

همیشه ایرانی



تکریم از بانوی جراح نخبه در زینبیه رسانه بازگشت به عشق وطن

سهیلا سامی، جراح نخبه ایرانی است که طبابت در ایران را به ماندن در آلمان ترجیح داد

گزارش روزنامه نگار مریم سرخوش

همه از فرار مغزها می گویند و مهاجرت تلخ پزشکان؛ اما برخی هم هستند که دوره های آکادمیک پیشرفته را در دانشگاه های مطرح دنیا سپری کرده یا پرونده کاری شان در بیمارستان های پیشرفته غربی تکمیل شده اما یک لحظه از فکر بازگشت به ایران و خدمت

مغز و اعصاب مردانه است، چه اتفاقی رخ داد که شما هم وارد این حوزه شدید؟

از ابتدا فکر می کردم مثل پدرم متخصص قلب می شوم، اما دریافت یک دعوتنامه از پروفیسور سمعی بسیار پیچیده است و نباید طر فاش زمان هم تصور من این بود که جراحی مغز و اعصاب بسیار پیچیده است و نباید طر فاش رفت اما چند پزشک زن خارجی را دیدم که در این رشته موفق شده بودند؛ به همین دلیل تصمیم خودم را برای ادامه تحصیل در این رشته گرفتم. البته انتخاب برخی رشته ها از جمله همین تخصص مغز و اعصاب نیازمند شرایط فیزیکی و شخصیتی خاصی است که من از کودکی آن را داشتم. فکر می کنم اگر کسی هم شخصیتی نزدیک به من داشته باشد می تواند به این رشته ورود کند.

ویژگی های این شخصیت چیست؟

از کودکی ورزش می کردم و ضعف بدنی نداشتم. مادر اتاق عمل بیش از ۱۰ تا ۱۲ ساعت سر پا هستیم. این مسئله برای مردان راحت تر است اما خانم ها به دلیل قوای جسمانی متفاوت اگر ساختار بدنی قوی نداشته باشند، دچار مشکل خواهند شد. از نظر شخصیتی هم اگر روحیات حساس داشته باشند، نمی توانند در این رشته موفق شوند. اگر بخواهم به زنان ایرانی توصیه ای داشته باشم، می گویم که به حرف دیگران خیلی اهمیت ندهند؛ آن چیزی را که علاقه دارند با جدیت بیگیری کنند و درس شان را بخوانند و اگر رشته شان کار آموزی دارد، کاملا آن را جدی و اصولی را یاد بگیرند. اینکه فلا ن رشته مربوط به آقایان است و فلا ن رشته برای

مهم ترین دلیل بازگشت شما به ایران چه بود؟
از همان روزی که برای تحصیل به آلمان رفتم، تصمیم داشتم در تهران یک مرکز تخصصی مغز و اعصاب راه اندازی کنم. بسیاری از تجهیزات و دستگاه های به روز دنیا در ایران نیست و اگر در اختیار مردم قرار بگیرد، این درمان های به روز را دریافت خواهند کرد. این مرکز حتی ظرفیت دارد که قطب خاورمیانه برای جذب توریست سلامت در بیماری های مغز و اعصاب شود.



به مردم غافل نمانده اند. یک نفر از آنها سیده سهیلا سامی است؛ فوق تخصص جراحی مغز و اعصاب که ۳ ویزگی جالب دارد: تکمیل دوران تحصیلی زیر نظر پروفیسور سمعی، جراح معروف ایرانی و طبابت در آلمان با حاجایی که هیچ زمان مانعی برایش ایجاد نکرده است. او حالا به کشور بازگشته و بیش از یک سال است که پشت در ارزیابی های وزارت بهداشت برای معادل سازی مدرکش مانده است. همین چند روز پیش البته شماره نظام پزشکی اش را

گرفته و حالا امیدوار است که با صدور مجوز فعالیت بتواند مجهزترین بیمارستان تخصصی مغز و اعصاب خاورمیانه را در قلب تهران راه اندازی کند. البته در همین مدت هم بیکار نمانده و در حال حفظ کردن قرآن است.

اواسه شنبه مهمان زینبیه رسانه در دومین شب هیئت در دهه اول ماه صفر بود و مورد تقدیر قرار گرفت. در این مراسم به یک نکته مهم اشاره کرد و گفت: «اگر دختران این سرزمین در خانواده و کشورشان درست

گرفته و حالا امیدوار است که با صدور مجوز فعالیت بتواند مجهزترین بیمارستان تخصصی مغز و اعصاب خاورمیانه را در قلب تهران راه اندازی کند. البته در همین مدت هم بیکار نمانده و در حال حفظ کردن قرآن است.

اواسه شنبه مهمان زینبیه رسانه در دومین شب هیئت در دهه اول ماه صفر بود و مورد تقدیر قرار گرفت. در این مراسم به یک نکته مهم اشاره کرد و گفت: «اگر دختران این سرزمین در خانواده و کشورشان درست

گرفته و حالا امیدوار است که با صدور مجوز فعالیت بتواند مجهزترین بیمارستان تخصصی مغز و اعصاب خاورمیانه را در قلب تهران راه اندازی کند. البته در همین مدت هم بیکار نمانده و در حال حفظ کردن قرآن است.

اواسه شنبه مهمان زینبیه رسانه در دومین شب هیئت در دهه اول ماه صفر بود و مورد تقدیر قرار گرفت. در این مراسم به یک نکته مهم اشاره کرد و گفت: «اگر دختران این سرزمین در خانواده و کشورشان درست

گرفته و حالا امیدوار است که با صدور مجوز فعالیت بتواند مجهزترین بیمارستان تخصصی مغز و اعصاب خاورمیانه را در قلب تهران راه اندازی کند. البته در همین مدت هم بیکار نمانده و در حال حفظ کردن قرآن است.

اواسه شنبه مهمان زینبیه رسانه در دومین شب هیئت در دهه اول ماه صفر بود و مورد تقدیر قرار گرفت. در این مراسم به یک نکته مهم اشاره کرد و گفت: «اگر دختران این سرزمین در خانواده و کشورشان درست

گرفته و حالا امیدوار است که با صدور مجوز فعالیت بتواند مجهزترین بیمارستان تخصصی مغز و اعصاب خاورمیانه را در قلب تهران راه اندازی کند. البته در همین مدت هم بیکار نمانده و در حال حفظ کردن قرآن است.

تربیت شوند، قول می دهم که همه شان مانند من به ایران بازگردند. دختران نخبه این سرزمین می توانند به ایران بازگردند و در رشته و کارشان فعالیت کنند.» این پزشک چند روز پیش هم در گفت و گو با همشهری درباره زندگی اش به نکات جالبی اشاره کرد. اینکه هیچ زمانی متخصص شدن در رشته جراحی مغز و اعصاب باعث نشده از ورزش کردن، سینما رفتن، تعامل با دوستان یا حتی خواندن کتاب های متفرقه جدا بماند.

سنین بالاتر سخت تر مطلب را فرامی گیرند. آموزش موسیقی به یک فرد ۵۰ ساله بسیار سخت تر از جوان ۲۰ ساله است؛ چون ذهن رویه کنده می رود و تمرکز کاهش پیدا می کند. اما در همین سنین بالا هم هر قدر مغز فعال تر نگه داشته شود، از زوال آن جلوگیری خواهد شد. به افراد در سنین بالا توصیه می کنم که بازی های فکری، شطرنج و مجسمه سازی انجام دهند.

زندگی مدرن، مغز را تغییر داده است؟
طی چند سال اخیر به حدی سرعت زندگی زیاد شده که در تمام دنیا هیچ چیزی مثل قبل نیست؛ ما مثل گذشته کتاب نمی خوانیم و شماره های تلفن را حفظ نمی کنیم؛ چون همه چیز در موبایل هاست. این مسائل باعث می شود که ذهن های امروزی مثل گذشته پویا نباشند؛ به ویژه درباره کودکان که از سنین بسیار پایین با تجهیزات الکترونیکی سروکار دارند منجر به پرورز اختلالات یادگیری و عدم تمرکز شده است. در گذشته کودکان تنها بازی های فیزیکی و کتاب هایی برای خواندن داشتند؛ حتی زمان تماشای تلویزیون هم شاید به ۲ ساعت نمی رسید، اما حالا بیشترین بخش از زندگی آنها موبایل ها و تبلت هاست. یکی از آسیب های جدی این شرایط غیرفعال تر شدن مغز بیجه است. من نمونه های عینی این وضعیت را در بسیاری از کودکان دیدم.

خود شما هم به نظر می رسد که از این تجهیزات و فضای مجازی زیاد استفاده می کنید؟
در گذشته تعداد بیماران کمتر بود و با توجه به اینکه در ایران حضور نداشتم، بیشتر به سؤالات آنها پاسخ می دادم. اما اکنون روزانه ۱۰۰ تا ۲۰۰

عکس ام آر آی و سی تی اسکن دریافت می کنم که فرصت پاسخگویی به همه آنها را ندارم. برخی را خودم پاسخ می دهم و برخی را به سایر دوستان پزشک ارجاع می دهم.

شما به عنوان پزشک ایرانی متوجه بسیاری معروف شده اید؛ این شرایط تاکنون برای شما چالشی نداشته یا با اوکنش منعی مواجه نشده اید؟
به عقیده من میزان انتخاب پوشش به فرد بستگی دارد و من هم همانطوری که در آلمان پوشش دارم، به همان میزان در ایران پوشش دارم. در زمینه جراحی هم حجاب هیچ محدودیتی برای من ایجاد نکرده است. مردم دولت آلمان هم مثل ایران برای پزشکان احترام خاصی قائل هستند و تاکنون چنین چیزی وجود نداشته است. در آنجا به پزشکان حق انتخاب می دهند که پزشک برای اتاق عمل لباس آستین بلند یا کوتاه یا یقه بسته و باز داشته باشد. این مسئله را شما در کشوری مثل فرانسه نخواهید دید و نمی توان با داشتن حجاب کار کرد.

به عنوان نکته آخر توصیه ای درباره فراهم کردن یک زندگی مناسب برای مغز دارید؟
غذای نامناسب، پرخوری، مصرف دخانیات، کنترل نکردن استرس، مصرف مواد مخدر، ادامه ندادن درمان های ضروری به عنوان مثال فشار خون... به شدت به مغز و رگ های آن آسیب می زند. این مسئله تنها در ایران نیست و حتی در کشوری مثل آمریکا هم افراد با اضافه وزن بسیار بالا و سبک زندگی نامناسب وجود دارند که بیماری های مغزی آنها را تهدید می کند.

کتاب «حسن بی سرو پا» عنوان سفرنامه حمید حسام، نویسنده و محقق ادبیات پادشاهی از پیاده روی اربعین است که متناسب با حال و هوای این روزهاست و توسط انتشارات سوره مهر منتشر شده است. حمید حسام که پیش از این در آثار مستندسازی و رزم بسیاری سفرها و رزم بسیاری از رزمندگان ۸ سال دفاع مقدس بوده است، در این کتاب با اذن شهدا قدم در راهی می گذارد که سال ها پیش همزمانش یک شبه آن راهی گردانده و نامشان را به عنوان یکی از ساکنان آن سرزمین روایتی به نیست تاریخی رسانده اند. نسخه صوتی این کتاب با صدای مهدی طهماسبی توسط گروه فرهنگی «سماوا» منتشر شده است.



ایران و عراق آماده پیاده روی بزرگ اربعین

۱۷ روز تا اربعین حسینی باقی مانده است و آنهایی که امسال هم دلشان هوای پیاده روی اربعین را دارد، خود را برای راهی شدن در این مسیر آماده کرده اند و برخی هم زودتر راه افتاده اند. پیش بینی می شود پیاده روی امسال با حضور ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار زائر ایرانی همراه شود و به همین دلیل هر روز افراد بیشتری پای کار می آیند تا با وجود گرمای عجیب این روزهای تابستان و جمعیت بالای زائران، این پیاده روی به بهترین شکل انجام شود.

در میان صحبت های مطرح شده از سوی مسئولان هماهنگ کننده پیاده روی اربعین در ایران و عراق، چند نکته مطرح شد که دانستن آن می تواند برای زائران و آنهایی که دلشان همراه با زائران است، شنیدنی باشد. همانقدر که ایرانی ها در آن سوی مرزها برای علم کردن موبها در تکابو هستند، در خاک وطن هم موبهای جاماندگان پیاده روی اربعین کم کم بنا خواهند شد. به گفته معاون فرهنگی سپاه محمد رسول الله (ص) قرار است یک هزار و ۵۰۰ موب به این منظور ایجاد شود.

سامانه سماح
دریافت ارز اربعین از این طریق ممکن است.
۱۵ درصد
۱,۲۰۰ هزار
ثبت نام کنندگان نسبت به زائر اربعین سال گذشته افزایش یافت. ثبت نام کردند.

پیش بینی زائران اربعین امسال
۴.۵ میلیون
۱۰ میلیون
نفر زائر ایرانی
زائر در خاک عراق

بیمه زائران اربعین
قیمت
۸۰ تا ۱۰۰ هزار تومان
مزایا
استفاده از خدمات ارزان در صورت بیماری
عرامت
یک میلیارد تومان در صورت فوت زائر

اقدامات خاص در مرزها
بازکنیک
برای ۶۰۰ هزار خودرو در مرزهای شش گانه تخت بیمارستانی
۱۵۰ تخت موقت در مرز مهران
۱۵۰ تخت در مرز خسروی و جذابه
پایش کیفیت آب
نصب ۲ دستگاه کلرسنج برخط در ایلام
تامین آب شرب
ارسال بیش از ۲۰۰ میلیون بطری

جولگویی از گرمزدگی
۱۵۰ هزار متر مربع سایبان
استفاده از مهپاش و جت فن
ایجاد کارخانه های تولید یخ



۸ توصیه به زائران
۱ روز بزرگداشت زمان سفر
۲ استفاده از ماسک در مناطق پرجمع
۳ شست و شوی مستمر دست ها
۴ استفاده از لول ضد عفونی کننده
۵ استفاده از غذای گرم و تازه پخته شده
۶ اطمینان از سلامت آب آشامیدنی
۷ استفاده از کلاه لبه دار و گرم ضد آفتاب
۸ شستن مکرر پاها و خشک نگه داشتن آنها

جند نکته در مورد سفر اتباع
مراجعه حضوری به دفاتر خدمات اشتغال و اقامت
مراجعه به سایت و سامانه سهما به irmigration.org.ir
آدرس مرز جذابه مسیر خروج اتباع مجاز
دستگیری اتباع غیرمجاز در صورت مراجعه به مرز

اطلاعات جالب از نیروی انتظامی
۳۰۰۰ خودرو
گشت زنی در مراسم
۱۰۰۰ خودرو
برای کنترل ترافیک
۱۵۰۰ هزار
گذرنامه صادر
گذرنامه ملی و وزارتی شده است.
روزانه صادر می شود.



جاذبه حسینی
کتاب «جاذبه حسینی» گزیده بیانات حضرت آیت الله العظمی خامنه ای (مدظله العالی) در سار حضرت زینب (سلام الله علیها) و اربعین حسینی است که توسط انتشارات انقلاب اسلامی منتشر شده است. فصل اول این کتاب مرتبط با ویژگی های شخصیتی حضرت زینب (س) و فلسفه اقدامات آن حضرت در دوران حیات و به خصوص پس از نهضت عاشورای حسینی است. در آفصل دیگر نیز به بررسی اهمیت و ابعاد «اربعین» و «شرح زیارت اربعین» در بیانات رهبر معظم انقلاب پرداخته شده است. این کتاب می تواند یکی از آثار همراه زائران اربعین باشد. نسخه صوتی این کتاب هم با صدای مهدی طهماسبی توسط گروه فرهنگی «سماوا» منتشر شده است.



پنجره های تشنه
کتاب «پنجره های تشنه» به قلم مهدی قزلی، نویسنده معاصر، روز نویسندگی انتقال ضربیح جدید امام حسین علیه السلام از قم به کربلاست که از سوی انتشارات سوره مهر منتشر شده است. این کتاب حاصل روایتگری نویسنده از اتفاقی بزرگ و ماندگار در تاریخ شصه است که کارا کارهایی که در تمام صفحه های کتاب می آیند و خود را به «ضربیح حسین علیه السلام» می رسانند و تبرک می جویند می روند. نسخه صوتی این کتاب هم با صدای عبدالله روا توسط گروه فرهنگی «سماوا» منتشر شده است.



حسن بی سرو پا
کتاب «حسن بی سرو پا» عنوان سفرنامه حمید حسام، نویسنده و محقق ادبیات پادشاهی از پیاده روی اربعین است که متناسب با حال و هوای این روزهاست و توسط انتشارات سوره مهر منتشر شده است. حمید حسام که پیش از این در آثار مستندسازی و رزم بسیاری سفرها و رزم بسیاری از رزمندگان ۸ سال دفاع مقدس بوده است، در این کتاب با اذن شهدا قدم در راهی می گذارد که سال ها پیش همزمانش یک شبه آن راهی گردانده و نامشان را به عنوان یکی از ساکنان آن سرزمین روایتی به نیست تاریخی رسانده اند. نسخه صوتی این کتاب با صدای مهدی طهماسبی توسط گروه فرهنگی «سماوا» منتشر شده است.

عکس ها: مهری اربعین ستاران