

## گرمای کم سابقه در استان های جنوبی



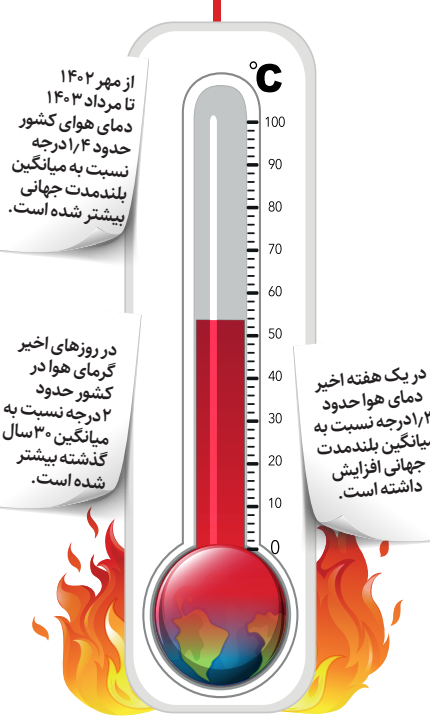
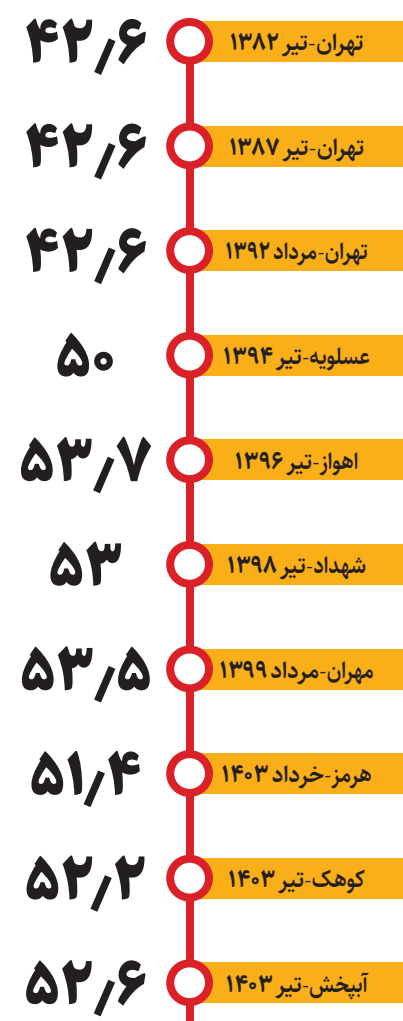
گرمای هوا در ایران با میانگین گرمایش زمین در جهان مطابقت ندارد. تغییرات اقلیمی در جهان به گرم شدن زمین منجر شده، اما تغییرات اقلیمی در کشور ما تأثیر بیشتری بر افزایش دمای هوا داشته است. رئیس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی کشور در این باره به همشهری می گوید: «متوسط گرمایش جهانی حدود یک درجه نسبت به پیش از دوران صنعتی شدن است، اما در ایران طی ۵۰ سال اخیر هوا حدود ۲ درجه گرم تر شده است؛ یعنی حدود ۲ برابر گرمایش جهانی، کشور ما گرم تر شده است.»

صادق ضیائیان معتقد است که در بازه ۱۰ ساله دمای هوا در سطح کشور روند افزایشی داشته است. او عنوان می کند: «آمارها نشان می دهد که در ۱۰ سال اخیر کشور گرم تر شده است. این نشان دهنده روند تدریجی افزایش دمای هواست.»

به گفته او، شهر تهران در ۱۰ سال گذشته ۳٫۴ درجه بالای ۴۰ درجه را تجربه کرده است. رئیس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی کشور بر این باور است که افزایش دمای هوا در استان های جنوبی کشور محسوس بوده و می گوید: «در برخی از شهرهای خوزستان، ایلام، بوشهر، سیستان و بلوچستان و کرمان دمای هوا ۰٫۵ درجه بیشتر شده است. در واقع استان های جنوبی کشور گرم تر شده و مردم در این مناطق گرمای بیشتری را تجربه می کنند.»

به گفته ضیائیان، آمارها نشان می دهد دمای هوا در تیر و مردادماه روند افزایشی را طی کرده است. او اضافه می کند: «به موازات گرمایش جهانی، کشور ما هم تحت تأثیر قرار گرفته و حتی گرمای بیشتر را تجربه می کند.»

رکورد گرمای هوا  
بر مبنای سانی گراد



# پشتوانه این بانک مهر مادری است

### بانک شیر مادر، محل امنی برای تغذیه نوزادان نارس با شیر مادر است

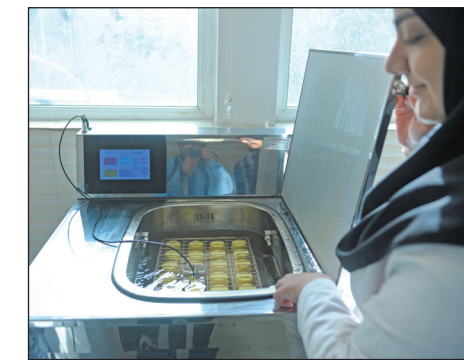
گزارش  
راحله عبدالحسینی  
روزنامه نگار

«اهدای زندگی فقط اهدای خون نیست؛ اهدای شیر مادر هم اهدای زندگی است.» این را یکی از زنانی که تازه چند روز است طعم شیرین مادری را چشیده، می گوید. امثال او هم کم نیستند؛ تازه مادرانی که نسبت به نوزادان نارس هم احساس مسئولیت می کنند و شیر و شیره جانشان را بین نوزاد خود و نوزادی که اصلاً نمی شناسند، تقسیم می کنند. بانی این کار خدایستادانه هم بانک شیر مادر است که در ۱۲ شهر کشور تاسیس شده تا نوزادان نارس در بدو تولد با شیر مادر تغذیه شوند. به پناه پنجمین سالگرد تاسیس بانک شیر مادر بیمارستان ام البنین (س) مشهد با مادرانی گپ زده ایم که نیکوکاری متفاوتی را تجربه کرده اند.



## مادر «شادی» ها

نخستین فرزند سمیرا از یکی ماهه به دنیا آمد و در بخش مراقبت های ویژه نوزادان (ان آی سی یو) بیمارستان ام البنین (س) مشهد بستری شد. هنوز هم وقتی از آن روزها صحبت می کند، جانش آتش می گیرد. او به همشهری می گوید: «شادی، دخترم وقتی به دنیا آمد، خیلی کم شیر می خورد. پرستاری مرا با بانک شیر مادر بیمارستان ام البنین (س) آشنا کرد. آزمایش های لازم را انجام دادم که نشان می داد می توانستم اهداکننده شیر مادر باشم. انگار خدا دنیا را به من داده باشد. انگار همه آن طفل های معصوم بستری شده شادی من باشند.» تازگی که به خاطر بستری بودن فرزندش ۲ ماه اول تولد فرزندش را در بیمارستان گذراند، ادامه می دهد: «هر دو ساعت یکبار برای اهدای شیر مادر به قسمت بانک شیر می رفتم. شده مادر شادی ها تمام مدت برای دختر خودم و همه نوزادان نارس و بیماری که بستری بودند و امکان تغذیه با شیر مادر را نداشتند، دعا می کردم.» او می گوید که هیچ وقت فکر نمی کرده بتواند در یک کار خیرخواهانه مستمر حضور داشته باشد و این قدر احساس رضایت کند و ادامه می دهد: «همیشه از تلویزیون شنیده بودم که اهدای خون، اهدای زندگی، ولی هیچ اطلاع رسانی ای درباره بانک شیر مادر نشده بود و نه من و نه اطرافیانم خبر نداشتیم. من به همه افرادی که تازه مادر شده اند می گویم که اهدای شیر مادر هم دست کمی از اهدای خون ندارد و همان اهدای زندگی است.» حالا شادی ۴ ماهه است و به زندگی خانواده اش شادی بخشیده و سمیرا تازگی همچنان به عهدش وفادار مانده است. می گوید: «همه آن نوزادان نارس که در بیمارستان بستری هستند، مثل دخترم شادی هستند. می دانم که تغذیه نوزاد نارس با شیر مادر چقدر در رشد و سلامت او تأثیر دارد. طبق آموزش که دیدم زنجیره سرد نگهداری شیر مادر را حفظ می کنم و هر روز یکبار خودرویی از بانک شیر مادر بیمارستان ام البنین (س) برای دریافت شیر مادر به در خانه ما می آید.»



## در بانک شیر مادر چه می گذرد؟

مادران داوطلب، شیر مازاد خود را از بدو تولد تا یکسالگی فرزندشان به بانک شیر اهدا می کنند. نوزادان نارس چند قلو و بیماری که مادران شان امکان تغذیه آنان با شیر مادر را ندارند، از این شیر تغذیه می کنند. روی شیرهای اهدایی به بانک شیر مادر آزمایش های لازم انجام می گیرد. مادران اهداکننده نیز از نظر ابتلای احتمالی به ایدز و همایت به طور دقیق بررسی می شوند. کشت اولیه میکروبیولوژیکی روی شیر، مخلوط کردن شیر ۳ تا ۵ بار و بعد فرآیند پاستوریزه کردن انجام می شود. شیر پاستوریزه در دمای ۲۰ درجه زیر صفر در فریزرهای صنعتی بانک شیر تا ۶ ماه نگهداری می شود. برخی برای اهدا به بانک شیر مادر مراجعه می کنند و مادرانی هم که نمی توانند به بانک شیر مراجعه کنند، خودروی تحویل به در منزل شان فرستاده می شود.

ساخت سایه بان های جدید در مسیرهای پرتردد حرم مطهر رضوی  
محمد شبان، معاون خدمات زائران حرم مطهر رضوی؛ با فرارسیدن فصل گرم تابستان و افزایش زائران حرم مطهر امام رضاع)، این معاونت اقدام به احداث سایه بان هایی در مسیرهای مختلف حرم مطهر کرده است. این اقدامات در راستای تکریم زائران و ارائه خدمات بهتر به آنان در فصل گرم سال انجام می شود و امید است مورد رضایت زائران گرامی قرار گیرد.

افتتاح بزرگترین مرکز جامع اهدای خون غرب کشور در خرم آباد  
علی سوری، مدیرکل انتقال خون لرستان؛ بزرگترین مرکز جامع اهدای خون غرب کشور در استان لرستان با ۲۰ تخت فعال افتتاح شد. پایگاه اهدای خون شهید رستمی مقدم پیش از این با ۸ تخت فعال بود که پس از بازسازی به عنوان بزرگترین مرکز جامع اهدای خون غرب کشور با ۲۰ تخت فعال افتتاح شد.

## کونا تر از گزارش

### چاق چاقو



یکی از آیین های ماه محرم در چهارمحال و بختیاری قدمتی ۲۵۰ ساله دارد.

اهالی سامان در این استان براساس یک سنت دیرینه در شب عاشورا به کوچه ها و خیابان ها می آیند و با برگزاری مراسم «چاق چاقو» به عزاداری برای امام حسین (ع) و یاران با وفا می پردازند. قدمت مراسم چاق چاقو در شهر سامان موجب شده است تا این آیین در فهرست آثار ملی ایران به ثبت برسد.

داستان های بسیاری درباره علت برگزاری مراسم چاق چاقو وجود دارد. اجرای مراسم به این شکل است که نوحه خوانده می شود و عزاداران آتکه سنگ یا چوب را براساس ریتم نوحه (مثلاً پنج ضرب، چهار ضرب، سه ضرب و دوز ضرب تند و کند) به هم می کوبند. گاهی طبل و سنج و نی هم با این نوا همراهی می کنند. این مراسم در شهر سامان فقط هنگام شب عاشورا اجرا می شود، در ایام قدیم تر مراسم چاق چاقو توسط بزرگان شهر چالستر نیز در هیئت های عزاداری برگزار می شد.

آقطعه چوب یا سنگ، نی و نوای دلتواز آن و مجری نواهای آیین، طبل های بزرگ و کوچک، میکروفن و باندهای مربوط به آن، علامت عزاداری تزیین شده و پارچه و پرچم نوشته های دست مردم از وسایل آیین چاق چاقو است.

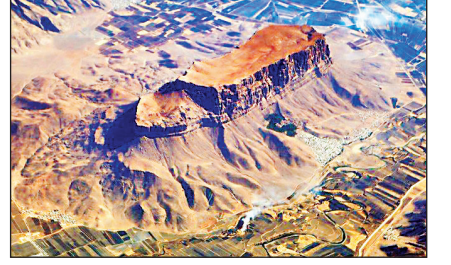
بیشتر از سنگ استفاده می شد، در گذشته تکه سنگ های صیقلی و صاف را جمع آوری و در این مراسم از آنها استفاده می کردند و امروزه بیشتر از تکه چوب های صاف تراشیده شده ای که در پشت آنها جای انگشت تعبیه شده است، استفاده می شود.

نوحه ترکی نسیان سامانی که زبان حال حضرت زینب (س) را خوانده در این مراسم خوانده می شود.

برای تماشای رسم چاق چاقو این کیو آر کد را اسکن کنید.

## گردشگری

### کوه های شاهنامه فردوسی



برخی از اماکنی که در متون کهن فارسی از آن یاد شده، هنوز هم مقصد و مسیر گردشگری است؛ مثل کوه های روستای ابرج که فردوسی هم از آن در شاهنامه نام برده است.

به گزارش همشهری، برای دیدن این کوه باید راهی استان فارس شوید. در غرب مرودشت و در دشت منتهی به سد درودزن کوه منفرد دیده می شود که به «سخر گزین» یا «سه تخت گزین» یا «سه گنبدان» معروف است. شکوه و عظمت این کوه ها از سراسر دشت دیده می شود. جایی که فردوسی در شاهنامه راجع به این کوه چنین می گوید: «پناه دلبران ایران زمین گل است و گلاب و سخر گزین / به سه گنبدان سخر گزین / نشیمنگه شاه ایران زمین»

نام های این ۳ کوه قلعه شکسته، استخر و شاداب است. در دیواره کوه غربی که در بالای روستای ابرج قرار دارد چند سالی است که غار بسیار زیبایی کشف شده است. رسیدن به غار نیاز به کمی هویمپایی دارد و ورود به آن دشوار است، اما برای علاقه مندان به جاذبه های طبیعی تحمل این سختی ارزش بازدید از این غار زیبا را دارد.

این بلخی، نویسنده معروف قرن ششم هجری قمری درباره کوه استخر و کوه مجاورش می نویسد: «جمشید سه قلعه بساخت در میان شهر و آن را سه گنبدان نام نهاد. یکی قلعه استخر و دوم قلعه اشکنون و سوم قلعه شکسته. بر قلعه استخر خانه داشتی و بر شکسته فراش خانه و اسباب آن و بر اشکنون زرادخانه»

قلعه شکسته شرقی ترین کوه از سه گنبدان معروف است که در ۲ فرسخی جاذبه تاریخی تخت جمشید قرار دارد. طبق روایات مختلف در زمان حمله اعراب به ایران این ایبه در این قلعه تحصن کرده است. قلعه شکسته یکی از جاذبه های تاریخی معروف مرودشت نیز محسوب می شود. برای رفتن به این قلعه باید از روستای معصوم آباد بگذرید که در فاصله ۷٫۵ کیلومتری شیراز قرار دارد. علت نامگذاری کوه میانی به استخر، حوضچه ای بزرگ است که در بالای این کوه قرار دارد. آب این حوضچه از بارش های زمستانی و بهاری تأمین می شود. قلعه استخر نامدار ترین قلعه در بین سه گنبدان است و ارتفاعش از سطح دشت حدود ۴۰۰ متر است.

برای تماشای کوه های شاهنامه فردوسی این کیو آر کد را اسکن کنید.



## بانک شیر مادر بیمارستان ام البنین مشهد



افتتاح

۱۳۹۸ مردادماه



مشارکت مادران از ابتدا

۳۴۷ نفر



تغذیه نوزادان از ابتدا

۲۴۶۵ نوزاد



ارسال شیر مادر به زاهدان

۳۴۴ لیتر

## با وضو بودم

الیه دارایی قدم دخترش به دنیا را پر خیر و برکت می داند و می گوید: «۴ سال پیش که برای تولد دخترم ماندانا روز شماری می کردم در کلاس های بار داری بیمارستان ام البنین (س) هم شرکت کردم. همانجا با بانک شیر مادر آشنا شدم.» فکر آن روزهای الهه دارایی به این مشغول شده بود که اگر شیر مادر را اهدا کنم و بچه خودم گرسنه بماند چه؟ او ادامه می دهد: «نیت کردم که خدا کمک کند و توانم شیر مادر را اهدا کنم. قدم ماندانا به دنیا با خیر و برکت بود؛ هم خودش سیر می شد و هم سهم نوزادان



## نذر سلامتی نوزادان

مادر بیمارستان ام البنین (س) مشهد به همشهری می گوید: «مادران اهداکننده به قدری احساس خوب را اینجا تجربه می کنند که بارها شاهد بودیم به ما مراجعه می کردند و با گریه می گفتند که شیرشان کم شده و نمی توانند اهداکننده باشند و این توفیق را از دست دادند. برخی مادران برای نذر سلامتی نوزاد خود شیر مادر اهدا می کنند.» ۱۶ مادر در ۳ ماهه نخست سال ۱۴۰۲ با بانک شیر مادر بیمارستان ام البنین (س) همکاری داشتند و در مدت مشابه سال ۱۴۰۳ این تعداد به ۲۱ نفر رسیده که از افزایش ۳۱ درصدی مشارکت خبر می دهد.



اولین بانک شیر در ایران در دانشگاه علوم پزشکی تبریز راه اندازی شد. علاوه بر تبریز در شهرهای یزد، شیراز، کرمان، زاهدان، کرمانشاه، اهواز، مشهد، اصفهان، نیشابور و ۲ بانک شیر هم در تهران (بیمارستان شهید اکبر آبادی) و مجتمع بیمارستانی امام خمینی ره فعال است.

## بانک شیر مادر در کشور