

# تندرستی

همشهری

ویژه نامه تندرستی • یکشنبه ۳۱ تیر ۱۴۰۳ • شماره ۱۸ • دوره جدید • ضمیمه شماره ۹۱۵۶



## برندگان جنگ با NCD

اقدامات بهداشتی ۶ کشور، روند متفاوتی  
از شیوع بیماری های غیرواگیر (NCD)  
را در جهان رقم زده است

+

۱۱ توصیه برای بیمار نشدن

کبد چرب درمان ندارد

علائم ابتلا به دیابت

چرا فشار خون نرمال  
اهمیت دارد؟

## در محاصره بیماری های غیرواگیر

مدیر کل دفتر بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت:

۴ عامل منجر به افزایش آمار ابتلا به بیماری های  
غیرواگیر در ایران و جهان شده است