

استنشاقی دارویی در کشور تولید می‌شوند. غلامحسین صادقیان، مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو با اعلام این خبر گفته: «فرآورده‌های استنشاقی تأمین در کشور در اشکال دارویی مختلف ازجمله اینها را، پودرها و کپسول‌های استنشاقی، نیولایزرهای تنفسی و اسپری‌های بینی عرضه می‌شوند.»

در کشور روزانه دچار سکنه مغزی و یک‌سوم این افراد مبتلا به ناتوانی می‌شوند. محمدرضا عزیزی، مدیر آموزش سازمان نظام پزشکی در آستانه روز جهانی مغز با اعلام این مطلب گفته: «اگر توصیه‌های لازم به مردم داده شود بالای ۴۰ تا ۵۰ درصد این موارد قابل پیشگیری است.»

## گردهمایی متخصصان مغز و اعصاب برای مردم

فردا (اول مرداد/۲۲ جولای) روز جهانی مغز است و برای نخستین بار برنامه روز جهانی مغز با شعار «مغز سالم، آینده روشن» با هدف افزایش آگاهی عموم برای پیشگیری از بیماری‌های مغزی برگزار خواهد شد. این برنامه با مشارکت اداره سلامت شهرداری تهران، سازمان نظام پزشکی و انجمن علمی بیماری‌های مغز و اعصاب از ساعت ۹ در فرهنگسرای اندیشه برگزار می‌شود و عموم مردم می‌توانند در آن شرکت کنند. محمود معتمدی، رئیس انجمن علمی بیماری‌های مغز و اعصاب ایران در این باره به همشهری گفت: «بیماری‌ای که اهمیت بیشتری دارد برای این برنامه در نظر گرفته شده است: سردرد و میگرن، صرع، سکنه‌های مغزی و زوال عقل. قرار است در این برنامه به مردم آگاهی داده شود که در موارد بیماری‌های مغز و اعصاب چطور خودشان را در کوتاه‌ترین زمان به اورژانس برسانند تا زمان طلایی دریافت خدمات درمانی را از دست ندهند یا از بروز آنها جلوگیری کنند.»

### صدور گواهی تولد الکترونیکی در بیمارستان‌ها

رضا مظهری، رئیس مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت درباره صدور گواهی تولد الکترونیکی در بیمارستان‌ها گفته: میزان کنترل و نظارت بر صدور گواهینامه تولد به‌صورت الکترونیکی نسبت به فرایند کاغذی بیشتر است و با امضای الکترونیکی، امکان سوءاستفاده از صدور مدرک، نزدیک به صفر می‌شود.



### مراجری شناسایی بیمار تب‌دنگی در تهران

وزارت بهداشت ورود تب‌دنگی به تهران را تأیید نمی‌کند. به گفته شهبانم عرشی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، حدود یک‌ماه قبل، فردی در امارات مبتلا به تب‌دنگی و در تهران تشخیص داده شده که این به‌معنای ورود تب‌دنگی به تهران نیست؛ بنابراین مورد ابتلای محلی در تهران نداشته‌ایم.

# تداخل دارویی چه عوارضی دارد؟

همه چیز درباره روش‌های درست دارو خوردن

آیا بیش از یک دارو مصرف می‌کنید؟ آیا به چند پزشک مختلف برای تجویز دارو مراجعه کرده‌اید؟ اگر چنین است، ممکن است در معرض خطر افزایش تداخلات دارویی قرار گرفته باشید. به گزارش **هاروارد هلت**، تداخل دارویی زمانی رخ می‌دهد که یک دارو، یک مکمل یا حتی یک غذا بر نحوه پردازش دارو توسط بدن شما تأثیر بگذارد. چنین تداخلاتی می‌تواند یک دارو را قوی‌تر کند، به طوری که یک دوز استاندارد تبدیل به یک دوز بیش از حد شود یا می‌تواند آن را کم‌قدرت یا به‌طور کلی بی‌اثر کند. دکتر شوپها فانسالکار، استاد یار پزشکی در دانشکده پزشکی هاروارد می‌گوید: «این بسیار مهم است که مردم درباره داروهای خود بیاموزند.»

## تداخل دارویی

تداخل دارویی یکی از اتفاقات رایج در عرصه درمانی است که می‌تواند به خنثی شدن اثر یک یا ۲ دارو یا همه داروهای دریافتی فرد در یک نوبت بینجامد.

## تداخلات دارویی چگونه رخ می‌دهد؟

**۱ تداخلات با سایر داروها:**  
تداخل بین ۲ دارو زمانی رخ می‌دهد که یک دارو بر «آنزیم سیتوکروم» که دیگری را پردازش می‌کند تأثیر می‌گذارد. مثال: آنتی‌بیوتیک مترونیدازول (Flagyl) آنزیم CYP2C واز فارین (کومدین یا دارویی که جلوی لخته شدن خون را می‌گیرد) را تجزیه می‌کند. اگر این آنتی‌بیوتیک به همراه وازفارین مصرف شود، رقیق‌کننده خون در بدن ترشح می‌شود و خطر خونریزی شدید را افزایش می‌دهد.

**۲ تداخل دارو با اثر یکسان:**  
در موارد دیگر، ۲ دارویی که برای اهداف متفاوت مصرف می‌شوند ممکن است اثر یکسانی داشته باشند و عوارضی شبیه به مصرف بیش از حد دارو را ایجاد کنند.

## به حداقل رساندن خطر تداخل

- از چربی مصرف هر دارو مطلع باشید، در صورت نیاز از متخصص کمک بگیرید.
- هر بطری یا بسته قرص را با دلیل مصرف دارو برچسب بزنید.
- از شیوه مصرف داروها که با غذا یا معده خالی یا... باشد، مطلع باشید.
- از یک دارو خانه دارو بگیرد تا با عطف به سابقه داروهای شما، تصمیم‌گیری برای متخصصان دارو راحت‌تر باشد.
- درباره مکمل‌ها نیز باید داشته باشید، چرا که برخی از جدی‌ترین تداخلات دارویی شامل داروهای تجویزی و مکمل‌هاست.
- در مصرف آب گرمی پروت احتیاط کنید.
- هنگام دریافت داروهایتان با داروساز خود صحبت کنید.
- بروشورهای همراه با دارو را دقیقاً مطالعه کنید، چرا که گاهی از تداخلات و عوارض‌ها و نحوه مصرف اطلاعاتی دارد.

## تداخل با بدن

بدن شما ممکن است به روش‌های غیرمنتظره‌ای به داروها واکنش نشان دهد. بیش از یک نسخه از هر یک از ۵۰ آنزیم CYP450 وجود دارد و هیچ راه آسان یا قابل اعتمادی برای شناسایی آنزیم‌هایی که به اثر بردماید وجود ندارد. ممکن است به برخی داروها واکنش نشان دهید. همچنین، با افزایش سن، متابولیسم داروها آهسته‌تر است، به طوری که دوز کمتر از مقداری که معمولاً توصیه می‌شود ممکن است کافی باشد.

## نکته

### ۳ راهکار آگاهی از تداخلات دارویی

تداخلات دارویی اهمیت زیادی دارد، چون می‌تواند اثربخشی دارو را افزایش یا کاهش دهد یا عوارض دیگری داشته باشد. به همین دلیل، اگر ضرورت دارد که چند دارو مصرف کنید اما به پزشک دسترسی ندارید و نگران تداخل دارویی هستید، چند راهکار می‌تواند به شما اطلاعات بیشتری دهد تا آگاهانه دارو مصرف کنید. البته در نظر داشته باشید که تداخلات دارویی یک جنبه حیاتی از دارودرمانی است و حتماً باید توسط متخصص این حوزه بررسی و مطرح شود، اما آگاهی از نحوه مصرف داروها به‌ویژه برای گروه‌های سنی مختلف می‌تواند باعث اثربخشی درمانی بیشتر دارو و بروز کمترین عارضه شود.

#### ساده‌ترین راهکار

برای اطلاع از تداخلات دارویی، مراکز اطلاع‌رسانی دارو و سموم (DPIC) سازمان غذا و دارو خدمات مشاوره‌ای در مورد داروها و همچنین کنترل موارد مسمومیت پیش از رسیدن به مراکز درمانی ارائه می‌کنند. برای استفاده از این خدمات با سامانه ۱۹۰ تماس بگیرید ابتدا داخلی ۳ و بعد ۲ را شماره‌گیری کنید.

#### دومین راهکار

برخی وبسایت‌های ایرانی حاوی اطلاعات دارویی هستند و با جست‌وجوی سامانه‌های تداخلات دارویی در گوگل می‌توان به آنها دسترسی پیدا کرد. این پایگاه‌ها اطلاعاتی از جمله مشخصات دارو، تداخلات دارویی، نحوه و مقدار مصرف، عوارض جانبی، موارد منع مصرف و احتیاط ارائه می‌کنند.

#### سومین راهکار

راهکار سوم کمی سخت‌تر اما علمی‌تر است؛ مراجعه به وبسایت انگلیسی‌زبان drugbank که کلیه اطلاعات دارویی را در خود گنجاند است. در این سامانه با وارد کردن نام دارو تداخلات دارویی و مجاز بودن مصرف آنها به شما اعلام می‌شود و این اطلاعات را می‌توانید با کپی پیست کردن متن در اپلیکیشن‌های مترجم یا گوگل ترنسلیت بهتر بخوانید. برای این کار در همان صفحه اول و مقابل گزینه Drugs نام داروی خود را به انگلیسی وارد و جست‌وجو کنید. روی نام داروی جست‌وجوشده کلیک کنید. کلیه اطلاعات دارویی را در ادامه خواهید دید، اما اگر به‌دنبال اطلاعات دارو و تداخلات آن با داروهای دیگر هستید، گزینه Drug Interactions را پیدا کنید. در این بخش اطلاعات گوناگونی درباره تداخلات دارویی و غذایی در اختیار خواهید داشت.

## ۱۲۵

**موضوع آگهی: ابلاغ رای آقای نعیم بیات متولد ۱۳۶۵ فرزند قباد صادره از تهران شماره رای: ۱۴۰۳/۱۹۱/۱۴۹ م مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۱**

**مرجع رسیدگی کننده: هیئت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارکنان شهرداری تهران**

نظر به اینکه پرونده شما پس از احراز اتهام و اتمام رسیدگی منتسب به بند ج ماده ۹ قانون رسیدگی به تخلفات اداری در هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارکنان شهرداری تهران به مجازات بازخرید خدمت با پرداخت ۳۰ روز حقوق مبنای مربوط در قبال هر سال خدمت محکوم گردیده است، لذا مقتضی است در صورت داشتن اعتراض حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست تجدیدنظرخواهی خود را به نشانی: تهران: میدان جمهوری - بزرگراه نواب صفوی - تقاطع خیابان امام خمینی (ره) - ساختمان منابع انسانی- تسلیم نمایید در غیر اینصورت باسنتاد تبصره ۱ ماده ۴ قانون مذکور از تاریخ انقضاء مهلت یاد شده رای صادره لازم الاجرا می‌گردد.

**قدرت اله محمدی**  
**مدیرعامل و عضو هیات مدیره**

## آگهی مزایده عمومی

# کر بلا، مدرسه عشق و شهادت

## آگهی مزایده عمومی

### محصول سردرخته مرکبات واحد گلستان

**شرکت کشت و صنعت شهید مطهری (سهامی خاص)** در نظر دارد محصول سردرخته مرکبات باغ شصت کلاته در سطح ۳۲ هکتار از ارقام نارنگی میاکاوا و باغ ارم (هاشم آباد) در سطح ۳۳ هکتار از ارقام نارنگی میاکاوا و اکتیسو در استان گلستان را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش برساند متقاضیان می‌توانند برای دریافت اسناد مزایده در روزهای اداری از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۰ به آدرس‌های (۱) دفتر مرکزی شرکت: تهران، خیابان مفتاح شمالی، پلاک ۲۳۴، طبقه اول واحد بازرگانی (۲) دفتر واحد گلستان: استان گلستان، شهر خان ببین، جاده سعدآباد - کیلومتر ۸ روستای ارازگل اراضی شرکت کشت و صنعت شهید مطهری مراجعه نمایند و یا از سایت شرکت به آدرس [www. Kesht - sanat.ir](http://www.Kesht - sanat.ir) قسمت مزایده ها و مناقصه ها دریافت نمایند.

**مهلت و محل تحویل اسناد:** تا ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ در دفتر گلستان به آدرس فوق و تا ساعت ۱۵ عصر روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۰ در دفتر مرکزی شرکت در تهران به آدرس فوق

**زمان و مکان بازگشایی پاکتها:** ساعت ۱۱ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ در دفتر شرکت در واحد گلستان به آدرس فوق

• برای کسب اطلاعات بیشتر و بازدید از باغات با شماره تلفن‌های ۸۸۸۴۳۶۹۷ داخلی ۱۱۴ واحد بازرگانی و شماره همراه ۰۹۱۱۲۷۳۷۷۸۹ آقای مهندس رضوانی تماس حاصل نمایید.

## آگهی مزایده عمومی

### شرکت مهندسی و ساخت تجهیزات سپاهان مینا

در نظر دارد دو دستگاه تاورکیرن ۱۲ تن متعلق به خود را در چارچوب قولنامه و مقررات جاری این شرکت از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقیقی / حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان می‌توانند جهت بازدید و دریافت اسناد شرکت در مزایده و کسب اطلاعات بیشتر، همه روزه به جز یکشنبه‌ها و روزهای تعطیل رسمی از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰ به صورت حضوری به آدرس دفتر مرکزی و کارخانه واقع در اتوبان اصفهان تهران، روبروی پلیس راه، کیلومتر ۱۲ جاده علویچه، شهرک صنعتی بزرگ اصفهان، خیابان اندیشمندان ۲۰ مراجعه فرمایند.

دریافت اسناد مزایده با مراجعه به آدرس سایت شرکت به نشانی [mapnasts.ir](http://mapnasts.ir)، قسمت ذینفعان، فرم مناقسه/ مزایده، وارد کردن اطلاعات و در نهایت کلیک کردن بر روی گزینه ارسال، امکان پذیر است.

**شرایط شرکت در مزایده:**

- مهلت بازدید و تحویل پیشنهادها از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه ۱۴ مرداد ماه ۱۴۰۳ است.
- جلسه بازگشایی پیشنهادها در روز دوشنبه ۱۵ مردادماه ۱۴۰۳ برگزار خواهد شد.
- تضمین شرکت در مزایده: ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال برای هر دستگاه به صورت ضمانت‌نامه / چک تضمین شده بانکی است که لازم است همراه با پیشنهاد قیمت در پاکت در بسته تحویل شود.
- ارائه کارت شناسایی معتبر از طرف مزایده‌گر جهت دریافت اسناد مزایده الزامی است.
- پیشنهادهای مربوطه لازم است دارای امضاء و اثر انگشت بوده و در پاکت لاک و مهر شود.
- اطلاعات تکمیلی در اسناد مزایده درج شده است.
- هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده / برندگان مزایده است.
- حضور در مزایده، دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد قیمت، هیچ‌گونه حقی برای مزایده‌گر ایجاد نخواهد کرد و مزایده‌گذار در پذیرش/ رد پیشنهادها مختار است.
- تلفن تماس جهت هماهنگی بازدید و دریافت اسناد مزایده: ۰۳۱۰۴۵۹۵۵۴۷۰

## آگهی مزایده عمومی

### فروش ماشین‌آلات و ادوات مستعمل بخش کشاورزی استان گلستان

**شرکت کشت و صنعت شهید مطهری (سهامی خاص)** در نظر دارد تعدادی از ماشین‌آلات و ادوات مستعمل بخش کشاورزی خود را واقع در استان گلستان با مشخصات جدول ذیل، از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند برای دریافت اسناد مزایده در روزهای اداری از تاریخ درج آگهی تا روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۰ به یکی از دو آدرس (۱) دفتر مرکزی: تهران، خیابان مفتاح شمالی، پلاک ۲۳۴، طبقه اول واحد بازرگانی (۲) دفتر واحد گلستان: استان گلستان، شهر خان ببین، جاده سعدآباد - کیلومتر ۸ روستای ارازگل اراضی شرکت کشت و صنعت شهید مطهری مراجعه نمایند و یا از سایت شرکت به آدرس [www. Kesht - sanat.ir](http://www.Kesht - sanat.ir) قسمت مزایده ها و مناقصه ها دریافت نمایند.

ردیف	نام وسیله
۱	تراکتور فرکوسن ۱۵۰۰
۲	تراکتور بیات
۳	تراکتور سام
۴	سیکلو تیلر- شرکت گاسپاردو کشور ایتالیا
۵	ردیفکار گندم طرح روسی
۶	ردیفکار بوکان (Shilan2۵۰۰)
۷	ردیفکار سطلی پنبه

• برای کسب اطلاعات بیشتر و بازدید از دستگاه‌ها با شماره تلفن‌های ۰۲۱-۸۸۸۴۳۶۹۷ داخلی ۱۱۴ و ۱۱۰ و شماره همراه ۰۹۱۲۸۴۷۶۴۰۷ آقای قره باش تماس حاصل نمایید.

## آگهی مناقصه عمومی

### شماره ۰۵ - ۱۴۰۳ نوبت اول

**شرکت ایران خودرو دیزل** در نظر دارد؛ خرید چای خشک درجه یک ایرانی در بسته بندی ۵۰۰ گرمی به صورت خالص و بدون مخلوط مطابق اصول و ضوابط کیفیت استاندارد ملی ایران به میزان ۱۲ تن برای مصرف عمومی کارفرما، را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به فروشندگان واجد شرایط واگذار نماید.

- لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ درج آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی جهت دریافت اسناد مناقصه به نشانی: تهران- کیلومتر ۱۴ کمربندی آزادگان (از اتوبان تهران - کرج) - ابتدای بزرگراه آیت‌الله سعیدی (به طرف اسلامشهر) - بلوار شهدای ایران خودرو دیزل - درب شماره ۲ - به مدیریت تدارکات مراجعه نمایند.

**نوع تضمین:** برنده مناقصه به جهت حسن انجام تعهدات ملزم به رعایت تضمین مورد نظر خریدار می‌باشد.

- بدیهی است دریافت اسناد مناقصه عمومی از سوی آن شرکت هیچ گونه تعهدی برای کارفرما ایجاد نخواهد نمود.
- شرکت ایران خودرو دیزل در پذیرش یا رد پیشنهادهای واصله دارای اختیار می‌باشد.
- کلیه هزینه‌های مربوط به مناقصه از جمله هزینه‌های درج آگهی (دو نوبت) بعهده برنده مناقصه می‌باشد.
- متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵۱۲۴۲۲۲۷ و ۵۱۲۴۲۰۹۶ تماس حاصل نمایند.

**ارتباطات و امور بین الملل شرکت ایران خودرو دیزل**

## آگهی مناقصه عمومی

### شرکت راهسازی و عمران ایران

در نظر دارد عملیات اجرایی احداث کانال بتنی عبور سیلاب و آبیاری باغستان پروژه تقاطع غیر همسطح دفاع مقدس و نسیم شمال - اقبالیه قزوین را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** ۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
- مهلت دریافت اسناد:** تا مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴
- آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات:** تا مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۹
- محل تسلیم پیشنهادات:** قزوین، بلوار جمهوری، جنب معاینه فنی شهید رجایی، کارگاه راهسازی و عمران ایران واحد پیمان و رسیدگی

لازم بذکر است ارائه معرفی نامه معتبر جهت مناقصه‌گران حقوقی در زمان دریافت اسناد الزامی بوده و قبل از مراجعه حضوری می‌بایست با شماره تماس ۰۹۰۵۶۴۱۱۷۷۸ جناب آقای مهندس خداینده‌لو هماهنگی اولیه صورت گیرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۴/۲۱

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

**شرکت تعاونی مسکن کارکنان دخیانات**  
شماره ثبت ۴۶۴۵۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۱۶۷۸۰

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول راس ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰ در محل تعاونی مسکن واقع در نازی آباد، خیابان خدا رحم شرقی، شرکت دخیانات تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.

## دستور جلسه:

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
- انتخاب اعضاء اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس و یک بازرس علی‌البدل داوطلبان تصدی سمتهای هیئت مدیره و بازرسی به موجب ماده (۹) دستور العمل موظفند حداکثر ۵ روز پس از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

**هیئت مدیره انتصابی شرکت تعاونی مسکن کارکنان دخیانات**