

۷ راهکار برای انتخاب اقلام مناسب سفر

ظروف مسافرتی

ظروف مسافرتی یکی از نخستین اقلامی است که باید در سفرهای خود همراه داشته باشید. در انتخاب ظروف سفری مناسب یکی از مهم ترین نکاتی که باید به آن توجه داشته باشید نوع سفرتان است. چراکه با توجه به آن باید ظروف سفری خود را مشخص کنید. ظروف سفری در انواع مختلفی تولید می شوند. جنس هر یک با توجه به کارایی آنها متفاوت است. البته همیشه بحث کارایی نیست و در بعضی مواقع این کار برای پایین آوردن قیمت صورت می گیرد.

ظروف سیلیکونی

یکی از جالب ترین ظرف های سفری که در چند سال اخیر تولید شده و طرفدارهای بسیاری نیز دارد، ظروف سیلیکونی است. این ظرف ها در نگاه اول پلاستیکی به نظر می رسند ولی در عمل تفاوت بسیاری دارند. به دلیل جنس سیلیکونی خود انعطاف پذیر بوده و به راحتی جمع می شوند. این اتفاق سبب می شود تا هم سبک تر باشند و هم جای کمتری بگیرند. نکته جالب ماجرا، ظروف آشپزی سیلیکونی هستند. این ظروف سفری مجهز به کفه آلومینیومی است که می توانید آن را روی شعله بگذارید و غذا درست کنید.

ظروف پلاستیکی

مورد بعدی از سری ظروف سفری، ظرف های پلاستیکی هستند. از مزایای این ظروف می توان به سبک بودن، قیمت پایین و مقاومت در برابر خط و خش اشاره کرد. اما توجه کنید که این ظروف مقاومتی در برابر گرما نداشته و مناسب آشپزی نیستند. همچنین ممکن است بوی محتویات خود را بگیرند. از این رو پیشنهاد می کنیم از این ظرف ها بیشتر برای جا به جایی تنقلات خود، آشامیدن آب و... استفاده کنید.

ظروف آلومینیومی

ظروف آلومینیومی یکی از مهم ترین ویژگی های ظروف سفری یعنی سبک بودن را دارند. همچنین به راحتی گرما را به غذا منتقل می کنند، اما به دلیل جنس خود با بعضی مواد (اسیدی) سازگار نبوده و کارایی خود را از دست می دهند. همچنین این ظروف مستعد جذب خط و خش هستند که البته این مشکل در ظروف آلومینیوم سخت، تا حدودی برطرف شده است.

ظروف گرانیته

اگر از بحث حمل کردن آن بگذریم، ساج های گرانیته از بهترین های دسته ظروف سفری هستند. پخت و پز با این ظروف سفری (سفرهای ماشینی و تور ترجیحاً) حس و حال به شدت خوبی دارد. ظروف گرانیته و چدنی به خوبی عطر و طعم غذا را منتقل می کنند.

ظروف استیل

از جمله ظروف سفری که محبوبیت نسبتاً بالایی نیز دارند، می توان به ظروف استیل اشاره کرد چراکه دوام بالایی دارند و خط و خش به خود جذب نمی کنند. در بسیاری از فلاسک ها و قمقمه ها نیز استیل استفاده شده است. از جمله نکات منفی ظروف سفری استیل می توان به عدم انتقال یکنواخت گرما اشاره کرد. این موضوع سبب می شود تا گاهی غذا ته بگیرد. البته که با کمی دقت می توان از اتفاقات این چنینی جلوگیری کرد.

ظروف چدنی

ظروف چدنی بهترین انتخاب برای پخت و پز هستند. زیرا گرما به خوبی پخش و محبوس می شود، مقاوم هستند و حس یک غذای خانگی را منتقل می کنند. اما متأسفانه بسیار سنگین هستند. به همراه داشتن ظروف چدنی در صورتی منطقی است که با خودرو باشید.

ظروف نجسب

اگر در خانه بودید بی برو برگرد پیشنهاد ما ظروف نجسب بود. به دلیل جنس این ظرف ها هیچ غذایی به کفشان نمی چسبید و همه چیز به راحتی سر می خورد. اما نباید از این نکته غافل شد که ظروف نجسب به شدت آسیب پذیر است و به راحتی خط و خش را جذب می کنند. نکته بعدی حمل کردن آن است. اگر با ماشین سفر نمی کنید، به همراه داشتن ظروف آشپزی نجسب کار چندان عاقلانه ای نیست چراکه می تواند دست و پا گیر باشد و یک بار اضافی در کوله محسوب شود. فراموش نکنید که اگر این ظرف را انتخاب کردید از قاشق چوبی یا پلاستیکی استفاده کنید.

مکت

”

انواع زیرانداز کمپینگ

معمولاً ۳ نوع زیرانداز سفری وجود دارد: مدل های بادی، طرح جاجیم و خودباز شونده.

زیراندازهای بادی

مدل های بادی فوق العاده راحت و سبکند و در صورت بسته بندی به فشرده ترین شکل ممکن قرار می گیرند. در عین حال هر چه این نوع زیراندازها فشرده تر باشند، قیمت بیشتری دارند. در مواردی ممکن است با ورود هوای مرطوب به داخل زیرانداز و محبوس شدن آن، مواردی مانند کپک یا آلودگی های باکتریایی در آن ایجاد شود. در این موارد استفاده از پمپ های دستی برای تعویض هوای زیرانداز، عملی مؤثر است.

زیراندازهای خودباز شونده

این نوع از محصولات کاملاً جمع و جورند و در کنار آن سطح بالایی از عایق بودن را ارائه می کنند. شما می توانید استحکام این مدل ها را با افزایش یا کاهش حجم هوا تنظیم کنید. لازم به ذکر است که زیراندازهای خودباز شونده از استحکام و دوام بیشتری نسبت به مدل های بادی برخوردارند؛ البته باید بدانید که به سبکی و فشردگی مدل های بادی نیستند.

زیراندازهای طرح جاجیم

زیراندازهای طرح جاجیم محصولاتی ارزان قیمت و بادوامند که رطوبت به آنها نفوذ نمی کند، اما نرمی خاصی ندارند و به راحتی فشرده نمی شوند.

اهمیت فاکتور R

توانایی یک زیرانداز برای مقاومت در برابر اتلاف گرما به زمین را با فاکتور R اندازه گیری می کنند. به طور کلی هنگام خرید باید به این فاکتور و اندازه آن توجه کنید؛ چراکه هر چه مقدار R بیشتر باشد، زیرانداز گرمای بیشتری را نگه می دارد.

توجه به سطح زیرانداز

اگر عموماً خواب نا آرامی دارید، به دنبال محصولی با سطحی بافت دار یا پرزدار باشید. چنین زیراندازی کمک می کند که در طول شب روی آن سر نخورید. سروصدا های ناشی از این مدل هم کمتر است.

