

همیشه

حافظ
ای فروغ ماه حسن، از روی رخشان شما
آبروی خوبی از چاه زنگندان شما

صفحات: علیزاده پور

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
سرمدیر: دانیال معمار
مدیر تحریریه: مهدی علیپور
معاونان سردبیر: شهرام فرهنگ، علی عمادی
شاهین امین، حامد قوقانی
مدیر فنی: حامد بردابی
مدیر هنری: مهدی سلامی
مدیر عکس: امیر پناهپور

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر حسین ارجلو
شهرنگار: مدیر پروانه بهرام نژاد
مدیر مریم باقرپور
اقتصاد: مدیر مریم موسی پور
تماشاگر: مدیر امیر محمد یعقوب پور
مدیر لیلی فرسند

فرهنگ شهر: مدیرزهرا عباسی
تنوعی: مدیر سعید محمدی
مدیر مریم سرخوش
سرخ: مدیر جواد عزیزی
مدیر محمد جعفری
دانشگاه: مدیر ساسان شادمان
مدیر زهرا حاجی
سرزمین من: مدیر محمد باریکانی
طرح و گرافیک: مدیر محمد علی حلیمی

گريونوچ

پایان نژاد پرستی گیاهی



تغییر نام حشرات یا برخی از گونه‌های پرنده به دلیل نژاد پرستانه بودن، اتفاق جدیدی نیست و چند سالی است که مخالفان نژاد پرستی استدلال می‌کنند که برخی از این نام‌ها بار علمی ندارند و باید تغییر کنند. به تازگی نیز گیاه‌شناسان در یک کنفرانس بین‌المللی در مادرید اسپانیا، به تغییر نام علمی گیاهانی که از جاعات نژاد پرستانه دارند، رأی داده‌اند. این تصمیم با رأی گیری مخفی گرفته شد و رأی دهندگان تصمیم گرفتند نام گیاهان، قارچ‌ها و جلبک‌هایی را که شامل کلمه «کافرا» است، به «افرا» تغییر دهند. «کافرا» امروزه نوعی توهین به سیاه‌پوستان تلقی می‌شود و «افرا» به این دلیل انتخاب شده که ریشه آفریقای این گیاهان را نشان دهد. گیاه‌شناسان می‌گویند این تصمیم راه را برای تغییر نام‌های توهین آمیز دیگر باز می‌کند، هر چند ممکن است باعث سردرگمی در تشخیص گونه‌های گیاهی شود. به همین منظور یک کمیته ویژه تشکیل شده است که نام گونه‌های جدید را بررسی کند و در صورت توهین آمیز بودن تغییر دهد.

مردن بر اثر خوردن!



اگر اهل فضای مجازی و اینستاگرام گردی باشید، احتمالا به صفحات بلاگرهای غذا هم برخورد کرده‌اید؛ آدم‌هایی که با تبلیغ رستوران‌ها و خوردن غذاهای مختلف، درآمدهای بالایی کسب می‌کنند. به همین دلیل هم این روزها عده زیادی به این شغل روی آورده‌اند، بدون اینکه از اثرات منفی آن برای سلامتی یا خیر باشند. مثالی می‌شود حکایت «پان شیائوتینگ» یک دختر ۲۴ ساله چینی که پیش از این در رستورانی پیشخدمت بود و وقتی دید افراد بسیاری از طریق شبکه‌های اجتماعی و فقط با خوردن غذاهای فراوان در مقابل دوربین درآمد بالایی دارند، از حرفه خود استعفا داد و در برنامه موکینگ شرکت کرد. در هر برنامه موکینگ معمولاً بیش از ۱۰ کیلوگرم در مدت زمان ۱۰ ساعت مواد خوراکی مصرف می‌شود. پان شیائوتینگ با شرکت در این برنامه غرق در خوردن حجم بالایی از مواد غذایی شد که هر بار بیشتر از قبل می‌شد و سرانجام همانطور که مقابل دوربین در برنامه زنده اینترنتی مشغول خوردن انواع خوراکی‌ها بود، فوت کرد. وزن پان شیائوتینگ هنگام مرگ به ۳۰۰ کیلوگرم رسیده بود و در ضمن او مدتی قبل به دلیل پر خوری دچار خونریزی معده شده بود. در کالبدشکافی او مشخص شد که معده‌اش پر از غذای هضم نشده بوده و شکمش به شدت تغییر شکل داده بود. مسئولان چین از سال ۲۰۲۰، به منظور کاهش پر خوری، برنامه و چالش موکینگ را منع کرده بودند، چون در این چالش معمولاً افراد جان خود را به دلیل خوردن بیش از حد غذا به خطر می‌اندازند.

جابه جایی مرد ۳۰۰ کیلویی



چند روز گذشته فیلمی در فضای مجازی وایرال شده که نشان می‌دهد تیمی متشکل از ۱۷ آتش نشان با استفاده از جرقه‌کش، مردی ۳۰۰ کیلویی را از طریق بالکن خانه‌اش در شهر سان فرانسو در جنوب اسپانیا بیرون می‌کشند. خوزه ماریا فرناندز که همزمان از بیماری پیل پایی و چاقی مفرط رنج می‌برد بدین ترتیب توانست برای درمان بیماری‌های خود به بیمارستان منتقل شود. این مرد ۴۹ ساله که سال گذشته تنها یار خود، یعنی سگش را از دست داد و خانواده دوستی برای کمک ندارد، از افسردگی مزمن رنج می‌برد و قدرت رفتن را از دست داده است. او در ماه گذشته نتوانست بود از رختخواب بلند شود و به مادر پستان توضع داد که این ماه‌ها را صرف تماشای تلویزیون و خوردن غذاهای آماده کرده است. او برای گرم کردن غذا یک مایکروویو را کنار تخت خود قرار داده بود، اما خوزه ماریا بالاخره به این نتیجه رسید که می‌خواهد اوضاع خود را بهبود بخشد و با مربی یک باشگاه ورزشی تماس گرفت. او همچنین از طریق شبکه‌های اجتماعی از مردم درخواست کمک کرد. او توانست در هفته‌های اخیر به کمک مربی و دیگر داوطلبان چندین کیلوگرم وزن کم کند و اکنون نیز در بیمارستان آماده عمل جراحی برای کاهش وزن و درمان بیماری پیل پایی خود است.

هیولاهای خوشمزه

گزارشی از غذاهایی که در گینس ثبت شده‌اند



سیدروس طباطبایی پور

دیدن و شنیدن «ترین» ها در جهان، همواره یکی از بخش‌های جذاب زندگی است که معمولاً در کتاب رکوردهای جهانی گینس، ثبت و منتشر می‌شود. اخیراً گروهی سرآشپز و دانشجوی اهل کشور سوریه یویوی هم تلاش

بزرگ‌ترین پیتزا از رکورد قبلی خود بزرگ‌تر است
۳۴ متر مربع
۱۲۹۶ متر مربع مساحت



قطر بزرگ‌ترین ساندویچ کره
۳۰۰ کیلو آرد، یک گونی پیاز و ۲۸۰ کیلوگرم گوشت تشکیل شده و روز سه‌شنبه هفته گذشته، دوازدهم تیر در مقابل دهان نفر آماده شده و این گروه امیدوارند ساندویچ‌شان در کتاب رکوردهای گینس ثبت شود.



سنگین‌ترین وعده نودل سرخ شده جهان
۵۰۰ کیلوگرم نودل سرخ شده را با هم درست کنند و علاوه بر پرنده شدن، رکوردی هم از خودشان به جا گذارند.



گران‌ترین همبرگر
این همبرگر گرانقیمت، با خاویار و گوشت شاه‌میگو تزئین و با ورق طلا پوشیده شده. قیمت آن حدود ۵۰۰۰ یورو است و یک آشپز هلندی آن را در روزهای کرونا درست کرده و حالا به‌عنوان گران‌ترین ساندویچ ثبت شده است.



رکورد بیشترین انواع طعم
در این پیتزا، تنوع در طعم بیهوده می‌کند زیرا آشپزهای فرانسوی، برای ثبت در کتاب رکوردهای گینس، ۱۰۰۱ پنیر گوناگون را برای طبخ این پیتزا به کار بردند.

عکس روز دشت طلایی

برداشت گندم در هشترواد جشن برداشت و شکرگزاری برگزار شده و محصول طلایی این شهر به زودی به سفره مردم ایران خواهد رسید. هشترواد، تبه اول برداشت گندم در آذربایجان شرقی را دارد. عکس‌ها: مهر



خوش‌خبر

راه هموار کربلادر اربعین



حدود یک ماه به برگزاری راهپیمایی اربعین باقی مانده است. بوی اربعین هر روز بیشتر به مشام می‌رسد و عشاق از همین الان تدارک کف‌پوشان را به کاروان اربعینی‌ها برسانند. خیلی‌ها دلشان می‌خواهد با جای پای یاران امام حسین (ع) بگذارند. خیلی‌ها هر سال در قنوت‌شان دعای «اللهم ارزقنا کربلا» است. اما خبر خوب اینکه مدیر کل دفتر نگهداری رویه و ابنیه فنی راه سازمان راهداری اعلام کرده که «برای تسهیل تردد زائران در اربعین حسینی، حدود هزار کیلومتر از مسیرهای منتهی به مرزهای عراق، آسفالت، روکش و لکه‌گیری می‌شود». تاکنون ۷۵ درصد این کار انجام شده است. پلیس راهور نقاط احتمال تصادف را هم شناسایی کرده و ۱۴ نقطه حادثه‌خیز اصلاح شده. ان‌شاءالله که امسال کربلا روزی عاشقان اباعبدالله (ع) باشد.

خدمت‌رسانی در مناطق محروم



دیدن جاده‌های مسافرتی در اطراف بیمارستان‌های شهرهای بزرگ قلب انسان را به درد می‌آورد. هموطنانی که علاوه بر رنج بیماری عزیزانشان، باید با دوری از شهر و دیار خود نیز دست و پنجه نرم کنند و در گرما و سرما چند روزی را در جادر بگذرانند. طبیعتاً توزیع درست خدمات پزشکی و درمانی در شهرها و استان‌های مختلف کشور می‌تواند این مشکل را حل کند. خبر خوب اینکه در ۲ سال گذشته، سالانه ۱۰ هزار پزشک در مناطق محروم کشور توزیع شده و در این مناطق خدمت می‌کنند. این اقدام برای احقاق حق دسترسی مردم به خدمات پزشکی و تخصصی و فوق تخصصی انجام شده است. امیدواریم توزیع عادلانه خدمات درمانی در نقاط مختلف کشور باعث شود دیگر هیچ هموطنی برای درمان بیمارش به شهر دیگری نرود.

چشم در چشم عکاسان



بینایی برای حیوانات، عین مرگ و زندگی است؛ به‌خصوص برای یک آفتاب‌پرست که می‌تواند حتی در زاویه ۳۶۰ درجه هم، همه جا را زیر نظر داشته باشد.

پلنگ سیاه، در جنگل‌های هندوستان، همه جا را می‌بیند؛ حتی شکارچی تصویرش را!

اگر چشم پینا داشته باشی، حتی در شب تیره هم مثل جغد، جهان را زیر نظر خواهی داشت.

چهره به چهره، چشم در چشم آن هم در میانه جنگل؛ وقتی که عکاسی برای شکار سوزناک به آن زل می‌زند و شکار هم به او و در این میانه، این صحنه بر احساس در کسری از ثانیه، ثبت می‌شود و در مقابل دیدگان همه قرار می‌گیرد. عکس‌هایی که عکاسان از چهره و رخ حیوانات در طبیعت می‌گیرند، معمولاً طرفداران زیادی دارد. اخیراً فهرستی از چنین عکس‌هایی در فضای مجازی دست به دست شده که اینجا چند مورد از آنها را می‌توانید ببینید.