

## فاکتورهای ضروری در خرید کیسه خواب



نیمه‌مستطیلی در کنار فضای مناسب، گرمای مناسبی هم ایجاد می‌کند. مدل‌های مومیایی برای افزایش گرما عالی‌اند ولی ممکن است چندان راحت نباشند. **توجه به زیپ کیسه خواب:** وجود کیسه خواب‌هایی با چندین زیپ، تهویه هوای داخل کیسه را راحت‌تر می‌کند. علاوه بر این، برخی از کیسه خواب‌ها دارای محافظ در تمام طول زیپ هستند که از گیر کردن زیپ جلوگیری می‌کند.

**توجه به درجه حرارت محیط:** باید کیسه خوابی با قابلیت تحمل درجه حرارت‌های پایین انتخاب کنید. **توجه به طراحی کیسه خواب:** کیسه خواب‌ها به ۳ شکل اصلی تولید می‌شوند: مدل‌های مستطیل شکل، نیمه‌مستطیلی و مومیایی (Mummy). در حالت کلی مدل مستطیلی دارای فضای زیادی برای باز کردن پاها و دست‌هاست. کیسه خواب

### راهنما



## چند گام برای خرید کیسه خواب

**اولین قدم بعد از شناخت و انتخاب یکی از انواع کیسه خواب، پیدا کردن سایز مناسب خودتان است.**

برای انتخاب کیسه خواب مناسب، به ۳ اندازه‌گیری کلیدی نیاز دارید: قد، دور شانه و دور کمر. اندازه‌گیری شانه و کمر به شما کمک می‌کند کیسه خوابی با عرض مناسب پیدا کنید. این کار بسیار مهم و ضروری است؛ چراکه وقتی به کمپینگ می‌روید، اگر کیسه خواب سایز مناسب خود را انتخاب نکنید، قطعاً خوابی راحت و آسوده را تجربه نخواهید کرد.

**دومین قدم؛ پیدا کردن درجه دمای مناسب**

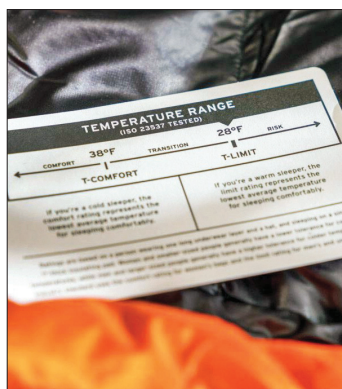
هر کیسه خواب دارای درجه بندی دمایی خاصی است که به شما امکان می‌دهد تا از محدوده بهترین عملکرد کیسه خواب مطلع شوید. طبق استانداردهای EN/ISO، همه کیسه خواب‌ها اکنون به‌طور مستقل آزمایش می‌شوند و درجه راحتی و درجه حرارت را دریافت می‌کنند. در این مورد نیز کیسه خواب‌ها مدل‌های گوناگونی دارند. هر کدام از کیسه خواب‌ها برای فصل و درجه دمای خاصی طراحی شده‌اند.

**سومین قدم؛ انتخاب مناسب‌ترین جنس**

عایق کیسه خواب معمولاً ۲ نوع است: پنبه و الیاف. هر کدام مزایا و معایبی دارند و ما در زیر تفاوت‌های آن را بیان کرده‌ایم.

**عایق پنبه:** بادوام است، به راحتی فشرده می‌شود و سبک وزن است. اغلب کیسه خواب‌ها با این نوع عایق مقاوم در برابر آب است و در هوای سرد و خشک عملکرد خوبی دارد.

**عایق الیاف:** عایق مصنوعی یا الیاف بدون حساسیت بوده و خشک شدن آن کمی سریع‌تر است. علاوه بر آن قیمت کیسه خواب‌های الیاف نسبت به پنبه مقرون به صرفه‌تر است. این ویژگی‌ها کیسه خواب الیاف مصنوعی را به گزینه‌ای محبوب برای کمپینگ‌هایی تبدیل می‌کند که از محیط‌های مرطوب برخوردار است.



چطور در طبیعت راحت بخوابیم

# انتخاب بهترین کیسه خواب

انتخاب کیسه خواب احتمالاً یکی از پیچیده‌ترین تصمیمات خرید در بین تمام وسایل کمپینگ است، چه مبتدی باشید و به تازگی تصمیم به طبیعت‌گردی گرفته باشید و چه جزو افراد باتجربه در این کار باشید، موارد مهمی را برای تهیه کیسه خواب باید در نظر بگیرید. از هر کمپ با تجربه‌ای پرسید، به شما خواهد گفت که یکی از رازهای لذت بردن از کمپینگ در طبیعت، داشتن یک خواب خوب شبانه است. گرما و راحتی کلید اصلی این نوع خواب هستند و در صورت استفاده از کیسه خواب خوب این فاکتورها به دست می‌آیند.

### انتخاب کیسه خواب بر اساس کاربرد

اولین چیزی که برای انتخاب کیسه خواب باید در نظر بگیرید این است که برای چه کاری به کیسه خواب نیاز دارید. کوله گرد هستید و به شهرها و کشورهای مختلف سفر می‌کنید یا هر از گاهی به طبیعت‌گردی می‌روید؟ وزن، شکل و ویژگی‌های بهترین کیسه خواب اغلب برای هر مورد مصرفی، متفاوت است.

### کیسه خواب کمپینگ

کیسه خواب کمپینگ، کیسه خوابی است که قصد ندارید آن را برای فاصله زیاد با خود حمل کنید. نسبت به کیسه خواب‌هایی که برای کوله گردی و سفرهای طولانی و پیاده ساخته شده‌اند، سنگین‌تر، حجیم‌تر و برای راحتی بیشتر طراحی شده‌اند. همانطور که گفته شد، این تمرکز بر راحتی است که آنها را برای سفرهای کمپینگ با ماشین و یا سفرهای کوتاه فوق‌العاده می‌کند. هر چند هر کیسه خوابی می‌تواند یک کیسه خواب کمپینگ باشد، اما بهتر است برای سفری که قصد انجام آن را دارید مدل کیسه خواب خود را انتخاب کنید.

### کیسه خواب دامنه‌گردی

برای انتخاب کیسه خواب‌های مخصوص دامنه‌گردی یا به‌طور کلی سفرهایی که نیاز به پیاده‌روی‌های طولانی و حمل وسایل زیاد دارند، وزن و جمع و جور بودن باید معیار اصلی شما باشد. قرار دادن یک کیسه خواب حجیم در یک کوله و اشغال فضای زیاد هرگز انتخاب ایده‌آلی نیست، هر چه کیف شما سبک‌تر باشد راحت‌تر سفر خواهید کرد. فوت و فن انتخاب یک کیسه خواب دامنه‌گردی مناسب، وزن کم و میزان گرم‌نگه داشتن بدن در هوای سرد است. بنابراین توجه به درجه بندی دمای کیسه خواب مهم است.

### انواع کیسه خواب برحسب شکل

کیسه خواب‌ها به ۴ شکل متفاوت در بازار هستند. این ۴ مدل عبارتند از: کیسه خواب مستطیلی، نیمه‌مستطیلی یا بشکهای، مومیایی و دبل. هر کدام از این اشکال ویژگی‌های مثبت و منفی دارند. شما باید بسته به نیازتان یکی از انواع این کیسه خواب‌ها را برای خود تهیه کنید.

### ویژگی‌های یک کیسه خواب خوب

یکی از مهم‌ترین فاکتورها برای انتخاب کیسه خواب مناسب در کمپینگ، وزن آن است. این مسئله را یک کوله‌گرد یا کسی که زیاد به کمپینگ می‌رود بهتر درک می‌کند که حتی گرم‌ها هم در راحتی جابه‌جا کردن کوله تأثیرگذار هستند. به‌طور معمول، هر چه یک کیسه خواب جادارتر باشد، سنگین‌تر می‌شود. برای یافتن سبک‌ترین کیسه، به دنبال مدل‌های مومیایی یا بشکهای باشید. برخی از کیسه‌های خواب دارای زیپ‌های متعددی هستند که بسته به نوع طراحی در اطراف کیسه قرار می‌گیرند و به شما امکان زیپ را باز کنید. بسیاری از مدل‌های کیسه خواب دارای طراحی هستند. یکی دیگر از ویژگی‌های کیسه خواب مناسب داشتن جیب است. کیسه‌های خواب با جیب فضای بیشتری را برای نگهداری وسایل ضروری مانند شارژر، تلفن، ساعت یا چراغ قوه به شما می‌دهند. این ویژگی شاید کمی غیر ضروری به نظر برسد اما به هیچ عنوان اینطور نیست. فکر کنید که در کیسه خواب هستید و باید سر ساعتی قرص بخورید یا بیدار شوید تا ساعت را چک کنید؛ در صورت داشتن یک کیسه خواب با جیب این موضوع برای شما کاملاً حل می‌شود.