صفحه‌آرا: مهدی سلامی

هشدار نسبت به داروهای تقلبی

سازمان جهانی بهداشت نسبت به داروهای تقلبی دیابت و کاهش وزن هشدار داده است. این هشدار، درباره ۳ دسته تقلبی از داروی تزریقی سماگلوتاید است. این سازمان از متخصصان مراقبت‌های بهداشتی، مقامات نظارتی و مردم درخواست کرده از این دسته‌های تقلبی داروها مطلع باشند.

خبرهایی که نمی‌بینید

غیرمجاز بودن یک برند از محصولات کودک

محصولات کودک جانسون غیرمجاز اعلام شدند. طبق اعلام سازمان غذا و دارو، شرکت انحصاری واردکننده از سال ۹۸ تا به امروز، هیچ محصولی با نام‌های تجاری Johnson's Baby و Johnsons Baby را وارد نکرده و در نتیجه این محصولات غیرمجاز هستند.

عدد خبر

۳۰ سال

اخیر، شاهد شیوع بیماری‌های جدید قابل انتقال از حیوان به انسان بوده‌ایم. به گفته پژمان بختیاری‌نیا، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، برخی از این بیماری‌ها مانند هاری، تب خونریزی‌دهنده کریمه کنگو و طاعون به‌دلیل بروز همه‌گیری و احتمال مرگ‌ومیر، باعث ایجاد رعب و وحشت می‌شوند.

۴۹ درصد

از عوامل بیماری‌زا از حیوانات به انسان منتقل می‌شوند. براساس گزارش‌های سازمان جهانی بهداشت، ۱۷۰۹ عامل بیماری‌زا داریم که ۸۳۲ عامل، منشأ حیوانی دارند و از حیوانات منتقل می‌شوند. عوامل ایجادکننده این بیماری‌ها شامل باکتری، ویروس، انگل، قارچ و پریون هستند.

نکته روز

شیوه‌های مبارزه با بوی بد لباس پس از ورزش

- در اسرع‌وقت لباس‌های تمرینی خود را دربیاورید.
- لباس‌ها را قبل از شست‌وشو در هوای آفتابی خشک کنید.
- لباس‌های عرق کرده خود را در اسرع‌وقت بعد از ورزش بشویید.
- لباس‌های ورزشی خود را در کیسه قرار دهید و آنها را فریز کنید.
- لباس‌های عرقی را از داخل برگردانید و سپس بشویید.
- از نرم‌کننده لباس استفاده نکنید.
- تقویت‌کننده لباسشویی بخرید.
- یکی از اقلام آشپزخانه را برای از بین بردن بوی بد لباس استفاده کنید؛ مانند سرکه، آب لیموی تازه، جوش‌شیرین و...
- از مخلوط کردن مواد و پارچه‌های سنگین با لباس‌های بدبو خودداری کنید.
- برای شستن لباس‌های ورزشی خود از آب داغ استفاده کنید.

دستان نجاتبخش

آشنایی با کمک‌های اولیه باعث نجات جان ۳ نفر توسط فوتبالیست‌ها شد

گزارش

مریم سرخوش
روزنامه‌نگار

آشنایی با کمک‌های اولیه و احیای قلبی(CPR) آنقدر اهمیت دارد که می‌تواند در لحظه جان یک انسان را نجات دهد؛ سن‌وسال هم نمی‌شناسد و حتی نوجوانان هم می‌توانند در یک آموزش کوتاه‌مدت، با اصول اولیه نجات انسان‌ها آشنا شوند. همین چند روز پیش بود که امین استکی، امدادگر هلال‌احمر که اطرافیانش او را سلطان احیا می‌نامند، دراین‌باره به همشهری گفت که در ۱۴سالگی بعد از آشنایی با کمک‌های اولیه توانسته‌است مادرش را از مرگ نجات دهد. اتفاق جدید و جالب در جریان دیدارهای یورو ۲۰۲۴ رقم خورده و بازیکنان تحت آموزش کمک‌های اولیه و اصول احیای قلبی قرار گرفته‌اند؛ دلیلش هم این است که بازیکنان فوتبال همواره در معرض حملات قلبی یا آسیب‌های ناشی از برخورد با سایر بازیکنان قرار دارند. به‌طور کلی هم آمار بروز حملات قلبی کم نیست و اغلب به‌دلیل ارائه‌نشدن بموقع درمان، منجر به مرگ می‌شود؛ نکته قابل تامل اینکه درباره ضرورت یادگیری کمک‌های اولیه در ایران به‌طور کلی اطلاع‌رسانی و فرهنگسازی گسترده‌ای صورت نمی‌گیرد و فقدان این آموزش‌ها حتی برای بازیکنان فوتبال و سایر ورزش‌های حرفه‌ای هم وجود دارد؛ اما نکته جالب اینکه برخی از فوتبالیست‌ها این آموزش‌ها را خودجوش فراگرفته‌اند و در چند مرحله جان انسان‌ها را هم نجات داده‌اند. خواندن این داستان‌های نجات شاید بتواند شما را به یادگیری این آموزش‌ها ترغیب کند.

با CPR بموقع احتمال نجات افراد در صورت بروز حمله قلبی ۳۵ درصد افزایش پیدا می‌کند

آموزش کمک‌های اولیه به بازیکنان فوتبال در یورو ۲۰۲۴

تابستان ۱۳۹۷
سیدمهدی رحمتی

دروازه‌بان اسبق استقلال، فرشته نجات یک بازیکن شد. وقتی بازیکن ذوب‌آهن به‌دلیل برخورد شدید با بازیکن حریف روی زمین افتاد و بی‌هوش شد، رحمتی در کوتاه‌ترین زمان، زبان این بازیکن را از فکش بیرون کشید تا راه نفس کشیدنش باز شود. البته اگر رحمتی این کار را نمی‌کرد، پزشکان حاضر در استادیوم اقدامات نجات‌بخش را انجام می‌دادند اما اقدام سریع او منجر به نجات جان یک انسان شد.

تابستان ۱۴۰۱
امیرحسین صادقی

امیرحسین صادقی، کاپیتان اسبق استقلال برای تماشای یک بازی رده سنی جوانان به ورزشگاه دیهیم رفته بود. در خلال بازی ۲بازیکن به‌شدت با یکدیگر برخورد کردند و زبان یکی از آنها راه نفس کشیدنش را بست ولی صادقی که با کمک‌های اولیه آشنایی داشت، به‌سرعت دهان بازیکن آسیب‌دیده را باز کرد که منجر به نجات او از مرگ حتمی شد.

زمستان ۱۴۰۲
امید عالیشاه

همسایه کاپیتان پرسپولیس دچار حمله قلبی می‌شود و همه منتظر رسیدن اورژانس‌اند. او که متوجه می‌شود این فرد به‌دلیل حمله عصبی از حال رفته است، بلافاصله وارد عمل می‌شود و با اقدامات احیایی درصدد کمک به او برمی‌آید. آمبولانس تأخیر دارد اما عملیات سی‌پی‌آر به‌وسیله کاپیتان پرسپولیس با موفقیت انجام می‌شود و این مرد از مرگ حتمی نجات می‌یابد.

اینفوگرافیک

چرا آگاهی از کمک‌های اولیه مهم است؟

مخاطرات همیشه انسان‌ها را تهدید می‌کنند و همین امر آموزش و فراگیری کمک‌های اولیه را ضرورت می‌بخشد. هدف این اقدامات فوری و آنی که بلافاصله پس از وقوع حادثه تا زمان رسیدن پزشک و نیروهای امدادی از سوی یک شخص آموزش‌دیده صورت می‌گیرند، جلوگیری از مرگ، پیشگیری و جلوگیری از پیشرفت ضایعات و صدمات و عوارض بعدی، کاهش رنج و درد مصدوم، جلوگیری از شدت‌یافتن عارضه یا دوبرابرشدن مصدومیت است. ایست قلبی و انسداد راه تنفس عواملی مرگبارند؛ ولی با کمک‌های اولیه می‌توان فرد در خطر مرگ را نجات داد. این آموزش‌ها به گروه‌های سنی مشخص یا افراد خاص هم محدود نیستند؛ همه افراد در سطح تحصیلی دانش‌آموزی و دانشجویی، کارمندان، کارگران، رانندگان، نیروهای مسلح و سایر افراد داوطلب به‌صورت فردی یا خانوادگی می‌توانند این آموزش‌ها را فرابگیرند.

هزینه آموزش کمک‌های اولیه

- سازمان فنی‌وحرفه‌ای: ۱,۵ میلیون تومان
- مجتمع فنی‌وحرفه‌ای: ۲,۳ میلیون تومان
- مراکز خصوصی: ۳ تا ۷ میلیون تومان

مهم‌ترین آموزش‌های کمک‌های اولیه

۱	انواع بریدگی	۵	سوختگی درجه‌اول
۲	حمله قلبی	۶	نیش زنبور
۳	آسیب‌های چشمی	۷	شکستگی
۴	نیش مار	۸	انسداد تنفس

شرکت کنترل ترافیک تهران

آگهی مناقصات عمومی

شماره ۲-۱۴۰۳ و ۳-۱۴۰۳ (یک مرحله ای)

شرکت کنترل ترافیک تهران (وابسته به شهرداری تهران) در نظر دارد موضوعات زیر را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط و مجرب واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	خرید UPS و کابینت UPS	۲-۱۴۰۳	۲۰۰۳۱۰۳۵۲۴۰۰۰۰۱۲	۳.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰
۲	خرید کابینت و کنترلر هوشمند چراغ راهنمایی و سایر متعلقات	۳-۱۴۰۳	۲۰۰۳۱۰۳۵۲۴۰۰۰۰۱۳	۲۱.۶۰۰.۰۰۰.۰۰۰

الف) شرایط مناقصه:
فقط اشخاص حقوقی واجد شرایط (مرتبط بودن موضوع اساسنامه شرکت با موضوع مناقصه)
ب) دریافت و تحویل اسناد:
دریافت اسناد: اسناد مربوط به مناقصات مذکور از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir در دسترس بوده و مناقصه گران محترم می توانند جهت دریافت اسناد و شرکت در مناقصات به سامانه مذکور مراجعه‌نمایند.
محل تحویل پاکت الف: تهران، خیابان شهید دکتر فاطمی، روبروی ضلع شمالی پارک لاله، پارکینگ طبقاتی لاله، طبقه ۸، دبیرخانه کمیسیون مناقصات شرکت کنترل ترافیک تهران.
تلفن: ۸۹۱۸۹
ج) میزان سپرده و شماره حساب:
مبلغ سپرده شرکت در مناقصه طبق جدول فوق باید بصورت ضمانت نامه بانکی معتبر و یا فیش واریز نقدی به حساب سپرده شماره ۷۰۰۸۲۰۷۴۳۰۴۸ نزد بانک شهر شعبه خیابان کارگر شمالی کد ۴۷۷ به نام شرکت کنترل ترافیک تهران بوده و در پاکت الف (به صورت سربسته و مهر شده) تحویل گردد.
د) مهلت دریافت و تحویل اسناد:
شرکت‌کنندگان می‌توانند اسناد مربوط به مناقصه را از ساعت ۱۲:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۸ لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد ایران) دریافت نموده و در صورت تهیه مستندات و مدارک مورد نیاز مطابق شرایط عمومی مناقصات، پیشنهادهای خود را پس از پایان مهلت مذکور حداکثر تا ساعت ۱۶:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۸ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) بارگذاری نماید.
توضیحات:
۱- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
۲- متقاضیان شرکت در مناقصه در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
۳- شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شرکت کنترل ترافیک تهران در رد و یا قبول یک یا کلیه پاکت ها و پیشنهادهای مناقصه مختار است. همچنین هزینه چاپ آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه می باشد.
۴- مشروح شرایط عمومی و فنی در اسناد مناقصه درج گردیده که شرکت کنندگان باید تمامی صفحات مدارک و اسناد مناقصه را مهر و امضاء نمایند.
۵- به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مبهم، مخدوش، فاقد سپرده و همچنین پیشنهاداتی که پس از موعد مقرر واصل شوند، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۶- اطلاعات مربوط به قرارداد این مناقصه در وبسایت شفاف سازی شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد.
۷- متقاضیان شرکت در مناقصات می توانند سوالات و موضوعات خود را از طریق شماره ۸۹۱۸۶۰۳۰ پیگیری نمایند.

مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل
trafficcontrol.tehran.ir

شرکت کنترل ترافیک تهران

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۴-۱۴۰۳ (دو مرحله ای)

شرکت کنترل ترافیک تهران (وابسته به شهرداری تهران) در نظر دارد موضوع زیر را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط و مجرب واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	عملیات تعمیر و نگهداری الکتریکال، مخابراتی و عمرانی تابلوهای متغیر خبری و تلویزیون های شهری	۴-۱۴۰۳	۲۰۰۳۱۰۳۵۲۴۰۰۰۰۱۴	۲.۱۰۰.۰۰۰.۰۰۰

الف) شرایط مناقصه:
فقط اشخاص حقوقی واجد شرایط (مرتبط بودن موضوع اساسنامه شرکت با موضوع مناقصه) ارائه گواهی معتبر احراز صلاحیت پیمانکاری مربوط به حداقل پایه ۵ رشته صنعت یا حداقل پایه ۵ رشته نیرو یا حداقل پایه ۵ رشته تاسیسات و تجهیزات یا حداقل پایه ۵ رشته ارتباطات و فناوری اطلاعات و یا ارائه گواهی معتبر احراز صلاحیت و رتبه بندی شرکت های انفورماتیکی مربوط به حداقل رتبه ۴ رشته خدمات پشتیبانی یا حداقل رتبه ۵ رشته سیستم های اتوماسیون صنعتی صادره از سازمان برنامه و بودجه کشور بجز شرکت ها و موسسات وابسته به شهرداری تهران، شرکت های دولتی و شرکت های دانش بنیان مرتبط با موضوع مناقصه
ب) دریافت و تحویل اسناد:
دریافت اسناد: اسناد مربوط به مناقصات مذکور از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir در دسترس بوده و مناقصه گران محترم می توانند جهت دریافت اسناد و شرکت در مناقصات به سامانه مذکور مراجعه نمایند.
محل تحویل پاکت الف: تهران، خیابان شهید دکتر فاطمی، روبروی ضلع شمالی پارک لاله، پارکینگ طبقاتی لاله، طبقه ۸، دبیرخانه کمیسیون مناقصات شرکت کنترل ترافیک تهران.
تلفن: ۸۹۱۸۹
ج) میزان سپرده و شماره حساب:
مبلغ سپرده شرکت در مناقصات طبق جدول فوق باید بصورت ضمانت نامه بانکی معتبر و یا فیش واریز نقدی به حساب سپرده شماره ۷۰۰۸۲۰۷۴۳۰۴۸ نزد بانک شهر شعبه خیابان کارگر شمالی کد ۴۷۷ به نام شرکت کنترل ترافیک تهران بوده و در پاکت الف (به صورت سربسته و مهر شده) تحویل گردد.
د) مهلت دریافت و تحویل اسناد:
شرکت‌کنندگان می توانند اسناد مربوط به مناقصه را از ساعت ۱۲:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۸ لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد ایران) دریافت نموده و در صورت تهیه مستندات و مدارک مورد نیاز مطابق شرایط عمومی مناقصات، پیشنهادهای خود را پس از پایان مهلت مذکور حداکثر تا ساعت ۱۶:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۸ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) بارگذاری نماید.
توضیحات:
۱- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
۲- متقاضیان شرکت در مناقصه در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
۳- شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شرکت کنترل ترافیک تهران در رد و یا قبول یک یا کلیه پاکت ها و پیشنهادهای مناقصه مختار است. همچنین هزینه چاپ آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه می باشد.
۴- مشروح شرایط عمومی و فنی در اسناد مناقصه درج گردیده که شرکت کنندگان باید تمامی صفحات مدارک و اسناد مناقصه را مهر و امضاء نمایند.
۵- به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مبهم، مخدوش، فاقد سپرده و همچنین پیشنهاداتی که پس از موعد مقرر واصل شوند، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۶- اطلاعات مربوط به قرارداد این مناقصه در وبسایت شفاف سازی شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد.
۷- متقاضیان شرکت در مناقصات می توانند سوالات و موضوعات خود را از طریق شماره ۸۹۱۸۶۰۳۰ پیگیری نمایند.

مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل
trafficcontrol.tehran.ir

راهنمای همشهری
تمام آنچه به دنبال آن هستید فقط با یک کلیک در
rahnama.com
استخدام
خودرو
خدمات
لوازم خانگی
املاک
گردشگری
کسب و کار
لوازم الکترونیک