

# همیشه رنگت درستی



## تغییر رنگ چشم به قیمت سلامتی

آنچه کلینیک‌های زیبایی درباره جراحی تغییر رنگ چشم به شما نمی‌گویند

**گزارش**  
پروانه بندی روزنامهنگار

تعداد عمل‌های زیبایی در ایران و جهان دیگر سرسام‌آور شده است. از بین این جراحی‌ها، عمل

تغییر دائمی رنگ چشم‌ها در ایران تا جایی پیش رفته که وزارت بهداشت خرداد امسال ورود و انجام این جراحی با هدف زیبایی را ممنوع اعلام کرده است. اما این ممنوعیت هم عطش متقاضیان و نیز سودجویان را کاهش نداده و برخی کلینیک‌ها با وجود غیرقانونی بودن، هنوز آن را انجام می‌دهند.

تعدادی از کلینیک‌ها نیز این کار را در کشورهای حاشیه خلیج فارس از جمله عمان انجام می‌دهند تا هم از دردسرهای قانون کشورمان راحت باشند و هم سود بیشتری به جیب بزنند. تغییر رنگ چشم‌ها در حالی در ایران طرفداران زیادی پیدا کرده که هم از نظر خود مراجعان و چشم‌پزشکان

عمل بسیار گرانی محسوب می‌شود و هم عوارض و آسیب‌های فراوانی دارد که حتی می‌تواند کار فرد را به پیوند قرنیه بکشاند. در این باره، دکتر فرهاد نجات، جراح و متخصص چشم و عضو انجمن جراحان چشم اتحادیه اروپا توضیحات مفصلی ارائه کرده که در زیر می‌خوانید.

#### دردسرهای مردمک‌های بسته

مهم‌ترین ایراد این است که یک فرد در ۲۰سالگی اقدام به جراحی تغییر رنگ چشم می‌کند، اما در ۴۰سالگی مبتلا به دیابت یا فشار خون می‌شود. ما برای کنترل بیماری در این افراد باید هر ۶ماه در چشم‌شان قطره بریزیم، مردمک‌هایشان را باز کنیم و داخل چشم‌ها را پشت دستگاه معاینه ببینیم. کسانی که چشم‌های خود را رنگی می‌کنند، دیگر آن قسمت حالت نرمال ندارد و وقتی در تاریکی قرار می‌گیرند، سوراخ مردمک چشم‌هایشان گشاد نمی‌شود و نمی‌شود داخل چشم‌هایشان را دید و معاینه کرد.

#### لنزهای ندراسی بهتر از جراحی تغییر رنگ چشم

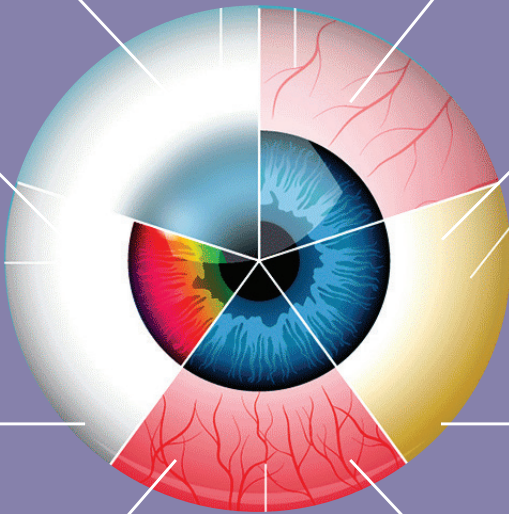
الان اگر کسی تمایل دارد تغییر رنگ چشم را تجربه کند، همین لنزهای تماسی زیبایی موقت مطمئن تر و ایمن تر هستند، البته آن هم با نظر چشم‌پزشک؛ مثلا کسی که چشم‌های خیلی خشکی دارد، بهتر است که لنز موقت هم استفاده نکند.

#### مختل شدن تشخیص هویت از راه عنبیه

پیامد دیگر، مختل شدن کار Iris Check (تشخیص هویت از طریق عنبیه) است. الان دیگر برای کنترل پاسپورت و... با اثر انگشت کاری ندارند و عنبیه فرد را چک می‌کنند. اگر شما چشم خود را رنگ کنید و مثلا قبلا دوبی رفته باشید، این بار که بخواهید به آنجا بروید، قطعاً دچار مشکل می‌شوید؛ چون آنها هویت قبلی شما را دارند.

#### ابهام بزرگ

همه مطالعات حیوانی و انسانی که درباره روش‌های موجود عمل تغییر رنگ چشم انجام شده، کوتاه‌مدت است و ما نمی‌دانیم بعد از ۱۰سال چه اتفاقی برای قرنیه و شبکیه این افراد رخ می‌دهد.



#### اشکال در عمل آب مروارید

این افراد موقع عمل آب مروارید هم دچار مشکل خواهند شد. در این عمل ما مردمک چشم‌ها را گشاد می‌کنیم که بتوانیم لنز طبیعی را خارج کنیم و لنز مصنوعی را داخل چشم‌ها بکاریم. در این مورد هم این رنگ جلوی دید میکروسکوپی ما را می‌گیرد.

این عمل از امسال در ایران غیرقانونی شده، ما آن را در کشور عمان انجام می‌دهیم؛ در ضمن دستگاه‌های عمان پیشرفته‌ترند. متصدی این کلینیک در پاسخ به اینکه آیا دیابت و سن مشکلی پیش نمی‌آورد، می‌گوید: دیابت و فشار خون که اصلا مشکلی ندارد. سن هم هیچ تأثیری ندارد. ما مراجعه‌کننده ۴۶ساله هم داشته‌ایم که می‌خواسته رنگ چشم‌ش را تغییر بدهد!

#### به چه کسانی توصیه می‌شود؟

- تغییر رنگ چشم به‌دلیل ضربه
- تغییر رنگ چشم به‌دلیل التهاب
- تغییر رنگ چشم به‌دلیل عفونت
- تفاوت رنگ یکی از چشم‌ها به دلایل مختلف

#### میز خبر



#### هیپاتیت

#### منتظر نمی‌ماند

سازمان بهداشت جهانی WHO برای روز جهانی هیپاتیت سال ۲۰۲۴، شعار «هیپاتیت منتظر نمی‌ماند» را انتخاب کرده و این شعار بر نیاز فوری به تلاش‌های سریع در تشخیص، درمان و پیشگیری تأکید دارد. التهاب بافت کبد و خستگی، در دناحیه شکم، تهوع و استفراغ، کاهش اشتنها و زردی چشم و پوست ازجمله علائم انواع هیپاتیت هستند. اگر بعضی از انواع هیپاتیت مانند نوع B و C به موقع شناسایی و درمان نشوند احتمال ابتلای فرد به عوارض جبران‌ناپذیری مانند سیروز کبدی و سرطان کبد افزایش خواهد یافت. در تمام مراکز بهداشتی کشور از تمام افراد دارای علائم بیماری هیپاتیت به‌صورت محرمانه آزمایش خون گرفته و درمان رایگان ارائه می‌شود.



#### ۸۷درصد مشکلات

#### بینایی قابل

#### مدیریت است

دبیرانجمن علمی اپتومتری ایران با بیان اینکه حدود ۸۷درصد مشکلات بینایی مردم با ارائه خدمات مراقبت‌های بینایی قابل مدیریت هستند، بر اهمیت حرفه اپتومتری در پیشگیری از طیف گسترده‌ای از اختلالات بینایی تأکید کرد. به گفته مسعود صادقی، امروزه تغییر در سبک زندگی و تحصیل همچنین گسترش قابل‌توجه استفاده از ابزارهای دیجیتال از سوی افراد باعث شده تا عیب انکساری نزدیک‌بینی که در گذشته شیوع نسبتاً مشخصی در جامعه داشته است، با یک روند فزاینده، به یک معضل جدی در سطح جهانی تبدیل شود.

#### چیزهایی که به شما نمی‌گویند

معاینات دوره‌ای بیماری‌های مختلف مثل قند خون، فشار خون و روماتیسم و هر بیماری دیگری که بتواند شبکیه چشم را متاثر کند، کلا در این افراد مختل می‌شود. متأسفانه این موارد به مراجعان گفته نمی‌شود.

#### متدهای متداول تغییر رنگ چشم

۱- در یک روش که از ۱۲-۱۱سال قبل رایج بوده، یک ماده رنگی را داخل و روی قسمت رنگی چشم می‌کاشتند که بسیار پرعارضه بود.
۲- درروش رایج فعلی وسط ضخامت لایه قدامی چشم را با لیزر یا جاقوی مخصوص باز می‌کنند و آن ماده رنگی را داخل آن ضخامت اضافه می‌کنند که نه داخل چشم برود و نه بیرون بریزد، ولی چون این بافت زنده است و دائم در آن متابولیسم اتفاق می‌افتد، به مرور آن رنگ چشم کم‌رنگ می‌شود.

از تعرفه‌ای که کلینیک‌ها برای عمل‌های غیرمجاز تغییر رنگ چشم می‌گیرند، برای سودآوری‌شان کفایت می‌کند، اما هزینه‌ها غیرواقعی و عجیب است.

#### ۶۴ساله‌ها

هم حتی علاقه‌مند به تغییر رنگ چشم بوده و به این منظور مراجعه کرده‌اند.

۵۰۰۰ دلار، هزینه عمل تغییر رنگ چشم تکررنگ در عمان است.
۶۰۰۰ دلار هزینه عمل تغییر رنگ چشم تکررنگ در عمان است.
محل عمان است.

پیگیری  
مریم سرخوش  
روزنامه‌نگار

### تب‌دنگی بازار کاسبان سلامت را داغ کرد

اگر می‌خواهید از شر پشه آندس و احتمال ابتلا به تب‌دنگی خلاص شوید، تنها محصول موجود در بازار که مورد تأیید سازمان غذا و داروست، محصولات دافع حشرات است که صرفاً در داروخانه‌ها عرضه می‌شود؛ پس گول فضای مجازی و تبلیغات عجیب و غریب را نخورید.

تب‌دنگی یا تب استخوان‌شکن یک بیماری منتقله از طریق پشه است که در مناطق گرمسیری و نیمه‌گرمسیری جهان رخ می‌دهد و شیوع بومی آن در ایران هم امسال از سوی وزارت بهداشت گزارش شده است. انتقال بومی این بیماری یعنی حضور پشه آلوده در آن منطقه که می‌تواند منجر به افزایش موارد ابتلا و شیوع بیماری شود.

#### ۱۵۲ مورد

مثبت ابتلا به تب‌دنگی از ابتدای امسال تا امروز در کشور شناسایی شده است

#### ۱۳۰ مورد

از این بیماران سابقه سفر به کشور امارات، ۷ مورد سابقه سفر به پاکستان، یک مورد سابقه سفر به عمان و یک مورد سابقه سفر به کشور بنین (غرب آفریقا) را داشته‌اند

#### ۱۲ بیمار

ایرانی بدون سابقه سفر به خارج از کشور شناسایی شده‌اند که موارد انتقال محلی محسوب می‌شوند

#### ۱۱ مورد

از موارد شناسایی بومی در کشور در بندرلنگه استان هرمزگان و یک مورد در شهرستان چابهار استان سیستان و بلوچستان تشخیص داده شده است

#### مسیر سودجویی باز شد

نگرانی از ابتلا به تب‌دنگی، بازار سودجویی کاسبان سلامت را داغ کرده تا با انواع و اقسام تبلیغات با عنوان «محصولات دافع پشه آندس» و «پیشگیری از بیماری تب‌دنگی» جیب مردم را خالی‌کند. آنها روغن‌های دورکننده این حشره را به قیمت ۴۰۰ تا ۵۰۰هزار تومان، اسپری‌های کشنده حشره را ۲۰۰هزار تومان و دستگاه‌های دورکننده پشه تب‌دنگی را حدود ۲میلیون تومان می‌فروشند؛ درحالی‌که پیگیری‌های همشهری نشان می‌دهد که این محصولات با تنوع بسیار کم تنها به شکل اسپری دافع حشرات در سطح داروخانه‌ها یا بستر فروش آنلاین-البته به شرط دارا بودن مجوز اصالت از سازمان غذا و دارو- به قیمت ۱۵۰ تا ۲۰۰هزار تومان عرضه می‌شوند که با اسپری آن روی پوست بدن نهنه‌تپه آندس که انواع پشه‌ها دور می‌شوند.

#### ادعای دروغ برای فروش بیشتر

سعید بوربور، مسئول یکی از داروخانه‌ها در شمال تهران درباره این محصول به همشهری آنلاین می‌گوید: «این محصولات تنها به شکل اسپری هستند و بوی آنها به‌گونه‌ای است که با قرار گرفتن روی سطح پوست باعث می‌شود پشه بدن را نیش‌زند.» البته به تأکید این فعال حوزه دارو، این اسپری برای همه پشه‌ها توصیه می‌شود و اینطور نیست که به شکل ویژه برای پشه‌ای که عامل بیماری تب‌دنگی است، کاربرد داشته باشد. اگر کسی روی این محصولات چنین ادعایی داشته باشد، دروغ است و قطعاً فریبی برای فروش بیشتر خواهد بود.

#### قبل از مصرف مشورت کنید

این نکته را دکتر محمود آل‌بویه، مدیرکل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو هم تأیید می‌کند و می‌گوید: «داروخانه‌ها تنها مرجع مطمئن خرید محصولات دافع حشرات هستند، اما با تبلیغات فروش روغن‌های گیاهی دافع حشرات با قیمت‌های گزاف در فضای مجازی روبه‌رو هستیم که غیرواقعی است و به مردم توصیه می‌کنیم که به‌هیچ‌وجه این محصولات را از فضای مجازی تهیه نکنند.» چند روز پیش هم سیدحیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو خبر داد که از ۴محصول معرفی‌شده دافع حشرات از سوی سازمان بهداشت جهانی که شامل پشه آندس هم می‌شود، ۲ مورد در کشور تولید می‌شود و در داروخانه‌ها موجود است. او دلیل تأکید بر خرید این محصولات از داروخانه‌ها را بروز برخی عوارض اعلام کرده و گفته بود: «دوام محصولات دافع حشرات با یکدیگر متفاوت است و براساس درصدی که دارند، می‌توانند ماندگاری متفاوتی داشته باشند؛ همچنین در صورتی که درصد هر یک از این محصولات از حدی بالاتر برود، باعث ایجاد حساسیت پوستی می‌شود؛ به همین دلیل توصیه می‌شود که قبل از مصرف، حتماً برچسب روی فرآورده‌ها بادقت مطالعه یا با داروساز مستقر در داروخانه در مورد نحوه استفاده از این محصولات مشورت شود.»



#### باورهای غلط درباره لاغردن

سیدمویذ علویان، فوق‌تخصص گوارش و کبد، درباره باورهای غلط تغذیه‌ای برای لاغردن به حذف وعده غذایی شام یا جایگزین مواد نشاسته‌ای می‌کند و می‌گوید: «اصولاً بهتر است فاصله شام تا خواب حدود ۲ ساعت باشد. مصرف بیشتر میوه و جایگزینی مواد نشاسته‌ای با آنها توصیه می‌شود، اما باید دقت کرد که برخی میوه‌ها به‌خاطر قند بالایی که دارند، می‌توانند سبب چاقی شوند.»