ندارند و جود مراکزی مثل پارک‌های آبی یک گزینه ایده‌آل است تا با هزینه‌ای کمتر تجربه مشابهی داشته باشند. تعدادی از مدرن‌ترین و بزرگ‌ترین پارک‌های آبی در تهران و اطراف آن قرار دارند و با امکانات رفاهی و تفریحی متنوع خود این امکان را به شهروندان تهرانی می‌دهند تا تفریحی پر هیجان و خنک داشته باشند.

### پارک آبی آزادگان

پارک آبی آزادگان قدیمی‌ترین پارک آبی تهران است که در جنوب پایتخت قرار دارد. این مجموعه در ابتدا مخصوص آقایان بود، اما اکنون بانوان هم از آن استفاده می‌کنند.

معرفی

**نشانی** بزرگراه بسیج، میدان بسیج، ۳۰ متری بوعلی، نرسیده به سه‌راه افسریه

**امکانات** فروشگاه لوازم شنا، بوفه، کافه، رستوران و پارکینگ اختصاصی

**ساعت فعالیت** هر روز از ساعت ۹ تا ۱۸:۳۰

**هزینه** ۲۰۰ هزار تومان

### تفریح در پارک قدیمی

پارک آبی آزادگان ۲ بخش روباز و سرپوشیده دارد که بخش پوشیده آن برای استفاده بانوان ایجاد شده است. این مجموعه دارای امکانات تفریحی مانند سرسره بزرگ ساده، مارپیچ و سرسره مرگ با ارتفاع ۷۰ متر است. در این پارک آبی استخرهایی با امکان ایجاد ۸ نوع موج مصنوعی در زمینی به مساحت ۶ هزار متر مربع، دریاچه موج در فضای وسیع با ساحل مصنوعی، استخر کودکان به عمق ۴۵ سانتی متر، سرسره گردابی و غواصی هم وجود دارد.



### پارک آبی ارم

پارک آبی ارم با مساحتی حدود ۴ هزار مترمربع در سال ۱۳۸۰ افتتاح شد. این مجموعه یکی از پارک‌های روباز پایتخت است که در اختیار بانوان قرار دارد.

معرفی

**نشانی** کیلومتر ۴ بزرگراه تهران-کرج، پارک آبی ارم

**امکانات** آرایشگاه، فروشگاه و بوفه

**ساعت فعالیت** هر روز از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۴ تا ۱۸

**هزینه** ۱۷۰ هزار تومان



### هم تفریح، هم آموزش

پارک آبی ارم ظرفیت پذیرش ۴۰۰ نفر را در هر سانس دارد. در اینجا سرسره‌های مهیجی برای گروه‌های سنی ۵ تا ۷ سال در نظر گرفته شده است. استخر ویژه بزرگسالان، استخر مخصوص کودکان، اتاق ماساژ و حمام سنتی از بخش‌های دیگر این مجموعه است. در پارک آبی ارم خدمات آبدرمانی نیز ارائه می‌شود و حوضچه‌ای برای ماساژ کف پا وجود دارد. در این مجموعه کلاس‌های آموزشی مانند شنا و ابرویک برگزار می‌شود. در این پارک آبی کودکان زیر ۱۲ سال نیازمند همراهی بزرگ‌تر هستند.



### پارک آبی اکباتان

پارک آبی اکباتان یکی از مجموعه‌های آبی روباز تهران است که امکانات تفریحی متنوعی برای بانوان دارد.

معرفی

**نشانی** شهرک اکباتان، خیابان نفیسی، فاز ۳، خیابان شکوری شرقی

**امکانات** کافی‌شاپ و رستوران

**ساعت فعالیت** هر روز از ساعت ۸ تا ۱۸

**هزینه** ۳۵۰ هزار تومان



### ساحل شنی مصنوعی

در مجموعه آبی اکباتان می‌توان از امکاناتی مانند پارک آبی مخصوص کودکان، سرسره آبی، سونای خشک، سونای سرد، حوضچه آب سرد و استخر آبدرمانی استفاده کرد. در اینجا همچنین استخر روباز ۳۰ در ۵۰ مترمربعی وجود دارد که امکان شنا برای علاقه‌مندان را فراهم کرده است. در کنار این استخر، ساحلی شنی به وسعت ۳ هزار مترمربع و صندلی‌های مخصوص آفتاب گرفتن قرار دارد. این مجموعه خدمات درمانی شامل ماساژ و مراقبت‌های پوستی نیز ارائه می‌دهد.



### مجموعه آبی سوپارک

سوپارک مجموعه آبی کوچک و دنجی در محدوده کرج است. این پارک آبی در گذشته به نام ساحل خلیج فارس معروف بود.

معرفی

**نشانی** ملارد، بلوار مارلیک، خیابان بهار شرقی، روبه‌روی هلال احمر

**امکانات** بوفه، کافی‌شاپ و پارکینگ

**ساعت فعالیت** بانوان، شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۹ تا ۱۷ آقایان، شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۱۰:۳۰ تا ۲۴

**هزینه** ۱۴۰ هزار تومان



### تماشای غار نمکی و صخره‌های مصنوعی

در این مجموعه می‌توان از یک استخر معمولی، استخر موج، استخر شیرجه با سکوی ۲ و ۴ متری و دایو شیرجه و استخر کودکان استفاده کرد. همچنین در اینجا انواع بازی‌های آبی مانند سرسره چاله فضایی، سرسره یو، سرسره ۴ خط موج، سرسره سرعتی روبسته، سرسره سرعتی روباز و رودخانه خروشان وجود دارد. در سوپارک وجود یک غار نمکی و صخره‌های مصنوعی آن را از دیگر مجموعه‌های آبی متمایز می‌کند. اتاق مه سرد، سونا، جکوزی طبیعی، آبدرمانی، نمک‌درمانی، شن‌درمانی، حمام ترکی و اتاق ماساژ از دیگر بخش‌های این پارک آبی محسوب می‌شود.



### مجموعه آبی آپارک



پارک آبی آپارک در سال ۱۳۹۶ در مساحت ۵۵ هزار مترمربع افتتاح شد. ایده ساخت وسایل بازی این پارک را یک شرکت کانادایی با نام وایت واتر اجرا کرده است.

معرفی

**نشانی** اتوبان تهران-کرج، فرجی، شهرک گلستان، انتهای شمیر

### استخر موج

این مجموعه تفریحی در هر نوبت آمادگی میزبانی از ۳ هزار نفر را به‌طور همزمان دارد و در آن هر نوع بازی آبی در دسترس است. آپارک دارای ۱۴ سرسره آبی هیجان‌انگیز برای بزرگسالان و کودکان است که از جمله آنها می‌توان به سرسره‌های اپیچ، ارنگ، ابر شیب، ایس، بومرنگ، تونلی، گردالوپ و رالی شیب اشاره کرد. در اینجا استخر موجی هم وجود دارد که با ظرفیت ۲۰۰ نفر یکی از بزرگ‌ترین استخرهای موج مصنوعی در ایران محسوب می‌شود. رودخانه خروشان آپارک به طول ۳۰۰ متر امکان قایق‌سواری و تیوب‌سواری را برای علاقه‌مندان فراهم می‌کند. جکوزی و سونای خشک و بخار و حوضچه آب سرد هم از دیگر امکانات این مجموعه است. در این مجموعه یک غار نمکی وجود دارد که امکان تنفس هوای سالم و تصفیه‌شده را در اختیار مراجعان می‌گذارد. سالن ماساژ آپارک فرصتی است برای اینکه خستگی را از تن بیرون کنید.



### تنوع امکانات

مجموعه آپارک در کنار بازی‌ها و بخش‌های گوناگون، امکاناتی مانند فروشگاه لوازم و تجهیزات ورزشی، بوفه، کافه، فست‌فود، عکاسی، پارکینگ، رختکن، دوش آب گرم و اتاق مادر و کودک نیز دارد. هزینه استفاده از این پارک آبی در روزهای تعطیل ۷۲۰ هزار تومان و در روزهای عادی ۶۲۰ هزار تومان است. ورود افراد زیر ۲ سال به این مجموعه ممنوع است. در اینجا کودکان زیر ۱۲ سال نیز باید همراه با بزرگ‌تر بالای ۱۸ سال باشند. امکان استفاده از سرسره‌های این مجموعه برای کودکان خردسال وجود ندارد.

به راهنما توجه کنید

در صورت ابتلا به بیماری‌های تنفسی، قلبی-عروقی و... باید از ورود به پارک‌های آبی خودداری کنید. برخی از سرسره‌ها و وسایل بازی موجود در مجموعه‌های آبی صرفاً ویژه بزرگسالان است و کودکان نباید از آنها استفاده کنند، بنابراین قبل از هر بازی بروشور وسایل را مطالعه کنید یا از راهنمایی مسئولان حاضر بهره‌مند شوید. در صورتی که دچار گرفتگی عضله یا تنگی نفس شدید، خون‌سردی خود را حفظ کنید و با صدای بلند «ناجی» یا «کمک» یا «ناجی» آنها را مطلع کنید. از انجام حرکات نمایشی، داد زدن، سوت زدن و خندیدن با صدای بلند در این مجموعه‌ها بپرهیزید.