



مقام اول مسابقات هندبایک

سهیل بعد از اینکه موفق به ساخت هندبایک شد و توانست از این وسیله در مسیر آرزوهایش استفاده کند، فکر برگزاری مسابقات هندبایک کشور در ذهنش جرقه زد؛ «برگزاری این مسابقات یکی از اهداف من شده؛ هر چند راضی کردن مسئولان فدراسیون کار آسانی نبود، اما بالاخره در سایه اصرارهای زیاد من، این مسابقات شکل گرفت و به مدت اسال هم در کشور برگزار شد که نفر اول هر دو دوره هم خودم شدم.»



ماجرای جویی با «هندبایک»

گفت و گو با سهیل کوچکی، ورزشکاری که ضایعه نخاعی هم حریفش نشد تا او همچنان ماجراجویی کند

تماشای گزارش

طراحی و تولید نخستین کاروان هندبایک

دنیا را بگردید کاروانی را پیدا نمی کنید که با یک هندبایک کشیده شود، اما سهیل این کاروان را ساخته و سفرهای لذت بخشی را هم با آن تجربه کرده است: «همیشه دنبال راهی می گزدم که استقلالم را تقویت کند. همیشه در سفرها هنگام ورود و خروج به چادر باید حتماً یکی کمک می کرد؛ به خاطر همین به فکر ساخت کاروانی افتادم که مطابق نیازهای فردی من طراحی شود؛ از سرویس بهداشتی تا جای خواب و... خوشبختانه موفق شدم و این کاروان امروز بخش زیادی از نیازهای من در سفر را رفع کرده است.»



شهرداری در بوستان ها هندبایک قرار دهد

سهیل بعد از اینکه برای خود هندبایک می سازد به فکر تولید انبوه این وسیله نقلیه برای افراد مشابه خودش می افتد: «هر چند سعی کردم هندبایک ها با کمترین هزینه تولید و برای فروش عرضه شوند، اما حقیقت امر این بود که بچه های ضایعه نخاعی توان خرید این هندبایک ها را نداشتند. آنها هم که توان خرید نداشتند، جایی برای پارک و نگهداری شان نداشتند؛ به خاطر همین من تلاش کردم پیشنهاد خرید این هندبایک ها را به شهرداری بدهم و از شهرداری بخواهم با خرید این هندبایک ها و قرار دادن تعدادی از آنها در هر بوستان فرصت استفاده از این وسیله را به همه بچه های ضایعه نخاعی بدهند؛ ضمن اینکه اگر سفارش تولید ما بیشتر شود، حتی می توانیم برای بچه ها فرصت های شغلی خوبی ایجاد کنیم.»



مینی بوس حامل دوچرخه های توریست ها همراه با سهیل و راننده در پیش حرکت می کرد و آن بوس حامل توریست ها پشت سر بود. جاده از بارش باران یابیزی لغزنده شده بود و این نگرانی سهیل از بابت بی احتیاطی راننده در رانندگی را دوچندان می کرد. ویراژهای او تمامی نداشت. در یک

زندگی فاطمه عسگری نیا روزنامه نگار

یک دهه پرماجرا

زندگی اش در یک دهه، بسیار پرماجرا بوده است: «از سنال ۹۰ فعالیت های حرفه ای و شغلی خود را در حوزه مربیگری و لیدری تورهای دوچرخه سواری شروع کردم. همه تلاشم برگزاری تورهای دوچرخه سواری آموزشی و آموزش دوچرخه سواری و کوهنوردی حرفه ای و خلاصه تجربه هر بهیجانی که در طبیعت فکرش را بکنید، بود. سال ۹۵ در خلال همین فعالیت ها با همسر آشنا شدم و وسال ۹۷ زواج کردیم. همه چیز داشت خوب پیش می رفت تا اینکه سال ۹۸ در آخرین روز یک سفر کاری وقتی در مسیر بازگشت بودم متأسفانه دچار یک حادثه شدم. وقتی به هوش آمدم خودم را کنار جاده دیدم. هنوز نمی دانم



چشم بر هم زدنی حادثه اتفاق افتاد و مینی بوس چپ کرد تا فصل جدید زندگی سهیل ماجراجو آغاز شود. او از ناحیه کمر قطع نخاع شد. گرچه همه گمان می کردند دیگر زندگی ماجراجویانه سهیل در همان لوکیشن تصادف تمام و او دیگر ویلچر نشین شد، اما او به همه ثابت کرد که فقط

حین تصادف دچار ضایعه نخاعی شدم یا هنگام خروج از مینی بوس. هر چه بود وقتی دیدم تکان نمی خورم، حال غریبی داشتم.» سهیل بعد از انتقال به بیمارستان و شنیدن تشخیص پزشکی متوجه می شود دیگر هرگز نمی تواند روی پاهایش بایستد: «برای هر آسانی شنیدن این خبر سخت است و برای من که تمام زندگی ام مانند یک خرگوش در جست و خیز بودم سخت تر. پاهایی که با آنها دماوند و کوه های مرتفع کشور را فتح کرده بودم، پاهایی که هر لحظه با آنها ماجراجویی می کردم و پاهایی که هر لحظه و قدم در زندگی ام همراهم بودند، حالا دیگر قرار است توانی برای ایستادن من رویشان نداشته باشند. منکر سخت بودن درک این دنیا را هکاری برای بیرون رفتن از شرایط شکست بوده ام. حالا وقت آن بود که در سخت ترین شرایط بهترین ایده را داشته باشم. به دنبال وسیله ای که بتواند مرا در ادامه سبک زندگی گذشته ام همراهی کند، گشتم. جست و جوی زیادی کردم تا اینکه با هندبایک آشنا شدم. در تمام طول روزهایی که در بیمارستان بستری بودم درباره اش تحقیق کردم. خرید هندبایک از خارج از کشور برای من چیزی حدود ۱۲۰ میلیون تومان به پول آن سال تمام می شد؛ هزینه ای که توان پرداختش را نداشتم، اما ناامید نشدم؛ چرا که تصمیم گرفتم با یکی از دوستانم آن را بسازیم و بعد از ترخیص از بیمارستان موفق هم شدیم. ما هندبایکی را طراحی کردیم و ساختمیم که توانستم با کمکش به جنوب سفر کنم؛ حتی با این هندبایک کوهنوردی می کنم و زیباترین لحظه زندگی ام وقتی است که هنوز خود را در ارتفاعات می بینم.»

کرده به این کشور دعوت شدم، دعوت را پذیرفتم و در جشن حاضر شدم؛ به طوری که باعث حیرت اهالی سفارتخانه شد و در پاسخ سوالی که پرسیدند: چه بر سر آمده؟ تو تا همین یک هفته پیش تک چرخ می زدی، خندیدم و گفتم: الان هم برایتان تک چرخ می زنم و با ویلچر یک حرکت جالب اجرا کردم.»

هندبایک ایرانی ساختیم

روز سوم بستری شدن در بیمارستان بود که همه فکر و ذهنش استفاده از وسیله ای شد که بتواند هم سفرهایش را انجام دهد و هم علائقش را دنبال کند: «همیشه شکست های زندگی ام را پذیرفته و دنبال راهکاری برای بیرون رفتن از شرایط شکست بوده ام. حالا وقت آن بود که در سخت ترین شرایط بهترین ایده را داشته باشم. به دنبال وسیله ای که بتواند مرا در ادامه سبک زندگی گذشته ام همراهی کند، گشتم. جست و جوی زیادی کردم تا اینکه با هندبایک آشنا شدم. در تمام طول روزهایی که در بیمارستان بستری بودم درباره اش تحقیق کردم. خرید هندبایک از خارج از کشور برای من چیزی حدود ۱۲۰ میلیون تومان به پول آن سال تمام می شد؛ هزینه ای که توان پرداختش را نداشتم، اما ناامید نشدم؛ چرا که تصمیم گرفتم با یکی از دوستانم آن را بسازیم و بعد از ترخیص از بیمارستان موفق هم شدیم. ما هندبایکی را طراحی کردیم و ساختمیم که توانستم با کمکش به جنوب سفر کنم؛ حتی با این هندبایک کوهنوردی می کنم و زیباترین لحظه زندگی ام وقتی است که هنوز خود را در ارتفاعات می بینم.»

اجبار به نشستن و ورود به دنیای علائق

سهیل وقتی به دلیل ضایعه نخاعی مجبور به نشستن می شود، تازه به فکر علائقی می افتد که سال ها به خاطر مشغله کاری

”

همیشه شکست های زندگی ام را پذیرفته و دنبال راهکاری برای بیرون رفتن از شرایط شکست بوده ام. وقت آن بود که در سخت ترین شرایط بهترین ایده را داشته باشم

“

قدرت حرکت پاهایش را از دست داده و زندگی و ماجراجویی برای او ادامه دارد. حالا ۵ سال از آن حادثه می گذرد و سهیل نه تنها خانه نشین نشده، بلکه سفرهایش را با همه سختی ها و مشقاتش ادامه می دهد: آن هم با هندبایکی ایرانی که ساخته دست خودش است.

فرصت یادگیری شان را نداشته است: «نخستین علاقه ای که در همان روزهای نخست دنبال رفتم تراش چوب بود. من همیشه عاشق «لوسین» شخصیت کار تونی بچه های کوه آلپ بودم و از آراش او هنگام تراشیدن چوب در لحظات خشم و خوشحالی لذت می بردم. وقتی دستم به کار شدم تازه فهمیدم چه استعداد و توانایی خارق العاده ای را سال ها در وجود خود داشته ام. کم کم دست ساخته های چوبی ام بیشتر و بیشتر شد و آنها را روانه بازار کردم و موفق به فروش شان شد و این اتفاق شیرین زندگی من بود.»

حالا سهیل هم یک چوب تراش حرفه ای است و هم یک تراشکار صنعتی؛ علاوه بر اینها او امروز یک جوشکار معمولی، جوشکار آلومینیوم، تعمیر کار دوچرخه، مربی دوچرخه و برگزار کننده تورهای دوچرخه سواری است و هر روز در مغازه کوچک اما باصفاش علائقش را دنبال می کند: «من سنال های سال سسی می کردم با برگزاری تورهای دوچرخه سواری و برنامه سفرهای شاد دل دوستانم را شاد کنم و خاطره های خوبی برای آنها بسازم. بعد از این اتفاق برای من، دوستانم کارنام آمدند و مرا تنها نگذاشتند و اجازه ندادند از حرکت بایستم و این برای من بسیار بار ارزش است؛ حتی همسر سابقم نیز تا قبل از جدایی کمک های زیادی به من کرد که قدر دانش هستم.»

مثل تراکتور کار می کنم

سهیل این روزها اگر بیشتر از روزهای قبل از تصادف کار نکند، کمتر کار نمی کند؛ خودش می گوید که مثل تراکتور کار می کند. تا به آرزوهایم برسیم.» «من خوب می دانم که شرط رسیدن من به تمام اهداف و آرزوهایم و همچنین حفظ پرستیژ اجتماعی و موقعیت شغلی... همه و همه در گرو کار سخت، در آمد بیشتر و بهر مندی از امکانات بیشتر است؛ به خاطر همین اگر از تمام نیازهای شخصی ام بگذرم از خرید ابزار مورد نیاز کارم کم نمی گذارم و با قدرت به پیش حرکت می کنم.»

آگهی مناقصه عمومی

واگذاری اجرای کامل عملیات انبیه، برق و مکانیک پروژه هایبر مجتمع آرک تجاری تجریش

شرکت آریان نگین آرک (سهامی خاص)

در نظر دارد - واگذاری اجرای کامل عملیات انبیه، برق و مکانیک پروژه هایبر مجتمع آرک تجاری تجریش - را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های دارای صلاحیت در این زمینه واگذار نماید.

بنابراین از متقاضیان ذیصلاح دعوت به عمل می آید که به منظور هماهنگی برای بازدید و دریافت اسناد مناقصه به نشانی میدان تجریش، خیابان شهید ملکی، مجتمع آرک تجاری تجریش، طبقه منشی یک اداری، دفتر مجتمع آرک مراجعه نمایند و یا با شماره تلفن های ۲۲۲۹۶۷۶۵ و ۲۲۲۹۶۷۶۵ تماس حاصل فرمایند.

شایان ذکر است که آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۲ می باشد.

بدیهی است مناقصه گزار در قبول و رد یک و یا کلیه پیشنهادات مختار است و شرکت در مناقصه هیچ حقی اعز از اولویت، تعهد، مطالبه خسارت، ضرر و زیان و عدم النفع و سرمایه گذاری و از هر شکل و هر قبیلی برای متقاضی ایجاد نمی نماید.

کودکان از ما می آموزند

به طور مرتب ورزش کنیم

مناقصه عمومی

شرکت مهندسی توسعه پترو فرآیند کرخه (سهامی خاص)

در نظر دارد نسبت به تأمین تجهیزات، احداث نیروگاه ۴ مگاواتی گازسوز به صورت کلید در دست EPC و بهره برداری ۵ ساله از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای و واگذاری آن به پیمانکار واجد شرایط اقدام نماید.

در همین راستا از پیمانکارانی که دارای سوابق کافی در این زمینه می باشند دعوت می شود که از تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ تا پایان وقت اداری روز ۱۴۰۳/۰۵/۲۴ جهت دریافت اسناد به نشانی تهران، خیابان گاندی جنوبی، خیابان اعلا رحیمی، پلاک ۱۵، طبقه اول، مدیریت مالی، اداری و پشتیبانی مراجعه و جهت کسب اطلاعات بیشتری با شماره ۰۲۱-۸۸۸۵۲۳۴ داخلی ۲۳۴ تماس حاصل نمایند.

۱- تضمین شرکت در مناقصه: تودیع مبلغ ۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال معادل ۶ میلیارد تومان به حساب ۱۴۱۱۹۰۴۵۸۱۲۱ و شناسه شباهی ۱۴۱۱۹۰۴۵۸۱۲۱ نزد بانک قرض الحسنه مهر ایران یا ضمانتنامه بانکی بدون قید و شرط در وجه شرکت مهندسی توسعه پتروفرآیند

آگهی مزایده عمومی

شرکت نوسازی عباس آباد (وابسته به شهرداری تهران) در نظر دارد نسبت به واگذاری موقت مکان ذیل به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت به مدت مندرج در جدول زیر اقدام نماید. لذا کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد متقاضیان و بازگشایی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

ردیف	شماره مزایده	موضوع	مبلغ پایه کارشناسی (اجاره ماهیانه ریال)	مبلغ سپرده شرکت (در مزایده ریال)	مدت اجاره
۱	۵۰۰۳۱۰۳۸۳۲۰۰۰۰۰۱	واگذاری منافع استیجاری عرصه گلخانه بوستان طالقانی	۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۶۰۰۰۰۰۰۰۰	سه سال شمسی

زمان انتشار آگهی/ارسال به صفحه اعلان عمومی در سامانه ستاد روز چهارشنبه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۴ مهلت بازید از تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۸ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۳۱ مهلت ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ تا ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۳ زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۶

(الف) مبلغ خرید اسناد در مزایده: هزینه خرید اسناد مزایده را به مبلغ ده میلیون ریال (غیرقابل استرداد) به حساب شماره ۳۰۶۴۷۰۰۰ بانک تجارت شعبه اکو به نام شرکت نوسازی عباس آباد واریز و طبق شرایط مندرج در اسناد مزایده اطلاعات و تصویر آن را در سامانه ستاد درج و بازگرداری نماید.

(ب) مبلغ سپرده شرکت در مزایده: متقاضیان میبایستی مبلغ سپرده شرکت در مزایده را به صورت ضمانت نامه بانکی معتبر و بدون قید و شرط و قابل تمدید و تجدید یا شناسه ملی ۱۰۱۰۶۵۸۴۱۸ دریافت و یا مبلغ سپرده را به حساب شماره ۷۰۰۷۸۷۲۴۳۷۶۸ بانک شهر، شعبه سربیتی، میرداماد کد ۵۰۴ به نام شرکت نوسازی عباس آباد واریز و طبق شرایط مندرج در اسناد مزایده اطلاعات و تصویر آن را در سامانه ستاد درج و بازگرداری و اصل ۱-فیش خرید اسناد ۲-فیش سپرده و یا اصل ضمانت نامه بانکی آن را در مهلت مقرر در پاکت لاک و مهر شده به دبیرخانه شرکت نوسازی عباس آباد به آدرس: تهران، خیابان نلسون ماندلا(آفریقا)، بالاتر از چهارراه جهان کودک، انتهای خیابان پدیدار، پلاک ۸، تلفن: ۹۰-۸۸۷۹۵۸۸۹-۹۰ تحویل نمایند.

تصوه: تمامی متقاضیان شرکت در مزایده موظفند در هنگام تحویل پاکت به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی، کد پستی برای اشخاص حقوقی و کد ملی، تاریخ تولد و کد پستی برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

(ج) شرایط متقاضی: شرکت کنندگان می بایست رزومه کاری و مستندات مرتبط را ارائه نموده و همچنین در خصوص اشخاص حقوقی انطباق موضوع اساسنامه با موضوع مزایده نیز الزامی می باشد.

(د) هزینه درج آگهی روزنامه و کارشناسی رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده خواهد بود.

(ه) شرکت نوسازی در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.

(و) اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادهای جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد تا دلیل و موجهی برای اعتراضات بعدی اشخاص (حقیقی و حقوقی) و بهره برداران طرف قرارداد ایجاد نگردد.

ارتباطات و امور بین الملل شرکت نوسازی عباس آباد

آگهی مزایده

کوه صیبا شرکت گروه مینا در نظر دارد، نسبت به فروش املاک مازاد خود به شرح زیر از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

ملاحظات:

۱- تاریخ دریافت اسناد مزایده: از ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰ تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۳

۲- نشانی محل دریافت و تحویل اسناد مزایده: تهران، بلوار میرداماد، بین خیابان نفت شمالی و اتوبان مدرس، پلاک ۲۳۱، شرکت گروه مینا، طبقه هشتم، معاونت بازرگانی

۳- تاریخ بازید: از ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۴ با هماهنگی انجام خواهد شد.

۴- نحوه دریافت ثمن معامله و شرایط پرداخت تنظیم مابیه نامه به شرح جدول زیر می باشد:

سپرده شرکت در مزایده	حصه ثمن معامله زمان تنظیم مابیه نامه و تحویل ملک	زمان تنظیم سند
۱۰ درصد (قیمت پایه مزایده)	۸۰ درصد	۱۰ درصد

۵- برنده مزایده لازم است به هنگام تنظیم مابیه نامه مجموعاً ۹۰٪ مبلغ پیشنهادی خود از ثمن معامله را پرداخت نماید.

۶- رعایت کلیه مفاد مندرج در اسناد مزایده الزامی است.

۷- به پیشنهادهای فاقد سپرده، مخدوش، مبهم و مشروط ترتیب اثر داده نمی شود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۸- پس از اعلام برنده مزایده، سپرده سایر شرکت کنندگان مطابق مفاد اسناد مزایده عودت داده خواهد شد.

۹- در صورت برنده شدن، سپرده شرکت در مزایده به عنوان ضمانت واریز مبلغ پیشنهادی برای مزایده است و در صورت عدم واریز مبلغ پیشنهادی در موعد مقرر در قرارداد منضم به اسناد مزایده، سپرده مزبور به نفع مزایده گذار ضبط می شود و پیشنهاد دهنده حق هر گونه اعتراضی را از خود سلب می نماید.

۱۰- زمان ارائه پیشنهاد قیمت: آخرین مهلت ارائه پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۹ است.

۱۱- شرکت گروه مینا در قبول یا رد پیشنهادهای مختار است.

ردیف	عنوان ملک	استان	سندتک برگی	آدرس	پلاک ثبتی/ اصلی	بخش ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه (مترمربع)	عیان (مترمربع)	قیمت پایه مزایده (میلیون ریال)	وضعیت تصرف
۱	زمین مسکونی	گیلان	دارد	رشت، خیابان گلزار، فرمانداری رشت	۷۷/۱۷۸۱/۷۷/۴۵۲۵	۴ رشت	زمین	مسکونی	۲۱۷۹/۵۰	-	۱٫۹۳۰٫۰۰۰	تخلیه
۲	۱۰ واحد آپارتمان ۴ ساله	تهران	دارد	تهران، میدان ولیعصر، بولوار کشاورز، خیابان عبدالله زاده، کوچه زیبا، پلاک ۴۴	۳۷۴۵/۲۳۴	۳ تهران	آپارتمان	مسکونی	۳۲۴	۹۷۰	۱٫۲۰۰٫۰۰۰	تخلیه
۳	ملک کلنگی	تهران	دارد	تهران، خیابان امیر کبیر، سه راه امین حضور، کوچه مستوفی، پلاک ۱۱	۵۶۱۵/۷۳	۲ تهران	ملک کلنگی	مسکونی	۲۲۷/۵	۱۰۰	۲۴۵٫۰۰۰	تخلیه