

بررسی‌ها نشان داده است که ۴۸ درصد دانش‌آموزان تهرانی دارای اضافه‌وزن هستند که این درصد بسیار بالا است. کودکان مبتلا به اضافه‌وزن در چنین شرایطی در معرض بیماری‌هایی همچون دیابت، فشارخون قرار می‌گیرند. اداره سلامت شهرداری تهران برای جلوگیری از ادامه این روند و خطراتی که دانش‌آموزان را تهدید می‌کند برای نخستین بار با طراحی مسابقه کاهش وزن میان دانش‌آموزان تلاش کرده است شیوه‌های درست زندگی و تغذیه‌ای را به دانش‌آموزان و والدین آنان آموزش دهد. این طرح ابتدا در ۶۰۰ مدرسه طرح آرمان اجرا و افراد به تناسب کاهش وزن خود جایزه می‌گیرند.

گامی بزرگ برای کاهش وزن دانش‌آموزان



معاون فرهنگی و اجتماعی منطقه ۱۱ از اجرای نخستین‌ها در ۳ سال اخیر در این منطقه خبر داد

حال خوب راه‌دیه دادیم



سلامت در منطقه شما دارای ویژگی‌های خاصی است. بیمارستان لقمان و فارابی به دلیل نوع پذیرش بیمارانی که دارند شرایط خاص خود را دارند. چه اقداماتی در گذشته برای اینکه دغدغه‌های افراد همراه با بیمار کاهش یابد و به اصطلاح حالشان خوب شود انجام گرفته است؟

این نکته را قبول دارم. ما در منطقه خودمان بیمارستان‌های زیادی داریم که هم‌راهمان بیمارانی که عمدتاً از شهرستان‌ها به تهران آمده‌اند در اطراف بیمارستان بیتوته می‌کنند. در گذشته صرفاً به دنبال این بودیم که یک همراه سرا داشته باشیم تا افرادی که برای درمان به بیمارستان‌های منطقه می‌آیند جای خواب و غذای گرم برای خوردن داشته باشند و دیگر شاهد چادر زدن آنان در محیط‌های اطراف بیمارستان که منجر به بروز مشکلاتی در منطقه می‌شد نباشیم. هدفمان این بود که افراد غیر از درمان بیمار خود دغدغه دیگری نداشته باشند. با وجود این اقدامات متوجه شدیم هنوز جای خالی جدی در برخی موضوعات داریم که باعث می‌شد شاهد آرامشی که انتظار آن را داشتیم در خانواده هم‌راهمان نباشیم.

می‌دانیم هنگامی که فرد همراه بیمار روحیه خوبی نداشته باشد یا دغدغه‌های مختلفی برای او به وجود

شادی و نشاط آنان شود را برگزار کرده‌ایم. این را به روایت آمار و مستندات عرض می‌کنم. در ۳ سال گذشته حجم برنامه‌های خاص افراد دارای معلولیت رشد چند برابری داشته است و بسیاری از افراد جامعه معلولان ساکن منطقه در حداقل چند برنامه برگزار شده شرکت کرده‌اند.

بسیاری از برنامه‌های ما در استیج‌های خیابانی برگزار شده است تا دسترسی افراد به آن بیشتر شود. برای نخستین بار در سال‌های گذشته توانستیم برای کودکان پروانه‌ای مراسمی شاد و خاطره‌انگیز برگزار کنیم که بازتاب خوبی در میان اعضای جامعه پروانه‌ای‌ها داشت. این اقدام در راستای رویکرد اداره کل سلامت و شهرداری تهران برای ایجاد حال خوب زندگی میان همه اقشار جامعه انجام شده است.

برای مردم به عنوان بزرگ‌ترین گروه جمعیتی که با آن سروکار داریم چه فعالیت‌هایی برای ساختن حال خوب طراحی و اجرا کردید؟

ما اقشار محرومی در منطقه خودمان داریم که مشکل پرداخت هزینه‌های بهداشتی و درمانی دارند و به این دلیل کمتر به پزشک مراجعه می‌کنند. در گذشته به شکل موردی برنامه‌هایی را در قالب درمانگاه‌های یک‌روزه اجرا می‌کردیم اما، در رویکرد جدید طراحی شد که در طول سال با مشارکت گروه‌های جهادی و پزشکان خیر در هر ماه یک روز به شکل کامل تیم‌های پزشکی به این قشر از مردم که نیازمند استفاده از خدمات سلامت محور هستند خدمات خود را به شکل رایگان ارائه می‌کنند تا پیام‌آور حال خوب در این گروه از مردم باشند.

«حمیدرضا عموزاده» معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری منطقه ۱۱ معتقد است اداره سلامت در سال‌های اخیر با تدوین سیاست‌های مدون و اجرای دقیق این سیاست‌ها در مناطق ۲۲ گانه توانسته است علاوه بر عملی کردن سیاست‌های کلان مدیریتهای شهری در توسعه نشاط و شادابی میان گروه‌های مختلف جمعیتی و دسترسی بیشتر مردم به خدمات سلامت به ویژه در حوزه فرهنگی و اجتماعی نمره خوبی به دست آورد.

بباید، فشار روانی همراه بیمار به بیمار انتقال می‌یابد که می‌تواند در روند و درمان بیمار تاثیر منفی بگذرد و آن نتیجه‌ای که باید از درمان حاصل شود به دست نیاید.

چه تغییری در این روند ایجاد شد؟

در ۳ سال اخیر، به موضوع سلامت روان هم‌راهمان بیمارمان توجه کردیم و با همفکری همکارانمان در اداره سلامت به این نتیجه رسیدیم که برنامه‌های شاد و مفرح کوتاه ۵ دقیقه‌ای را برای کودکانی که همراه بیمارمان بستری شده هستند اجرا کنیم. حتی در داخل بیمارستان‌هایی که امکان آن را داشتیم وسیله بازی برای بچه‌ها پیش بینی کردیم تا بچه‌ها بازی کنند و شاد باشند. این برنامه‌ها کمک کرد که حال هم‌راهمان بیمارمان خصوصاً بچه‌ها خوب شود و به حداقل برسد.

این اقدامات ارزنده است اما گروه‌های دیگری مانند افراد دارای معلولیت هم در منطقه شما کم نیستند. دبیرخانه تشکل‌های افراد دارای معلولیت هم در منطقه شما قرار دارد. برای این طیف چه اقداماتی انجام شده است؟

هر جشنی که برای افراد دارای معلولیت می‌توانستیم بگیریم که می‌توانست باعث افزایش



اعظم مهدی زاده، دبیر کل کانون افراد دارای معلولیت شهرداری تهران
فضای جدید برای حضور

یکی از رویکردهایی که اداره سلامت در سال‌های اخیر دنبال کرده است موضوع تقویت کانون‌های اجتماع محور و بهادادن به تشکل‌ها و مجموعه‌هایی است که به شکل تخصصی به افراد جامعه هدف خود خدمات ارائه می‌کنند. کانون افراد دارای معلولیت نیز به عنوان یکی از گروه‌های مرجع در حوزه افراد دارای معلولیت در ۳ سال اخیر توانسته است با حمایت و پشتیبانی اداره سلامت نقش بی‌بدیل و غیرقابل انکاری را در افزایش ارائه خدمت به جامعه هدف خود ایفا کند. برگزاری کلاس‌ها و کارگاه‌های آموزشی مانند رفتار و ارتباط موثر با افراد دارای معلولیت، حضور در جشنواره‌های مناسبی، بسترسازی برای حضور در سراسرهای محله، اهدای ویلچر و سبدهای حمایتی، برگزاری اردوهای یک‌روزه گردشگری و لیگ بازی‌های افراد دارای معلولیت از جمله اقداماتی بوده است که در این مدت از سوی اداره سلامت انجام شده است.



برگزاری رویدادهایی با عنوان چهارشنبه‌های افراد دارای معلولیت در بوستان‌ها با این نگرش که مردم افراد دارای معلولیت را از نزدیک ببینند و با آنان ارتباط برقرار کنند تا نگرش معلولیت یعنی محدودیت در نگاه مردم اصلاح شود. این اقدامات و فعالیت‌هایی از این دست در این مدت سبب شده است افراد دارای معلولیت احساس کنند در جامعه دارای حق مساوی با دیگران هستند. گرچه نباید از کاستی‌هایی که وجود دارد گذشت اما، منصفانه باید گفت که شهرداری در این مدت تلاش خود را انجام داده است تا فضای جدید، با نشاط و موثر برای یک زیست موفق برای افراد دارای معلولیت فراهم شود. این انتظار را داریم کانون‌های سلامت محور تقویت شوند و سهم بیشتری در اجرای برنامه‌ها به آنان داده شود.



خدمت در میدان دید مردم

برای جبران خلا اطلاع‌رسانی و ضریب دادن به نفوذ اقدامات انجام شده در مردم، در دو سال گذشته رویکرد اداره سلامت نمایش تاثیر حوزه سلامت در بین مردم و اطلاع‌رسانی به شهروندان بوده است. سال گذشته در چهارراه ولی عصر (عج) با کمک یکصد پزشک توانستیم با ایجاد فضایی وسیع در کنار تالار وحدت چند هزار مورد ویزیت پزشکی را در روزی که مردم ارائه کنیم. امسال نیز این سیاست را دنبال کردیم و در میدان راه آهن که روزانه ۸۰ هزار شهروند از آن تردد می‌کنند با اجرای برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی در حوزه سلامت سعی کردیم خدمات سلامت محور را به مردم برای نخستین بار در این محل به شهروندان تهرانی ارائه کنیم. استمرار این روند و حضور میدانی تر برای خدمت به مردم از موضوعات و سیاست‌هایی است که در شهرداری و اداره سلامت آن را دنبال می‌کنیم و امیدواریم بتوانیم با این برنامه‌ها بخشی از تکالیفی را که بر عهده داریم به خوبی عملیاتی کنیم.