



## ورود بی کیفیت‌ها ممنوع

مسئول بخش تغذیه بیمارستان امام حسین (ع) می‌گوید: «رود هر نوع مواد غذایی بی کیفیت به داخل آشپزخانه ممنوع است. خودروهای حامل گوشت گرم و سرد از لحظه ورود به بیمارستان از لحاظ پلمب و یخچال، نحوه بسته‌بندی و کیفیت محصولات بعد از بارگیری بررسی می‌شوند و در صورت کسب نمره قبولی می‌توانند نسبت به تخلیه بار اقدام کنند. باقی ارقام غذایی هم تنها در صورت داشتن سبب سلامت می‌توانند در آشپزخانه مورد استفاده قرار بگیرند.»

سرهماندار آشپزخانه بیمارستان امام حسین (ع) مریم کارخانه است؛ کسی که کار را مانند همکارانش از هماننداری شروع کرده و حالا بعد از ۱۵ سال در قامت سرهماندار بر فعالیت سایر هماندان نظارت دارد. می‌گوید: «ما حکم مادر بیمارستان را داریم؛ کسانی که حتی یک روز هم کارشان تعطیل برادر نیست و چشم‌امید بیماران و پرسنل بیمارستان به وقت نهار و شام به آشپزخانه است.»

## تماشای گزارش

### پرچم خانم‌ها بالاست



مسئولیت بخش حساس و حیاتی واحد تغذیه و رژیم درمانی بیمارستان امام حسین (ع) را یاسمن التون ناشی به‌عهده دارد؛ کسی که ۲۰ سال از عمرش را در این سمت سپری کرده و معتقد است حساسیت و دقت عمل بالای بانوان باعث شده که اکثر بیمارستان‌ها این مسئولیت را به آنها بسپارند؛ «در تمام بیمارستان‌ها واحد تغذیه و آشپزخانه به‌عنوان یکی از ارکان اساسی بخش درمان محسوب می‌شود، چرا که در سا به فعالیت این بخش است که می‌توان انتظار درمان کامل بیمار را بعد از ویزیت پزشکان داشت. هر روز صبح طبق رژیم‌های غذایی پزشکان برای بیماران هر بخش، کار در آشپزخانه شروع می‌شود؛ از آماده‌سازی غذا برای بیماران با رژیم کم‌نمک و کم‌چرب گرفته تا تهیه غذا برای بیماران خاص و سرطانی و حتی غذای ویژه برای کسانی که با مکمل لوله باید غذای خود را دریافت کنند. غذای این افراد در آشپزخانه در یک بخش کاملاً استریل تهیه می‌شود.»

تهیه و پخت روزانه ۲۵۰۰ تا ۲۰۰۰ ناهار، ۲۰۰ شام و ۱۸۰۰ صبحانه کار هر روز آشپزها و هماندانان بیمارستان امام حسین (ع) است؛ غذاهایی که کیفیت مواد اولیه و سلامت آنها را مدیر بخش تغذیه برصد می‌کند؛ «نقشی که ما در بیمارستان داریم در زمینه پیشگیری از بروز بیماری‌ها هم مؤثر است، چرا که معتقدیم رعایت رژیم غذایی اصل اساسی و مهم در تأمین سلامت افراد است برای مثال اگر یک بیمار کلیوی از رژیم غذایی و درمانی ویژه بهره‌مند نشود ممکن است بیماری‌اش حادث و روند درمانش کندتر می‌شود.»

# آشپزی برای حال خوب بیماران

درباره آنهایی که در آشپزخانه بیمارستان امام حسین (ع) و در دمای بالای ۵۰ درجه مشغول کارند

در شرایطی که این روزها گرمای هوا بیداد می‌کند، شغل آشپزی آشپزخانه بیمارستان‌ها مجبورند در دمای بالای ۵۰ درجه هر روز سخت کار کنند تا خللی در چرخه درمان این مراکز ایجاد نشود. به همین بهانه سری زدیم به آشپزخانه بیمارستان امام حسین (ع) به‌عنوان بزرگ‌ترین آشپزخانه بیمارستانی پایتخت تا در گپ و گفتی با کارکنان این بخش از آنها درباره کار و بارشان جويا شویم.

زندگی فاطمه عسگری نیا روزنامه‌نگار

دمای هوا بالای ۴۵ تا ۵۰ درجه است. از هر گوشه آشپزخانه بزرگ این بیمارستان ملودی

طبخ غذا به گوش می‌رسد؛ سروصدای تخته‌های کار از یک طرف و تکه کردن گوشت دام و ماکیان از طرف دیگر. همه در تکاپو هستند؛ از سر آشپز که با کلاه مشکی مخصوص و لباس چهارخانه پیچازی از آشپز و کمک آشپزها متمایز است تا خانم‌های هماندان با لباس‌های سفید و زرشکی. دیگ‌های بزرگ صنعتی و اجاق‌های سنتی بزرگ در میانه آشپزخانه به ردیف کنار هم چیده شده‌اند. هواکش‌های بزرگ صنعتی هم زورشان به گرمای داخل آشپزخانه نمی‌رسد. در حالی که عده‌ای مشغول آماده کردن مقدمات شام بیمارستان هستند، همه هماندانان به اتفاق عده‌ای از کمک آشپزها مشغول آماده کردن غذاهای پخته شده برای توزیع در بخش‌ها به وقت نهار هستند.



رایعتش هستند، چرا که خیلی از وپروس‌ها از طریق غذا قابل انتقال است و اگر مراقبت نکنیم در قبال بیماران مسئول خواهیم بود.» او که سر و کارش با دیگ‌های داغ‌خاست تأکید می‌کند: «اگر حواسمان نباشد کارمان حادثه‌آفرین خواهد بود آب جوش، روغن داغ و... هر کدام می‌تواند سلامت پرسنل آشپزخانه را به‌نحو تهدید کند.»

### عاشقانه غذاها را سرو می‌کنیم

کسی که کارش را عاشقانه انجام دهد می‌شود مانند زهرا قناعتی که مسئول آماده‌سازی سینی‌های برای بیماران دیابتی است، می‌گوید: «آماده‌سازی این سینی‌ها و تزئین آنها کاری است که با علاقه انجام می‌دهم، اگرچه می‌شود خیلی ساده و سریع این سینی‌ها را مهیا می‌تواند بود در بخش‌ها کرد، اما وقتی فکر می‌کنم یک بیمار می‌تواند با دیدن زیبایی سینی‌ها لبخند کوچکی بر صورتش بنشیند و اشتهايش باز شود با کمال میل این کار را انجام می‌دهم.» او ۱۵ سال است که به‌عنوان هماندان در بیمارستان‌ها مشغول کار است و به قول خودش رابطه خوبی با بیماران دارد: «ساعت توزیع غذا به‌نظر من ساعت توزیع مهربانی در بخش‌هاست. ما آموختیم که با لبخند با مردم روبه‌رو شویم، چرا که همین لبخند می‌تواند در روحیه بیماران تأثیر بسیار خوبی بگذارد.» تحمل گرمای آشپزخانه برای هماندانان که همه خانم هستند بسیار سخت‌تر از مردان است: «تحمل گرمای هوا کار آسانی نیست، اما باور دارم که حتماً خدا شاهد تمامی تلاش‌های ما برای بهبود حال بیماران است.»

### کار ما برای حیات مردم است

حسین هم مانند ابوالفضل حسینی صورتش عرق کرده است و دائم با دستمالی که در دست دارد عرق‌ها را پاک می‌کند. با اینکه ۵۲ سال سن دارد، ۹ ساعت سرپا کار کردن چندان گلايه‌ای ندارد و با اینکه گرم‌حساسی او را عاصی کرده می‌گوید: «کار در آشپزخانه همین است. این را همه می‌دانستیم و قبول کردیم. چاره‌ای نیست، چرا که معتقدیم هر کاری سختی‌های خود را دارد، اما تفاوت تحمل این سختی با سختی در کارهای دیگر این است که اینجا تو احساس می‌کنی وجودت برای یک انسان بیمار چقدر حیاتی و حساس است. اگر آشپزخانه با تأمین غذاهای روزی درمان، پزشکان را پشتیبانی نکند طول درمان هر بیمار به‌مراتب طولانی‌تر می‌شود. اگر چه او یک سال سابقه حضور در آشپزخانه را دارد اما دانش می‌خواهد در این کار ماندگار شود تا زمان بازنگشتگی.» اینجا به آدم آرامشی خاص می‌دهد و به گمانش عیش هم دعای خیر بیماران است.»

### همه ملزم به رعایت قانون هستیم

در گوشه دیگر آشپزخانه مجید به‌عنوان آشپز مسئول کسبیدن غذا داخل ظرف‌های یکبار مصرف است و هماندان‌ها دور تادور میز مراحل تکمیلی آماده‌سازی غذا را انجام می‌دهند. او ۱۲ سال سابقه کار در آشپزخانه بیمارستان را دارد و می‌گوید: «کار در اینجا با کسی شوخی ندارد، همه باید قوانین و مقررات را رعایت کنند. کار با دستکش و ماسک تحمل گرمای هوا را سخت‌تر می‌کند، اما همه موظف به



### کار در آشپزخانه گرم نفسگیر است

با دستورالعمل پزشک معالج آماده و طبخ شود.» او اصال‌سنندجی است؛ متولد یک منطقه سردسیر، اما این روزها در میانه جهنمی از گرما کار می‌کند: «هر روز از ساعت ۷ صبح تا ۶ بعدازظهر اوج کار و فعالیت آشپزخانه است، البته روزهایی هم هست که برای آماده کردن غذاها مجبوریم از ساعت ۴ صبح در محل کار حاضر شویم. ابوالفضل هم که ۲ ماه است کار خود را در آشپزخانه بیمارستان امام حسین (ع) شروع کرده از خوبی به تهران آمده. تحمل گرمای آشپزخانه برای او هم آسان نیست، اما از آنجا که شغلش را دوست دارد معتقد است خیلی هم سخت نمی‌گذرد: «کارم را دوست دارم شاید به خاطر این‌که فکر می‌کنم ما نوعی کمک به بهبود حال بیماران هم هست.»



## آگهی مزایده عمومی

**شرکت مدیریت یاران توسعه بهشهر (سهامی خاص)**  
در نظر دارد یک‌دستگاه خودروی سواری مگان (مدل ۱۳۹۲ مونتازی CC ۲۰۰۰ اتوماتیک با قیمت پایه ی کارشناسی ۴۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال) را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت به عمل می‌آید حداکثر به مدت یک هفته از تاریخ نشر این آگهی جهت دریافت اسناد مزایده، بازدید و ارائه پیشنهاد قیمت همه روزه به جز ایام تعطیل و پنجشنبه‌ها در ساعات اداری (۸ الی ۱۵) به آدرس: کیلومتر ۸ بزرگراه فتح شرکت پاكسان، سالن چاپ و جعبه سازی شرکت مدیریت یاران توسعه بهشهر، واحد بازرگانی مراجعه نمایند.  
تلفن : ۰۲۱- ۶۶۲۷۱۷۸۸ - ۴۷۴۹۸۴۴-۰۹۹۰  
در ضمن هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده خواهد بود.

## آگهی مزایده عمومی

**شرکت مدیریت یاران توسعه بهشهر (سهامی خاص)**  
در نظر دارد ۱۰۰ تن پوشال بقوای پشت طوسی را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت به عمل می‌آید حداکثر به مدت یک هفته از تاریخ نشر این آگهی به جهت دریافت اسناد مزایده، بازدید و ارائه پیشنهاد قیمت همه روزه به جز ایام تعطیل و پنجشنبه‌ها در ساعات اداری (۸ الی ۱۵) به آدرس: کیلومتر ۸ بزرگراه فتح شرکت پاكسان، سالن چاپ و جعبه سازی شرکت مدیریت یاران توسعه بهشهر، واحد بازرگانی مراجعه نمایند.  
تلفن : ۰۲۱- ۶۶۲۷۱۷۸۸ - ۴۷۴۹۸۴۴-۰۹۹۰  
در ضمن هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده خواهد بود.

**اصلاحیه آگهی مناقصه**  
به شماره ۱۳۴-۱۳۸/۱۲۸-۱۴۰۳/ مورخ ۱۴۰۳/۵/۱۷  
به اطلاع می‌رساند، پیرو آگهی به شماره فوق با توجه به بخشنامه شماره ۵۰۴۱۰۷۷۰ مورخ ۱۴۰۲/۵/۱۶ معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران نیاز به گواهی صلاحیت ایمنی وزارت کار نمی‌باشد.  
**شهرداری منطقه ۱۵**

**اطلاعیه شرکت مسافری امیدیان شوشتر (با مسئولیت محدود)**  
به شماره ثبت ۴۴۲ و شناسه ملی ۱۰۲۲۰۰۶۹۵۱۰  
طبق ماده ۹ اساسنامه: وظایف مجمع عمومی عادی با عادی بطور فوق العاده: الف: استعفاء گزارش هیئت مدیره در امور مالی و تصویب تراز و حساب سودوزیان شرکت ب: تصویب پیشنهاد سود قابل تقسیم از طرف هیئت مدیره ج: تعیین خط مشی آینده شرکت و تصویب آن دارد. د: انتخاب هیئت مدیره و در صورت لزوم بازرسی و سهم‌الشرکه شرکت در تاریخ ۱۴۰۲/۶/۰۹ ساعت ۹ صبح در محل شرکت واقع در شوشتر بلوار شهید شرافت پانله مسافری شهید شرافت جلسه خواهد داد و تصویبات ذکر شده اتخاذ خواهد شد. تمام اعضاء هیئت مدیره و مدیرعامل و بازرسی شرکت تقاضا می‌شود در تاریخ وساعت ذکر شده حضور به عمل آورند و در صورت عدم حضور در جلسه تصویبات ذکر شده ذیل اتخاذ خواهد گردید- تغییر آدرس شرکت رئیس هیئت مدیره شرکت مسافری امیدیان شوشتر

**دعوت به شرکت در مناقصه طراحی، تأمین، ساخت، نصب، راه‌اندازی سه دستگاه خط پرکن یک تاشش لیتری به همراه دربند اتوماتیک آگهی تمدید مناقصه (نوبت اول)**  
**نیت پارس**  
شرکت نفت پارس در نظر دارد طراحی، تأمین، ساخت، نصب و راه‌اندازی سه دستگاه خط پرکن یک تاشش لیتری به همراه دربند اتوماتیک خود را از طریق مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می‌شود نسبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق وبگاه شرکت نفت پارس به آدرس: <http://www.parsoilco/fatender.html> اقدام نمایند.  
مهلت ارسال پاکت پیشنهادهای مربوطه تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۳ می‌باشد.  
واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، بر مبنای اسناد انجام خواهد شد.  
به پیشنهادهایی فاقد: امضاء مهر، مشروط، مهیم، فاقد تضمین و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

**آگهی مزایده عمومی**  
شماره ۱۴۰۳/۷  
**گروه بهمن** در نظر دارد ضایعات حاصل از تولید مشتمل بر انواع تخته ضایعاتی (بصورت درهم) و آهن‌آلات ذوبی، شرکت بهمن موتور را از طریق مزایده عمومی عرضه نماید. متقاضیان محترم جهت بازدید و دریافت فرم شرایط مزایده، از تاریخ چاپ آگهی به مدت یک هفته از ساعت ۸ الی ۱۵ به آدرس: تهران- کیلومتر ۱۶ اجاده قدیم کرج، شرکت بهمن موتور مراجعه و با تلفن‌های ۴۸۰۹۷۴۲۲-۴۸۰۹۷۴۲۸ هماهنگی نمایند. پاکت‌های مزایده ۷ روز پس از درج آخرین آگهی مزایده در محل شرکت بهمن موتور بازگشایی می‌شود.  
• پرداخت هزینه نشر آگهی و کارشناسی بر عهده برنده مزایده (خریدار) است.  
• شرکت در رد یا قبول پیشنهادات به طور تفکیکی و کلی و به هر عنوان مختار است.

**فراخوان‌های مدیریت تأمین ایرانسل**  
مرداد ۱۴۰۳- ۰۷-۳۰۵  
• مناقصه خرید کنترلر و اینورتر براوو  
• مناقصه خرید قطعات یدکی خنک‌کننده‌های AC  
• مناقصه خرید قطعات یدکی خنک‌کننده‌های VRF AC  
جزئیات بیشتر و ثبت نام در فراخوان: [sourcing.irancell.ir](http://sourcing.irancell.ir)  
ارتباط با ما: [callforbids@mtfnirancell.ir](http://callforbids@mtfnirancell.ir)

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت دوم**  
تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۳/۰۵/۲۳  
شرکت تعاونی مصرف کارکنان سازمان زندانها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور به شماره ثبت ۱۰۱۱۴۹۷۷۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۹۷۷۷ راس ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۳ در محل ساختمان شماره یک سازمان، واقع در بلوار شهرداری نیش کوچه حسینی ساختمان شماره یک سازمان زندانها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور تشکیل میگردد.  
لذا از کلیه اعضاء دعوت میشود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل / نماینده خود را کتبا معرفی نمایید.  
\* ضمیمه اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی؛ اعضاء متقاضی اعطای نمایندگی، می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر ظرف ۴۸ ساعت قبل از برگزاری مجمع در محل شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت توسط نماینده هیات مدیره و بازرسی، بر گه ورود به مجمع را دریافت دارند.  
**دستور جلسه:**  
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسی  
۲- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ و نحوه تقسیم سود ویژه و بودجه سال جاری شرکت.  
۳- انتخاب اعضاء اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره و بازرسی.

**کودکان از ما می‌آموزند**  
به طور مرتب ورزش کنیم