

حافظ  
به جان خواجه و حق قدیم و عهد درست  
که مونس دم صبحم، دقای دولت توست

صفحات: علیزاده، پیرانی

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان  
سرمدیرو: دانیال معمار  
مدیر تحریریه: مهدی علیپور  
معاونان سردبیر: شروان فرهنگ، علی عمادی  
شاهین امین، حامد فوقانی  
مدیر فنی: حامد یزدانی  
مدیر هنری: مهدی سلامی  
مدیر عکس: امیر پناهیور

ایرانشهر: مدیر: بهرام عباسی  
تندیس: مدیر: سعید محمدی  
مدیر: مریم سرخوش  
سرخ: مدیر: جواد عزیزی  
مدیر: محمد جعفری  
دانشگاه: مدیر: ساسان شادمان  
مدیر: زهرا حاجی  
سرزمین من: مدیر: محمد باریکانی

فرهنگ شهر: مدیر: بهرام عباسی  
گزارش: مدیر: سعید محمدی  
مدیر: مریم سرخوش  
۳۴ (سیما و تلویزیون): مدیر: سعید محمدی  
صفحه آخر: مدیر: جواد عزیزی  
طرح و گرافیک: مدیر: محمد علی حلیمی

جهان نما

غذای محبوب ایرانی جهانی شد



آب دوغ خیبار از آن غذاهای اصیل ایرانی است که تابستانها حساسی طرفدار پیدا می کند. حالا دستور تهیه این غذای محبوب در بخش آشپزی نیویورک تایمز آمده و بازتاب زیادی هم داشته است. ایرانی زیبا و سساده، برای روزهای گرم تابستانی، از آن غذاهایی است که وقتی آن را می خورید، انگار با صندلی نشسته‌اید توی میچال ادوگ به مایعی گفته می شود که طی یک فرایند از ماست به دست می آید، اما این غذا اغلب با مخلوط ماست و آب تهیه می شود. در اینجا، دوغ خامه‌ای و تند با ماست ساده و چیزهای مختلف دیگر مخلوط می شود. سپس مجموعه‌ای از مواد خنک کننده، ترد، شیرین و خوش طعم به این دوغ اضافه می شود، همراه با گیاهان آدویه‌ها برای یک وعده غذایی با طراوت و رضایت بخش.»

حشرات به جای گوشت گاو



چیزی که شاید شنیدنش هم خیلی از ما ایرانی‌ها را منزجر کند، خوردن حشرات است، اما چه خوشمان بیاید چه نه، در حال حاضر مردم در بیش از ۱۰۰ کشور جهان به طور منظم از بیش از ۲ هزار گونه حشرات تغذیه می کنند. اما بیشتر این حشرات هنوز از طبیعت برداشت می شوند و پرورش آنها در مقیاس صنعتی یک نوآوری جدید است که احتمالاً آینده رژیم غذایی جهانی را متحول خواهد کرد. زنجیره فروشگاه‌های سی نبری (Sainsbury) در سال ۲۰۱۸ شروع به فروش جیر جیر کهای برشته شده کرد و نظر سنجی مرکز افکار سنجی یو گاو (YouGov) در سال ۲۰۱۹ نشان داد که یک سوم بریتانیایی‌ها انتظار داشتند که مصرف حشرات تا سال ۲۰۲۹ رواج پیدا کند. این روزها رستوران‌ها با غذاهای متنوعی از بر پایه حشرات مختلف سرو می کنند، اما تخصص اصلی آنها به عرضه متفاوت جیر جیر که به عنوان جایگزین گوشت بدل شده است، آرون توماس، یکی از بنیانگذاران باگ، می گویند: «جیر جیر یک طعمی شبیه گوشت گاو پاره دارد، افزون بر این رنگ قهوه‌ای آن هم کاملاً شبیه گوشت گاو و بره است.»

خوش خبر

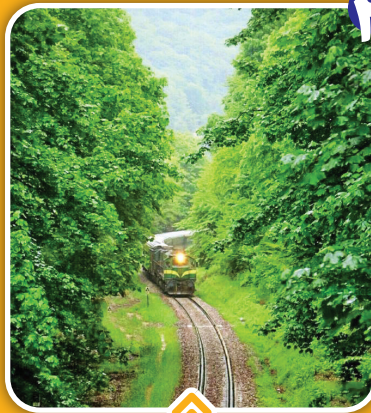
رستوران مهربانی



از آن روزی که اولین نفر در شب سرد زمستانی یکی از خیابان‌های تهران، کاپشن گرم و نرمی را روی دستگیرهای دیواری سوار کرد تا این کاپشن برسد به اهلش، چند سال می گذرد. آن دیوار شد «دیوار مهربانی» و بانی این ایده روی برگه‌ای نوشت: «لازم داری بردار و لازم نداری بذار!» اینطور شد که دیوار مهربانی متولد شد و خیلی زود به تمام نقاط ایران به روش‌های مختلف ترویج پیدا کرد. این بار دیوار مهربانی در یک رستوران که از اشکال خلاقانه این ایده مردمی است، ماجرا این است که یک رستوران، روزانه یک وعده غذا برای افراد نیازمند در نظر گرفته و هر شخصی که مایل است می تواند مبلغی را پرداخت کند و رسیدن را به دیوار برسد.

قطار می رود و تو می روی...!

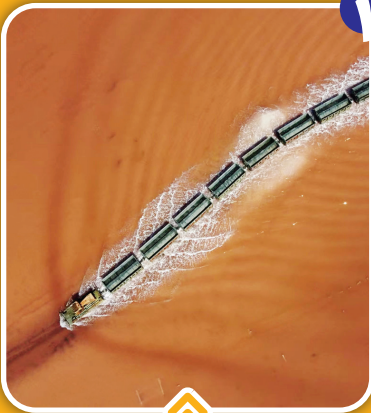
تا حرف از تابستان به میان می آید، یاد سفر، هتل و هواپیما می افتیم و قطارا قطارهایی مسافرتی شتابانی دور



۳ اینجا، ایران قشنگ و کوه‌های سبز ما ندران است. قطار تهران به ساری، هر بیننده‌ای را مسحور زیبایی‌های جنگل‌های این استان کهن می کند و ما را از لایه لای طبیعت بکر این منطقه، عبور می دهد.



۲ مورتانی، طولانی ترین قطار جهان را به طول ۲ کیلومتر، در دل صحراهای خود جای داده است. این قطار، گاهی تا ۳۰۰ واگن را حمل می کند؛ واگن‌هایی که تا ۸۴ تن وزن دارند و با این شکل، سنگین ترین قطار جهان را هم به نمایش می گذارند.



۱ این قطار، قطار باری با مسافری نیست؛ این قطار از میان بخش‌های کم عمق دریاچه نمک «برلینسکوی» در سیبری عبور می کند تا مخلوط نمک و گل و لای را بردارد و نمک استخراج کند.

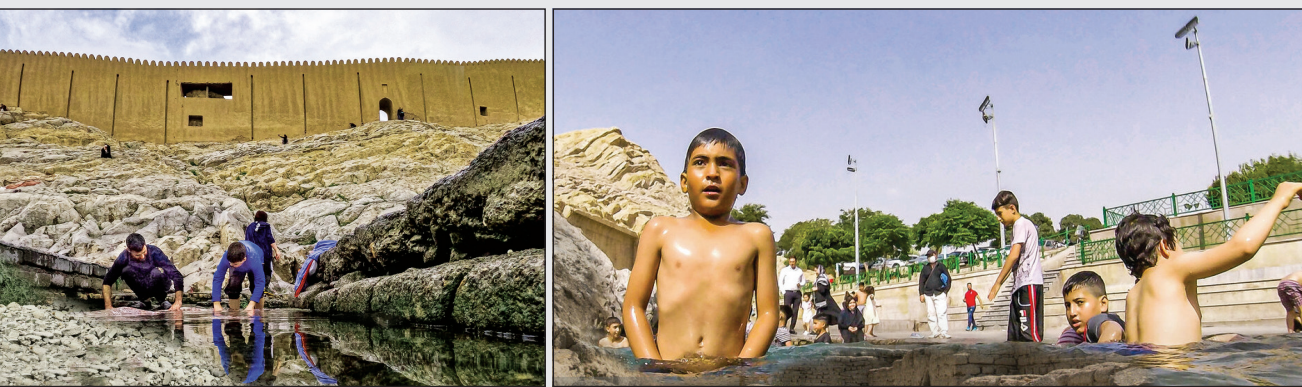


۵ لطفاً از این بازار، خبر بد نکنید؛ از بازار ریگی «هانک لانگ» در تایلند، چون خطرناک است و از لایه لای بساط ماهی فروشان و میوه فروشان، چندبار در روز، قطاری عبور می کند و می تواند برای رهگذران خطر ساز باشد.



۴ این قطار شهری منحصر به فرد، از طبقه ششم تا هشتم یک ساختمان مسکونی ۱۹ طبقه در «چونگ چینگ»، شهری در جنوب غربی چین از ایستگاه «لیز بیبا» عبور می کند.

عکس روز | خاطرات چشمه علی



چشمه علی شهری تابستانها محل شنا و بازی کودکان بود، اما با خشک شدن این چشمه که برخی قدمت آن را تا ۸ هزار سال تخمین زده‌اند، دیگر خبری از کودکان نیست. عکس‌ها: مهر

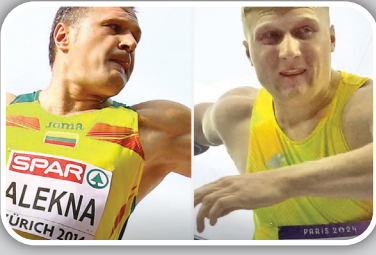
ترین‌های المپیک

دین انواع و اقسام رشته‌های ورزشی در یک رویداد بزرگ مثل المپیک، هیجان و لذت زیادی برای ورزش‌دوستان دارد. برای همین است که المپیک پاریس خیلی‌ها را پای تلویزیون نشاند تا شاهد پرو و باخت ورزشکاران باشند. بعضی هم بعد از دیدن این همه هیجان، احتمالاً دلشان خواسته که یکی از این رشته‌های ورزشی را امتحان کنند، اما بهتر است قبل از اینکه سراغ یکی از ورزش‌ها بروید از میزان ایمنی آن خبردار شوید. محققان در مطالعات جدید با مقایسه تعداد ورزشکاران در هر رشته و میزان آسیب‌های گزارش شده، بر خطر ترین و کم خطر ترین ورزش‌های المپیک را شناسایی کرده‌اند. بر اساس این مطالعه دوچرخه‌سواری بی‌ام‌یکس با میزان آسیب ۲۴/۳۸ درصد خطرناک‌ترین ورزش المپیک است. ورزشکاران در مسابقات دوچرخه‌سواری بی‌ام‌یکس در یک سطح شیب‌دار با ارتفاع ۴ تا ۵ متر و در مسیری ناهموار به رقابت می‌پردازند. بیشترین میزان آسیب‌دیدگی در این رشته ورزشی در المپیک ۲۰۱۶ ریو ثبت شده که طی آن ۲۷/۱۵ درصد ورزشکاران مجروح شدند. شاید فکر کنید ورزش‌هایی مثل تنیس روی میز جزو کم خطر ترین‌ها باشد، اما جالب است بدانید میزان آسیب‌وارد شده به ورزشکاران در رشته تنیس روی میز و هندبال از سوارکاری و ترامپولین هم بیشتر است. رشته تکواندو که یک ورزش رزمی است با میزان آسیب ۲۹/۹۲ درصد در جایگاه دوم خطرناک‌ترین رشته‌های ورزشی المپیک به شمار



گربینج

پسر کوندار نشان از پدر



یکی دیگر از اتفاقات جالب المپیک پاریس ۲۰۲۴ را میکولاس آلکنا، قهرمان اهل لیتوانی در فینال رشته پرتاب دیسک رقم زد. آلکنا ۲۱ ساله که رکورد جهانی را هم پیش‌تر به نام خود ثبت کرده بود، توانست با پرتاب ۶۹،۹۷ متری، رکورد پدرش ویرگیلوس آلکنا را که از المپیک ۲۰۰۴ آتن پابرجا مانده بود، به نام خود کند. او در زمان قهرمانی پدرش در یونان هنوز ۲ ساله نشده بود. در ادامه رقابت‌های فینال المپیک ۲۰۲۴ پاریس، روزه استونا از جامائیکا با پرتابی ۷۰ متری و شکستن دوباره رکورد المپیک، طلایی شد و میکولاس آلکنا مدال نقره گرفت.

محرومیت از اختتامیه المپیک



در بین اتفاقات عجیب و غریب المپیک امسال، خبر محرومیت تام کریگ، بازیکن هاکی المپیک استرالیا از حضور در اختتامیه المپیک بازتاب زیادی داشت. این بازیکن که به همراه سایر اعضای تیم کوکابوراس در پاریس بود، به خاطر تلاش برای خرید کواکین در خیابان‌های پایتخت فرانسه، دستگیر شد و یک شب را در پاسگاه پلیس گذراند؛ به همین دلیل از حضور در مراسم اختتامیه منع شد. البته گویا کریگ قرار است با تحریم‌های بیشتری از سوسی استرالیا روبرو شود و یک روند انضباطی برای او در نظر گرفته شده است.

عکس خانه

بالابره‌های باستانی با کمک نیروی آب



سال‌هاست سؤالی، ذهن باستان‌شناسان را به خود مشغول کرده که مصریان باستان، برای ساخت اهرام پادشاهان خود، چگونه سنگ‌هایی را به این عظمت جابه‌جا می کردند؟ حالا در پژوهشی جدید، دانشمندان نظریه‌ای متفاوت را مطرح کرده‌اند: استفاده از بالابره‌های پیشرفته هیدرولیکی با کمک نیروی آب. البته تا پیش از این، فرضیه‌های رایج استفاده از سطح شیب‌دار، اهرم، جرثقیل‌ها و وسایلی با کمک نیروی انسانی و چیزهایی شبیه این بود؛ اما حالا دانشمندان معتقدند این وسایل، برای جابه‌جایی سنگ‌های عظیم به‌کار رفته در اهرام بزرگی مثل هرم بلکانی جوزر، کاربرد زیادی نیستند؛ هر می ۶۲ متری با دهلیزهایی به عمق ۲۷ متر که وزن برخی سنگ‌های آن به ۲۰۰ کیلوگرم هم می‌رسد. محققان در پژوهش جدید می‌گویند: مصریان قدیم سازه‌های عمودی آهکی و مستطیل‌شکل را در کنار اهرام می‌ساختند و آنگاه آب‌هایی از نهرهای اطراف را به طرف تونل‌های متصل به سازه‌های عمودی سرازیر می‌کردند و با کمک نیروی آب و به شکل آتشفشانی، بالابرها فعال می‌شد و امکان جابه‌جایی سنگ‌های عظیم به‌وجود می‌آمد. در واقع دانشمندان معتقدند، مناظر اطراف اهرام، کانال‌ها و راه‌های آبی، همگی به‌وجود سیستم هیدرولیک با فشار آب دارند.