

عدد خیر

۱۰۰۰ بیمارستان

۶۰ درصد

تکته روز

علیه گرمازدگی بچه‌ها



کودکان این روزها، در برابر گرما آسیب‌پذیر می‌توانند باشند. اما چه باید کرد؟ بهتر است که میان فعالیت و حفاظت از ایمنی بچه‌ها تعادلی ایجاد شود. ابتدای صبح و اواخر غروب، یعنی قبل از ۹ صبح و پس از ۴ بعدازظهر، بهترین زمان بازی بچه‌ها در هوای آزاد می‌تواند باشد. به آنها مایعات زیادی بدهید و لباس‌های سبک و گشاد تن شان کنید. استفاده از کرم ضدآفتاب را هم نباید فراموش کرد.

طی ششمین دوره اعتباربخشی به‌صورت کامل ارزیابی خواهند شد. به‌گفته هاشم درباری، مدیرکل مرکز نظارت و اعتباربخشی امور درمان وزارت بهداشت، در مرحله نخست ۲۴۵ بیمارستان تا پایان مردادماه جاری اعتباربخشی خواهند شد. گفتنی است ششمین دوره اعتباربخشی بیمارستانی از پایان خرداد شروع شده است.

بیمارستان‌های کشور درجه یک محسوب می‌شوند. این، بدان معناست که این مراکز در حوزه مدیریت بیمارستانی و تکرم، بیماران و مراجعان و مراقبت‌های بالینی، نمرات بالایی دریافت کرده‌اند. پیش‌بینی می‌شود تنها ۱۰ بیمارستان ایرانی استانداردهای لازم را نداشته باشند.

بازار ۲.۵ میلیارددلاری تجهیزات پزشکی ایران

به‌گفته مدیرکل تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو، بازار تجهیزات پزشکی کشور ارزش ۲.۵ میلیارد دلاری دارد. بنا بر اعلام سیدرضا شاهرادی، ۶۰ درصد این بازار از طریق واردات و ۴۰ درصد باقیمانده از طریق تولید داخلی تأمین می‌شود.



نذر خون ۴ هزار نفره

تهرانی‌ها در روزهای تاسوعا و عاشورا چیزی تقریباً ۳ برابر نیاز مراکز درمانی، خون اهدا کردند

گزارش گروه تندرستی

حتی متولیان حوزه اهدا و انتقال خون هم، یکی از مهم‌ترین اقدامات معنوی دهه اول محرم به‌ویژه تاسوعا و عاشورا را نذر اهدای خون می‌دانند، چون راهی برای نجات جان انسان‌ها یا روحیه‌فداکاری و بخشش است؛ نذری که سال‌هاست میان ایرانی‌ها جا افتاده و استقبال از اهدای خون در این بازه زمانی به‌شدت افزایش پیدا می‌کند. طبق آخرین آمارهای اعلام شده از سازمان انتقال خون ایران در بهار امسال در کل کشور چیزی حدود ۶۳۰ هزار واحد خون اهدا شده و این یعنی اهدای روزانه حدود ۷ هزار واحد، اما در ۲ روز تاسوعا و عاشورای امسال تنها در استان تهران، مردم چیزی حدود ۴ هزار واحد خون اهدا و مشارکت بیشتری هم در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته کردند.

رشد صعودی در کشور

در کل کشور هم آمار اهدای خون در عاشورا و تاسوعا نسبت به مدت مشابه سال گذشته رشد داشته است.



در ۲ سال اخیر، ۲ هزار پزشک در مناطق محروم توزیع شده‌اند. همچنین حق ماندگاری پزشکان ۵ برابر رشد داشته است. به‌گفته سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت، علاوه بر این، راه‌اندازی ۱۷ هزار تخت بیمارستانی جدید و افتتاح ۸ هزار تخت جدید تا سال آینده، از دیگر برنامه‌های این مجموعه بوده و خواهد بود.

با کارشناسی آرش نیاوندی؛ روزنامه‌نگار

علل ریزش مو در خانم‌ها و آقایان

در باره انواع ریزش مو و انواع مختلف درمان‌های آن با دکتر محمد رضوانی، متخصص پوست و مو گفت‌وگویی انجام داده‌ایم که خلاصه‌ای از نکات مطرح شده را در زیر می‌خوانید.

انواع ریزش مو

۱ ریزش به‌صورت سکه‌ای
در هر سستی می‌تواند رخ دهد و جزء بیماری‌های خودایمنی مرتبط با استرس است. افراد درگیر باید به پزشک متخصص، جهت پیدا کردن علت ریزش و درمان آن مراجعه کنند.

ریزش مو به‌دنبال بیماری‌های التهابی

از انواع ریزش موی مرتبط با این بیماری می‌توان به لوپوس که یکی از انواع بیماری‌های خودایمنی است و لیکن پلان که یک بیماری خودایمنی دیگر است، اشاره کرد. این ریزش‌های موی نیاز به بررسی‌های جامع‌تر و تکه‌برداری دارند. در صورت تأیید بیماری، درمان حاد و سنگینی خواهند داشت.

ریزش موی عمومی

در آقایان ریزش مو به‌دلیل هورمون مردانه و وجود گیرنده در بالای سر (طاق سر) رخ می‌دهد. این ریزش‌ها عمدتاً در ناحیه جلوی سر، دو طرف پیشانی و طاق سر، به‌تدریج آغاز می‌شوند.

تکته

تکته‌ای درباره ریزش موی مردانه این است که درمان ۱۰۰ درصد جواب نمی‌دهد و همچنین درمان تارسیسین به نتیجه حداقل ۶ ماهه باید ادامه بدهد و دیگر اینکه تا زمانی که درمان را همچنان ادامه دهند جواب می‌گیرند.

دلایل ریزش مو در خانم‌ها:

- کمبود روی، آهن و ویتامین D
- بیماری تیروئید
- اختلالات هورمون مردانه
- هورمون شیر

ریزش موی بی‌دلیل

در برخی از موارد هم به‌رغم بررسی‌هایی که ما انجام می‌دهیم، دلیلی پیدا نمی‌کنیم؛ در این موارد، داروهای محرک رشد مو تجویز می‌شود که در یک عده جواب می‌دهد و در عده‌ای دیگر هم جواب نمی‌دهد. قدر مسلم این است که باید بررسی شود و در صورت یافتن جواب، ما بسیار امیدوار به درمان می‌شویم.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت فرانور گستر جنوب به شماره ثبت ۶۶۲۱ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۲۳۲۱۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۸ که در محل قانونی شرکت به آدرس: استان بوشهر، شهرستان بوشهر، بخش مرکزی، شهر بوشهر، شهرک صنعتی ۲، خیابان لیان، خیابان یکم با کدپستی ۷۵۱۷۷۶۳۷۹۶ تشکیل می‌گردد حضور به‌همراه رسانند. دستور جلسه: الف) انتخاب مدیران. ب) انتخاب بازرسین. ج) انتخاب روزنامه کثیرالانتشار هیئت مدیره شرکت فرانور گستر جنوب

تعمیر مناقصه عمومی

شرکت آ.س.پ (سهامی عام) در نظر دارد از طریق مناقصه عمومی نسبت به تأمین، حمل، نصب جداساز پل ارتباطی پروژه غدیر (صرفاً از بین برنده‌های FIP، MAGEBA و MAURER) اقدام نماید. بدین منظور از شرکتهای واجد شرایط دعوت می‌شود نسبت به ثبت نام در سایت Vendor.Asp-co.ir و دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. تاریخ خرید اسناد از مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۸ لغایت ۱۴۰۳/۰۵/۰۲ بوده و مناقصه‌گران تا ساعت ۱۲ روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۰۳ می‌توانند پیشنهادات فنی و بازرگانی خود را به آدرس فوق‌الذکر تحویل نمایند. هزینه خرید اسناد سه میلیون ریال و هزینه نشر آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود. متقاضیان در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با شماره ۸۸۸۸۶۸۸۱ تماس حاصل نمایند.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت فرانور گستر جنوب به شماره ثبت ۶۶۲۱ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۲۳۲۱۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده در ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۸ که در محل قانونی شرکت به آدرس: استان بوشهر، شهرستان بوشهر، بخش مرکزی، شهر بوشهر، شهرک صنعتی ۲، خیابان لیان، خیابان یکم با کدپستی ۷۵۱۷۷۶۳۷۹۶ تشکیل می‌گردد حضور به‌همراه رسانند. دستور جلسه: ۱- نقل و انتقال سهام هیئت مدیره شرکت فرانور گستر جنوب

آگهی مناقصه عمومی

سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در نظر دارد پروژه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط به شرح ذیل و جزئیات مشخص شده در اسناد مناقصه جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید:

شماره مناقصه	موضوع قرارداد	مبلغ برآورد (ریال)	مدت اجرای پروژه	صلاحیت مورد نیاز	نوبت	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۸۱۷۰	خرید ۵۰۰۰ تن آسفالت (فاز ۲)	-	۵ ماه	مطابق اسناد	دوم	۱۰,۰۲۵,۰۰۰,۰۰۰

بدیهی است شرکت در مناقصه مورد اشاره و ارائه پیشنهاد قیمت به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در رد و یا قبول یک و یا کلیه پیشنهادات مختار است. در خصوص موضوع خرید صلاحیت مورد نیاز مطابق با اسناد می‌باشد. پیروبخشنامه ۳۱۷/۱۹۵۵۸۴ مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۸ اتمامی مفاد مناقصات در سامانه شفافیت شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان قرار خواهد گرفت. قیمت اسناد مناقصه ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد که باید بصورت وجه نقد به شماره حساب ۷۰۰۷۸۶۲۹۴۷۰۵ به نام سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران نزد بانک شهر شعبه شهید فندی واریز و رسید آن را هنگام دریافت اسناد به سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران تحویل نمایند. داشتن معرفی نامه و مهر شرکت برای خرید اسناد الزامی می‌باشد. هزینه درج آگهی برعهده برنده می‌باشد. محل دریافت اسناد مناقصه: تهران -سهروردی شمالی -خیابان شهید فندی- پلاک ۵- سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران - طبقه دوم - واحد مناقصات تلفن تماس ۸۵۱۵۰۰۰ مهلت تکمیل و تحویل اسناد تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۰ می‌باشد.

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۲۹-۱۴۰۳)

شهرداری منطقه ۱۸ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد هزینه اجرای کار (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت پیمان	ملاحظات
۱	عملیات اصلاح هندسی قاطع خیابان ناراله، فردی و خلیج فارس در سطح منطقه ۱۸	۲۶,۷۷۱,۰۰۹,۶۸۹	۱,۳۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	نوبت سوم
۲	عملیات اصلاح هندسی پروژه های بزرگراهی آزادگان و سعیدی	۳۰,۳۱۴,۴۰۱,۷۳۷	۱,۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	نوبت سوم
۳	عملیات تعمیر، بازسازی و نگهداری ساختمان های پارک آموزش تفریح شهرداری منطقه ۱۸	۲۱,۱۰۰,۵۶۰,۵۸۸	۱,۰۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	نوبت سوم
۴	عملیات احداث ایستگاه تاکسی مترو نعمت آباد	۲۱,۱۰۳,۸۲۹,۳۶۷	۱,۰۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	نوبت اول

آگهی مزایده از طریق کمیسیون عمومی شماره آگهی (۵) ۱۴۰۳/۰۳

شهرداری منطقه ۱۳ تهران در نظر دارد موضوعات ذیل را از طریق مزایده عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید؛ بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط ذیل دعوت بعمل می‌آید. جهت شرکت در مزایده و دریافت اسناد و مدارک به امور قراردادهای منطقه ۱۳ مراجعه نمایند:

ردیف	موضوع مزایده	قیمت پایه کارشناسی ماهیانه (ریال)	جمع کل قیمت کارشناسی برای ۱۲ ماه شمسی (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)	نوبت چاپ آگهی
۱	بهره برداری از بوفه پذیرایی و انجام خدمات تایپ و تکثیر اسناد	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	اول

الف) شرایط مزایده ردیف: ۱) اشخاص حقیقی یا حقوقی (۲) ارائه حداقل یک نمونه قرارداد یا سابقه مرتبط با موضوع مزایده و ارائه یک رضایت نامه از کارفرمای قبلی مرتبط با موضوع مزایده الزامی است.
ب) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: خیابان پیروزی - شرق به غرب - بعد از ایستگاه مترو ابن سینا - مسیر کندرو - پلاک ۷۴۵، ساختمان ستادی شهرداری منطقه ۱۳، طبقه همکف - امور قراردادهای - تلفن تماس: ۹۶۰۳۹۲۵۱ و ۳۳۸۶۰۶۹ - ۰۹۱۹ - ضمناً کلیه اسناد به صورت فایل PDF بوده لذا جهت دریافت اسناد توسط متقاضی همراه داشتن فیش مهوری الزامی می‌باشد.
ت) مهلت دریافت اسناد در مزایده و شماره حساب: مبلغ سپرده شرکت در مزایده باید بصورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۱۰۰۰۱۳۰ بانک شهر شعبه میدان امام حسین (ع) به نام شهرداری منطقه ۱۳ واریز گردد. ضمناً ارائه ضمانت بانکی معتبر بلاعانی می‌باشد.
ث) مهلت دریافت و تحویل اسناد مقرر در شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. در صورت حضور شرکت‌کننده با هیئت مدیره مشترک و ضمانت اجرائی یکسان، پیشنهاد هر دو شرکت رد خواهد شد و واگذاری بیش از یک پیمان به بهره بردار صرفاً با تشخیص و صلاحیت اعضای کمیسیون مزایده امکان پذیر است.
همچنین هزینه انتشار آگهی برعهده برنده مزایده می‌باشد. توضیح اینکه در صورت وجود هر گونه مغایرت بین آگهی مزایده و اسناد و مدارک موضوع مزایده، اولویت با اسناد و مدارک موضوع مزایده می‌باشد.
شایان ذکر است اسناد مزایده از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت می‌باشد. متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مزایده بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت http://business.tehran.ir اقدام نمایند.

الف) محل ارائه خدمات: در سطح محدوده منطقه ۱۸ شهرداری تهران

ب) شرایط متقاضی: پیمانکاران متقاضی میبایستی دارای حداقل صلاحیت رتبه ۵ راه و ترابری یا انبیه از سازمان برنامه و بودجه کشور به همراه ظرفیت باز تعدادی و ریالی باشند. ضمناً متقاضیان شرکت در مناقصات می‌بایستی دارای گواهینامه معتبر تأیید صلاحیت ایمنی پیمانکاران (حقیقی و حقوقی) یا معرفی نامه موقت صادره توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در روز بازگشایی پاکات بوده و همچنین ارائه کارت الکترونیکی معتبر و مرتبط در رسته راه و ترابری یا ساختمان از سامانه تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت شهرداری تهران به همراه ظرفیت باز تعدادی و ریالی باشند. ج) نحوه تأمین اعتبار: اعتبار پروژه های مذکور از محل اعتبارات جاری منطقه و به صورت نقدی و غیر نقدی تأمین گردیده است. د) محل دریافت اسناد: بزرگراه آیت اله سعیدی (شمال به جنوب) جنب پل شهیدان بهرامی - ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۱۸ واحد قراردادهای ه) سپرده شرکت در مناقصه: واریز وجه نقد به حساب جاری شماره ۱۰۰۴۵۲۲۰۶۵ نزد بانک شهر - شعبه آیت اله سعیدی و به نام شهرداری منطقه ۱۸ ارائه ضمانت نامه معتبر بانکی به میزان سپرده شرکت در مناقصه. و) مهلت ارائه اسناد: حداکثر ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ امضاء و مهر نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه نمایند. " اسناد مناقصه/مزایده از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد."

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۸